

मोपाल

21 दिसंबर 2025

रविवार

आज का मौसम

25.3 अधिकतम

6.8 न्यूनतम

बेबाक खबर हर दोपहर

दोपहर मेट्रो

Page-7

न्यूज़ विंडो

पाकिस्तान में हिली धरती डरे लोग घरों से बाहर भागे बलूचिस्तान, एजेंसी। पाकिस्तान का बलूचिस्तान प्रांत एक बार फिर भूकंप के झटकों से कांप उठा है। आज सुबह खुजदार जिले में आए इस भूकंप ने लोगों के बीच भारी डर पैदा कर दिया। हालांकि रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 3.3 मापी गई लेकिन इसके झटके बहुत जोरदार महसूस किए गए। भूकंप के झटके लगते ही खुजदार और आसपास के इलाकों में अफरा-तफरी मच गई। लोग अपने घरों और इमारतों से निकलकर खुले मैदानों की ओर भागने लगे।

हाईकोर्ट ने आपराधिक छवि के वकीलों की जानकारी मांगी प्रयागराज, एजेंसी। इलाहाबाद हाई कोर्ट ने ऐसे वकीलों की जानकारी मांगी है जो सक्रिय वकालत नहीं करते, अन्य कार्य करते हैं और गिराव बंद कानून के तहत अभियुक्त हैं। न्यायमूर्ति विनोद दिवाकर की एकलपीठ ने इटावा निवासी अधिवक्ता मोहम्मद कफील की याचिका की सुनवाई करते हुए संबंधित जिलों के पुलिस कमिश्नरों, वरीष्ठ पुलिस अधीक्षकों व पुलिस अधीक्षकों को निर्देशित किया कि वे इस प्रक्रिया की व्यक्तिगत रूप से निगरानी करें और सुनिश्चित करएं कि थानाध्यक्षों की ओर से दी गई जानकारी किसी भी प्रभाव, दबाव या बाहरी बातों से मुक्त हो।

जोहंसबर्ग में गोलीबारी में 10 लोगों की मौत



जोहंसबर्ग, एजेंसी। दक्षिण अफ्रीका के जोहंसबर्ग में आज भीषण गोलीकांड की घटना सामने आई है। जानकारी के मुताबिक जोहानिसबर्ग के पश्चिम में स्थित बेकर्सडाल टाउनशिप में गोलीबारी की घटना में दस लोग मारे गए हैं। दक्षिण अफ्रीका की स्थानीय मीडिया ने यह जानकारी दी है। गोलीबारी के बाद पुलिस ने इलाके में सुरक्षा बढ़ा दी है। एसएबीसी न्यूज़ के अनुसार आज जोहानिसबर्ग में हुई सामूहिक गोलीबारी में कम से कम दस लोग मारे गए और कई अन्य घायल हो गए। बताया जा रहा है कि बंदूकधारियों ने एक बार में घुसकर बिना किसी चेतावनी के भीड़ पर अंधाधुंध गोलियां चलाई, जिससे दहशत और अफरा-तफरी मच गई।

डर्बी कबड्डी हिंसा में भारतीय मूल के तीन लोगों को सजा डर्बी, एजेंसी। ब्रिटेन के डर्बी शहर में 2023 में एक कबड्डी टूर्नामेंट के दौरान भड़की हिंसा के मामले में तीन भारतीय मूल के व्यक्तियों को जेल की सजा सुनाई गई है। डर्बी पुलिस के अनुसार, बृटा सिंह, दमनजीत सिंह और राजविंदर तखर सिंह को नवंबर में चले मुकदमे में दोषी पाए जाने के बाद 19 दिसंबर को डर्बी क्राउन कोर्ट ने सजा सुनाई। दरअसल, ब्रिटेन के डर्बी में 20 अगस्त 2023 की शाम कबड्डी टूर्नामेंट के दौरान दो विरोधी गुटों के बीच पहले से योजना बनाकर झड़प हुई। घटना के बाद मौके पर पहुंचे पुलिस अधिकारियों ने वीडियो फुटेज हासिल किया जिसमें बृटा सिंह को विरोधी गुट के सदस्यों का पीछा करते हुए देखा जा सकता है।

अंदर खास

चर से है हिलसाओं का विशेष महत्व बल्लभ से हर क्षेत्रों में सुलभ भी बर्तन

- घर में 8 कोण के वास्तु का विशेष महत्व

- पं. विष्णु राजौरिया का कॉलम 'सितारों की बात'

आज का कार्टून

संसद में मजबूत होकर उभरी बीजेपी, सहयोगियों पर बढ़ी पकड़, बिहार में हार से टूटी विपक्ष की उम्मीद

अपनी मेट्रो की पहली सवारी का जोश... सुबह 7 बजे ही पहुंच गए लोग

भोपाल, दोपहर मेट्रो

भोपाल में पहली बार मेट्रो आम लोगों के लिए शुरू हुई तो खासा उत्साह दिखाई दिया। लोग चाहते थे कि पहले मेट्रो यात्रा कर वह इसे अपनी याददाश्त का हिस्सा बना लें। मेट्रो का पहला कमर्शियल रन आज सुबह 9 बजे एम्स स्टेशन से हुआ। मेट्रो 30 मिनट में सुभाष नगर स्टेशन पर पहुंची। करीब 100 यात्रियों ने सफर किया। इनमें 7 साल के बच्चे से लेकर 75 साल के बुजुर्ग भी शामिल थे। अपने पहले मेट्रो सफर को लेकर लोगों में खास उत्साह नजर आया। यात्रा करने के लिए लोग सुबह 7 बजे से ही स्टेशन पहुंच गए थे। वहीं मेट्रो में पहली बार बैठे कुछ यात्री डांस करते भी नजर आए। मेट्रो अलकापुरी, डीआरएम, रानी कमलापति स्टेशन और एमपी नगर स्टेशन से आगे बढ़ी तो अनाउंसमेंट सुनाई दिया - अगला स्टेशन बोर्ड ऑफिस है। दरवाजे बाईं ओर खुलेंगे... कूपया दरवाजों से हटकर खड़े हों। इसके साथ ही मेट्रो चलाने वाला भोपाल देश का 26वां शहर बन गया। मध्यप्रदेश के इंदौर में इसी साल 31 मई को मेट्रो का कमर्शियल रन शुरू हुआ था।

