

मोपाल

04 अक्टूबर 2026

रविवार

आज का मौसम

 32.7 अधिकतम

 18.3 न्यूनतम

डाक पंजीयन क्रमांक: म.प्र./4-474/2024-26

बेबाक खबर हर दोपहर

दोपहर में द्रो



Page-7

न्यूज विंडो

भारत से लेकर इंडोनेशिया तक भूकंप के झटके, मग्न की धरती हिली नई दिल्ली/भोपाल। प्रदेश के नरसिंहपुर में रात 1:16 बजे 2.5 तीव्रता का भूकंप दर्ज किया गया। इसकी गहराई जमीन से 6 किलोमीटर नीचे थी। उधर त्रिपुरा के धलाई में रात 12:57 बजे 3.8 तीव्रता का भूकंप आया, जिसकी गहराई 30 किलोमीटर थी। वहीं इंडोनेशिया और म्यांमार में शनिवार देर रात से आज सुबह तक भूकंप के झटके महसूस किए गए। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र के मुताबिक, इंडोनेशिया में सुबह 5:07 बजे 5.2 तीव्रता का भूकंप आया। इसकी गहराई जमीन से 10 किलोमीटर नीचे थी। इससे पहले 3 अक्टूबर की रात 11:42 बजे म्यांमार में 4.6 तीव्रता का भूकंप दर्ज किया गया था।

कन्हैया लाल हत्याकांड में पांच आरोपियों की जमानत खारिज



उदयपुर। राजस्थान हाई कोर्ट ने कन्हैया लाल हत्याकांड से जुड़े पांच आरोपियों की जमानत याचिकाएं खारिज कर दी हैं। मुख्य न्यायाधीश संजय अग्रवाल और न्यायमूर्ति समीर जैन की पीठ ने वसीम अली, मुस्लिम खान, मोहसिन खान, मोहम्मद मोहसिन और आसिफ हुसैन की याचिकाओं पर फैसला सुनाया। अदालत ने मामले की गंभीरता का उल्लेख करते हुए कहा कि आतंकवाद और धोखेबाजी ताकतवर लोगों के नहीं, बल्कि कमजोर लोगों के हथियार हैं। पीठ ने कहा कि जघन्य आपराधिक साजिश और आतंकी घटना की गंभीरता को देखते हुए आरोपी फिलहाल जमानत के हकदार नहीं हैं।

सूबेदार मेजर का पार्थिव शरीर ले जा रहे वाहन का एक्सीडेंट, 4 की मौत

बल्दीराय/सुलतानपुर। चंडीगढ़ से शहीद सूबेदार मेजर सत्यवान का पार्थिव शरीर लेकर देवरिया जा रही एंबुलेंस आज सुबह पूर्वांचल एक्सप्रेसवे पर हादसे का शिकार हो गई। थाना हलियापुर क्षेत्र में किलोमीटर 79.6 पर अज्ञात वाहन की टक्कर से एंबुलेंस सवार शहीद के पुत्र समेत चार लोगों की मौत हो गई। हादसे के बाद पुलिस ने रावों को कब्जे में लेकर आवश्यक विधिक कार्रवाई शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार आज सुबह करीब 8:15 बजे एंबुलेंस से शहीद सूबेदार मेजर सत्यवान, निवासी गैला दुधिला, थाना रुद्रपुर, जनपद देवरिया का पार्थिव शरीर चंडीगढ़ से उनके पैतृक गांव ले जाया जा रहा था। एंबुलेंस में शहीद के पुत्र गौरव सिंह, भाई राजन चौधरी, भतीजे राम समुझ सिंह और चालक जसपाल सवार थे। इसी दौरान पूर्वांचल एक्सप्रेसवे के 79.6 किमी पर अज्ञात वाहन ने एंबुलेंस में टक्कर मार दी।

जेन ग्रेनाइट के मालिक वीरमणि के खिलाफ रेप का पांचवां मामला दर्ज

चेन्नई। जेम ग्रेनाइट के मालिक 84 वर्षीय आर. वीरमणि के खिलाफ बच्चों के साथ रेप का एक और मामला (इस सिलसिले का पांचवां मामला) दर्ज किया गया है। ये मामला चेन्नई के एक निवासी की शिकायत के आधार पर दर्ज किया गया। वीरमणि के खिलाफ मामलों की जांच कर रही स्पेशल इन्वेस्टिगेशन टीम ने नया मामला दर्ज किया। तिरुवन्नामलाई की एक और महिला ने एसआईटी से संपर्क किया है। उसने आरोप लगाया है कि जब वह बच्ची थी और चेन्नई आई थी तो वीरमणि ने नौकरी देने का वादा करके उसका यौन उत्पीड़न किया था।

आज का कार्टून

प्रियंका कक्कड़ ने कांग्रेस ज्वाइन की

नेता इधर से उधर होने लगे तो समझो की

चुनाव नजदीक हैं

INDIA गठबंधन में हुए शामिल

स्वामी प्रसाद मोर्य



साबित हुआ... सभी यात्रियों को मारने की सोची-समझी साजिश थी

फ्लाईदुबई अटैक में अलकायदा की एंट्री... कहा- ऐसे हमले जारी रहेंगे

तेल अवीव/दुबई, एजेंसी

फ्लाईदुबई कांड में अब एक नया मोड़ आ गया है। अब तक यूएई की अदालत ने ही कहा था कि ये आतंकी हमला था, अब आतंकवादी संगठन अल-कायदा ने इस कांड की तारीफ करके साबित कर दिया है कि वाकई ये 181 लोगों को एक साथ मारने की सोची-समझी साजिश थी। अल-कायदा से जुड़े एक प्रकाशन में अमेरिकी और इजरायली यात्रियों को ले जाने वाले विमानों को निशाना बनाने की अपील किए जाने की खबर सामने आई है। न्यूयॉर्क पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक संगठन से जुड़े समर्थकों ने अपने हालिया साप्ताहिक प्रकाशन में वर्ष 2001 के 9/11 हमलों का हवाला देते हुए ऐसे ही हमलों को दोहराने की बात कही। ये आर्टिकल अरबी भाषा में लिखा गया है और जिहाजी को-पायलट की जमकर तारीफ की गई है। इसके साथ ही कहा गया है कि ऐसी और भी घटनाओं को अंजाम दिया जाएगा और इजरायल-अमेरिका को खत्म कर दिया जाएगा।



नेतन्याहू ने भारतीय पायलट को किया फोन

स्मित बोले- हमलावर ने नमाज के बहाने कुल्हाड़ी मारी

इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने फ्लाईदुबई एयरलाइन के भारतीय पायलट कैप्टन स्मित मच्छर से करीब 6 मिनट फोन पर बात की। उन्होंने कहा- आप भारत और इजराइल के लोगों के सच्चे हीरो हैं। आप पूरी दुनिया के हीरो हैं। नेतन्याहू ने स्मित को इजराइल आने का न्योता भी दिया। उन्होंने कहा कि मैं आपको और अपने दोस्त पीएम मोदी को अगले स्वतंत्रता दिवस पर जश्न की मशाल जलाने का न्योता देना चाहता हूं। नेतन्याहू ने कैप्टन स्मित से पूछा कि फ्लाइट में आखिर हुआ क्या था। स्मित ने बताया कि हमले से पहले को-पायलट ने प्रेयर करने की इच्छा जताई थी। प्रेयर के कुछ मिनट बाद उसने अचानक उन पर हमला कर दिया। गंभीर रूप से घायल होने के बावजूद कैप्टन स्मित ने हमलावर का मुकाबला किया और कॉकपिट का दरवाजा खोल दिया। इसके बाद फ्लाइट क्रू और यात्रियों ने कॉकपिट में पहुंचकर आरोपी को काबू किया और विमान पर दोबारा नियंत्रण हासिल किया। विमान की सऊदी अरब के तबुक में इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई। इसमें सवार सभी 174 लोग सुरक्षित बाहर निकल गए।

यह एक आतंकी हमला, मछार रियल हीरो: यूएई

फ्लाइट हाईजैक कांड पर संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) का पहला और बड़ा आधिकारिक बयान सामने आ गया है। यूएई सरकार के एक वरिष्ठ अधिकारी और राष्ट्रपति के सलाहकार ने इस पूरी घटना को आधिकारिक तौर पर एक 'टेरर एक्ट' करार दिया है। इसके साथ ही यूएई ने भारतीय पायलट कैप्टन स्मित मच्छर की निडरता और असाधारण बहादुरी की जमकर तारीफ की है और उन्हें असली हीरो बताया है। यूएई ने साफ कर दिया है कि वह इस घटना को किसी भी हाल में हल्के में नहीं लेगा और इसकी तह तक जाने के लिए एक जांच शुरू कर दी गई है।

केरलम सरकार ने दिए आदेश

2006 के आत्महत्या मामले में अब ज्ञानेश कुमार के खिलाफ विजिलेंस जांच

नई दिल्ली। केरलम गृह मंत्री रमेश चेन्नित्थला ने मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के खिलाफ विजिलेंस जांच के आदेश दिए हैं। यह मामला 2006 में राज्य के लोक निर्माण विभाग के सचिव के तौर पर उनके कार्यकाल के दौरान हुई अनियमितताओं के आरोपों से जुड़ा है। साह ही मलेशियाई सिविल इंजीनियर ली सी बीन की आत्महत्या से जुड़ा है, जो केरल राज्य परिवहन परियोजना के तहत एमसी रोड के अपग्रेडेशन में शामिल PATI-BEL कंसोर्टियम से जुड़े थे। खबरों के मुताबिक, बीन के सुसाइड नोट में ज्ञानेश कुमार का जिक्र था।

यह जांच उन आरोपों के बाद शुरू की गई है जिनमें कहा गया था कि बाहरी दबाव डाला गया और मामले की शुरुआती जांच को पटरी से उतार दिया गया था। गृह मंत्री के कार्यालय ने बताया कि चेन्नित्थला ने विजिलेंस डायरेक्टर को सीधे निर्देश दिए हैं कि वे ज्ञानेश कुमार से जुड़े मामले में बाहरी प्रभाव के आरोपों की गहन जांच करें और नतीजों के आधार पर उचित कार्रवाई करें।



पंजाब को दहलाने की साजिश नाकाम! पाकिस्तान से भेजी AK-47 और दो हैंड ग्रेनेड भी किए बरामद

अमृतसर। त्योंहारों से पहले पंजाब की अमन शांति को खराब करने की पाकिस्तान व विदेश में बैठे ताकतों की कोशिश को अमृतसर रूरल पुलिस ने नाकाम कर दिया है। अमृतसर देहाती पुलिस ने सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए अवैध हथियारों की तस्करी के नेटवर्क को तोड़ दिया है। पुलिस टीम ने इस कार्रवाई में हथियारों की खेप के साथ तस्कर की भी अरेस्ट किया है। डीजीपी पंजाब गौरव यादव की तरफ से

जारी जानकारी के अनुसार अमृतसर रूरल पुलिस ने AK 47 राइफल, उसकी मैगजीन, भारी मात्रा में जिंदा कारतूस और दो खतरनाक हैंड ग्रेनेड बरामद किए गए हैं। AK 47 और हैंड ग्रेनेड का मिलने से सुरक्षा एजेंसियां स्तर्क हो गई हैं। पकड़े गए आरोपी की पहचान बब्बा पुत्र भोला सिंह निवासी चीमा खुर्द थाना सराए अमानत खां जिला तरनतारन के तौर पर हुई है। मामले की शुरुआती जांच में विदेशी ताकतों के लिंक सामने आए हैं। पुलिस

जांच में सामने आया है कि गिरफ्तार किया गया आरोपी विदेश में बैठे देश विरोधी ताकतों के संपर्क में था। **पाकिस्तान से आयी खेप:** शुरुआती जांच में स्पष्ट हुआ है कि ये खेप पाकिस्तान से सरहद पार करवा भारत भेजी गई थी। इस रिकवरी के बाद अमृतसर के घरिंडा पुलिस स्टेशन में आरोपी के खिलाफ असला एक्ट (आर्म्स एक्ट) और विस्फोटक पदार्थ अधिनियम की गंभीर धाराओं के तहत मामला दर्ज कर लिया गया है।



शनिवार को एक महिला पत्रकार ने मीडिया से बातचीत में आरोप लगाया था कि दिल्ली पुलिस के एक असिस्टेंट कमिश्नर ऑफ पुलिस ने उनके साथ यौन उत्पीड़न किया। पुलिस अधिकारी के मुताबिक, प्रदर्शन के दौरान हुई कथित घटनाओं को लेकर नई दिल्ली जिला पुलिस को शिकायतें मिली हैं। प्रदर्शन के दौरान कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए पुलिसकर्मियों की तैनाती की गई थी।



बिहार के बेतिया में बाढ़ के पानी की दबाव के कारण मुख्य सड़क टूट गई।

बिहार में 27 मौतें, 20 से अधिक लापता

लखनऊ में बाढ़, 10 हजार लोगों ने किया पलायन

लखनऊ/पटना, एजेंसी यूपी में बारिश रुक गई है, लेकिन नदियां अब भी उफान पर हैं। 11 जिलों में 10 नदियां खतरे के निशान से ऊपर बह रही हैं। लखनऊ में गोमती नदी का जलस्तर बढ़ने से 40 हजार से ज्यादा घरों में पानी घुस गया है। 10 हजार लोग घर छोड़कर सुरक्षित जगहों पर चले गए हैं। गलियों में नावें चल रही हैं। बिहार में बाढ़ से जुड़ी अलग-अलग घटनाओं में अब तक 27 लोगों की मौत हो चुकी है। इनमें सारण में बाढ़ के पानी में डूबने से 12 लोगों की मौत हुई है, जबकि 20 से ज्यादा लोग लापता हैं।

सीवान में बाढ़ के पानी में डूबने से 6 बच्चों की मौत हो गई। राजस्थान से करीब 3 दिन की देरी से मानसून पूरी तरह विदा हो गया। मानसून की विदाई के साथ ही राज्य में गर्मी भी बढ़ने लगी है। पिलानी (शुंशुनू) में शनिवार को दिन का तापमान 41 एंश के पार पहुंच गया। मध्य प्रदेश से भी १ मानसून की विदाई ले ली है। हालांकि, अक्टूबर में हल्की-फुल्की बारिश का दौर जारी रहेगा। 7 अक्टूबर को पूर्वी हिस्से में गरज-चमक और आंधी के साथ बारिश होने का अनुमान है।

टेस्ला कंपनी के मालिक एलन मस्क भारतीय मूल की गर्लफ्रेंड से हुए अलग

शिवाँन बोलीं- पिछले हफ्ते आई लव यू कहा फिर अचानक ब्रेकअप

वाशिंगटन, एजेंसी

टेस्ला कंपनी के मालिक एलन मस्क का उनकी भारतीय मूल की गर्लफ्रेंड से ब्रेकअप हो गया है। न्यूयॉर्क की एंज्जीक्यूटिव शिवाँन जिलिस ने मस्क के साथ ब्रेकअप होने की पुष्टि की है। दोनों के साथ में 4 बच्चें हैं। उन्होंने एक्स पर पोस्ट कर बताया कि मस्क ने एक हफ्ते पहले ही आई लव यू कहा था लेकिन उन्होंने अचानक ब्रेकअप कर लिया। उन्होंने बताया कि उन्हें इसकी पहले से कोई वॉनिंग नहीं मिली थी। जिलिस ने कहा कि मैं इस ब्रेकअप से दुखी हूं, लेकिन मस्क की अब भी बहुत परवाह करती हूं। मैं चाहूंगी कि वे हमेशा खुश रहें। मुझे उम्मीद है कि हम दोनों आगे भी अच्छे दोस्त रहेंगे और अपने बच्चों की साथ में परवरिश करेंगे। जिलिस ने मस्क के साथ हुई चैट का स्क्रीनशॉट भी शेयर किया। इसमें चीन के राष्ट्रपति शी जिनिपिंग का भी जिक्र है। मस्क ने लिखा- मुझे पता नहीं था कि शी जिनिपिंग से जुड़े इस डिनर में पार्टनर्स को भी बुलाया गया है। मुझे पता



होता तो मैं तुम्हें जरूर बुलाता। **मस्क ने 2 शादियां कीं, कई गर्लफ्रेंड्स रहें-** एलन मस्क 2 शादियां कर चुके हैं। जस्टिन विल्सन और तालुलाह रिले उनकी पत्नियां रहीं, जबकि एम्बर हर्ड, ग्रिम्स और शिवाँन जिलिस के साथ उनके रिश्ते चर्चा में रहे हैं।

जिस्टन विल्सन से रिश्ता, 4 बच्चे हुए

इसके बाद एलन मस्क का शिवाँन जिलिस के साथ रिश्ता सामने आया। दोनों के 4 बच्चे हैं। नवंबर 2021 में जुड़वां बच्चों स्ट्राइडर और एंज्योर का जन्म हुआ। इसके बाद 2024 में बेटी आर्केडिया और फरवरी 2025 में बेटे सेल्डन लिंकर्स का जन्म हुआ। 15 फरवरी 2025 को अमेरिकी सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर और राइटर एश्ले सेंट क्लेयर ने दावा किया था कि वे टेस्ला कंपनी के मालिक एलन मस्क के बेटे की मां हैं। क्लेयर ने कहा कि उसने 5 महीने पहले सीक्रेट तौर पर इस बच्चे को जन्म दिया है, लेकिन सेफ्टी और प्राइवेसी के चलते पहले इसकी घोषणा नहीं की।

जस्टिन विल्सन से पहली शादी, 6 बच्चे हुए-

1990 के दशक में कनाडा की क्वीन्स यूनिवर्सिटी में फिजिक्स की पढ़ाई के दौरान मस्क की मुलाकात इंग्लिश लिटरेचर की स्टूडेंट जिस्टिन विल्सन से हुई। दोनों ने कई साल डेटिंग के बाद जनवरी 2000 में शादी की।

करौंद की 80 फीट सड़क पर आवारा मवेशियों का डेरा, बढ़ रहा हादसे का खतरा

भोपाल। राजधानी के करौंद सब्जी मंडी क्षेत्र की 80 फीट सड़क पर आवारा मवेशियों के जमावड़े से रहवासी और वाहन चालक परेशान हैं। बड़ी संख्या में मवेशी सड़क के बीच और किनारे बैठे रहते हैं, जिससे वाहनों की आवाजाही प्रभावित हो रही है। व्यस्त मार्ग होने के कारण यहां दिनभर भारी यातायात रहता है और सड़क पर अचानक गायों के आ जाने से वाहन चालकों को ब्रेक लगाना पड़ता है। इससे हादसे का खतरा बना रहता है। स्थानीय रहवासियों के अनुसार, सब्जी मंडी क्षेत्र में सुबह से देर शाम तक लोगों की भीड़ रहती है। इसके बावजूद सड़क पर बैठे मवेशियों को हटाने के लिए नगर निगम की ओर से प्रभावी कार्रवाई नजर नहीं आ रही है। मवेशियों के सड़क पर मौजूद रहने से यातायात भी बाधित होता है और वाहन चालकों को परेशानी का सामना करना पड़ता है। रहवासियों ने नगर निगम से मांग की है कि करौंद क्षेत्र में नियमित अभियान चलाकर सड़क पर घूम रहे मवेशियों को हटाया जाए और उन्हें सुरक्षित स्थान पर पहुंचाने की व्यवस्था की जाए।



आश्वासन मिला, कार्रवाई नहीं हुई

रहवासियों का कहना है कि कई बार नगर निगम से इन मवेशियों को हटाने और पशुपालकों पर कार्रवाई की मांग की गई। हर बार अफसरों ने आश्वासन तो दिया, लेकिन जमीनी कार्रवाई नहीं की।



कागजों में ही रह गई समिति



अगस्त में ही जिला प्रशासन ने आवारा मवेशियों को पकड़ने की मुहिम शुरू की थी। कलेक्टर के निर्देश पर उच्चस्तरीय समिति का गठन भी किया। 15 दिनों तक तो जिम्मेदारों ने मवेशियों को पकड़ा, लेकिन इसके बाद मामला ठंडे बस्ते में डाल लिया। अब यही मवेशी यातयात और लोगों के सुरक्षित सफर में बाधक बन गए हैं। जहां-जहां बैठे मवेशियों से आए दिन हादसे हो रहे हैं।

न्यूज विडिो

चाइनीज मांझे से बाइक सवार का गला कटा, केस दर्ज

भोपाल। श्यामला हिल्स थाना क्षेत्र के पॉलीटेक्निक चौराहे पर शुक्रवार शाम बाइक से गुजर रहे युवक का चाइनीज मांझे से गला कट गया। अचानक गले में मांझा फंसने से युवक के गले से खून निकलने लगा। उसने धबकाकर बाइक रोकी तो पता चला कि मांझे की चपेट में आने से गले पर गहरा कट लगा है। लोगों ने उन्हें अस्पताल पहुंचाया। पुलिस के मुताबिक रवि शिल्पी शाम पौने पांच बजे बाइक से पॉलीटेक्निक चौराहे से गुजर रहे थे। तभी चाइनीज मांझा उनके गले में फंस गया। मामले में पुलिस ने केस दर्ज किया है।

शत्रु संपत्ति के मामले में कब्जेदारों ने दिए जवाब, अब सुनवाई 6 को

भोपाल। शत्रु संपत्ति मामले में 6 अक्टूबर को सुनवाई होगी। रियाज मंजिल के मामले में कब्जेदारों ने कलेक्ट्रेट में अपना स्टैंड एवं जवाब बैरागढ़ एसडीएम के सामने पेश दाखिल कर दिया। प्रशासन ने नजूल परिसर से जुड़ी फाइलों- नक्शों की जांच कर इसे कस्टोडियन केंद्र की शत्रु संपत्ति संरक्षक कार्यालय और जिला प्रशासन ने शत्रु संपत्तियों की पहचान के लिए राजस्व निरीक्षक रामपाल गुप्ता को दिया है। प्रशासनिक स्तर पर गठित टीम 15 दिन में रिपोर्ट तैयार करेगा। पूर्व पटवारी मन्नुलाल, आबिद उल्लाह, आफताब अहमद और नाजिम हुसैन के नाम दर्ज संपत्तियों की रिपोर्ट के दस्तावेजों की जांच होगी।



72 बोटल शराब जब्त, दो आरोपियों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

भोपाल। बजुरिया थाना पुलिस ने कृष्णा नगर में एक मकान पर दबिश देकर अलग-अलग ब्रांड की 72 बोटल शराब जब्त की है। जब्त शराब की कीमत करीब 60 हजार रुपए बताई गई है। पुलिस ने शेख मोहम्मद फारूक और अरविंद कुचबंदिया को गिरफ्तार कर प्रकरण दर्ज किया है। पुलिस के मुताबिक जिस मकान में कार्रवाई की गई, उसमें अरविंद कुचबंदिया किराए से रह रहा था। तलाशी के दौरान अलग-अलग ब्रांड की 72 बोटलें मिलीं। पुलिस ने शराब जब्त कर दोनों आरोपियों को हिरासत में लिया और उनके खिलाफ आबकारी अधिनियम के तहत प्रकरण दर्ज किया।

ससुराल में पत्नी से विवाद..युवक ने खाया जहर, इलाज के दौरान मौत

भोपाल। सूखीसेवनिया थाना क्षेत्र के पिपलिया जाहिर पीर में पत्नी के साथ जाने से इनकार करने पर हुई कहासुनी के बाद युवक ने जहर खा लिया। पुलिस उसे अस्पताल पहुंचाया, जहां उसकी मौत हो गई। पुलिस ने मर्ग कायम कर लिया है। पुलिस के मुताबिक कल्लू सूर्यवंशी (32) मीरा नगर मंदिर के पास ईश्वर नगर, शाहपुरा में रहता था। उसकी पत्नी से आए दिन विवाद होता था। कुछ समय पहले दोनों के बीच विवाद के बाद पत्नी शाहपुरा स्थित घर छोड़कर अपने मायके पिपलिया जाहिर पीर चली गई थी। दो दिन पहले कल्लू उसे वापस घर ले जाने के लिए ससुराल पहुंचा था। लेकिन उसने साथ जाने से इनकार कर दिया। इसी बात को लेकर दोनों के बीच विवाद हुआ। पत्नी के परिजनों ने घटना की सूचना पुलिस को दी। पुलिस के पहुंचने से पहले ही कल्लू ने जहर खा लिया। इसी दौरान कल्लू चप्पल पहनकर आने की बात कहकर वहां से निकलने लगा। पुलिसकर्मियों ने उसका पीछा कर उसे पकड़ा। उसे अस्पताल पहुंचाया। यहां उसकी मौत हो गई।

मेट्रो एंकर

नगर निगम ने जारी किया 1.88 करोड़ रुपए का टेंडर, लगेंगे पौधे

मेट्रो रूट के नीचे ग्रीन कॉरिडोर, सुभाष नगर से एम्स तक सड़क किनारे बिखरेगी हरियाली

भोपाल। दोपहर मेट्रो

सुभाष नगर से एम्स तक बने प्रायोरिटी कॉरिडोर पर पुल के ऊपर जहां मेट्रो रफ्तार भर रही है, वहीं अब नीचे हरियाली विकसित करने की तैयारी है। मेट्रो के पिलरों के बीच खाली पड़े सेंट्रल मीडिया को पौधरोपण के जरिए विकसित करने के लिए नगर निगम ने 1.88 करोड़ रुपए का टेंडर जारी किया है।

अभी सुभाष नगर से एम्स तक 6.22 किमी के हिस्से में मेट्रो चल रही है। इस प्रायोरिटी कॉरिडोर पर 8 एलिवेटेड स्टेशन हैं। इसी रूट के नीचे बैलेंस सेंट्रल मीडिया, मिट्टी भरने और पौधरोपण होगा। इससे शहर में हरियाली बढ़ेगी।



0खाली जगह का इस्तेमाल, 180 दिन में पूरा होगा पौधरोपण

मेट्रो के निर्माण के साथ बड़ी संख्या में पिलर और उनके बीच सेंट्रल मीडिया बन गया है। कई स्थानों पर इन हिस्सों का उपयोग अभी पूरी तरह नहीं हो पाया है। इसलिए यहां पौधरोपण की तैयारी है। इससे शहर व्यवस्थित दिखेगा। सड़क किनारे ग्रीन बेल्ट विकसित होगा।

टेंडर में प्लांटेशन के लिए कितने किमी लंबा हिस्सा विकसित किया जाएगा, इसकी लंबाई नहीं दी गई है। दस्तावेज में सिर्फ मेट्रो लाइन के नीचे बचे हुए सेंट्रल मीडिया में मिट्टी भरने और पौधरोपण का काम दर्ज है। इस काम के लिए निगम ने 180 दिन का समय रखा है।

पुलिसकर्मियों ने सैकड़ों सीसीटीवी फुटेज जोड़कर बनाया मूवमेंट रूट

रिटायर्ड IAS मर्डर..5 राज्यों में तलाश, आरोपी मथुरा में छिपा!

भोपाल। दोपहर मेट्रो

रिटायर्ड आईएएस अधिकारी राकेश अग्रवाल हत्याकांड में फरार केयरटेकर वरुण कुमार की तलाश में जुटी पुलिस को अहम सुराग मिला है। सैकड़ों सीसीटीवी कैमरों के फुटेज खंगालने के बाद पुलिस ने आरोपी की लोकेशन मथुरा में ट्रेस की है। जांच में पता चला है कि भोपाल से निकलने के बाद वरुण आगरा पहुंचा। वहां से सड़क मार्ग के जरिए मथुरा गया। लोकेशन सामने आने के बाद पुलिस की टीम मथुरा पहुंच गई है। संभावित ठिकानों पर सच ऑपरेशन चला रही हैं। इस बीच पुलिस ने आरोपी वरुण पर 50 हजार का भी इनाम घोषित कर दिया है।

पुलिस की दूसरी टीमों ने मध्यप्रदेश के साथ ही राजस्थान, हरियाणा, उत्तर प्रदेश और पंजाब में भी उसकी तलाश कर रही है। उसके रिश्तेदारों-दोस्तों की सूची खंगाली जा रही है। करीब 150 पुलिस कर्मियों को इस ऑपरेशन में लगाया गया है। पुलिस आरोपी के फरार होने के रास्ते, पुराने संपर्क और संभावित पनाहगारों की जानकारी जुटा रही है।

आरोपी के बहन समेत 100 से ज्यादा लोगों से की पूछताछ

पुलिस ने अब तक 100 से अधिक लोगों से पूछताछ की है। इनमें रिटायर्ड आईएएस अफसर अग्रवाल के परिचित, स्टाफ, वरुण के संपर्क में रहे लोग और उसके परिवार से जुड़े लोग शामिल हैं। पुलिस ने पंजाब के पटियाला में रहने



मृतक राकेश अग्रवाल।



आरोपी केयरटेकर वरुण

भोपाल रेलवे स्टेशन से मथुरा तक के सैकड़ों सीसीटीवी कैमरों के फुटेज जोड़े

हत्या के बाद वरुण के भोपाल रेलवे स्टेशन पहुंचने और तड़के करीब 3.55 बजे केरला एक्सप्रेस में सवार होने की जानकारी पुलिस जांच में सामने आई थी। इसके बाद पुलिस ने ट्रेन रेंज रूट पर पड़ने वाले स्टेशनों और संभावित रास्तों के सीसीटीवी फुटेज खंगालना शुरू किया। अलग-अलग स्थानों से मिले फुटेज को जोड़कर आरोपी की मूवमेंट का रूट तैयार

किया गया। जांच में उसके आगरा पहुंचने और फिर सड़क मार्ग से मथुरा जाने का सुराग मिला है। इसके बाद पुलिस ने मथुरा में डेरा डाल दिया है। यहां कां टीमों अलग-अलग संभावित ठिकानों पर उसकी तलाश कर रही हैं। पुलिस उसके संपर्क में रहे लोगों से भी पूछताछ कर रही है। पुलिस का दावा है कि जल्द ही आरोपी पकड़ा जाएगा।

वाली वरुण की बहन से भी पूछताछ की थी। वरुण 5 माह से उसके संपर्क में नहीं था। परिवार से संपर्क नहीं होने के कारण पुलिस को आरोपी की गतिविधियों के बारे में सीधे जानकारी नहीं मिल सकी। अब पुलिस उसके पुराने संपर्कों, मोबाइल कनेक्शन और ठिकानों की जानकारी जुटाकर उसके मूवमेंट को ट्रेस करने में लगी है।

साइबर ठगों की करतूत

बिजली कनेक्शन के नाम पर बुजुर्ग से 1.41 लाख ठगे

भोपाल। दोपहर मेट्रो

बिजली कनेक्शन में कंज्यूमर नंबर अपडेट करने के नाम पर साइबर ठग ने 76 वर्षीय बुजुर्ग को झांसे में लेकर तीन बैंक खातों से 1.41 लाख हजार रुपए निकाल लिए। चूनाभट्टी पुलिस ने धोखाधड़ी का केस दर्ज किया है। दीपक सोसायटी निवासी शरदचंद मिश्रा के मोबाइल पर अज्ञात नंबर से व्हाट्सएप मैसेज आया।

इसमें बिजली मीटर का कंज्यूमर नंबर अपडेट करने गया। मैसेज में यह भी कहा कि अपडेट नहीं करने पर रात 9.30 बजे बिजली कनेक्शन बंद हो जाएगा। एक मोबाइल

नंबर पर संपर्क करने कहा गया। शरदचन्द्र ने नंबर पर संपर्क किया तो कॉलर ने खुद को बिजली विभाग का विजय पांडे बता लिंक भेजा। लिंक पर जानकारी भरने 12 रुपए का भुगतान करने कहा। पीडित ने पहले एसबीआई, आईसीआईसीआई व एक्सिस बैंक के डेबिट कार्ड से भुगतान का प्रयास किया, पर ट्रॉजकेशन फेल हो गया। तब आरोपी के कहने पर एमपीईबी की वेबसाइट से 12 रुपए का भुगतान किया। बताते हैं, पहले ही उनका फोन हैक हो चुका था। दोनों बैंक खातों से 1.41 लाख रुपए गायब हो गए।



मां दुर्गा की मूर्तियों पर चेहरे के भाव, रंग और आंखों की बनावट को अंतिम रूप दे रहे मूर्तिकार

भोपाल। नवरात्रि पर्व नजदीक आते ही मां दुर्गा की मूर्तियों को मूर्तिकारों ने अंतिम रूप देना शुरू कर दिया है। इस बार देवी के नौ रूपों को कारीगरों ने विविध स्वरूपों में बनाया है। कहीं, देवी श्वेत रूप में दर्शन देंगी तो कहीं माता का वर्ण हरा किया जा रहा है।छोटी से

लेकर बड़ी मूर्तियां भी मूर्तिकारों ने गढ़ी हैं। मूर्तिकार नीरज ने बताया कि मूर्तियों का रंग-रंगण व आकर्षक श्रृंगार का काम किया जा रहा है। मूर्तियों के चेहरे के भाव, आंखों की बनावट, मुकुट, आभूषण और वस्त्रों की सजावट पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है।

प्रदेश की 26 हजार राशन वितरण की दुकानें बंद

कमीशन की खातिर हड़ताल पर राशन दुकानदार भोपाल में 3.42 लाख परिवारों पर अनाज का संकट

भोपाल। दोपहर मेट्रो

कमीशन बढ़ाने समेत पांच सूत्रीय मांगों को लेकर मध्य प्रदेश राशन विक्रेता संघ की हड़ताल से भोपाल समेत प्रदेशभर में राशन वितरण प्रभावित हुआ। भोपाल की 400 उचित मूल्य दुकानें बंद हैं, जो कि सोमवार को भी रहेंगी। प्रदेश की 26 हजार दुकानों में संचालकों ने 7 अक्टूबर तक राशन वितरण नहीं करने की चेतावनी दी है। इससे भोपाल के 3.42 लाख परिवारों के 14 लाख सदस्यों के सामने राशन का संकट खड़ा हो सकता है।

विक्रेताओं का कहना है कि उन्हें वर्तमान में 90 रुपए प्रति क्विंटल कमीशन मिलता है, जबकि पड़ोसी राज्यों में यह 200 से 250 रुपए है।



कमीशन का भुगतान भी तीन-चार महीने की देरी से होने का आरोप है।

संघ ने प्रदेशभर में कलेक्टरों को ज्ञापन देने के बाद खाद्य मंत्री गोविंद सिंह राजपूत से मुलाकात की थी। शासन से बातचीत जारी है। विक्रेताओं ने साफ कर दिया कि यदि शासन स्तर पर समाधान नहीं निकला तो सोमवार से राशन वितरण पूरी तरह प्रभावित हो सकता है।

मांगें पूरी नहीं तो इस माह का राशन नहीं देंगे

राशन विक्रेताओं का कहना है कि बिहार, केरल, हरियाणा और दिल्ली समेत कई राज्यों में दुकानदारों को 200 रुपये या उससे अधिक कमीशन मिलता है। संघ की प्रदेश कार्यसमिति के सदस्य राशिद खान और विक्की शर्मा ने बताया कि एक अक्टूबर तक जुलाई-अगस्त का लंबित कमीशन जारी करने और कमीशन बढ़ाने की मांग की गई है। मांग पूरी नहीं होने पर अक्टूबर का राशन वितरित नहीं करने की चेतावनी दी गई है। इससे त्योहारों से पहले उपभोक्ताओं को राशन मिलने में परेशानी बढ़ सकती है।