दिन में 17 ट्रिप, 8 स्टेशन

शुरुआती चरण में मेट्रो सुबह 9 बजे से शाम 7 बजे तक चलेगी। इस दौरान कुल 17 ट्रिप होगी एम्स, अलकापुरी, डीआरएम, रानी कमलापति, एमपी नगर, डीबी मॉल, केंद्रीय स्कूल और सुभाष नगर स्टेशनों से यात्री मेट्रो में सवार हो सकेंगे। एम्स से सुभाष नगर के बीच 9 और सुभाष नगर से एम्स के बीच 8 ट्रिप रहेंगी। फिलहाल हर 75 मिनट में एक मेट्रो उपलब्ध होगी।

झूठे साबित हुए न्याय विभाग के पारदर्शिता के दावे यौन अपराधी के साथ ट्रंप की फोटो गायब, मौजूद थी बिकिनी वाली महिला

वॉशिंगटन डीसी, एजेंसी

अमेरिका के यौन अपराधी जेफ्री एपस्टीन से जुड़ी फाइलों में से 16 फाइलें शनिवार देर रात वेबसाइट से गायब हो गई हैं। रॉयटर्स के मुताबिक इन फाइलों में महिलाओं की पेंटिंग्स की तस्वीरें और एक फोटो शामिल थीं, जिसमें अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प, जेफ्री एपस्टीन, मेलानिया ट्रम्प और गिस्लीन मैक्सवेल (एपस्टीन की गर्लफ्रेंड) साथ नजर आ रहे थे। जस्टिस डिपार्टमेंट ने इन फाइलों के हटने को लेकर अब तक कोई सफाई नहीं दी है। यह भी स्पष्ट नहीं किया गया है कि फाइलें जानबूझकर हटाई गई या तकनीकी गलती के कारण गायब हुईं। अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति बिल क्लिंटन, पॉप सिंगर माइकल जैक्सन जैसे दिग्गजों की तस्वीरें तो हैं लेकिन रिकॉर्ड्स में डोनाल्ड ट्रम्प का नाम नहीं के बराबर पाया गया है। इससे पारदर्शिता के सभी दावे खोखले होने के आरोप लग रहे हैं।

सबसे महत्वपूर्ण दस्तावेज जैसे कई पीड़ितों के एफबीआई इंटरव्यू और न्याय विभाग के फैसले की कॉपी जहां एपस्टीन को सेक्स ट्रैफिकिंग के आरोपों के बजाय सिर्फ छोटे राज्य स्तर के अपराध में सजा दिलाने का फैसला किया गया था, वे जारी नहीं किए गए। इनकी कमी ने फिर से सवाल उठाए कि 2000 के दशक में अभियोजकों ने मामले को कैसे संभाला और एपस्टीन को हल्की सजा क्यों मिली।

लग रहे कवर-अप के आरोप

हाउस ओवरसाइट कमिटी के डेमोक्रेट सदस्यों ने ट्रम्प से जुड़ी तस्वीर के गायब होने पर सवाल उठाए और पूछा कि और क्या छिपाया जा रहा है? उन्होंने अमेरिकी जनता के लिए पूरी पारदर्शिता की मांग करते हुए न्याय विभाग पर कवर-अप के आरोप लगाए।

यौन पीड़ित ने अन्याय बताया

एपस्टीन की पीड़ितों और कानून बनाने वाले लोग लंबे समय से पूरी पारदर्शिता की मांग कर रहे थे, लेकिन जारी दस्तावेजों में काफी हिस्से ब्लैक आउट (रेडैक्टड) थे। इससे पीड़ित और सांसद काफी निराश हैं। एपस्टीन की शुरुआती पीड़ितों में से एक जेस माइकल्स ने कहा, न्याय विभाग फाइल जारी करने में भ्रष्टाचार और देरी से साबित कर रहे हैं कि वो कुछ छुपा रहे हैं। एक अन्य पीड़ित मरीना लार्सेंडा ने कहा, फोटो ज्यादातर बेकार हैं। हमें धोखा दिया गया है। हम इंतजार कर रहे थे कि सरकार जिन्हें बचा रही है उनके नाम सामने आए। डेमोक्रेट्स की हाउस ओवरसाइट कमिटी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करके ट्रंप की तस्वीर गायब होने पर सवाल पूछा है। कमिटी ने लिखा, तस्वीर जो फाइल 468 है, डोनाल्ड ट्रंप की है, उसे अब रिलीज से हटा दिया गया है। इसके बाद कमिटी ने अमेरिकी अर्टोर्नी जनरल से सवाल पूछा, अर्टोर्नी जनरल पॉम बॉन्डी क्या यह सच है? और क्या छिपाया जा रहा है? हमें अमेरिकी जनता के लिए पारदर्शिता चाहिए।

एल्बम और दस्तावेजों से भरी 16 फाइलों का पता नहीं

गायब हुई फाइलें शुक्रवार को उपलब्ध थीं लेकिन शनिवार को पेज से गायब थीं। कथित तौर पर फाइल में एक डेस्क ड्राइवर दिखाया गया था जो फोटो एल्बम और दस्तावेजों से भरा था। उनमें एक ट्रंप की तस्वीर थी, जिसमें वह महिलाओं के साथ खड़े नजर आ रहे हैं। इनमें कम से कम एक महिला बिकिनी में है। तस्वीर के पीछे एक और धुंधली तस्वीर थी, जिसमें ट्रंप, मेलानिया ट्रंप और एपस्टीन की करीबी सहयोगी गिस्लेन मैक्सवेल भी थीं। माना जाता है कि यह तस्वीर ट्रंप और मेलानिया की शादी से पहले साल 2000 में मार-ए-लागो में ली गई थी। जस्टिस डिपार्टमेंट ने यह नहीं बताया कि फाइलें क्यों हटाई गईं या क्या उन्हें जानबूझकर गायब किया गया है। विभाग के एक प्रवक्ता ने एसोसिएटेड प्रेस के अनुरोधों का जवाब नहीं दिया।

ब्रह्मपुत्र नदी में क्रूज पर पीएम मोदी की छात्रों से ‘परीक्षा पर चर्चा’, तनाव से निपटने के लिए टिप्स

गुवाहाटी, एजेंसी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने असम दौरे के दूसरे दिन आज सुबह ब्रह्मपुत्र नदी में क्रूज शिप पर सवार होकर छात्रों से संवाद किया। यह खास संवाद ‘परीक्षा पे चर्चा’ कार्यक्रम के तहत आयोजित किया गया, जिसमें असम के विभिन्न जिलों से चुने गए 25 छात्रों ने हिस्सा लिया। पीएम ने छात्रों को तनाव से निपटने के लिए कुछ खास उपाय बताए। प्रधानमंत्री करीब 45 मिनट तक तीन मंजिला क्रूज शिप ‘एम वी चरादेव-2’ पर छात्रों से बातचीत करते नजर आए। यह कार्यक्रम हाल ही में उद्घाटित गुवाहाटी गेटवे टर्मिनल (इनलैंड वॉटर ट्रांसपोर्ट) से शुरू हुआ, जहां से