बिना जांचे नहीं
चढ़ेगा खून

भोपाल, दोपहर मेट्रो

रक्त चढ़ाने से होने वाले संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए मध्य प्रदेश के पांच बड़े शासकीय मेडिकल कॉलेजों में अब नैट (न्यूक्लिक एसिड टेस्ट) की सुविधा शुरू की जा रही है। इंदौर, भोपाल, ग्वालियर, जबलपुर और रीवा के शासकीय मेडिकल कॉलेजों में लगाई जा रही नैट मशीनें रक्त में हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी और एचआईवी वायरस की मौजूदगी का संक्रमण के शुरुआती चरण में ही पता लगा सकेंगी। अक्टूबर के अंत तक पांचों स्थानों पर यह सुविधा शुरू करने की तैयारी है।

NAT से जल्द HIV संक्रमण की पहचान

स्वास्थ्य विभाग के अनुसार नैट से चार से 15 दिन में संक्रमण की पहचान संभव होगी। अभी रक्त की जांच मुख्य रूप से एलाइजा जैसी सीरोलॉजिकल जांच से होती है, जिसमें शरीर में संक्रमण के बाद बनने वाली एंटीबॉडी की पहचान की जाती है। संक्रमण के बाद एंटीबाडी बनने में 3 से 6 माह तक लगते हैं। इस दौरान व्यक्ति के

संक्रमित होने के बावजूद जांच में संक्रमण की पुष्टि नहीं हो पाती। इसे ही विंडो पीरियड कहा जाता है। इस अवधि में ब्लड बैंक से लिया गया यह रक्त जिसे चढ़ाया जाता है वह भी संक्रमित हो जाता है। नैट जांच वायरस के आनुवंशिक पदार्थ की पहचान करती है, इसलिए संक्रमण का पता अपेक्षाकृत पहले चल जाता है।



नई व्यवस्था के तहत रक्तदान से एकत्र किए गए रक्त की नैट जांच अनिवार्य रूप से होगी। जांच में संक्रमण नहीं पाए जाने के बाद ही रोगियों को चढ़ाने के लिए जारी किया जाएगा। दूसरे जिलों के ब्लड बैंकों से लाया गया रक्त भी संबंधित मेडिकल कॉलेज में नैट जांच से गुजरेंगा, यानी बिना नैट जांच के रक्त रोगी को नहीं दिया जाएगा। सतना जिला अस्पताल में थैलेसीमिया पीड़ित बच्चों को एचआईवी संक्रमित रक्त चढ़ाए जाने की घटना के बाद सरकार यह सुविधा शुरू करने जा रहा है। बता दें कि प्रदेश में प्रतिवर्ष लगभग 8 लाख यूनिट ब्लड सैफ़्टिक रक्तदान से मिलता है।

62 सरकारी ब्लड बैंकों का रक्त पांच केंद्रों पर जांचा जाएगा राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन ने नैट जांच के लिए एक निजी कंपनी को ठेका दिया है। शासन कंपनी को प्रति यूनिट जांच के लिए 950 रुपये का भुगतान करेगा। पांचों मेडिकल कॉलेजों में लगने वाली मशीनों के माध्यम से मेडिकल कॉलेज, जिला अस्पताल और अन्य शासकीय संस्थानों को मिलाकर 62 शासकीय ब्लड बैंकों से आने वाले रक्त की जांच की जाएगी।

सीएम डॉ. यादव ने आईआईएसईआर को दी बड़ी सौगात

485 करोड़ से 52 एकड़ में आकार लेगा ‘अत्रि’ परिसर, रिसर्च पर रहेगा जोर

विज्ञान के उभरते क्षेत्रों में शोध को दिया जाएगा बढ़ावा

भोपाल, दोपहर मेट्रो

मध्य प्रदेश में विज्ञान, अनुसंधान और नवाचार को नई गति देने की दिशा में आईआईएसईआर भोपाल को बड़ी सौगात मिली है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने भारतीय विज्ञान शिक्षा एवं अनुसंधान पंस्थटन भोपाल के विस्तारित परिसर ‘अत्रि’ का शिलान्यास किया। करीब 485 करोड़ लागत से विकसित होने वाला यह परिसर 52 एकड़ भूमि में आकार लेगा। यहां आधुनिक प्रयोगशालाओं, नवाचार पार्क और अत्याधुनिक तकनीकी सुविधाओं के माध्यम से विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के उभरते क्षेत्रों में शोध को बढ़ावा दिया जाएगा।



नवाचार को किया जाएगा प्रोत्साहित

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश में अनुसंधान और नवाचार को लगातार प्रोत्साहित किया जा रहा है। विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के अधिकतम उपयोग से विकास को गति देने पर जोर दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि मध्य प्रदेश सरकार भी प्रदेश में सभी क्षेत्रों के शोध और नवाचार को बढ़ावा देने के लिए प्रयासरत है। +उन्होंने कहा कि आईआईएसईआर भोपाल का नया परिसर शोधकर्ताओं और विद्यार्थियों को आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध कराएगा।

पांच तकनीकी क्षेत्रों में बनेगा नया आधार

‘अत्रि’ परिसर में पांच प्रमुख तकनीकी क्षेत्रों को केंद्र में रखकर अनुसंधान और कौशल विकास की गतिविधियां संचालित की जाएंगी। इनमें क्वांटम एवं उन्नत सामग्री, ड्रोन तकनीक, टिकाऊ प्रणाली एवं तकनीक, चिकित्सा उपकरण एवं निदान तथा कृत्रिम बुद्धिमत्ता एवं रोबोटिक्स शामिल हैं। इन क्षेत्रों में अत्याधुनिक तकनीकों के विकास के साथ उनके व्यावहारिक उपयोग पर भी काम किया जाएगा। विद्यार्थियों और शोधकर्ताओं को नई तकनीकों पर प्रयोग करने तथा नवाचार विकसित करने के अवसर मिलेंगे।

दुर्गावती टाइगर रिजर्व में 7 अक्टूबर को छोड़े जाएंगे 2 चीते

भोपाल । प्रदेश में चीतों का कुनबा अब बुंदेलखंड क्षेत्र तक विस्तार लेने जा रहा है। कूनों नेशनल पार्क और गांधी सागर के बाद राज्य के वीरांगना दुर्गावती टाइगर रिजर्व (नौरादेही) में 7 अक्टूबर को दो चीते छोड़े जाएंगे। चीता स्टीयरिंग कमेटी ने नौरादेही में कुल चार चीतों को बसाने की मंजूरी दी है। अभियान की शुरुआत में कूनों नेशनल पार्क से नर चीता थोले और मादा चीता सीसीबी-3 को नौरादेही लाया जाएगा। मादा चीता सीसीबी-3 गांधी सागर में छोड़ी गई चीता राधा की बहन है। राज्य के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव दोनों चीतों को बाढ़ों में रिलीज करेंगे।

बता दें कि वीरांगना दुर्गावती टाइगर रिजर्व 2,340 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में फैला हुआ मध्यप्रदेश का सबसे बड़ा टाइगर रिजर्व है। चीतों के रहने के लिए यहां खुले जंगल और लंबे घास के मैदान मौजूद हैं। इसके साथ ही यह क्षेत्र नर्मदा, बेतवा और केन नदी प्रणालियों का कैचमेंट भी है। नौरादेही लाए जा रहे चीतों को सुरक्षा की दृष्टि से सबसे पहले 439 हैक्टेयर के सॉफ्ट रिलीज बोमा में रखा जाएगा।

13 कंपनियों का एग्रीमेंट खत्म

आउटसोर्स शिक्षकों को राहत नहीं हटा जाएगी नई कंपनियां

भोपाल, दोपहर मेट्रो

मध्य प्रदेश के सरकारी स्कूलों में काम कर रहे आउटसोर्स शिक्षकों के लिए बड़ी राहत की खबर है। अब किसी नई कंपनी को जिम्मेदारी मिलने के बाद पहले से कार्यरत व्यावसायिक प्रशिक्षकों को नौकरी से हटाने की अनुमति नहीं होगी। स्कूल शिक्षा विभाग ने इस संबंध में निर्देश जारी करते हुए स्पष्ट किया है कि कंपनियों के बदलने के बावजूद मौजूदा व्यावसायिक शिक्षक यथावत अपनी सेवाएं देते रहेंगे। प्रदेश में करीब 6 हजार आउटसोर्स व्यावसायिक शिक्षक अलग-अलग ट्रेड में विद्यार्थियों को प्रशिक्षण दे रहे हैं।

समग्र शिक्षा के तहत व्यावसायिक शिक्षा का संचालन करने वाली 13 कंपनियों के साथ किए गए अनुबंध को खत्म कर दिया गया है। इनके स्थान पर नई कंपनियों को जिम्मेदारी दी गई है। हालांकि विभाग ने नई कंपनियों के लिए यह शर्त रखी है कि जो व्यावसायिक प्रशिक्षक पहले से स्कूलों में कार्यरत हैं, उन्हें सेवा में

लंबे समय से कंपनियों पर लगे रहे हैं आरोप

व्यावसायिक शिक्षा के क्षेत्र में प्रदेश में 50 से अधिक कंपनियां काम कर रही हैं। प्रशिक्षकों की ओर से लंबे समय से कंपनियों पर परेशान करने और नियुक्ति के नाम पर पैसे लेने जैसे आरोप लगाए जाते रहे हैं। इसी के विरोध में करीब दो महीने पहले व्यावसायिक शिक्षकों ने भोपाल में दो दिवसीय आंदोलन किया था। पहले दिन अंबेडकर पार्क में धरना दिया गया, जबकि दूसरे दिन प्रदर्शनकारियों ने लोक शिक्षण संचालनालय का घेराव किया था।

बनाए रखना होगा। नई कंपनी उन्हें मनमाने तरीके से नहीं हटा सकेगी। प्रदेश के सरकारी स्कूलों में कृषि, इलेक्ट्रॉनिक्स एवं हार्डवेयर, परिधान, स्वास्थ्य सेवा, सूचना प्रौद्योगिकी तथा सौंदर्य एवं स्वास्थ्य जैसे ट्रेड में व्यावसायिक शिक्षा दी जा रही है।

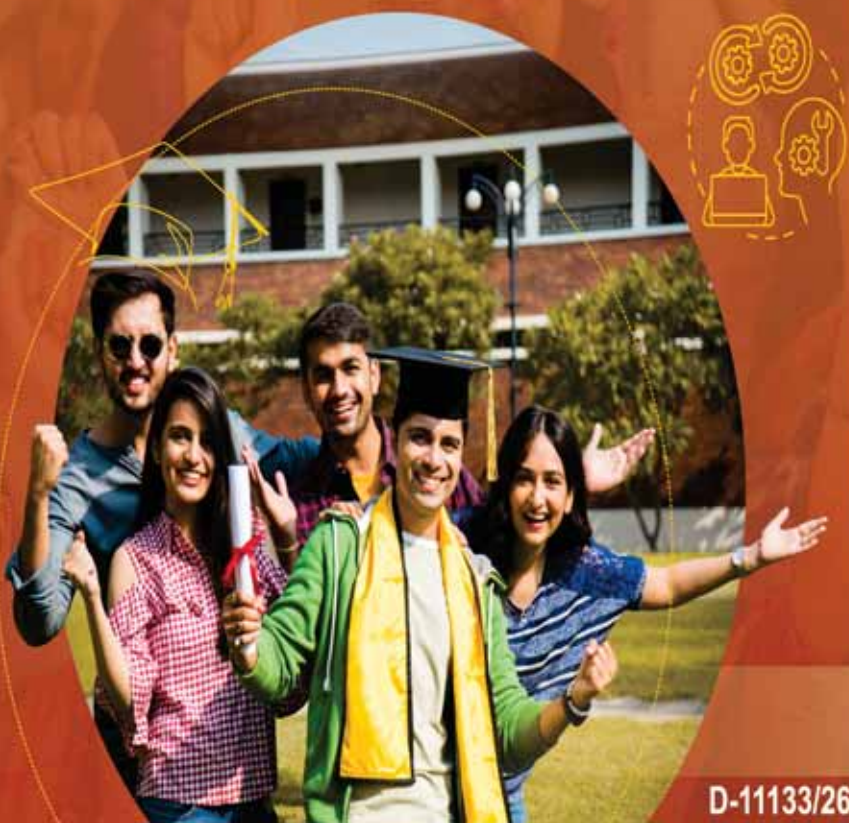
समर्थ युवा, सशक्त भारत

सीएम युथ कान्फ्लेव 2026



युवाओं के लिए अवसर, कौशल, रोज़गार और नवाचार से जुड़ी जानकारी एवं संभावनाओं का मंच

6 अक्टूबर, 2026 । लाल परेड ग्राउंड, भोपाल



स्टार्टअप एवं उद्यमिता

- ▶ युवा उद्यमियों और स्टार्टअप्स की सहभागिता। फार्मास्युटिकल, मैन्युफैक्चरिंग, AI/मशीन लर्निंग और फूड प्रोसेसिंग जैसे क्षेत्रों के स्टार्टअप्स की प्रस्तुति

कॅरियर एवं कौशल के अवसर

- ▶ कौशल विकास, कॅरियर मार्गदर्शन और रोज़गार से जुड़ी जानकारी एक ही स्थान पर

युवा नवाचार एवं प्रदर्शन

- ▶ AI, साइबर सिक्योरिटी, ड्रोन टेक्नोलॉजी, विज्ञान एवं नवाचार, कृषि क्षेत्र में रोज़गार, फ्यूचर रेडी एजुकेशन और टेक्नोलॉजी से जुड़े प्रदर्शन

शासकीय योजनाओं की जानकारी

- ▶ पात्रता, पंजीयन, आवेदन प्रक्रिया, प्रशिक्षण और उपलब्ध सुविधाओं से संबंधित स्टॉल

सार्वजनिक एवं निजी विश्वविद्यालयों की सहभागिता

- ▶ विश्वविद्यालयों द्वारा कॅरियर मार्गदर्शन, नवाचार, उद्यमिता, तकनीकी शिक्षा एवं रोज़गार के अवसरों की जानकारी

युवा अधिक से अधिक सहभागिता करें

D-11133/26

आकल्पन : अ.प्र. माध्यम/2026

फिटनेस फंडा

पैरों की ताकत बताती है हमारा शरीर है कितना मजबूत

उम्र बढ़ने के साथ आती है मांसपेशियों की ताकत और कार्यक्षमता में कमी आती है। यही वजह है कि विशेषज्ञ अब सिर्फ इस बात पर ध्यान देने की सलाह नहीं देते कि शरीर में कितनी मांसपेशियां हैं, बल्कि यह भी देखते हैं कि वे मांसपेशियां रोजमर्रा के काम में कितना प्रभावी ढंग से काम कर रही हैं।

लंबी उम्र की बात होती है ही लोग खान-पान, वजन, ब्लड प्रेशर और दिल की सेहत पर ध्यान देने लगते हैं, लेकिन स्वस्थ उम्र बढ़ने का एक महत्वपूर्ण संकेत हमारे पैरों में भी छिपा है। कुर्सी से आसानी से उठ पाना, सीढ़ियां चढ़ना, बिना सहारे चलना, कुछ दूरी तक तेज कदमों से चल पाना और अचानक रास्ता बदलने पर संतुलन बनाए रखना। ये सभी काम पैरों की ताकत से जुड़े हैं। उम्र बढ़ने के साथ मांसपेशियों की ताकत और कार्यक्षमता में कमी आती है। यही वजह है कि विशेषज्ञ अब सिर्फ इस बात पर ध्यान देने की सलाह नहीं देते कि शरीर में कितनी मांसपेशियां हैं, बल्कि यह भी देखते हैं कि वे मांसपेशियां रोजमर्रा के काम में कितना प्रभावी ढंग से काम कर रही हैं।

लंबी उम्र और मजबूत मांसपेशियों के संबंध पर काम करने वाले चिकित्सक डॉ. पीटर अटिया के अनुसार, मांसपेशियों की ताकत और शारीरिक क्षमता स्वस्थ जीवन के वर्षों यानी ‘हेल्थस्पैन’ के लिए बेहद महत्वपूर्ण हैं। उनका जोर इस बात पर है कि उम्र बढ़ने के साथ शरीर की क्षमता को बचाकर रखना जरूरी है, क्योंकि भविष्य में रोजमर्रा के सामान्य काम भी चुनौती बन सकते हैं। पैरों की मांसपेशियां शरीर के सबसे बड़े मांसपेशी समूहों में शामिल हैं। ये हमें खड़े होने, चलने, दौड़ने, सीढ़ियां चढ़ने और संतुलन बनाने में मदद करती हैं। जब इनकी ताकत घटती है तो असर सिर्फ पैरों तक सीमित नहीं रहता। चलने की गति कम हो सकती है, शरीर का संतुलन बिगड़ सकता है और गिरने का खतरा बढ़ सकता है। खासकर बुजुर्गों में गिरना



कई बार लंबे समय तक चलने वाली कमजोरी और स्वतंत्रता कम होने की वजह बन जाता है। विश्व स्वास्थ्य संगठन भी उम्रदराज लोगों के लिए केवल एरोबिक गतिविधि नहीं, बल्कि मांसपेशियों को मजबूत करने और संतुलन सुधारने वाली गतिविधियों को जरूरी मानता है। 65 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों को सप्ताह में कम से कम दो दिन प्रमुख मांसपेशी समूहों की ताकत बढ़ाने वाली गतिविधियां करने की सलाह दी जाती है। जिन लोगों की गतिशीलता कम है, उनके लिए संतुलन सुधारने वाली गतिविधियां भी महत्वपूर्ण हैं।

नॉलेज स्टोरी

एक ही मां के बच्चे हैं धरती और मंगल! अलग तरीके से हुआ पालन-पोषण?

धरती और मंगल ग्रह दोनों एक मां के बच्चे हैं। आज से लगभग 4.5 अरब साल पहले धरती और मंगल ग्रह सौरमंडल के उसी एक घूमते हुए धूल और गैस के बादल से बने थे। हालांकि एक ही कॉस्मिक रेंसिपी से बनने के बावजूद, पड़ोसी होने के नाते दोनों ग्रहों के विकसित होने और बनने का तरीका पूरी तरह से अलग था। क्या आपको सौरमंडल का खास राज पता है? ये बात अपनी धरती से जुड़ी हुई है। दरअसल, धरती और मंगल ग्रह दोनों एक मां के बच्चे हैं। ये कैसे, इसे समझते हैं। दरअसल, आज से लगभग 4.5 अरब साल पहले धरती और मंगल ग्रह सौरमंडल के उसी एक घूमते हुए धूल और गैस के बादल से बने थे। हालांकि एक ही कॉस्मिक रेंसिपी से बनने के बावजूद, पड़ोसी होने के नाते दोनों ग्रहों के विकसित होने और बनने का तरीका पूरी तरह से अलग था। यूनिवर्सिटी ऑफ कोपेनहेगन के वैज्ञानिकों की तरफ से हाल ही में की गई स्टडी में यह चौंकाने वाला खुलासा हुआ है। यह रिसर्च ‘नेचर एस्ट्रोनॉमी’ नामक साइंटिफिक मैगजीन में पब्लिश हुई है। यूनिवर्सिटी ऑफ कोपेनहेगन के ग्लोब इंस्टीट्यूट के रिसर्चर एंडर्स जोहानसन ने कहा कि सबसे हैरान करने वाला नतीजा यह रहा कि धरती और मंगल पूरी तरह से अलग-अलग प्रॉसेस के जरिए बने। कोई भी यही उम्मीद करेगा कि एक ही सौर मंडल में आसपास बने दो ग्रहों का निर्माण इतिहास एक जैसा रहा होगा, लेकिन ऐसा भी नहीं है। दोनों ग्रहों के बनने का अलग गणित: सबसे पहले समझते हैं कि ग्रह निर्माण कैसे

होता है? इस मॉडल में मुख्य रूप से दो चीजें अहम भूमिका निभाती हैं। पहला है पेबल एक्रिशन यानी छोटे-छोटे कंकड़ जैसी संरचनाओं का जुड़ना। और दूसरी है प्लेनेटेसिमल्स यानी आकार की बड़ी दोस चट्टानों की टक्कर। रिसर्च के अनुसार, दोनों ग्रहों का निर्माण इन दोनों प्रक्रियाओं के मेल यानी हाईब्रिड मॉडल से हुआ, लेकिन दोनों का रेशियो पूरी तरह से अलग था। वो कैसे, आइए समझते हैं। ग्लोब इंस्टीट्यूट के असिस्टेंट प्रोफेसर और रिसर्चर हाइयांग वांग के अनुसार, धरती के मास का कम से कम 75 प्रतिशत यानी तीन-चौथाई हिस्सा दो शुरुआती प्रोटोप्लैनेट्स यानी शुरुआती ग्रह रूप के कंकड़ इकट्ठा करने की प्रक्रिया से बना है। केवल 25 प्रतिशत हिस्सा ही बड़ी चट्टानों के टकराने से जुड़ा। इसके ठीक उलट, मंगल ग्रह के टोटल मास का 75 प्रतिशत यानी तीन-चौथाई हिस्सा किलोमीटर आकार की बड़ी चट्टानों की भीषण टक्करों से बना है। केवल 25 प्रतिशत हिस्सा ही छोटे कंकड़ों के मिलने से तैयार हुआ। कैसे सुलझा रहस्य: रिसर्चर ने कंप्यूटर सिमुलेशन और स्टैटिस्टिकल मॉडलिंग के जरिए ग्रहों के शुरुआती चरण के वोलाटाइल एलिमेंट्स का एनालिसिस किया। वैज्ञानिक यह जानने में सफल रहे कि 4.5 अरब साल पहले सौरमंडल में इन ग्रहों का बिल्डिंग ब्लॉक कैसा था। इस नई खोज ने खगोल विज्ञान में लंबे समय से चले आ रहे इस विवाद और बहस को काफी हद तक स्पष्ट कर दिया है कि हमारे सौरमंडल के चट्टानी ग्रह आखिरकार कैसे अस्तित्व में आए थे।

सरकार आपका नमक खाया है..!

दिया कबीरा रोय

घनश्याम मैथिल ‘अमृत’

साहित्यकार

गोया नमक न हुआ कोई मुसीबत हो गई जो देखो वही सदियों से मुझे बेचारे इस नमक के पीछे हाथ धोकर पड़ा हुआ है। अब अपने समय की ब्लॉक - बस्टर फिल्म शोले को ही देख लो जिसे देखे और गुजरे पूरे पचास साल हो गए हैं परंतु इस फिल्म में बेचारे कालिया द्वारा गब्बर सिंह से बोला गया एक डायलॉग जो ‘ तेरा क्या होगा रे कालिया’ के जवाब में कहा था - ‘सरकार आपका नमक खाया है।’ और गब्बर का यह कहना कि - ‘ नमक खाया है तो ले अब गोली खा।’ आज भी बच्चे - बच्चे की जुबान पर चढ़ा हुआ है जबकि बेचारा कालिया और खूंखार गब्बर दोनों असल जिंदगी में इस फ़ानी दुनियां से गुजर चुके हैं परंतु उनके इस नमक वाले डायलॉग का नमकीन असर अपनी जगह बराबर कायम है। अब आप इस संवाद को बदलते दौर में कुछ यूं भी कह सकते हैं मरीज डॉक्टर से कहता है - ‘ साहब नमक बहुत खाया है।’ तो डॉक्टर कहता है - ‘ ले अब गोली (उच्च रक्त चाप की) खा ,।’ यानि गांधी जी का अंग्रेजों के जमाने से चला आ रहा यह नमक विरोधी सत्याग्रह यानि नमक(कानून) तोड़ो आज भी डॉक्टरसं द्वारा नमक छोड़ो आंदोलन बरसतूर जारी है। गांधी जी ने नमक कानून के खिलाफ दांडी मार्च किया था आज भी नमक के खिलाफ हमारा हांडी मार्च जारी है, यानि स्वस्थ रहना है तो अपनी हांडी से नमक को दूर रखो। नमक का आप लाख विरोध करें यह एक ऐसी चीज है इसे आप अपने से जितना परे धकेलते हैं यह उतने ही आपके नजदीक आता है और आए भी क्यों नहीं भैया आपके शरीर में भी तो नमक ही नमक भरा पड़ा है, मजदूर के पसीने में नमक है गरीब की आंखों से बहने वाले आंसुओं में नमक है। यह नमक ही है जो जरा में पसीज जाता जाता है आदमी में नमक न हो तो वह पसीजे ही ना। नमक आपकी बहती हुई नाक में भी है, इस नाक का नमकीन स्वाद तकरीबन हर बच्चा अपने बचपन

में ही चख लेता है आखिर मां के नाक पोंछें - पोंछते तनिक सावधानी हटी और नाक चाटने की घटना घटी यानि यह पल भर में आँठो से बहते हुए यह चिकनी रपटीली राहों से होती हुई कब मुंह में समा जाती है पता ही नहीं चलता। इसके साथ ही नमक की बड़ी हुई मात्रा की चिकित्सक को दीर्घ नहीं लघु ‘ शंका’ भी होने पर इस आयोडीन रूपी तत्व यानी नमक की जांच के सूत्र मूत्र में यूं नहीं मिलते। यह धरती का तीन चौथाई यानि लगभग सत्तर प्रतिशत भाग नमक के पानी से यूं ही थोड़ी ढंका है, तभी तो यहाँ नमक हराम और नमक हलाल आदमी



पैदा होते हैं , आपने कभी किसी आदमी को हल्दी हराम अथवा मिर्ची हराम कहते नहीं सुना होगा यानि हमारे यहां फिल्म भी बनेंगी तो ‘ नमक हराम ’ या ‘नमक हलाल ’ हो बनेगी इसमें मिर्ची हल्दी धनियां या जीरा राई मैथी का हलाल हराम से कोई लेना देना नहीं। नमक खड़ा होता है नमक पिसा होता है नमक सफेद होता है नमक काला होता है, नमक सादा होता है नमक संधा होता है नमक आयोडीन से युक्त होता है मुक्त होता है। नमक केवल खाने में ही नहीं देखा

जाता बल्कि नमक चेहरे पर भी देखा जाता है, नमक के मुखर विरोधी भी अपनी थाली और चेहरे की लाली में नमक पसंद करते हैं। नमक केवल खाया ही नहीं जाता बल्कि नमक घावों पर छिड़का भी जाता है, कुछ लोगों को दूसरों के जले अथवा कटे घावों पर नमक छिड़कने में विशेष आनंद आता है। मुंशी प्रेमचंद ने अपनी कहानी ‘ नमक का दरोगा ’ का शीर्षक नमक के महत्व को समझते हुए ही रखा होगा नहीं तो वे अपनी कहानी का शीर्षक थाने का दरोगा भी तो रख सकते थे यानि जो रतबा नमक के दरोगा में है वह थाने के दरोगा में कहाँ। यानि आदमी किसी का रुपया पैसा खा जाए जमीन जायदाद खा जाए यहां तक की किसी आदमी को जीते जिंदा खा जाए चलेगा परन्तु किसी का नमक नहीं खा सकता, यानि यह हर रसोई घर की आन बान शान नमक आज भी सस्ते दामों में मिलता है और लोग कहते हैं - ‘ एक चुटकी नमक की कीमत तुम क्या जानो आनंद बाबू जिसका नमक खा लिया तो समझो दिल दिया है जाँ भी देंगे ए नमक तेरे लिए।’ नमक खुद गलता भी है और अपने साथ जो आ मिले उसे भी गलता, नमक कहता है हम तो डूबे हैं सनम तुमको भी ले डूबेंगे यानि हम तो गलेंगे तुम्हें भी गलाएंगे। नमक से लगता है आदमी का जन्म जन्म का रिश्ता है ,आपकी जिंदगी में अगर नमक नहीं है तो आपकी जिंदगी बेकार है और नमक ज्यादा है तो भी जिंदगी बेकार यानि आटे में नमक तो चलेगा पर नमक में आटा नहीं यानि नमक से ज्यादा दोस्ती अच्छी न बैर अच्छा। अब भले आप नमक को आज सफेद जहर कहकर बदनाम करते हों परंतु नमक स्वाद है नमक सेहत है नमक शान नमक पहचान है नमक गुमान है नमक पहचान है नमक शक्ति है नमक भक्ति है नमक विरक्ति है। किसी के पास नमक के अलावा दुनियां की हर चीज हो जैसे और आपके पास सिर्फ नमक हो तो आप उससे सिर ऊंचा करके कह सकते हो - ‘ तेरे पास घी है गुड है शक्कर है मेरे पास नमक है मेरे भाई। ’ इसलिए अपने नमक की कीमत को जानो पहचानो और अपने चेहरे तथा अपनी थाली के नमक को बचा कर रखो।



बेजुबानों के प्रति अच्छा व्यवहार हमारी जिम्मेदारी

विश्व पशु दिवस - पशुओं के संरक्षण के लिए लाएं जागरुकता

तेन्दूखेड़ा, दोपहर मेट्रो

पशुओं और इंसानों का पुराना नाता रहा है, कोई पशुओं को व्यवसायिक लाभके लिए पालता रहा है कोई जानवरों को आवागमन की सुविधा के लिए उपयोग किया जाता रहा है तो कोई अपने मनपसंद पशुओं को शौकिया रूप में पालता है। आज का दिन पशु प्रेमियों के लिए काफी महत्वपूर्ण है हर साल 4 अक्टूबर को विश्व पशु दिवस मनाया जाता है। इस दिन को मनाने का मुख्य उद्देश्य पशुओं के कल्याण और संरक्षण को बढ़ावा देना है। जानकारों का कहना है कि कई लोग बेजुबानों के प्रति बहुत बुरा व्यवहार करते हैं इसलिए लोगों

को यह बताना काफी जरूरी है कि हमारा जीवन काफी हद तक पशु-पक्षियों पर निर्भर करता है। इस दिन पशुओं के कल्याण और उनके अधिकारों को लेकर विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की जाती है ताकि लोगों में पशुओं के कल्याण के लिए जागरूकता बढ़े आज के दिन कई जगह कार्यक्रम भी आयोजित किए जाएंगे, जिसमें पशुओं की विभिन्न प्रजातियों को विलुप्त होने से बचाने और उनके संरक्षण के बारे में विचार किए जाते हैं पशुओं में भी भावनाएं होती है, उन्हें समझना, पशुओं की भावनाओं का सम्मान करना भी आज पशु दिवस मनाने का उद्देश्य है।



पालतू जानवर हमें बिना शर्त प्यार और सहारा देते हैं, जिससे हमारे जीवन में खुशी आती है समुदाय के जानवरों के साथ सम्मान से पेश आएँ और उनकी देखभाल कर सुरक्षा प्रदान करें। -शुभेदु जैन पशु प्रेमी तेन्दूखेड़ा



पारिस्थितिकी तंत्र के लिए पशु अत्यंत आवश्यक हैं क्योंकि वे पौधों की वृद्धि को बढ़ावा देते हैं, पोषक तत्वों के चक्रण में मदद करते हैं, जिससे जैव विविधता को बनाए रखने में मदद मिलती है। - शिवानी पटेल तेन्दूखेड़ा



शिकारी और शाकाहारी जीव पारिस्थितिकी तंत्र में संतुलन बनाए रखते हैं, शिकारी शिकार की आबादी को नियंत्रित करते हैं, जबकि चरने वाले जीव पौधों के विकास के तरीकों को प्रभावित करते हैं। - भरत रजक तेन्दूखेड़ा

न्यूज विंडो

सेवा सेतु अभियान के तहत विद्यार्थियों को सरकारी योजनाओं की जानकारी



तेन्दूखेड़ा। सेवा संकल्प अभियान 2026 के अंतर्गत शनिवार, 3 अक्टूबर को शासकीय महाविद्यालय तेन्दूखेड़ा में सेवा सेतु अभियान के तहत सरकार आपके द्वार तक योजना जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को शासन की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी उपलब्ध कराना तथा योजनाओं से संबंधित समस्याओं का निराकरण करना रहा। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को शासन द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं की पात्रता, आवेदन प्रक्रिया और मिलने वाले लाभों के संबंध में जानकारी दी गई। विशेष रूप से विद्यार्थियों के लिए संचालित विभिन्न छात्रवृत्ति योजनाओं, गांव की बेटी योजना सहित अन्य योजनाओं के बारे में विस्तार से बताया गया। विद्यार्थियों द्वारा योजनाओं से संबंधित समस्याएं एवं लंबित प्रकरण भी सामने रखे गए, जिनके निराकरण के लिए आवश्यक जानकारी एवं मार्गदर्शन प्रदान किया गया। महाविद्यालय स्तर पर संचालित विभिन्न छात्रवृत्ति योजनाओं में विद्यार्थियों की छात्रवृत्ति से संबंधित शेष स्थिति की जानकारी भी उपलब्ध कराई गई। विद्यार्थियों को शासन की योजनाओं का लाभ लेने के लिए आवश्यक दस्तावेज एवं निर्धारित प्रक्रिया की जानकारी दी गई।

अष्टमी पर गौरैया घाट में श्रद्धालुओं ने किया पितरों का तर्पण, घट रहा नदी का जलस्तर



तेन्दूखेड़ा। पितृपक्ष के अष्टमी तिथि पर शनिवार को नगर की गौरैया नदी के घाट पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे और विधि-विधान से अपने पुरखों का तर्पण किया। श्रद्धालुओं ने नदी के जल में खड़े होकर पितरों को जल अर्पित कर उनकी आत्मशांति एवं मोक्ष की कामना की। सुबह से ही गौरैया घाट पर श्रद्धालुओं के पहुंचने का सिलसिला शुरू हो गया था। लोगों ने धार्मिक परंपरा के अनुसार कर्पण, पिंड अर्पण सहित अन्य कर्मकांड किए। इस दौरान घाट पर धार्मिक माहौल बना रहा। लगातार घट रहा नदी का पानी तर्पण के लिए पहुंचे श्रद्धालुओं ने गौरैया नदी में लगातार कम होते जलस्तर को लेकर चिंता जताई। उनका कहना था कि पिछले कुछ दिनों से नदी का पानी तेजी से कम हो रहा है। वर्तमान में भी घाट के आसपास पानी काफी कम रह गया है। श्रद्धालुओं ने आशंका जताई कि यदि जलस्तर इसी तरह घटता रहा तो आगामी तीन चार दिनों में घाट पर पानी समाप्त हो सकता है। श्रद्धालुओं का कहना था कि गौरैया नदी नगर की धार्मिक आस्था से जुड़ी हुई है। पितृपक्ष के दौरान बड़ी संख्या में लोग यहां अपने पूर्वजों का तर्पण करने पहुंचते हैं। ऐसे में नदी में पर्याप्त जल रहना जरूरी है।

वीरांगना दुर्गावती टाइगर रिजर्व में चार दिन बाद एक बार फिर दौड़ेंगे चीते, प्रक्रिया शुरू



तेन्दूखेड़ा/दमोह। बुदेलखंड की धरती पर चार दिन बाद एक बार फिर चीतों की रफ्तार देखने को मिलेगी। दमोह, सागर और नरसिंहपुर जिलों की सीमा में फैले वीरांगना दुर्गावती टाइगर रिजर्व (वीडीटीआर) में 7 अक्टूबर को दो चीतों को बसाने की प्रक्रिया शुरू होगी। चीता स्टीयरिंग कमेटी ने नौरादेही क्षेत्र में कुल चार चीतों को बसाने की मंजूरी दी है। प्रथम चरण में कूनों नेशनल पार्क से नर चीता थोलो और मादा चीता सीसीबी-3 को नौरादेही लाया जाएगा। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव 7 अक्टूबर को दोनों चीतों को सॉफ्ट रिलीज बाड़े में छोड़े जाने के कार्यक्रम में शामिल होंगे। चीतों के आमजन को लेकर टाइगर रिजर्व में मैदानी और प्रशासनिक तैयारियां अंतिम चरण में हैं। मोहली रेंज में करीब 440 हेक्टेयर क्षेत्रफल का विशाल सॉफ्ट रिलीज बाड़ा (बोमा) तैयार किया गया है। इसका क्षेत्रफल भोपाल के वन विहार राष्ट्रीय उद्यान के करीब 445 हेक्टेयर क्षेत्र के लगभग बराबर है। चीतों की सुरक्षा और निगरानी के लिए पूरे क्षेत्र को सोलर इलेक्ट्रिक फेंसिंग, सीसीटीवी कैमरों और वॉच टावरों से सुरक्षित किया गया है। वीरांगना दुर्गावती टाइगर रिजर्व करीब 2,339 वर्ग किलोमीटर में फैला प्रदेश का सबसे बड़ा टाइगर रिजर्व है।

सागौन कटाई में वनरक्षक और तीन बेटों पर केस...