पीएम मोदी ने गुवाहाटी के शहीद स्मारक क्षेत्र में असम आंदोलन के शहीदों को श्रद्धांजलि दी।

पीएम फ्लोटिंग ब्रिज के जरिए क्रूज तक पहुंचे। कार्यक्रम में भाग लेने वाले छात्र कारूपम मेट्रोपॉलिटन, मोरीगांव, डिब्रूगढ़, कछर, श्रीभूमि, बक्सा, दौमा हसाओ, कोकराझार, गोलाघाट, कार्बी आंगलोंग और नलबाड़ी जिलों से चुने गए हैं। परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम 2018 से हर साल आयोजित किया जा रहा है। इसका उद्देश्य छात्रों को परीक्षा के तनाव से निपटने में मदद करना और पढ़ाई के साथ मानसिक स्वास्थ्य पर भी ध्यान देने के लिए प्रेरित करना है। इस दौरान पीएम मोदी छात्रों को बोर्ड और प्रवेश परीक्षाओं को शांत मन से देने, समय प्रबंधन और सकारात्मक सोच जैसे विषयों पर मार्गदर्शन देते हैं।

जनक्रांति आंदोलन को लेकर जिले की सीमाएं सील हरदा में जुटे करणी सेना के 20 हजार लोग, भारी पुलिस बल तैनात

हरदा, एजेंसी

हरदा में आज से शुरू हुए करणी सेना के जनक्रांति आंदोलन को लेकर प्रशासन ने व्यापक सुरक्षा इंतजाम किए हैं। प्रदर्शन जिला मुख्यालय स्थित नेहरू स्टेडियम में किया जा रहा है। इसके लिए 20 हजार से ज्यादा लोग जमा हुए हैं। कानून व्यवस्था बनाए रखने के उद्देश्य से पूरे शहर में कड़ी निगरानी रखी जा रही है। प्रशासन ने जिले में पांच स्तरीय सुरक्षा व्यवस्था की है। यह व्यवस्था प्रदर्शन स्थल से लेकर जिले के सभी प्रवेश और निकास मार्गों तक प्रभावी

रहेगी। बाहर से बुलाए गए पुलिस बल को ठहराने के लिए शहर के करीब 30 होटल और धर्मशालाओं को प्रशासन ने अपने कंट्रोल में लिया है। करणी सेना परिवार अपनी लंबे समय से लंबित कई मांगों को लेकर यह आंदोलन कर रहा है। उनकी मांगों में न्यायिक जांच, दर्ज केस की वापसी, आरक्षण और भर्ती प्रक्रिया में सुधार, आर्थिक आधार पर आरक्षण, किसानों की समस्याएं, बिजली बिल, स्मार्ट मीटर, शिक्षा, रोजगार, महिला सुरक्षा, गो-संरक्षण, पूर्व सैनिकों और मीडिया कर्मियों से जुड़े मुद्दे शामिल हैं।

मेट्रो एंकर

भ्रूण का विकास हो रहा प्रभावित, दिल्ली में रोजाना कैंसिल हो रहे आईवीएफ के मामले

जहरीली हवा का प्रजनन क्षमता पर असर.. गर्भपात के मामले भी बढ़े

नई दिल्ली, एजेंसी

दिल्ली-एनसीआर में जहरीली हवा का जानलेवा प्रदूषण अब सिर्फ सांस और दिल की बीमारी तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि इसका सीधा असर महिलाओं की प्रेग्नेंसी और प्रजनन क्षमता पर भी दिखने लगा है। खतरनाक स्तर पर पहुंचे एक्वआई से अस्पतालों में गर्भपात (मिसकैरेज) के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। स्थिति यह है कि आईवीएफ के एक दिन में 10 से 15 मामले कैंसल हो रहे हैं, जिसकी वजह से डॉक्टरों की चिंता और प्रेग्नेंट महिलाओं की मुसीबत बढ़ गई है। इंडियन सोसायटी ऑफ असिस्टेड रिप्रोडक्शन की वाइस प्रेजिडेंट स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. शिवानी सचदेव गौर ने बताया कि ओपीडी में हर दिन खांसी, जुकाम-सर्दी और बुखार की शिकायत लेकर प्रेग्नेंट महिलाएं आ रही हैं। यह



दिवाली के बाद से अचानक बढ़ गया है। सबसे ज्यादा दिक्रत आईवीएफ का ट्रीटमेंट लेने वाली महिलाओं को झेलनी पड़ रही है। स्थिति यह है कि एक दिन में 10 से 15 सर्जरी के केस कैंसल किए जा रहे हैं। हर मरीज परेशान है। डॉक्टर इसलिए दिक्रत में हैं क्योंकि क्योंकि जिस दिन उन्हें सर्जरी का टाइम दिया गया होता है, उस दौरान उन्हें प्रदूषण की

वजह से बुखार या फिर खांसी या अन्य शिकायतें होती हैं। जिससे वह दवा लेना बंद कर रही हैं। उन्होंने बताया किप्रदूषण की वजह से आईवीएफ सर्जरी रद्द हो रही हैं। इससे प्रेग्नेंट महिलाओं का इलाज प्रभावित हो रहा है। डॉ. गौर ने सरकार से अपील की है कि दिल्ली में पल्यूशन के बढ़ते खतरे को कम करने के सख्त कदम उठाए जाएं। डॉक्टरों की सलाह है कि, सांस फूलना, सीने में दर्द, घरघराहट, लगातार खांसी, चक्कर आना, दिल की धड़कन तेज लगना या अत्यधिक थकान के लक्षण दिखें तो तत्काल डॉक्टर को दिखाएं। वहीं, डॉ मनन गुप्ता बताते हैं कि पल्यूशन की वजह से बच्चों के फेफड़े और दिमाग का विकास प्रभावित होता है। साथ ही प्रेग्नेंट महिलाओं में कम वजन के बच्चे या फिर समय से पहले प्रसव का खतरा बढ़ जाता है।

ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस और सूजन बढ़ा रहे सूक्ष्म कण

एलाटिस हेल्थकेयर, नई दिल्ली के चेयरमैन और स्त्री और प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. मनन गुप्ता बताते हैं कि एक्वआई 500 से ऊपर होने पर हवा में मौजूद सूक्ष्म कण शरीर में ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस और सूजन बढ़ा देते हैं। इसका असर गर्भउदरने, भ्रूण के विकास और गर्भ को बनाए रखने की क्षमता पर पड़ता है। इसके अलावा इससे आईवीएफ में इम्प्लांटेशन फेल होने, शुरुआती मिसकैरेज और समय से पहले प्रसव का खतरा कई गुना बढ़ जाता है।