18 सागौन के टूट और 21 लट्टे मिले, रेंजर को सबबल दिखाकर धमकाने का आरोप...

नर्मदापुरम। दोपहर मेट्रो

बानापुरा की चिचवानी बीट में सागौन कटाई के मामले में वन विभाग ने अपने ही वनरक्षक और उसके तीन बेटों के खिलाफ प्रकरण दर्ज किया है। टीम ने मौके से 18 सागौन के कटे टूट और 21 लट्टे बरामद किए। कार्रवाई के दौरान वनरक्षक के बेटे पर रेंजर से अभद्रता करने और सबबल दिखाकर धमकाने का आरोप है। वन विभाग के अनुसार 20 सितंबर को चिचवानी बीट के आरएफ-177 में सागौन के पेड़ काटकर ट्रैक्टर-ट्रॉली से लकड़ी ले जाने की सूचना मिली थी। बीट गार्ड से रेकी और वीडियोग्राफी कराकर टीम ने मौके पर कार्रवाई की। वन अमले को देखकर आरोपी के दो बेटे ट्रैक्टर लेकर भागने लगे। इसी दौरान वनरक्षक राजेंद्र प्रसाद वर्मा और उसके बेटे मोहित ने ट्रॉली से लकड़ी फेंकने का प्रयास किया। टीम ने ट्रॉली से छह सागौन के लट्टे बरामद किए। आसपास तलाश करने पर 15 और लट्टे मिले। जंगल में 18 कटे हुए सागौन के टूट भी मिले। मामले में वनरक्षक राजेंद्र प्रसाद वर्मा, उसके बेटे सोहित (20), मोहित (18) और राकेश (18) के खिलाफ वन अधिनियम सहित संबंधित धाराओं में प्रकरण दर्ज किया गया है।



रेंजर को सबबल दिखाकर धमकाने और अभद्र व्यवहार का आरोप

कार्रवाई के दौरान आरोपी मोहित पर रेंजर मयंक पाण्डेय से अभद्रता करने और जब्त वाहन छुड़ाने की कोशिश करने का आरोप है। वन विभाग के अनुसार उसने रेंजर को सबबल दिखाकर धमकाते हुए कहा कि तू मुझे जानता नहीं, मैं गुंडा हूं। विभाग ने मामले में पुलिस कार्रवाई की बात कही है।

छात्र प्रकरण में प्राचार्य को दोषी ठहराने पर शिक्षक संयुक्त मोर्चा ने जताई आपत्ति, ज्ञापन सौंपा

शासकीय उमा विद्यालय त्योंदा में छात्र के आत्महत्या करने का मामला

गंजबासौदा, दोपहर मेट्रो

शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय त्योंदा में छात्र द्वारा आत्महत्या किए जाने के दुःख प्रकरण में प्राचार्य अश्वय शर्मा को दोषी प्रचारित किए जाने के विरोध में शिक्षक संयुक्त मोर्चा विदिशा ने निष्पक्ष जांच की मांग की है। मोर्चा के जिलाध्यक्ष पृथ्वी सिंह रघुवंशी के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल ने तहसीलदार को कलेक्टर के नाम ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में कहा गया कि शिक्षक का उद्देश्य विद्यार्थियों का सर्वांगीण विकास करना होता है। विद्यालय और कक्षा का अनुशासन बनाए रखने के लिए शिक्षक को कई बार विद्यार्थियों को कठोरता से समझाना पड़ता है। इसका उद्देश्य किसी विद्यार्थी के प्रति दुर्भावना रखना नहीं, बल्कि उसके आचरण में सुधार करना होता है। मोर्चा ने कहा कि संबंधित प्रकरण में भी प्राचार्य की मंशा छात्र के अनुशासन एवं शाला व्यवस्था को बनाए रखने की रही होगी।

शिक्षक संयुक्त मोर्चा ने कहा कि छात्र द्वारा उठाया गया कदम अत्यंत दुःखद है, लेकिन पूरे प्रकरण में शिक्षक का पक्ष भी सुना जाना आवश्यक है। यदि बिना निष्पक्ष जांच के शिक्षक के विरुद्ध एकतरफा कार्रवाई की जाती है तो इससे प्रदेश के लाखों शिक्षकों में भय का वातावरण बनेगा,



जिसका असर शिक्षा की गुणवत्ता और विद्यालय के वातावरण पर पड़ सकता है। मोर्चा ने मांग की कि प्रकरण की जांच विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों से निष्पक्ष रूप से कराई जाए। जांच में शिक्षक का पक्ष सुनने के साथ ही विद्यालय और विद्यार्थियों के हित में उनके द्वारा किए गए कार्यों को भी जांच के दायरे में शामिल किया जाए। साथ ही जांच पूरी होने तक शिक्षक के विरुद्ध किसी प्रकार की कार्रवाई नहीं की जाए। ज्ञापन देने वालों में अमर सिंह तोमर, शिवनारायण सक्सेना, नीलम सिंह, निर्भय सिंह रघुवंशी, कप्तान सिंह, रामराज सिंह दांगी, अरुण पांडे, दिनेश राजपूत, रितु सिंह सहित अन्य शिक्षक शामिल रहे।

16 दिवसीय महालक्ष्मी व्रत का हुआ समापन

गज पर विराजी मां लक्ष्मी, महिलाओं ने पूजन कर सुख-समृद्धि की कामना की

तेन्दूखेड़ा, दोपहर मेट्रो

भाद्रपद शुक्ल अष्टमी से प्रारंभ हुए 16 दिवसीय महालक्ष्मी व्रत का शनिवार, 3 अक्टूबर को विधि-विधान के साथ समापन हुआ। तेन्दूखेड़ा नगर सहित आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं ने गज यानी हाथी पर विराजमान मां महालक्ष्मी की विशेष पूजा-अर्चना कर परिवार की सुख-समृद्धि, धन-धान्य और खुशहाली की कामना की। इस अवसर पर महिलाओं ने घरों में मिट्टी के हाथी बनाकर अथवा स्थापित कर उन पर विराजमान मां लक्ष्मी का पूजन किया। माता को पुष्प, अक्षत, रेली, दीप, नैवेद्य सहित विभिन्न पकवान अर्पित किए गए। इस वर्ष महालक्ष्मी व्रत की शुरुआत 19 सितंबर, शनिवार को भाद्रपद शुक्ल अष्टमी से हुई थी। 16 दिनों तक चले व्रत का समापन 3



अक्टूबर, शनिवार को आश्विन कृष्ण अष्टमी के दिन हुआ। अंतिम दिन महिलाओं ने गज पर विराजमान मां लक्ष्मी की विशेष पूजा की तथा चंद्रमा को अर्घ्य देकर व्रत का उद्घाटन किया। व्रत के प्रथम दिन महिलाओं द्वारा 16 सूत के धागों से डोरा तैयार कर उसमें 16 गांठें लगाई गई थीं। डोरे को हल्दी से पोला कर विधि-विधान से पूजा-अर्चना करने के बाद कलाई पर बांधा गया।

मंडीदीप सिविल अस्पताल में सेवा सेतु अभियान के तहत शिविर, 255 की नेत्र जांच हुई



मंडीदीप, दोपहर मेट्रो

सिविल अस्पताल मंडीदीप में शनिवार को 'सेवा सेतु अभियान : सरकार आपके द्वार' के तहत लगाए गए स्वास्थ्य शिविर में 942 लोगों का निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण और उपचार किया गया। शिविर में मरीजों को विशेषज्ञ चिकित्सकीय परामर्श, विभिन्न जांच और आवश्यक दवाइयां निःशुल्क उपलब्ध कराई गईं। वहीं 255 लोगों की विशेष नेत्र जांच की गई। शिविर के दौरान विधायक सुरेंद्र पटवा और एसडीएम ने अस्पताल की विभिन्न स्वास्थ्य सेवाओं का निरीक्षण किया। उन्होंने पंजीयन एवं दवा वितरण व्यवस्था के साथ एएनसी कक्ष व वार्ड, एचडीयू-आईसीयू, पीडियाट्रिक वार्ड, पोषण पुनर्वास केंद्र, दंत चिकित्सा, नेत्र परीक्षण, मेडिसिन ओपीडी और फिजियोथेरेपी यूनिट का जायजा लिया। एएनसी वार्ड में भर्ती गर्भवती महिलाओं से बातचीत कर उन्हें मिल रहे उपचार और पोषण आहार की जानकारी ली गई। वहीं एचडीयू और आईसीयू में भर्ती मरीजों से उनके स्वास्थ्य, चिकित्सा देखभाल और दवाओं की उपलब्धता के संबंध में जानकारी ली गई। पोषण पुनर्वास केंद्र में भर्ती बच्चों के स्वास्थ्य, पोषण आहार और वजन बढ़ने की प्रगति भी जानी गई। शिविर में बीपी और डायबिटीज की जांच के साथ मरीजों को नियमित दवा वितरण किया गया। नेत्र जांच के दौरान जरूरत के अनुसार चश्मा और दवा संबंधी परामर्श भी दिया गया। फिजियोथेरेपी यूनिट में मरीजों को उपलब्ध पुनर्वास सुविधाओं और उपकरणों की जानकारी दी गई।

भोपाल आ रही राज्यसभा सांसद की गाड़ी को पीछे से वाहन ने मारी टक्कर

मंडीदीप, दोपहर मेट्रो

मध्यप्रदेश के भोपाल में से शनिवार को सड़क हादसे की सूचना मिली है। जहां राज्यसभा सांसद माया नारोलिया की गाड़ी दुर्घटनाग्रस्त हुई है। बताया गया कि सांसद की गाड़ी को पीछे से आ रही डीएसपी की गाड़ी ने टक्कर मारी। घटना में दोनों गाड़ियां क्षतिग्रस्त हुईं। गंभीरतम यह रही कि हादसे में राज्यसभा सांसद की जान बाल-बाल बची है। जानकारी के अनुसार, यह घटना रायसेन जिले के मंडीदीप क्षेत्र में हुई है। जहां भोपाल जाते वक्त राज्यसभा सांसद माया नारोलिया की गाड़ी को पीछे काफिले में चल रही डीएसपी की गाड़ी ने टक्कर मार दी। बताया गया कि माया नारोलिया शनिवार को भोपाल जा रही थीं, इसी दौरान जैसे ही उनकी गाड़ी मंडीदीप में खेड़ापति माता मंदिर के पास पहुंची तभी झड़वर ने अचानक ब्रेक लगा दिए। अचानक ब्रेक लगाने से



राज्यसभा सांसद की गाड़ी हादसे का शिकार हुई है। हादसे में दोनों गाड़ियां क्षतिग्रस्त हुई हैं। लेकिन, राहत की बात यह है कि दोनों गाड़ियों में सवार अधिकारी और राज्यसभा सांसद सुरक्षित है। मौके पर राज्यसभा का काफिला कुछ समय के लिए रुक गया और फिर वहां से रवाना हो गया। मध्यप्रदेश के नर्मदापुरम जिले की रहने वाली माया नारोलिया भाजपा की एक प्रमुख महिला राजनीतिज्ञ हैं। उन्होंने 3 अप्रैल 2024 को मध्यप्रदेश से राज्यसभा सदस्य के रूप में पदभार ग्रहण किया था। वह नर्मदापुरम (होशंगाबाद) से नगर पालिका अध्यक्ष भी रह चुकी हैं।

कार्यालय पुलिस उपायुक्त, (मुख्यालय) नगरीय पुलिस भोपाल

क्रमांक/पु.उपा./न.पु./भो/नरि/निविदा/578/26

दिनांक:- 28/09/2026

ई-निविदा सूचना

'मध्यप्रदेश भण्डार क्रय नियम तथा सेवा उपार्जन नियम 2015 यथा संसोधित 2022' के नियमानुसार नगरीय पुलिस भोपाल में कार्यालयों एवं थातों हेतु फर्नीचर का क्रय किये जाने के लिए ई-निविदा आमंत्रित की जाती है :-

क्र.	सामग्री का विवरण	निविदा शुल्क	अनुमानित व्यय राशि (जीएसटी सहित)	ईएमडी
1	कार्यालय एवं थातो हेतु फर्नीचर का क्रय	3,000/-	13,60,000/-	40,800/-
1. निविदा पुलिस उपायुक्त, (मुख्यालय) नगरीय पुलिस भोपाल मं० के नाम से वेबसाईट www.mptenders.gov.in पर ऑन लाईन जमा की जावेगी। 2. निविदा शुल्क एवं ईएमडी ऑनलाईन जमा करना अनिवार्य है। 3. म.प्र. पुलिस की वेबसाईट www.mppolice.gov.in एवं www.mptenders.gov.in से निविदा प्रपत्र एवं विस्तृत जानकारी डाउनलोड की जा सकती है। साथ ही निविदा के संबंध में रक्षित निरीक्षक कार्यालय, पुराना कंट्रोल रूम से विस्तृत जानकारी प्राप्त की जा सकती है। समय साग्री-				
निविदा पब्लिकेशन दिनांक		दिनांक 28/09/2026 के 18.00 बजे		
निविदा डाउनलोड करने की दिनांक		दिनांक 28/09/2026 के 1800 बजे से		
निविदा जमा करने की अंतिम दिनांक		दिनांक 19/10/2026 के 18:00 बजे तक		
निविदा खोलने की दिनांक		दिनांक 21/10/2026 के 12:00 बजे		
प्रिविड मीटिंग		दिनांक 08/10/2026 के 12:00 बजे		
प्रिविड मीटिंग एवं निविदा खोले जाने का स्थान		पुराना पुलिस कंट्रोल रूम भोपाल		
G-19408/26		पुलिस उपायुक्त (मुख्यालय) नगरीय पुलिस, भोपाल		
" स्वभावा स्वच्छता, संस्कार स्वच्छता "				

न्यूज विंडो

सेवा सेतु अभियान-स्वास्थ्य शिविर में लोगों ने बताई अपनी समस्याएं



करेली। जनपद पंचायत करेली में सेवा सेतु अभियान एवं स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में पूर्व राज्यमंत्री जालम सिंह पटेल एवं जनपद पंचायत अध्यक्ष प्रतिज्ञा परिहार की उपस्थिति में विभिन्न योजनाओं के हितग्राहियों से संवाद किया गया। अधिकारियों एवं जनप्रतिनिधियों ने हितग्राहियों की समस्याएं सुनीं तथा शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी कार्यक्रम में उपस्थित नागरिकों ने अपनी समस्याओं एवं आवश्यकताओं से संबंधित विषय जनप्रतिनिधियों के समक्ष रखे। पूर्व राज्यमंत्री जालम सिंह पटेल ने कहा कि शासन की योजनाओं का लाभ समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना प्राथमिकता है। सेवा सेतु जैसे अभियान आमजन और प्रशासन के बीच संवाद का प्रभावी माध्यम हैं। उन्होंने अधिकारियों से हितग्राहियों की समस्याओं का समय-सीमा में निराकरण सुनिश्चित करने की बात कही।

सागर: मकरोनिया में देर रात लगी आग, फायर ब्रिगेड ने बुझाई



सागर। मकरोनिया वार्ड नंबर 4 स्थित केंद्रीय विद्यालय के पास बीती रात करीब 2.45 बजे उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब विजेश चंद्रा के मकान में रखे कबाड़ में अचानक भीषण आग लग गई। देखते ही देखते आग की लपटें उठने लगीं, जिससे आसपास मौजूद रहिइशी मकानों में भी आग फैलने का खतरा मंडराने लगा। देर रात घटी इस घटना से स्थानीय निवासियों में दहशत का माहौल बन गया। घटना की सूचना तुरंत मकरोनिया फायर ब्रिगेड को दी गई। सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड की टीम बिना समय गंवाए मौके पर पहुंची और कड़ी मशकत के बाद आग पर पूरी तरह काबू पा लिया। टीम की त्वरित कार्रवाई से एक बड़ी दुर्घटना होने से टल गई और आसपास के मकान सुरक्षित बच गए। इस राहत एवं बचाव कार्य में फायर चालक दीपक लड़िया तथा फायरमैन विकास सकसेना, प्रदीप यादव और मधुसूदन रैकवार की भूमिका रही।

बापू के आदर्शों पर चलने की ली शपथ, किया पौधरोपण



नरसिंहपुर। चावरा विद्यापीठ, नरसिंहपुर में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी जी की जयंती श्रद्धा, उत्साह एवं गरिमापूर्ण वातावरण में मनाई गई। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में गांधी जी के सत्य, अहिंसा, स्वच्छता, सेवा और पर्यावरण संरक्षण जैसे आदर्शों के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना रहा। गांधी जयंती के अवसर पर स्काउट एंड गाइड एवं एनएसएस के विद्यार्थियों ने सक्रिय भूमिका निभाई। विद्यार्थियों द्वारा वृक्षारोपण अभियान चलाया गया, जिसमें पर्यावरण संरक्षण एवं अधिक से अधिक पौधे लगाने का संदेश दिया गया। इसके पश्चात एनएसएस तथा स्काउट एंड गाइड के विद्यार्थियों ने गांधी चौक स्थित बापू प्रतिमा पर माल्यार्पण किया और राष्ट्रपिता को श्रद्धापूर्वक नमन किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने गांधी जी के आदर्शों को अपने जीवन में अपनाने का संकल्प भी लिया। कार्यक्रम में स्कूल शिक्षकगण आशीष, प्रदीप, हेमवीर, पवन और शिक्षिका शोभना मैम एवं विजयश्री भी मौजूद थीं

मेट्रो एंकर

गांधी जयंती पर अनूपपुर थर्मल की महत्वपूर्ण पहल

रोजगार के लिए दो अदाणी कौशल विकास केंद्रों का शुभारंभ

अनूपपुर। दोपहर मेट्रो

गांधी जयंती के पावन अवसर पर अनूपपुर थर्मल द्वारा स्थानीय युवाओं को उद्योग-आधारित कौशल से सशक्त बनाने, उनकी रोजगार क्षमता बढ़ाने तथा उन्हें बेहतर रोजगार के अवसरों से जोड़ने के उद्देश्य से दो अदाणी कौशल विकास केंद्रों का विधिवत शुभारंभ किया गया।

प्रथम अदाणी कौशल विकास केंद्र का शुभारंभ श्री टी. आर. नाग, अनुविभागीय अधिकारी (राजस्व), कोतमा की गरिमामयी उपस्थिति में किया गया। इस अवसर पर श्री दशरथ सिंह, तहसीलदार; श्री विकास सिंह, थाना प्रभारी, बिजुरी; श्री रिकू मिश्रा, जिला पंचायत सदस्य; श्री



अखिलेश कुमार, सरपंच, उमरदा; सुश्री चंदा पनिका, सरपंच, मझौली; श्री उमेश शर्मा, उपसरपंच, गुलीडांड; श्री भगवान दास, सरपंच, कोटी; तथा श्री शिव कुमार शर्मा, उपसरपंच, कोटी सहित स्थानीय जनप्रतिनिधि, प्रमुख सामुदायिक

हितधारक एवं अनूपपुर थर्मल के अधिकारी उपस्थित रहे। इस कौशल विकास केंद्र के माध्यम से स्थानीय युवाओं को बार बेंडिंग, कारपेंटरी एवं इलेक्ट्रिशियन ट्रेड में व्यावहारिक-रोजगारोन्मुखी प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा।

प्रशिक्षण कार्यक्रम के संचालन के लिए Amara Raja, Shapoorji एवं Apex की टीमों द्वारा तकनीकी एवं कार्यान्वयन सहयोग प्रदान किया जा रहा है। प्रशिक्षण के लिए 35 स्थानीय युवाओं की सूची मिली थी,

उज्जैन पहुंचे मसूद, शाही मरिजद मामले में एसपी से बोले-बेवजह लोगों को न पकड़ें

तकफ बोर्ड अध्यक्ष सनवर पटेल ने भी किया मरिजद का निरीक्षण, नई मीनार उच्च तकनीक से बनाने के दिए निर्देश

उज्जैन। दोपहर मेट्रो

शाही मस्जिद मामले को लेकर भोपाल के कांग्रेस विधायक आरिफ मसूद और तकफ बोर्ड कमेटी प्रदेश अध्यक्ष सनवर पटेल, दोनों उज्जैन पहुंचे। मसूद ने कलेक्टर-एसपी से मिलकर पुलिस धरपकड़ में बेवजह लोगों को परेशान नहीं करने को कहा है। वहीं, पटेल ने मस्जिद का निरीक्षण कर नई मीनार का निर्माण उच्च तकनीक से करने के निर्देश दिए हैं।

शहर पहुंचने पर विधायक मसूद सबसे पहले शाही मस्जिद मामले से जुड़े याचिकाकर्ता रहे अरशद के घर पहुंचकर परिजनों से मुलाकात की। इसके बाद एसपी कार्यालय में कलेक्टर रौशन सिंह व एसपी प्रदीप शर्मा से बंद कमरे में



चर्चा की। बैठक के बाद मीडिया से चर्चा में मसूद ने कहा, दो प्रमुख मांगें हैं। पहली, मस्जिद के क्षतिग्रस्त हिस्से की जल्द मरम्मत हो और दूसरी, पुलिस की धरपकड़ में बेवजह लोगों को परेशान नहीं किया जाए। भीड़ में खड़े होने मात्र

पटेल बोले- मरिजद सुरक्षित, राजनीति चमकाने वालों ने जरिया बनाया

तकफ बोर्ड कमेटी के प्रदेश अध्यक्ष सनवर पटेल ने मस्जिद का निरीक्षण किया। उन्होंने मस्जिद के दूसरे भाग में निर्माणाधीन नई मीनार को उच्च तकनीक से बनाने के निर्देश दिए। साथ ही मीनार हटाते समय तकनीकी त्रुटि से मस्जिद का अन्य हिस्सा क्षतिग्रस्त हुआ है, उसे और बेहतर तकनीक से बनाया जाएगा। निरीक्षण के बाद पटेल ने कहा, मस्जिद पूरी तरह सुरक्षित है, यह

के आधार पर लोगों को न पकड़ा जाए और फुटेज देखकर कार्रवाई करें। जो एफआईआर हुई है, उसके अलावा बेवजह किसी को न पकड़ा जाए। उनके अनुसार, प्रशासन ने मस्जिद का क्षतिग्रस्त हिस्सा 15-20 दिन में तैयार

स्पष्ट दिखाई दे रहा है। राजनीति चमकाने वालों ने मस्जिद को अपना जरिया बना रखा है। पटेल ने एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी को लेकर कहा कि कुछ लोगों ने भड़काना ही अपना व्यवसाय बना रखा है, ऐसे लोगों की बातों में कोई न आए। पटेल, शहर काजी खलीकुर्रहमान से मिले और मस्जिद से जुड़े निर्माण कार्य, चौड़ीकरण को लेकर दोनों में बातचीत भी हुई।

करवाने का भरोसा दिया है। मसूद ने दुकानें और उनके ऊपर बने छज्जे हटाए जाने की कार्रवाई के दौरान अचानक मीनार गिरने को जांच का विषय बताया है। मसूद ने लोगों से शांति और संयम बनाए रखने की अपील की है।

गांव में अवैध शराब बिक्री..महिलाओं ने एसपी से लगाई गुहार



नरसिंहपुर। ग्राम पंचायत सूरजगांव के ग्राम अड़िया में कथित रूप से अवैध शराब बिक्री का मामला सामने आया है। गांव की ग्रामीण महिलाओं ने इस संबंध में पुलिस अधीक्षक नरसिंहपुर को लिखित शिकायत सौंपकर अवैध शराब के कारोबार पर रोक लगाने तथा संबंधित लोगों के विरुद्ध कार्रवाई की मांग की है। शिकायत में ग्रामीण महिलाओं ने आरोप लगाया है कि गांव में विगत कुछ समय से कुछ स्थानीय लोगों द्वारा कथित रूप से अवैध रूप से शराब का विक्रय किया जा रहा है। उनका कहना है कि शराब की अवैध बिक्री के कारण गांव का माहौल प्रभावित हो रहा है और ग्रामीण परिवारों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

ग्रामीण महिलाओं ने यह भी आरोप लगाया है कि जब उनके द्वारा अवैध शराब बिक्री की शिकायत करने का प्रयास किया जाता है, तो संबंधित लोगों द्वारा उन्हें और उनके परिवारजनों को मारपीट करने सहित अन्य परिणाम भुगतने की धमकी दी जाती है। इसके चलते शिकायतकर्ता महिलाएं भय और असुरक्षा की स्थिति में हैं। महिलाओं ने पुलिस अधीक्षक से मांग की है कि शिकायत की जांच कराई जाए तथा अवैध शराब का विक्रय पाए जाने पर संबंधित लोगों के खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई की जाए।

पीथमपुर औद्योगिक क्षेत्र का मामला

चोरी की बाइक बेचते पकड़ाया आरोपी, 10 बाइक बरामद

पीथमपुर। दोपहर मेट्रो

पीथमपुर के थाना सेक्टर एक पुलिस ने वाहन चोरी के मामले में कार्रवाई करते हुए एक शातिर वाहन चोर को गिरफ्तार किया है। आरोपी को पुलिस ने महिंद्रा ब्रिज के नीचे चोरी की मोटरसाइकिल बेचने की फिराक में रंगे हाथों पकड़ा। पूछताछ के बाद उसकी निशानदेही पर अलग-अलग स्थानों से चोरी की गई 10 मोटरसाइकिलें, करीब 7 लाख 50 हजार रुपए कीमत की, बरामद की गई हैं। कार्रवाई थाना प्रभारी प्रवीण ठाकरे के नेतृत्व में की गई है।

पुलिस के अनुसार पीथमपुर क्षेत्र में लगातार हो रही वाहन चोरी की घटनाओं को देखते हुए पुलिस अधीक्षक धार सचिन शर्मा एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक पारुल बेलापुरकर के निर्देश पर वाहन चोरों की पतारसी के लिए टीम गठित की गई थी। नगर पुलिस अधीक्षक पीथमपुर के मार्गदर्शन में थाना



प्रभारी सेक्टर-1 निरीक्षक प्रवीण ठाकरे के नेतृत्व में टीम को कार्रवाई के लिए लगाया गया था।

इसी दौरान मुखबिर से सूचना मिली कि एक युवक महिंद्रा ब्रिज के नीचे चोरी की मोटरसाइकिल बेचने के लिए ग्राहक का इंतजार कर रहा है। सूचना पर पुलिस टीम ने मौके पर दबिश देकर ऋषिकेश डावर पिता श्रीराम डावर (21), निवासी ग्राम नंदगांव, थाना मानपुर, जिला इंदौर को पकड़ लिया।

पूछताछ में आरोपी ने थाना सेक्टर-1 पीथमपुर क्षेत्र से मोटरसाइकिल चोरी करना स्वीकार किया।

नशा मुक्ति के संदेश के साथ निकाली बाइक यात्रा

तेंदूखेड़ा। भगवती मानव कल्याण संगठन शाखा तेंदूखेड़ा के तत्वावधान में सेक्टर सेलवाड़ा में नशा मुक्ति जनजागरूकता बाइक यात्रा निकाली गई। यात्रा का उद्देश्य लोगों को नशे के दुष्परिणामों के प्रति जागरूक करना और नशामुक्त समाज के लिए प्रेरित करना रहा। बाइक यात्रा का शुभारंभ ग्राम सहजपुर से हुआ। इसके बाद यात्रा सताइस मील, रोसर, मझगुआ, सलैया माल, बंधना, सेलवाड़ा, हिनौती, महंगुआ कला और रिचकुड़ी होते हुए दोनी पहुंची, जहां यात्रा का समापन किया गया। इस दौरान संगठन के कार्यकर्ताओं ने ग्रामीणों को नशे से दूर रहने तथा युवाओं को स्वस्थ और सकारात्मक जीवन अपनाने का संदेश दिया। यात्रा के समापन के बाद सिद्ध क्षेत्र



हनुमान जी मंदिर परिसर में आरती का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में तेंदूखेड़ा थाना प्रभारी निरीक्षक सरोज ठाकुर भी उपस्थित रही। उन्होंने संगठन द्वारा नशा मुक्ति और सामाजिक जागरूकता के लिए किए जा रहे कार्यों की सराहना की।

एशियन गेम्स 2026 : ‘गोल्डन पंच’ से भारत का शानदार फिनिश

21 गोल्ड सहित 85 पदकों के साथ अभियान समाप्त

नई दिल्ली, एजेंसी

जापान के आइची-नागोया में आयोजित एशियन गेम्स 2026 में भारत ने शानदार अंदाज में अपने अभियान का समापन किया। प्रतियोगिता के आखिरी दिन भारतीय खिलाड़ियों ने दमदार प्रदर्शन करते हुए 5 स्वर्ण, 2 रजत और 2 कांस्य समेत कुल 9 पदक अपने नाम किए। इसके साथ ही भारत के पदकों की संख्या बढ़कर 85 हो गई, जिसमें 21 स्वर्ण, 27 रजत और 37 कांस्य शामिल हैं। भारत पदक तालिका में चौथे स्थान पर रहा। हालांकि कुछ स्पर्धाओं के मुकाबले रविवार को भी होने हैं, इसलिए अंतिम पदक तालिका में बदलाव संभव है। मौजूदा स्थिति में चीन 169 स्वर्ण समेत 341 पदकों के साथ पहले, जापान 83 स्वर्ण समेत 269 पदकों के साथ दूसरे और दक्षिण कोरिया 39 स्वर्ण समेत 150 पदकों के साथ तीसरे स्थान पर है। भारत के बाद उज्बेकिस्तान 21 स्वर्ण समेत 70 पदकों के साथ पांचवें स्थान पर है।

आखिरी दिन भारतीय खिलाड़ियों ने मचाया धमाल- भारत के लिए अंतिम दिन की शुरुआत ही स्वर्णिम रही। तीरंदाजी, गोल्फ, कुश्ती, हॉकी और क्रिकेट में भारतीय खिलाड़ियों ने अपनी श्रेष्ठता साबित की। इन पदकों ने भारत के पूरे अभियान को शानदार अंत दिया।

कुमकुम ने शूट-ऑफ में दिलाया स्वर्ण

महिला रिकर्व व्यक्तिगत स्पर्धा में 17 वर्षीय कुमकुम मोहोड ने शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम किया। दक्षिण कोरिया की ओ येजिन के खिलाफ मुकाबला बेहद रोमांचक रहा। फैसला शूट-ऑफ तक पहुंचा, जहां कुमकुम ने परफेक्ट 10 अंक हासिल कर बाजी मार ली। युवा तीरंदाज की इस जीत ने भारत की झोली में एक और स्वर्ण डाल दिया।



प्रणवी शरथ उर्स ने गोल्फ में रचा इतिहास

महिला व्यक्तिगत स्ट्रोक प्ले में प्रणवी शरथ उर्स ने बेहतरीन खेल दिखाया। उन्होंने 15 अंडर पार के स्कोर के साथ शीर्ष स्थान हासिल किया और भारत को स्वर्ण पदक दिलाया। पूरे मुकाबले के दौरान प्रणवी ने दबाव के बीच शानदार नियंत्रण बनाए रखा और शीर्ष पर अपनी जगह कायम रखी।

हॉकी में फिर भारत का दबदबा पुरुष हॉकी के फाइनल में भारतीय टीम ने मलेशिया को 5-1 से करारी शिकस्त दी। इस जीत के साथ भारत ने लगातार दूसरी बार एशियन गेम्स में पुरुष हॉकी का स्वर्ण पदक जीता। भारतीय टीम ने पूरे मुकाबले में आक्रामक खेल दिखाया और मलेशिया को वापसी का मौका नहीं दिया। भारतीय हॉकी के लिए यह उपलब्धि इसलिए भी खास रही क्योंकि पुरुष और महिला दोनों टीमों ने इस संस्करण में स्वर्ण पदक जीतकर देश का नाम रोशन किया। इससे एशियन गेम्स में भारतीय हॉकी के दबदबे की तस्वीर एक बार फिर साफ हुई।

महिला गोल्फ टीम ने जीता रजत

महिला गोल्फ टीम स्पर्धा में भारतीय खिलाड़ियों ने भी शानदार प्रदर्शन किया। कासुगाई कंट्री क्लब ईस्ट कोर्स पर खेले गए मुकाबले में भारतीय टीम ने 14 अंडर पार के साथ कुल 546 का स्कोर बनाया और रजत पदक हासिल किया। भारत को इस स्पर्धा में चीन के बाद दूसरा स्थान मिला।

अंतिम पंचाल ने जीता रजत



महिला कुश्ती के 53 किलोग्राम वर्ग में अंतिम पंचाल ने रजत पदक अपने नाम किया। फाइनल में जापान की मो कियोका के खिलाफ उन्हें हार का सामना करना पड़ा, लेकिन पूरे टूर्नामेंट में उनका प्रदर्शन शानदार रहा। अंतिम इस संस्करण में पदक जीतने वाली भारत की एकमात्र महिला पहलवान रही।



अमन सहरावत ने कुश्ती में दिखाया दम

कुश्ती के 57 किलोग्राम फ्रीस्टाइल वर्ग में अमन सहरावत ने कड़े मुकाबले में शानदार जीत दर्ज की। उत्तर कोरिया के पहलवान के खिलाफ मुकाबले में अमन ने आक्रामक तेवर दिखाए और उसे पटखनी देकर स्वर्ण पदक पर कब्जा जमाया। उनके स्वर्ण के साथ भारत ने कुश्ती में अपना दूसरा स्वर्ण पदक हासिल किया।

दीपक और नीरज ने कांस्य से बढ़ाया पदकों का आंकड़ा- पुरुष फ्रीस्टाइल 97 किलोग्राम वर्ग में दीपक पुनिया ने कांस्य पदक जीता। उन्होंने मंगोलिया के पहलवान को 2-1 से हराकर पदक अपने नाम किया। वहीं पुरुष रिकर्व व्यक्तिगत स्पर्धा के कांस्य पदक मुकाबले में नीरज चौहान ने हमवतन धीरज बोम्पदेवरा को 6-4 से हराया। इस जीत के साथ नीरज ने भारत के खाते में एक और कांस्य पदक जोड़ दिया।