शहरी विकास पर मंथन

केंद्र से मिलने वाला बजट समय पर उपयोग करें, निपटा लें पुराने काम

भोपाल, दोपहर मेट्रो। केन्द्रीय आवास एवं शहरी विकास विकास मंत्री मनोहर लाल खट्टर ने कहा कि साल 2047 तक भारत की शहरी आबादी अनुमान के मुताबिक कुल आबादी की 50 प्रतिशत तक हो जाएगी। इसे ध्यान में रखते हुए शहरी विकास पर अमल करना होगा। उन्होंने राज्यों से ये भी कहा कि विकास के लिए केन्द्र सरकार से मिलने वाली बजट राशि का पूरा उपयोग समय पर किया जाए, ताकि तेजी से काम हो सके। राजधानी में आयोजित मप्र, छग, राजस्थान और यूपी के शहरी विकास मंत्री, राज्य मंत्री, भारत सरकार एवं राज्यों के अधिकारियों की बैठक में केन्द्रीय मंत्री ने कहा कि शहरी विकास मुख्य रूप से राज्य और स्थानीय निकायों का काम है, केंद्र सिर्फ सहयोगी भूमिका में हैं। केंद्र राज्यों के बीच संवाद, उन्हें नई तकनीक देने व नागरिक सुविधाओं के विकास में ही सहायता करता है। उन्होंने साफ़ कहा कि 2047 तक विकसित भारत के लक्ष्य के लिए तेजी से शहरों का विकास होना चाहिए, फिर ये केंद्र की मदद से हो, राज्य के फंड से या उधार लेकर। केन्द्रीय मंत्री खट्टर ने कहा कि कई बार केंद्र राज्यों को बजट तो दे देता है, पर कई कारणों से वो समय पर उपयोग में नहीं आता, इस प्रवृत्ति को बदलना होगा। उन्होंने अमृत और पीएम आवास जैसी योजनाओं के उदाहरण दिए। पीएम आवास योजना को केंद्र की प्लेगशिप स्कीम बताकर खट्टर ने योजना के तहत मकानों के कई बार आवंटन नहीं होने पर चिंता जताई। चर्चा में केंद्र के अधिकारियों ने बायो सीएनजी प्लांट जैसे कामों को जल्द आगे बढ़ाने के निर्देश दिए। एसीएस नगरीय प्रशासन संजय दुबे ने बताया कि मप्र पीएम आवास योजना में देश के टॉप 3 राज्यों में है।

स्मार्ट सिटी से बोट क्लब तक निकली 14 किमी की देशभक्ति बाइक रैली



भोपाल, दोपहर मेट्रो।

देश की सुरक्षा में तैनात वीर जवानों और सुरक्षाबलों के सम्मान में रविवार को राजधानी भोपाल में राइड फॉर रैस्पेक्ट 2.0 का आयोजन किया गया। द ऑटोएडवाइजर और सलेनी ग्रामीण सोसाइटी के संयुक्त देखरेख में निकाली गई यह सामाजिक जागरूकता बाइक रैली ने राष्ट्रभक्ति, एकता और सम्मान का संदेश दिया। रैली का शुभारंभ सुबह 8 बजे स्मार्ट सिटी क्षेत्र से हुआ, जो करीब 14 किलोमीटर का सफर तय करते हुए बोट क्लब पर संपन्न हुई। बड़ी संख्या में युवाओं, बाइक प्रेमियों और जागरूक नागरिकों ने इसमें भाग लिया। प्रतिभागियों ने हेलमेट पहनकर, अनुशासित ढंग से और यातायात नियमों का पालन करते हुए रैली में हिस्सा लिया। आयोजकों ने बताया कि इस पहल का उद्देश्य केवल एक रैली निकालना नहीं, बल्कि समाज में देशभक्ति, जिम्मेदार वाहन संचालन और सुरक्षाबलों के प्रति सम्मान की भावना को मजबूत करना है। रैली के दौरान वी सल्यूट आवर हीरोज, रैस्पेक्ट द नेशन जैसे नारों और तिरंगे के साथ शहर की सड़कों पर देशप्रेम का माहौल दिखाई दिया। आयोजक टीम का कहना है कि राइड फॉर रैस्पेक्ट आने वाले समय में भी एक जनआंदोलन के रूप में आगे बढ़ेगा, ताकि नई पीढ़ी में राष्ट्र के प्रति सम्मान और जिम्मेदारी की भावना और मजबूत हो सके।

आईएस सर्विस मीट का तीसरा दिन 18 किमी की साइकिलिंग रेस में प्रतिभागियों ने दिखाया दम, पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश

भोपाल, दोपहर मेट्रो। राजधानी भोपाल में 19 दिसंबर से शुरू हुए आईएस सर्विस मीट का आज आखिरी दिन है। दिन की शुरुआत 18 किमी के साइक्लोथॉन साइकिलिंग इवेंट से हुई, जिसमें प्रशासनिक अफसरों के साथ उनके परिजन भी शामिल हुए। साइकिलिंग रैली अरेरा क्लब से शुरू होकर सीएम हाउस, वन विहार नेशनल पार्क और सैर सपाटा होते हुए वापस आयोजन स्थल पर आकर संपन्न हुई। इस साइक्लोथॉन में अफसरों सहित कुल 40 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। सबसे कम उम्र की प्रतिभागी 11 वर्षीय अरुण चौहान रहीं, जिनकी भागीदारी ने आयोजन को खास बना दिया। प्रतियोगिता में पारीकी पांडला अक्षर ने शानदार प्रदर्शन करते हुए मात्र 38 मिनट में रेस पूरी कर पहला स्थान हासिल किया। अफसरों ने पुशअप लगाए यह इस वर्ष के आईएस सर्विस मीट साइकिलिंग इवेंट का सर्वश्रेष्ठ समय भी रहा। उनकी जीत का जश्न साथियों और अन्य अफसरों ने सम्मानस्वरूप पुश-अप लगाकर मनाया। दूसरे स्थान पर शिवराज सिंह वर्मा (एडिशनल कमिश्नर भोपाल) और अभय



सिंह संयुक्त रूप से रहे, जिन्होंने 45 मिनट में रेस पूरी की। वहीं तीसरा स्थान सुमन सिंह को मिला, जिन्होंने 47 मिनट में रेस पूरी की। आयोजकों के अनुसार पिछले वर्ष की तुलना में इस बार प्रतिभागियों की संख्या और उत्साह दोनों अधिक रहे। खासतौर पर 11 साल की बच्ची की भागीदारी ने इस आयोजन को प्रेरणादायक बना दिया। बता दें आईएस सर्विस मीट के दूसरे दिन बोट क्लब में बोट