ब्राजील के धुरंधरों के आगे भारत परस्त

4-0 से करारी हार, एस्तेवाओ पेद्रो और लीनो ने बरपाया कहर

नई दिल्ली, एजेंसी

कोलकाता के ऐतिहासिक साल्ट लेक स्टेडियम में भारतीय फुटबॉल टीम को दुनिया की दिग्गज टीम ब्राजील के खिलाफ कड़ी परीक्षा से गुजरना पड़ा। ब्लू टाइगर्स ने मुकाबले की शुरुआत में शानदार जुझारूपन दिखाया और ब्राजील के स्टार खिलाड़ियों को खलकर खेलने का मौका नहीं दिया, लेकिन जैसे-जैसे मुकाबला आगे बढ़ा, ब्राजीली टीम ने अपनी गति, अनुभव और आक्रामक फुटबॉल का दम दिखाते हुए भारत को 4-0 से शिकस्त दे दी। घरेलू दर्शकों के सामने भारतीय टीम ने पूरी कोशिश की, लेकिन ब्राजील की आक्रामक क्षमता के आगे अंतर साफ नजर आया।

मुकाबले के शुरुआती मिनटों में भारतीय रक्षापंक्ति ने शानदार अनुशासन का परिचय दिया। ब्राजील के स्टार खिलाड़ी विनीसियस जूनियर सहित उसके आक्रामक खिलाड़ियों को रोकने के लिए भारतीय डिफेंडर्स ने बेहतरीन तालमेल दिखाया। गोलकीपर गुप्तीर सिंह संधू भी शुरुआती दौर में पूरी तरह



मुस्तैद नजर आए और उन्होंने कुछ शानदार बचाव करते हुए ब्राजील को बढ़त लेने से रोके रखा। भारत ने इस दौरान सिर्फ बचाव पर निर्भर रहने के बजाय मौके मिलने पर जवाबी हमले भी किए। रयान विलियम्स और मनवीर सिंह ने ब्राजील के डिफेंस पर दबाव बनाने की कोशिश की, लेकिन अंतिम पास और फिनिशिंग के स्तर पर भारत वह प्रभाव नहीं छोड़ सका, जिसकी जरूरत थी।

एस्तेवाओ ने खोला ब्राजील का खाता

भारत की शुरुआती मजबूती के बावजूद ब्राजील ने धीरे-धीरे मुकाबले पर शिकंजा कसना शुरू कर दिया। उसके खिलाड़ियों ने गेंद पर नियंत्रण बढ़ाया और भारतीय डिफेंस को लगातार पीछे धकेलना शुरू किया। इसके बाद एस्तेवाओ ने शानदार शॉट लगाकर ब्राजील को मुकाबले में पहली बढ़त दिलाई। गोल के बाद भारतीय टीम पर दबाव बढ़ गया। ब्लू टाइगर्स ने बराबरी की कोशिश की, लेकिन

ब्राजील ने अपनी रक्षापंक्ति को मजबूत रखते हुए भारत को स्पष्ट मौका नहीं दिया। पहले हाफ के आखिरी दौर में भारत की मुश्किलें और बढ़ गईं। 42वें मिनट में पेद्रो ने शानदार अंदाज में गोल दागकर ब्राजील की बढ़त को 2-0 कर दिया। यह गोल भारत के लिए बड़ा झटका था, क्योंकि टीम ने पहले हाफ के अधिकांश हिस्से में ब्राजील के हमलों को रोकने में सफलता हासिल की थी।

प्रणवी उर्स को IGPL

का तोहफा, एक करोड़ के इनाम का एलान

आइची नागोया। एशियन गेम्स में महिला व्यक्तिगत गोल्फ में ऐतिहासिक स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय गोल्फर प्रणवी उर्स को एएम ग्रीन आईजीपीएल की ओर से एक करोड़ रुपये की पुरस्कार राशि दी जाएगी। आईजीपीएल ने शनिवार को इसकी घोषणा की। प्रणवी एशियाई खेलों में गोल्फ के व्यक्तिगत वर्ग में स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला हैं। आईजीपीएल भारतीय महिला गोल्फ टीम की तीनों खिलाड़ियों को भी पुरस्कार देगी। प्रणवी उर्स, अदिति अशोक और दीक्षा डगार को टीम स्पर्धा में रजत पदक जीतने के लिए व्यक्तिगत रूप से 25-25 लाख रुपये दिए जाएंगे।

23 वर्षीय प्रणवी ने कासुगाई कंट्री क्लब के ईस्ट कोर्स में शानदार प्रदर्शन करते हुए 15 अंडर 265 के स्कोर के साथ स्वर्ण पदक अपने नाम किया। उनके इस प्रदर्शन से भारत ने एशियाई खेलों के गोल्फ में लंबे अंतराल के बाद व्यक्तिगत स्वर्ण पदक हासिल किया। भारत को इससे पहले एशियाई खेलों में गोल्फ का व्यक्तिगत स्वर्ण 2002 में मिला था। तब शिव कपूर ने पुरुष व्यक्तिगत स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता था। अब प्रणवी ने महिला वर्ग में स्वर्ण जीतकर भारतीय गोल्फ के इतिहास में नया अध्याय जोड़ा है।

लाइव मैच में हुआ भयंकर बवाल

अंपायर से भिड़े शेरफेन रदरफोर्ड डीआरएस में सच सामने आते ही गुस्से में लाल होकर छोड़ा मैदान!

नई दिल्ली, एजेंसी

भारत और वेस्टइंडीज के बीच न्यू चंडीगढ़ में खेले गए तीसरे वनडे मुकाबले में मैदान पर जमकर हंगामा देखने को मिला। वेस्टइंडीज के बल्लेबाज शेरफेन रदरफोर्ड आउट होने के बाद इतने गुस्से में आ गए कि वह सीधे मैदानी अंपायर्स से ही भिड़ गए। अंपायर के साथ उनकी इस तीखी बहस का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। कैप्स लगातार इस पर अपनी प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। क्रिकेट के कई दिग्गज भी अंपायर के फैसले पर हैरानी जता रहे हैं।

यह घटना वेस्टइंडीज की पारी के दौरान हुई, जब टीम लक्ष्य का पीछा कर रही थी। नमन धीर गेंदबाजी कर रहे थे और उनकी एक गेंद रदरफोर्ड के शरीर के काफी करीब से निकली। रदरफोर्ड ने उस पर कट शॉट खेलने की कोशिश की, जिस दौरान बल्ले का हल्का सा किनारा लगा और विकेटकीपर केएल राहुल ने मुस्तैदी दिखाते हुए शानदार कैच लपक लिया। अपील पर मैदानी अंपायर ने तुरंत आउट करार दे दिया।



अंपायर से की तीखी बहस

थर्ड अंपायर का फैसला आने के बाद रदरफोर्ड अपना आपा खो बैठे। वह अंपायर के फैसले से बिल्कुल संतुष्ट नहीं थे और मैदान पर ही अपायर्स से तीखी बहस करने लगे। काफी नाराजगी जताने और नाखुशी जाहिर करने के बाद वह बुदबुदाते हुए पवेलियन की तरफ लौटे। आउट होने से पहले रदरफोर्ड ने 25 गेंदों पर 2 चौकों की मदद से 24 रनों की पारी खेली और इस विकेट के साथ भारत को एक अहम सफलता मिल गई। सोशल मीडिया पर इस घटना को लेकर अलग-अलग तरह की प्रतिक्रियाएं सामने आ रही हैं।

मनोरंजन बॉलीवुड का कोना

‘अब टीवी की बहू सिर्फ त्याग की मूर्ति नहीं’, रावी गुप्ता ने डेली सोप के बदलते दौर पर रखी बात

मुंबई। अभिनेत्री रावी गुप्ता इन दिनों लोकप्रिय टीवी शो ‘क्योंकि सास भी कभी बहू थी’ के दूसरे सीजन में दामिनी के किरदार से दर्शकों का ध्यान खींच रही हैं। शो में वह गौतम विरानी की पत्नी की भूमिका निभा रही हैं। अभिनेत्री का कहना है कि समय के साथ टेलीविजन इंडस्ट्री में काम करने के तरीके से लेकर कहानी और किरदारों की प्रस्तुति तक में बड़ा बदलाव आया है।

तकनीक के मामले में आया बड़ा बदलाव रावी गुप्ता ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में मनोरंजन उद्योग तेजी से बदला है और अपने वाले समय में भी तकनीक के स्तर पर बदलाव जारी रहेगा। उन्होंने पुराने और नए ‘क्योंकि सास भी कभी बहू थी’ की तुलना करते हुए कहा कि दोनों शोज की तकनीक में जमीन-



आसमान का अंतर है। अभिनेत्री के मुताबिक, आज शूटिंग, प्रोडक्शन और कहानी को दर्शकों तक पहुंचाने का तरीका पहले की तुलना में काफी अलग हो चुका है।

‘दामिनी खुद एक सरप्राइज है’

अपने किरदार दामिनी के बारे में रावी ने कहा कि यह भूमिका उनके लिए खुद एक सरप्राइज रही है। दर्शकों को शुरुआत में लगा था कि दामिनी नकारात्मक किरदार निभाएगी, क्योंकि पिछले सीजन में रावी ने निगेटिव रोल किया था। हालांकि, इस बार उनका किरदार अलग है। उन्होंने बताया कि दामिनी कोई अत्यधिक ड्रामेबाज या नकारात्मक महिला नहीं है, बल्कि एक आम महिला है, जिसकी अपनी परेशानियां और परिस्थितियां हैं। यही बात उनके किरदार को खास बनाती है।

टीवी की कहानियों में दिख रहा बदलाव

रावी गुप्ता ने डेली सोप में महिलाओं के चित्रण में आए बदलाव पर भी बात की। उन्होंने कहा कि पहले नकारात्मक किरदारों को पूरी तरह बुरा और सकारात्मक महिला किरदारों को लगभग देवी की तरह दिखाने का चलन था। अब कहानियों में किरदारों की जटिलता और उनकी व्यक्तिगत परिस्थितियों को ज्यादा जगह मिल रही है। उन्होंने कहा कि पहले महिलाओं को अस्ख तभी माना जाता था, जब वे परिवार के लिए लगातार त्याग करती रहीं। अब टीवी धारावाहिकों में घरेलू हिंसा और मैरिटल रेप जैसे गंभीर सामाजिक मुद्दों पर भी चर्चा हो रही है। रावी के मुताबिक, टेलीविजन में महिलाओं के किरदारों का यह बदलाव समाज में जरूरी संवाद को आगे बढ़ाने में भूमिका निभा सकता है।

10वीं में फेल, एक दिन में मिले दो जॉब ऑफर, शादी के बाद बदल गया शिल्पा शिरोडकर का जीवन

करने के बाद उन्होंने करीब दो महीने तक एक सैलून में काम भी किया। शिल्पा के मुताबिक, शादी के शुरुआती दिनों में सैलून की नौकरी का रूटीन उनके लिए मुश्किल हो गया था। उनके पति को वीकेड पर छुट्टी मिलती थी, जबकि उन्हें उन्हीं दिनों काम करना पड़ता था। ऐसे में दोनों को साथ समय बिताने में परेशानी होने लगी।

इसके बाद शिल्पा ने पति से अपना रिज्यूमे तैयार करने को कहा। उन्होंने मजाकिया अंदाज में कहा था कि रिज्यूमे में झूठ नहीं लिखा जाए,



बल्कि सिर्फ यह सच बताया जाए कि वह स्टूड में फेल हैं और फिल्में में काम कर चुकी हैं। शिल्पा ने बताया कि

उन्होंने बिना किसी बड़ी उम्मीद के कुछ नौकरियों के लिए आवेदन किया था। एक ही दिन में वह दो इंटरव्यू देने पहुंचीं और वापस लौटती तो उनके हाथ में दो अप्रेंटिसेट लेटर थे। उनके लिए यह किसी फिल्मी कहानी से कम नहीं था। नौकरी मिलने के बाद शिल्पा प्रेनेट हो गईं। प्रेनेंसी के दौरान उन्हें स्वास्थ्य संबंधी कई परेशानियां का सामना करना पड़ा। उन्होंने बताया था कि उन्हें दिन में तीन बार इंसुलिन लेना पड़ता था और उनका करीब 20 किलो वजन कम हो गया था।

90 के दशक की चर्चित अभिनेत्री शिल्पा शिरोडकर ने अपने फिल्मी करियर में कई बड़े सितारों के साथ काम किया और दर्शकों के बीच खास पहचान बनाई। करियर के पीक पर शादी करने के बाद उन्होंने फिल्मों से दूरी बना ली और पति अपरेश रंजीत के साथ विदेश चली गईं। शादी के बाद कपल पहिले नीडरलैंड गया और बाद में न्यूजीलैंड में बस गया।

गौहर खान के पॉडकास्ट ‘मां-मनोरंजन’ में शिल्पा ने फिल्मों से दूर अपनी जिंदगी और संघर्षों को लेकर कई दिलचस्प बातें साझा की थीं। उन्होंने बताया था कि न्यूजीलैंड में शुद्ध को व्यस्त रखने के लिए उन्होंने हेयरड्रेसिंग का कोर्स किया। कोर्स पूरा

नई दिल्ली । आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) से जुड़ी कंपनियों के वैल्यूएशन में कमी से वैश्विक निवेश चक्र में धीमेपन के बावजूद भारत में पूंजी प्रवाह में वृद्धि हो सकती है। यह जानकारी भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर संजय मल्होत्रा की ओर से दी गई। मल्होत्रा ने कहा कि हाल के वर्षों में एआई निवेश में आई तेजी ग्लोबल फाइनेंशियल मार्केट के लिए एक मुख्य प्रेरक रही है।

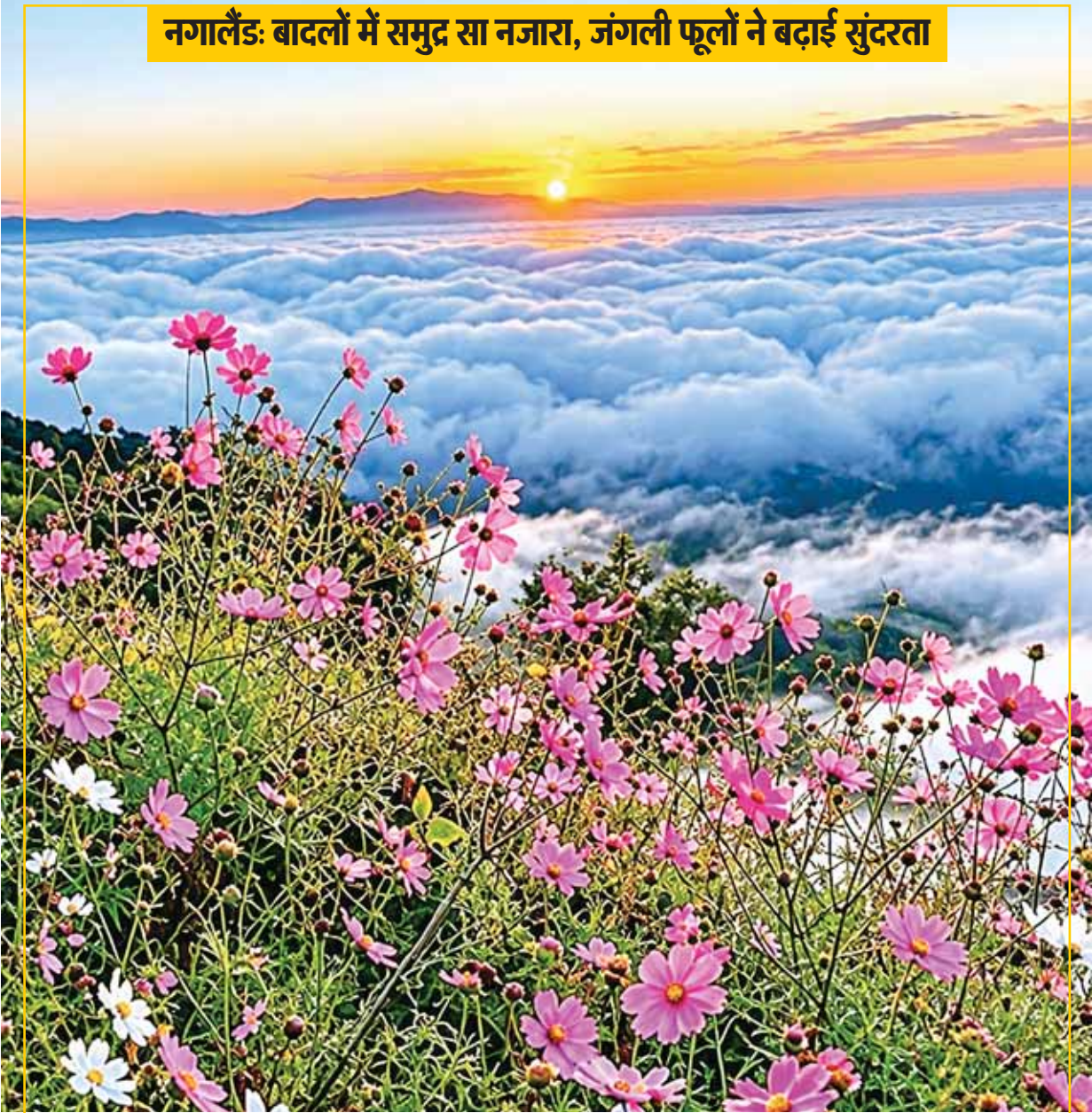
हालांकि, उन्होंने कहा कि एआई से जुड़े निवेश या कमाई में किसी भी तरह की कमी से इस सेक्टर से जुड़ी वित्तीय संपत्तियों की कीमतों में बड़ा बदलाव आ सकता है। इस तरह की गिरावट वैश्विक बाजारों के लिए जोखिम है, लेकिन इसका भारत पर सकारात्मक प्रभाव होगा। मल्होत्रा ??ने कहा, +अगर विकसित देशों में एआई से जुड़ी वैल्यूएशन में सुधार होता है, तो इससे पूंजी के प्रवाह पर सकारात्मक असर पड़ सकता है। उन्होंने आगे कहा कि हाल के महीनों में

भारतीय इंक्रीटी मार्केट में भी ऊंचे वैल्यूएशन से सुधार हुआ है, लेकिन उन्होंने इसे प्रक्रिया का हिस्सा बताया। आरबीआई गवर्नर ने एआई से जुड़ी वैल्यूएशन में अत्यधिक बढ़ोतरी को अंतरराष्ट्रीय वित्तीय प्रणाली के सामने मौजूद पांच प्रमुख चिंताओं में से एक बताया। उनके अनुसार, अन्य जोखिमों में

ग्लोबल स्तर पर बढ़ा हुआ कर्ज, नॉन-बैंक फाइनेंशियल सेक्टर में लीवरेज , ग्राइवेट क्रेडिट एक्सपोजर का बढ़ना और साइबर सुरक्षा से जुड़े खतरे शामिल हैं। साथ ही, उन्होंने कहा कि इन कमजोरियों का मतलब तुरंत कोई फाइनेंशियल संकट आना नहीं है। उन्होंने कहा, +ऐसा नहीं है कि मुझे संकट के कोई तुरंत संकेत दिख रहे हैं, लेकिन हमें इन जोखिमों को लेकर सतर्क रहने की जरूरत है।+ देश मजबूत व्यापक आर्थिक आधार और बैंकों व नॉन-बैंक फाइनेंशियल संस्थानों की मजबूत बैलेंस शीट के दम पर एक चुनौतीपूर्ण ग्लोबल माहौल का सामना कर रहा है



नगालैंड: बादलों में समुद्र सा नजारा, जंगली फूलों ने बढ़ाई सुंदरता



कोहिमा। तस्वीर नगालैंड के फेक जिले के झावामे गांव के पास स्थित कपामोडजू पीक की है। अक्टूबर शुरू होते ही यह पहाड़ी पर्यटकों के लिए आकर्षण का केंद्र बन जाती है। इस समय यहां गुलाबी, सफेद और पीले कॉसमॉस समेत कई जंगली फूल खिलते हैं। सुबह इस चोटी से ‘बादलों के समुद्र’ जैसा दृश्य दिखाई देता है। समुद्र तल से 2,620 मीटर की ऊंचाई पर स्थित पीक पर पहुंचने के लिए झावामे से 3.6 किमी की ट्रैकिंग करनी पड़ती है।

न्यूज विडिो

हिमाचल: जहां सांस लेना भी चुनौती, वहां मंडी की काजल ने फहराया तिरंगा; 18,370 फीट पर पहुंची एनसीसी कैडेट मंडी।

हिमाचल प्रदेश के मंडी की एनसीसी एयर विंग कैडेट काजल ने ऊंचे हिमालय में अदम्य साहस का परिचय देते हुए प्रदेश का नाम रोशन किया है। वल्लभ राजकीय महाविद्यालय मंडी की इस कैडेट ने 18,370 फीट ऊंची परंगला चोटी पर पहुंचकर तिरंगा और एनसीसी ध्वज फहराया। काजल अखिल भारतीय अपराजिता-परंगला ट्रेक-2026 के लिए हिमाचल प्रदेश से चयनित होने वाली इकलौती कैडेट थीं। इस उपलब्धि के बाद मंडी पहुंचने पर महाविद्यालय में उनका जोरदार स्वागत किया गया। अपराजिता-परंगला ट्रेक अभियान 18 अगस्त से 25 सितंबर तक चला। इसमें देशभर से चयनित महिला एनसीसी कैडेट्स ने हिस्सा लिया।



उत्तराखंड में पहली बार चंपावत में होगी कैबिनेट बैठक, युवाओं पर फोकस

चंपावत। राज्य गठन के करीब 26 साल बाद पहली बार चंपावत जिले के बनबसा में मंत्रिमंडल की बैठक होगी। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की अध्यक्षता में एनएचपीसी परिसर में होने वाली इस बैठक को लेकर जिले के लोगों में बहुत उत्साह है। बैठक में शामिल होने वाले मंत्रियों और अधिकारियों को पहाड़ की संस्कृति और पारंपरिक खानपान की झलक भी देखने को मिलेगी। जिला प्रशासन ने बैठक की सभी तैयारियां पूरी कर ली हैं। चुनावी वर्ष में सरकार युवाओं, महिलाओं और किसानों से जुड़े बड़े लोककल्याणकारी फैसले ले सकती है। सरकार के लिए युवा और महिला सबसे बड़े मतदाता वर्ग रहे हैं। बनबसा की कैबिनेट बैठक में महिलाओं के लिए नई कल्याणकारी योजनाओं से जुड़े निर्णय लिए जा सकते हैं। इसके अलावा कौशल विकास योजना को नई धार देकर सरकार युवाओं को ज्यादा रोजगार के अवसर खोलने से संबंधित निर्णय ले सकती है।



अमेरिका: बोइंग 737 मैक्स 10 में बग सुरक्षा के लिए कोई खतरा नहीं

वाशिंगटन। अमेरिकी विमानन नियामक फेडरल एविएशन एडमिनिस्ट्रेशन (एफएए) ने बोइंग 737 मैक्स के फ्लाइट कंप्यूटरों को प्रभावित करने वाली सॉफ्टवेयर समस्या को मंजूरी दे दी है। नियामक ने स्पष्ट किया है कि इस तकनीकी खामी से विमान की सुरक्षा को कोई खतरा नहीं है। रॉयटर्स की रिपोर्ट के अनुसार, इस फैसले से बोइंग के सबसे बड़े मैक्स मॉडल ‘737 मैक्स 10’ के सर्टिफिकेशन का रास्ता साफ हो गया है, जो कई सालों से देरी का सामना कर रहा था। एफएए के करेक्टिव एक्शन रिव्यू बोर्ड ने इस सॉफ्टवेयर मुद्दे की जांच के लिए 1 अक्टूबर को सिएटल में एक समीक्षा बैठक की थी। नियामक ने बताया कि विशेषज्ञों के पैनल ने पाया कि यदि लैंडिंग के समय यह समस्या आती भी है, तब भी विमान पर पायलटों का पूरा नियंत्रण बना रहेगा और उन्हें स्पष्ट चेतावनी संकेत मिलेंगे।

हिमाचल: पांवटा साहिब के पुराने यमुना पुल पर ट्रांले से टकराई कार, तीन लोगों की मौत

सिरमौर, एजेंसी

पांवटा साहिब के पुराने यमुना पुल पर देर रात करीब 11 बजे दर्दनाक सड़क हादसा हुआ। एक कार आगे चल रहे डंपर से टकरा गई। टक्कर इतनी जोरदार थी कि कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई और उसमें सवार तीन लोगों की मौत हो गई। पुलिस ने मामला दर्ज कर हादसे की जांच शुरू कर दी है।

हिमाचल प्रदेश के सिरमौर जिले में पांवटा साहिब के पुराने यमुना पुल पर देर रात एक भीषण सड़क हादसे में तीन लोगों की दर्दनाक मौत हो गई। हादसा इतना जोरदार था कि कार का अगला हिस्सा बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया और उसमें सवार लोग अंदर फंस



गए। जानकारी के अनुसार हादसा रात करीब 11 बजे हुआ। कमरऊ खजियार निवासी अनिल चौहान अपनी गाड़ी से यमुना पुल से गुजर रहे थे। इसी दौरान उन्होंने पुल के बीच एक

सीजी: कुआं धंसा तो मलबे में दब गया ग्रामीण, 3 दिन चला रेस्क्यू

कोरबा, एजेंसी

कोरबा के श्यांग थाना क्षेत्र के ग्राम गुरमा में कुआं धंसने से मलबे में दबे ग्रामीण का शव तीसरे दिन बरामद कर लिया गया। एसडीआरएफ बिलासपुर और जिला आपदा मोचन बल नगर सेना कोरबा की टीम ने तीन दिन तक चले कठिन रेस्क्यू ऑपरेशन के बाद शनिवार शाम 5 बजे शव को बाहर निकाला। जानकारी के अनुसार, यह हादसा कोरबा जनपद पंचायत के ग्राम पंचायत गुरमा में हुआ। ग्राम गुरमा निवासी सोनसाय मंझवार (55) अपने घर से लगी बाड़ी में बने कुएं से पानी निकाल रहा था।



घटना एक अक्टूबर की दोपहर करीब दो बजे की है। पानी निकालते समय अचानक कुआं करीब 15 फीट नीचे धंस गया। कुएं की मिट्टी और आसपास का हिस्सा भरभराकर गिर गया, जिससे सोनसाय मलबे की चपेट में आकर कुएं के अंदर ही दब गया। परिजनों ने शोर मचाया और ग्रामीणों ने तत्काल पुलिस को सूचना दी।

मेट्रो एंकर

लातूर, एजेंसी

सूखे ने लातूर में खेतों की हरियाली ही नहीं छीनी, लोगों के सामने अपने पशुओं को बचाए रखने का सवाल भी खड़ा कर दिया है। ऐसे वक़्त में अहमदपुर के स्कूली बच्चों ने शायद इस संकट का दर्द अपनी उम्र से कहीं ज्यादा समझा। डॉ. हरिवंशराय बच्चन विद्यालय के प्राथमिक कक्षा के बच्चों ने गुल्लक फोड़ी, दो लाख रुपये जुटाए और मुख्यमंत्री राहत कोष में दान कर दिए। बच्चों की ओर से मुंबई में चेक के जरिये यह राशि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस को सौंपी गई। इन बच्चों की कोशिश उम्मीद जगाती है, जहां किसान अपनी ही फसल को बचाने के बजाय उसे पशुओं के चारे के लिए काटने को मजबूर हैं। काव्हा गांव के किसान नारायण गुडे के पास सात भैंसें, दो गायें और बछड़े हैं। बारिश नहीं हुई तो हरा चारा खत्म हो गया। अब वे पशुओं का पेट भरने के लिए गन्ने की खड़ी फसल काट रहे हैं।



लातूर में सूखे की मार: पशुओं के चारे का भी संकट

बच्चों ने गुल्लक फोड़ मुख्यमंत्री राहत कोष में दिए 2 लाख

सीट शेयरिंग पर खींचतान के बीच अखिलेश की दो टूक

‘मैं फिर दोहराता हूं कि बात सीट की नहीं जीत की है’

लखनऊ, एजेंसी

उत्तर प्रदेश में विधानसभा चुनाव की गहमा-गहमी के बीच कांग्रेस और सपा के बीच सीटों को लेकर टकराव बढ़ता जा रहा है. दोनों दलों की ओर से एक-दूसरे के लिए बयानबाजी जारी है। वहीं इंडिया गठबंधन के साथ सीट शेयरिंग को लेकर भी बात पक्की नहीं हो सकी है। सपा-कांग्रेस में टकराव से तलछी की ओर बढ़ रही स्थिति के बीच समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने गठबंधन और सीट शेयरिंग को लेकर बड़ा संदेश दिया है। उन्होंने कहा कि गठबंधन में कितनी सीटें किस पार्टी को मिलती हैं या कौन सी सीट किसके पास जाती है, इससे ज्यादा महत्वपूर्ण गठबंधन की जीत सुनिश्चित करना है। अखिलेश यादव ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर लिखा, ‘मकसद जब साफ हो तो हाथ-में-हाथ होता है, निगाह मजिल पर हो तो सफर आसान होता है!’ सपा प्रमुख ने सीटों को लेकर चल रही चर्चाओं के बीच कहा, ‘बात बड़ी ये नहीं है कि गठबंधन में कितनी सीटें या कौन सी सीट किसके पास जा रही है, बात बड़ी ये है कि हम सबको ये सुनिश्चित करना है कि जीत गठबंधन की हो.’ उन्होंने अपनी बात दोहराते हुए लिखा, ‘फिर दोहराते हैं: बात सीट की नहीं जीत की है।’

‘गठबंधन के दलों से बढ़कर होगी ये जीत’

अखिलेश यादव ने गठबंधन की जीत को उसके घटक दलों से आगे की लड़ाई से जोड़ते हुए कहा कि यह उन सभी की संयुक्त कोशिश की जीत होगी, जो लगातार संघर्ष कर रहे हैं। उन्होंने बीजेपी पर निशाना साधते हुए कहा कि यह संघर्ष इसलिए है कि सांप्रदायिकता दोबारा सिर न उठा सके और लोकतंत्र, संविधान तथा आरक्षण पर ‘भाजपाई आंच’ न आए। सपा अध्यक्ष ने लिखा कि इस संयुक्त कोशिश का मकसद देश में सौहार्द को मजबूत करना और तरक्की तथा खुशहाली को आगे बढ़ाना है।

पोस्ट में लिखा, ‘जय संविधान-जय हिंदुस्तान!’

अखिलेश यादव का यह बयान ऐसे समय सामने आया है, जब गठबंधन में सीटों के बंटवारे को लेकर राजनीतिक बयानबाजी हो रही है. सपा प्रमुख ने अपने संदेश में सीटों की संख्या के बजाय गठबंधन की सामूहिक जीत को प्राथमिकता देने की बात कही है। समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव के गठबंधन की जीत वाले फॉर्मूले पर बीजेपी ने पलटवार किया है। बीजेपी प्रवक्ता राकेश त्रिपाठी ने सपा-कांग्रेस गठबंधन पर तंज कसते हुए इसे ‘गठबंधन’ की जगह ‘लठबंधन’ करार दिया. राकेश त्रिपाठी ने कहा कि समाजवादी पार्टी और कांग्रेस ने तन एक-

दूसरे पर शब्दों के बाण चला रहे हैं। उन्होंने दावा किया कि दोनों दलों के बीच हालात इतने खराब हैं कि आपस में बातचीत तक नहीं हो रही है। बीजेपी प्रवक्ता ने अखिलेश यादव के सोशल मीडिया पोस्ट पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि अखिलेश यादव भी अब सोशल मीडिया के जरिए गठबंधन के सहयोगियों को नसीहत दे रहे हैं। राकेश त्रिपाठी ने कहा, ‘सपा के नेता कांग्रेस को और कांग्रेस के नेता सपा को उसकी हैसियत बता रहे हैं।’ उन्होंने सपा और कांग्रेस दोनों पर अहंकार की राजनीति करने का आरोप लगाया और कहा कि दोनों ही दल अहंकारी हैं।

लॉस एंजिल्स में यूनिवर्सिटी कैंपस के पास देर रात गोलीबारी, दो की मौत

लॉस एंजिल्स, एजेंसी

लॉस एंजिल्स में यूनिवर्सिटी कैंपस के पास एक स्ट्रिप मॉल में हुई गोलीबारी में कम से कम दो लोगों की मौत हो गई। इसके साथ ही दर्जनों अन्य लोगों को हिरासत में लिया गया। यह जानकारी लोकल मीडिया की रिपोर्ट के मुताबिक है। एक रिपोर्ट के अनुसार, यह गोलीबारी शुक्रवार रात 11 बजे के कुछ समय बाद यूनिवर्सिटी प्लाजा में हुई, जो कैलिफोर्निया स्टेट यूनिवर्सिटी, नॉर्थ्रिज से लगभग एक ब्लॉक दूर स्थित एक लोकप्रिय शॉपिंग सेंटर है। शिन्हुआ समाचार एजेंसी ने न्यूयॉर्क पोस्ट का हवाला देते हुए बताया कि पुलिस को बड़ी संख्या में लोगों के जमा होने की सूचना मिली और मौके पर पहुंचने पर उन्हें गोली चलने की आवाज सुनाई दी। गोलीबारी के बाद, प्लाजा में

एक इमारत के बाहर दर्जनों लोगों को हिरासत में लिया गया। रिपोर्ट के अनुसार, हिरासत में लिए गए कई लोग गोलीबारी के समय पास के एक लाउंज के अंदर थे।

रिपोर्ट में क्या बताया गया है?

लोकल टीवी स्टेशन केटीएलए के अनुसार, लॉस एंजिल्स पुलिस विभाग के लीफ्टनैंट गाइ गोलन ने बताया कि मोरे गए दोनों लोग एक पुरुष और एक महिला थे। माना जा रहा है कि दोनों की उम्र 18 से 25 साल के बीच थी। केटीएलए की रिपोर्ट के मुताबिक, गोलन ने कहा कि अधिकारी एक और संभावित पीड़ित की तलाश कर रहे हैं और पुलिस घटनास्थल के अंदर और आसपास के इलाके में जांच जारी रखे हुए है।

कैंसर की दवा में धोखाधड़ी: कोर्ट पहुंचा ब्रिटिश-भारतीय कपल

लंदन, एजेंसी

ब्रिटेन में रहने वाले भारतीय मूल के व्यवसायी सुखजीत सिंह घुमन (48) और उनकी पूर्व पत्नी किरणजीत घुमन (48) अमेरिका प्रत्यर्पण से बचने के लिए ब्रिटेन की अदालत में कानूनी लड़ाई लड़ रहे हैं। दोनों पर भारत से गैर-मान्यता प्राप्त दवाएं अमेरिका तस्करी करने और मेडिकेयर जैसी अमेरिकी स्वास्थ्य बीमा योजनाओं से करोड़ों रुपये की धोखाधड़ी करने के आरोप लगे हैं। प्रॉसिक्यूटर के अनुसार, सुखजीत और किरणजीत के कैलिफोर्निया और एरिजोना में कैंसर क्लीनिक थे। आरोप है कि 2019

से 2023 के बीच इन क्लीनिकों में कैंसर के मरीजों को उनकी जानकारी के बिना विदेशी, गैर-मान्यता प्राप्त और एक्सपायर हो चुकी कीमोथेरेपी दवाएं दी गईं। इसके बाद क्लीनिकों ने स्वास्थ्य बीमा कंपनियों को यह दिखाकर बिल भेजा कि मरीजों को यूएस एफडीए द्वारा स्वीकृत दवाएं दी गई थीं, इस हेरफेर से होने वाला भारी मुनाफा अपनी जेब में रख लिया। इसके अलावा उन पर बिना लाइसेंस एफडीए-मंजूर दवाएं खरीदकर दोबारा बेचने का भी आरोप है। हाल ही में तलाक ले चुका यह जोड़ा नॉटिंगमशायर में रहता है।