रेस का आयोजन हुआ। बड़े तालाब में आयोजित बोट रेस में चार हाउस रेड, ब्लू, ग्रीन और यलो के अधिकारी और उनके परिजन कड़ाके की ठंड में उत्साह के साथ शामिल हुए। 200 मीटर की दूरी वाली रेस में प्रत्येक टीम में तीन वयस्क पुरुष, एक अनुभवी खिलाड़ी, एक महिला और एक बच्चा शामिल थे, साथ ही चार स्पॉट सदस्य एक गाइड और एक ड्रमर भी टीम के साथ थे। बोट रेस के दौरान डीजे

अर्वोर्ड सेरेमनी शाम को

दिनभर अरेरा क्लब में खेल कूद प्रतियोगिताएं चलेंगी और शाम को अर्वोर्ड सेरेमनी में अलग-अलग हाउस में जीतने वाले प्रतिभागियों को पुरस्कार दिया जाएगा। उल्लेखनीय है कि सर्विस मीट के पहले दिन आईएस अधिकारियों और उनके परिजनों ने गीत-संगीत और डांस के जरिये अपनी कला का प्रदर्शन किया। साथ ही बोट क्लब में हुई रेस के दौरान आईएस अफसरों ने हाथों से वापू चलाकर बड़े तालाब में मस्ती और धमाल मचाया। इसके अलावा पहले और दूसरे दिन लगातार खेल प्रतियोगिताएं भी हुईं। मुख्य सचिव अनुराग जैन भी इसमें शामिल हुए और क्रिकेट का आनंद लेते हुए शॉट मारे हैं।

की धुनों और गीत-संगीत ने माहौल को और रंगीन बना दिया। सुबह लहरों के बीच रेस और मौज-मस्ती के बाद अधिकारी अरेरा क्लब में दिनभर विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं में भाग लेंगे। इसके साथ ही चारों हाउस के तहत कुकिंग प्रतियोगिता भी आयोजित की गई।

‘हमारे राम में’ रावण की भूमिका करते नजर आएंगे अभिनेता आशुतोष राणा

रवींद्र भवन में दो दिवसीय नाटक का मंचन 27 को होगा

भोपाल, दोपहर मेट्रो। फेलिसिटी थिएटर द्वारा प्रस्तुत रामायण आधारित नाटक ‘हमारे राम में’ रावण की भूमिका में करते नजर आएंगे अपनी सशक्त आवाज और दमदार अभिनय करने वाले आशुतोष राणा। यह आयोजन रवीन्द्र भवन सभागार में 27 और 28 दिसंबर को होगा। नाटक का निर्देशन गौरव भारद्वाज ने किया है। बता दें नाटक दर्शकों को रामायण के उन अध्यायों से रूबरू कराता है, जिन्हें कम ही देखा गया है। प्रस्तुति का संगीत भी खास आकर्षण का कारण होगा। जिसे कैलाश खेर, शंकर महादेवन और सोनू निगम ने नाटक के लिए विशेष रूप से तैयार किया है। आधुनिक प्रकाश व्यवस्था, एलईडी बैकड्रॉप, हवाई अभिनय, विशेष प्रभाव और 50 से अधिक कलाकारों की टोली इस मंचन को भव्य बनायेगी। नाटक के माध्यम से रामायण के कुछ



ऐसे अनदेखे और अनकहे प्रसंगों को मंच पर उतारा जायेगा, जो इसे अन्य प्रस्तुतियों से अलग बनाते हैं। नाटक में भगवान राम की भूमिका में राहुल आर भुचर, हनुमान के रूप में दानिश अख्तर, शिव की भूमिका में तरुण खन्ना, माता सीता के रूप में अमृता परिहार और सूर्य देव की भूमिका में करण शर्मा दिखाई देंगे। साथ ही कई अनुभवी रंगकर्मी भी मंच पर नजर आएंगे। कहानी की शुरुआत लव कुश और भगवान राम के संवाद से होती है, जिसमें माता सीता को लेकर उठे सवाल के माध्यम से राम सीता के जीवन, प्रेम, संघर्ष और विजय की कथा सामने आती है।

शहीद भवन में नाटक मेरी यात्रा अटल यात्रा का मंचन अटल जी के व्यक्तित्व को मंच पर उतारा

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

शहीद भवन के सभागार में एकल नाट्य प्रस्तुति मेरी यात्रा अटल यात्रा का मंचन किया गया। नाटक में अटलजी के संघर्ष, संकल्प और देशप्रेम को प्रभावी ढंग से प्रस्तुत किया गया। अभिनेता विपिन कुमार ने अटल बिहारी वाजपेयी की भूमिका निभाते हुए उनके व्यक्तित्व की गंभीरता, संवेदना और ओज को मंच पर उतारा। नाटक में प्रस्तुत कविताओं और विचारों के माध्यम से अटलजी का जीवन दर्शन दर्शकों तक सीधे पहुंचा। संवाद, कविता और भावाभिनय के माध्यम से दर्शकों ने अटलजी को केवल राजनेता नहीं, बल्कि कवि हृदय और राष्ट्र को समर्पित व्यक्तित्व के रूप में महसूस किया। नाटक में अटल जी की कविता हार नहीं मानूंगा,

रार नई ठानूंगा जैसी पंक्तियों पर सभागार में बैठे दर्शकों की नजरें मंच पर टिकी रही। मानो स्वयं



अटल अपनी कविता को कहते हुए दर्शक के समक्ष हैं। प्रस्तुति में प्रकाश और संगीत का संयमित प्रयोग नाटक की आत्मा को और गहराई देता नजर आया। एकल अभिनय की चुनौती को कलाकार ने पूरे आत्मविश्वास के साथ निभाया। नाटक में अटलजी की शुरुआती संघर्ष यात्रा से लेकर उनके राष्ट्रनायक बनने तक के पड़ावों को प्रभावी दृश्यात्मक भाषा में प्रस्तुत किया गया। नाटक का लेखन निर्देशन और निर्माण चंद्रभूषण सिंह द्वारा किया गया। उन्होंने अटलजी को एक विचार और एक युग की आवाज के रूप में मंच पर प्रस्तुत किया।

मेट्रो एंकर एलएनसीटी यूनिवर्सिटी में 835 विद्यार्थियों व 29 शोधार्थियों को मिली डिग्री

ज्ञान की कोई सीमा नहीं, इससे हर क्षेत्र में मिलती है सफलता



भोपाल, दोपहर मेट्रो।

कोलार रोड स्थित एलएनसीटी यूनिवर्सिटी में दीक्षांत समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर अंडरग्रेजुएट और पोस्ट ग्रेजुएट के 835 विद्यार्थियों के साथ 29 शोधार्थियों को पीएचडी की डिग्री प्रदान की गई। कार्यक्रम के दौरान 34 गोल्ड मेडल और एक मेमोरियल मेडल देकर मेधावी विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर चांसलर जय नारायण चौकसे ने कहा कि ज्ञान की कोई सीमा नहीं होती और अच्छे मनुष्य बनने से हर क्षेत्र में सफलता मिलती है। इसमें शिक्षा और देशों उपलब्धि का उत्सव देखने को मिला। उन्होंने विद्यार्थियों को आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ने और बड़े सपने देखने को कहा। समारोह में कर्नाटक के राज्यपाल थावरचंद गहलोत मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। केन्द्रीय मंत्री

फगन सिंह कुलस्ते और भाजपा के राष्ट्रीय मंत्री अरुण सिंह विशेष अतिथि के रूप में मंच पर मौजूद रहे। समारोह के दौरान समाज के विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय योगदान देने वाली पांच विभूतियों को मानक उपाधि प्रदान की गई। इन्हें राजनीतिज्ञ सतीश मालवीय, एनएफआईटीयू के राष्ट्रीय अध्यक्ष दीपक जायसवाल, दिव्यांगजन पुनर्वासि विशेषज्ञ मनोज कुमार पांडे, आध्यात्मिक क्षेत्र से ब्रह्मचर्य सच्चिदानंद स्वामी और केरग के डायरेक्टर रवीश रोशन शामिल रहे। एलएनसीटी ग्रुप के सेक्रेटरी डॉ अनुपम चौकसे ने कहा कि शिक्षा का उद्देश्य केवल डिग्री प्राप्त करना नहीं बल्कि समाज और राष्ट्र के विकास में योगदान देना है। राज्य मंत्री कृष्णा गौर, विधायक रामेश्वर शर्मा और एमपी प्राइवेट यूनिवर्सिटी रेगुलेटरी कमिशन के अध्यक्ष डॉ खेम सिंह डहरिया भी समारोह में शामिल हुए।

पम रेलवे का इस वर्ष बेहतर प्रदर्शन 5675 करोड़ रुपए का राजस्व मिला

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

यात्री सुविधाओं और राजस्व वृद्धि के लिए पश्चिम मध्य रेल द्वारा स्पेशल ट्रेनों का संचालन, उनकी अवधि का विस्तार, प्रतीक्षा सूची को कम करने के लिए अतिरिक्त कोचों की व्यवस्था तथा प्रायोगिक ठहराव की अवधि बढ़ाने जैसे कदम उठाए गए हैं। पश्चिम मध्य रेलवे ने इस वर्ष अप्रैल से नवंबर माह तक बेहतर प्रदर्शन कर 5675 करोड़ 36 लाख का ऑरिजिनेटिंग रेवेन्यू अर्जित किया है। यह उपलब्धि पिछले वर्ष की समान अवधि में अर्जित 5268 करोड़ 79 लाख रुपये की तुलना में 7.72 प्रतिशत अधिक है। राजस्व के मदवार विवरण के अनुसार यात्री यातायात से 1704 करोड़ 13 लाख रुपये, माल यातायात से 3693 करोड़ 94 लाख रुपये, अन्य कोचिंग मद से 122 करोड़ 11 लाख रुपये तथा विविध



(संझी) आय से 155 करोड़ 18 लाख रुपये की कमाई हुई है। मंडलवार देखें तो जबलपुर मंडल ने 3382 करोड़ 84 लाख रुपये के साथ सर्वाधिक योगदान दिया, जबकि भोपाल मंडल ने 1237 करोड़ 05 लाख और कोटा मंडल ने 1055 करोड़ 47 लाख रुपये का राजस्व अर्जित किया। माल गोदामों में चौबीसों घंटे लोडिंग-अनलोडिंग, नए माल गोदामों का विकास और गतिशक्ति कार्गो टर्मिनल व साइडिंग के विस्तार पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है।

पॉक्सो के मामलों का अब तेजी से निपटारा, राष्ट्रीय दर इस साल 109 फीसदी मप्र में 139, छग ने 189 तो राजस्थान ने 170% की दर से निपटाए मामले

भोपाल, दोपहर मेट्रो

बीते सालों की तुलना में मप्र सहित देश के कई राज्यों में पॉक्सो यानी बच्चों से जुड़े उल्पीड़न के मामलों के अदालतों में निपटारे की दर सुधरी है। साल 2025 में मप्र में यह दर 139व रही, जो राष्ट्रीय औसत 109% से अधिक है।

मप्र का प्रदर्शन महाराष्ट्र (90%) से बेहतर और गुजरात (138%) के बराबर रहा, जबकि पड़ोसी छत्तीसगढ़ (189व) और राजस्थान (170%) से कमतर रहा। ये आंकड़े 250 एनजीओ की प्रतिनिधि संस्था इंडिया चाइल्ड प्रोटेक्शन की पहल पर सेंटर फॉर लीगल एक्शन

एंड बिहेवियर चेंज फॉर चिल्ड्रन के शोध में सामने आए हैं।

शोध के मुताबिक, मप्र में साल 2025 में पॉक्सो कानून के तहत 3973 मामले दर्ज हुए, जबकि अदालतों ने 5503 मामलों का निपटारा किया, जिसमें पुराने लंबित मामलों का बड़ा हिस्सा शामिल है। सी-लैब फॉर चिल्ड्रन की रिपोर्ट 'पेंडेंसी टू प्रोटेक्शन- अचीविंग द टिपिंग पॉइंट टू जस्टिस फॉर चाइल्ड विक्टिम्स ऑफ सेक्सुअल एब्यूज' के अनुसार देश में 2025 में बच्चों के यौन शोषण से जुड़े 80,320 मामले दर्ज हुए और 87,754 मामलों का निपटारा किया गया।

चिंता- बीते साल 15 फीसदी मामलों में ही सजा

रिपोर्ट के मुताबिक अब मामले तेजी से निपटारे कि और जा रहे हैं, पर बड़ी संख्या में मामले सालों से अभी भी न्याय की राह देख रहे हैं। मप्र में लंबित मामलों में 3व तो 6-10 साल से, 6% तो 5 साल से, 12% ऐसे हैं जो 4 साल से, वहीं, 30 व प्रकरण 3 साल से और शेष 48 प्रतिशत

मामले 2 साल से लंबित हैं। वहीं, साल 2024 में मप्र में महज 15 % में सजा मिल सकी, बाकी में आरोपी छूट गए। सात राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में मामलों के निपटान की दर 150 % से अधिक रही, तो अन्य सात राज्यों में यह दर 121 से 150 % के बीच रही।

कार्यशैली में सकारात्मक बदलाव

शोध-इंडिया चाइल्ड प्रोटेक्शन के निदेशक पुरुजीत प्रहराज ने कहा कि मप्र में पॉक्सो मामलों का अधिक निपटारा यह संकेत देता है कि न्याय प्रणाली की कार्यशैली में एक स्पष्ट और सकारात्मक बदलाव आया है। यदि यही गति रही, तो समय पर और बच्चों के हित में न्याय देना अपवाद नहीं, बल्कि सामान्य व्यवस्था बन सकेगा। मप्र जैसे राज्य बेहतर कर रहे हैं। पुराने केसों के निपटारे में और तेजी लाई जाना चाहिए।

ग्वालियर में 25 को अभ्युदय मध्यप्रदेश ग्रोथ समिट, शाह होंगे शामिल औद्योगिक परियोजनाओं का होगा लोकार्पण देशभर के बिजनेस लीडर भी करेंगे शिरकत

स्व. अटल जी की योगदान पर लगेगी प्रदर्शनी

ग्वालियर मेला गाउंड में आयोजित होगा कार्यक्रम

भोपाल, दोपहर मेट्रो

ग्वालियर में 25 को अभ्युदय मध्यप्रदेश ग्रोथ समिट आयोजित होगी। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रदेश के नागरिकों को नए निवेश के माध्यम से रोजगार दिलवाने का कार्य निरंतर चल रहा है। इस क्रम में ग्वालियर में 25 दिसम्बर को अभ्युदय मध्यप्रदेश ग्रोथ समिट एक अभिनव प्रयास होगा। जिसके माध्यम से उच्च रोजगार सृजन करने वाले उद्यमियों का सम्मान, औद्योगिक परियोजनाओं का लोकार्पण और भूमिपूजन किया जा रहा है। स्व. अटल जी की जयंती पर निवेश से रोजगार-रटल संकल्प विषय पर 45 हजार वर्ग फीट क्षेत्र में प्रदर्शनी लगाई जाएगी। ग्वालियर के मेला ग्राउंड पर पूर्वाह्न 11.30 बजे से यह आयोजन होगा।

इस अवसर पर प्रोत्साहन राशि वितरण, भूमि आवंटन, ग्वालियर व्यापार मेले के उद्घाटन और ई-जीरो एफ.आई.आर. प्रणाली के शुभारंभ के कार्य भी होंगे। केन्द्रीय गृह और सहकारिता मंत्री अमित शाह, इन कार्यक्रमों में शामिल होंगे। समिट में गोदरेज इंडस्ट्रीज, ग्रीनको, वर्धमान समूह, जेके. टायर, जुपिटर वैगन्स, मैकेन फूड, डाबर इंडिया, भारत पेट्रोलियम कार्पोरेशन लिमिटेड सहित अनेक औद्योगिक संस्थानों के पदाधिकारी और बिजनेस लीडर शामिल होंगे।

सीएम ने तैयारियों को लेकर दिए अहम निर्देश

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने बैठक के माध्यम से अभ्युदय मध्यप्रदेश ग्रोथ समिट के लिए की जा रही तैयारियों की जानकारी प्राप्त की। मुख्य सचिव अनुराग जैन, अपर पुलिस महानिदेशक ए. साई मनोहर, औद्योगिक नीति एवं निवेश प्रोत्साहन विभाग के प्रमुख सचिव राघवेंद्र कुमार सिंह सहित अनेक वरिष्ठ अधिकारी बैठक में उपस्थित थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कलेक्टर और कमिश्नर ग्वालियर से समिट की तैयारियों की जानकारी विस्तारपूर्वक प्राप्त की और आवश्यक निर्देश दिए। निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न स्व. अटल बिहारी वाजपेयी के जन्मशताब्दी समारोह के समापन पर मध्यप्रदेश ग्रोथ समिट-2025 भव्य प्रदर्शनी लगाई जाएगी। प्रदर्शनी में जहां स्व. अटल जी के जीवन और कार्यों पर आधारित चित्र शामिल किए जाएंगे, वहीं औद्योगिक परियोजनाओं के संबंध में भी विस्तृत जानकारी दी जाएगी। प्रदेश में सफल स्टार्टअप, ओडीओपी और जीआई टैग आधारित प्रदर्शन, दो लाख करोड़ की निवेश इकाइयों के विवरण के साथ ही विभिन्न उद्योगपतियों के परिचय का प्रदर्शन भी किया जाएगा। विभिन्न क्षेत्रों और इकाइयों के कर्मचारी उनके जीवन में रोजगार से आए सकारात्मक परिवर्तन का ब्योरा प्रस्तुत करेंगे। बैठक में अभ्युदय मध्यप्रदेश ग्रोथ समिट के लिए विभिन्न विभागों की भूमिका, जिलों और संभागों में रोजगार प्राप्त करने वाले युवाओं और उद्यमियों के सम्मान और संभाग स्तर पर उद्योगों के लिए भूमि आवंटन पर भी चर्चा हुई।

अटल जी को दी जाएगी आदरांजली केन्द्रीय मंत्री अमित शाह और मुख्यमंत्री डॉ. यादव अटल जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें आदरांजली देंगे। अटल जी की जयंती 25 दिसम्बर के अवसर पर उनके राष्ट्र को दिए गए योगदान पर भी चर्चा होगी।

कान्हा टाइगर रिजर्व के नए नियम कोर जोन में मोबाइल फोन बैन, नहीं खींच सकेंगे फोटो

मंडला/ भोपाल, दोपहर मेट्रो

मंडला के कान्हा टाइगर रिजर्व के कोर पर्यटन क्षेत्र में मोबाइल फोन के उपयोग पर पूर्ण प्रतिबंध लगा दिया गया है। यह निर्णय सुप्रीम कोर्ट, नई दिल्ली द्वारा 17 नवंबर 2025 को पारित आदेश के बिंदु क्रमांक 48.5 के अनुपालन में लिया गया है। न्यायालय ने स्पष्ट निर्देश दिए थे कि टाइगर रिजर्व के कोर हैबिटेट में स्थित पर्यटन क्षेत्रों में मोबाइल फोन का इस्तेमाल प्रतिबंधित किया जाए। उच्चतम न्यायालय के निर्देश के बाद पीसीसीएफ (वाइल्डलाइफ) द्वारा प्रदेश के सभी टाइगर रिजर्व को आदेश जारी किए गए थे। इन्हीं निर्देशों के तहत अब कान्हा टाइगर रिजर्व प्रशासन ने कोर जोन में मोबाइल फोन पर पूरी तरह प्रतिबंध लागू कर दिया है। पर्यटक, गाइड और ड्राइवर सभी पर लागू होगा आदेश

होटल व लॉज संचालक

किसी भी स्थिति में मोबाइल फोन का उपयोग नहीं कर सकेंगे। सफारी के दौरान मोबाइल फोन अपने पास रखना भी नियमों के उल्लंघन की श्रेणी में आएगा।

क्यों लगाया गया मोबाइल पर बैन

» वन विभाग के अनुसार मोबाइल फोन के उपयोग से वन्यजीवों के प्राकृतिक व्यवहार में बाधा उत्पन्न होती है।

» कैमरा फ्लैश और वीडियो रिकॉर्डिंग से जानवर विचलित होते हैं।

» रिमोट और बातचीत से जंगल का शांत वातावरण प्रभावित होता है।

» इन्हीं कारणों को ध्यान में रखते हुए सुप्रीम कोर्ट ने कोर जोन को मोबाइल-फ्री रखने के निर्देश दिए थे।

मप्र बोर्ड 5वीं-8वीं परीक्षा की तारीखें घोषित...

60 अंक का पेपर, 40 अंक का होगा इंटरनल असेसमेंट

भोपाल। मध्य प्रदेश बोर्ड के सरकारी व निजी स्कूलों की पांचवीं-आठवीं की परीक्षाएं 20 फरवरी से होनी हैं। प्रत्येक विषय में 60 अंक का प्रश्न पत्र और 20 अंक का आंतरिक मूल्यांकन होगा। वहीं, 20 अंक छमाही और तिमाही के प्राप्तांक के अधिभार पर दिए जाएंगे। स्कूलों को यह कार्य जनवरी तक पूरा करना होगा। राज्य शिक्षा केंद्र ने समय-सारिणी जारी कर दी है। इसके अनुसार पांचवीं की परीक्षा 20 से 26 फरवरी तक और आठवीं की 20 से 28 फरवरी तक चलेंगी। दोनों कक्षाओं की परीक्षाएं दोपहर दो बजे से 4.30 बजे तक एक ही पाली में होंगी। राज्य



शिक्षा केंद्र ने स्कूलों को जनवरी तक पोर्टल पर जानकारी अपडेट करने के निर्देश दिए हैं। सरकारी स्कूलों में ये परीक्षाएं एससीईआरटी पाठ्यक्रम के आधार पर कराई जाएंगी। जबकि, जिन निजी स्कूलों में एनसीईआरटी पाठ्यक्रम आधारित भाषा की पाठ्य पुस्तकें लागू हैं, उन विद्यार्थियों के प्रथम, द्वितीय, तृतीय भाषा की परीक्षा एनसीईआरटी पाठ्यक्रम आधारित होंगी। निजी स्कूलों को भाषा के प्रश्न पत्र के लिए एनसीईआरटी और एससीईआरटी का विकल्प चयन करना है। शिक्षकों को आंतरिक मूल्यांकन के अंक पांच फरवरी तक ऑनलाइन करने हैं।

मेट्रो एंकर

भोपाल, दोपहर मेट्रो

अंतर्राष्ट्रीय वन मेले में प्रदेश के वनांचलों से जिला यूनियनों, प्राथमिक वनोपज समितियों और वन धन केन्द्रों द्वारा लाई गई शुद्ध जड़ी-बूटियों और उनसे निर्मित उत्पादों में लोगों की भारी रुचि देखी गई। एम.एफ.पी. पार्क की प्रदर्शनी में गुणवत्ता युक्त और नवीन उत्पादों तथा उनकी आकर्षक पैकेजिंग ने आगंतुकों को आकर्षित किया। चौथे दिन दोपहर तक 68 लाख रुपये से अधिक मूल्य की जड़ी-बूटियों, औषधियों और अन्य वन उत्पादों की बिक्री हुई। मेले में अकांक्षीय वनोपज से सामुदायिक विकास 'वनों की समृद्धि को सांयुक्तिक जन कल्याण से जोड़ना' विषय पर आधारित दो दिवसीय कार्यशाला आयोजित की

गई। इसकी अध्यक्षता सेवानिवृत्त अपर प्रधान मुख्य वन संरक्षक श्री पंकज अग्रवाल ने की। कार्यशाला में विषय विशेषज्ञ तथा म.प्र. राज्य लघु वनोपज संघ की प्रबंध संचालक डॉ. समिता राजोरा उपस्थित रहीं। कार्यशाला में वनों

मप्र पुलिस को 57 मोबाइल फोरेंसिक वैन मिलीं

24 किट से लैस है एमएफवी, चंद घंटों में मिलेगी रिपोर्ट, नहीं बच सकेंगे अपराधी

भोपाल, दोपहर मेट्रो

गोलीबारी, हत्या, दुष्कर्म, चोरी, गंभीर सड़क हादसों सहित अन्य सनसनीखेज अपराधों में प्राथमिक फोरेंसिक रिपोर्ट अब चंद घंटों में मिल सकेंगी। घटनास्थल से जुटाए गए वैज्ञानिक साक्ष्य भी पूर्णतः सुरक्षित रहेंगे। इसकी वजह पुलिस को मिलीं मोबाइल फोरेंसिक वैन हैं। एफआरवी (फस्ट रिसांस व्हीकल) की तर्ज पर पुलिस की मोबाइल फोरेंसिक वैन भी अब घटनास्थलों पर दिखाई देंगी। हाल ही में मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने पहले चरण में 57 मोबाइल फोरेंसिक वैन को हरी झंडी दिखाई।

24 किट से लैस है एमएफवी- फिंगरप्रिंट, फुटप्रिंट, टायर मार्क, सीमन किट, स्वाब किट, डीएनए किट, रक्त पहचान किट, बाल पहचान किट, विस्फोटक पहचान किट, नशीली दवा और मादक पदार्थ पहचान किट, बेडिंग बैलेंस



किट, गनशाट-बुलट होल किट, हार्डिस्टेंसिटी फोरेंसिक लाइट किट सहित 24 तरह की किट से मोबाइल फोरेंसिक वैन लैस है। इसमें डीएसएलआर कैमरा, वीडियो रिकॉर्डर, बॉडी वार्न कैमरे, ऑडियो रिकॉर्डर, थर्मल प्रिंटर, एलईडी स्क्रीन जैसे उपकरण भी उपलब्ध होंगे। अब डिजिटल फोरेंसिक का किसी भी घटना में महत्वपूर्ण स्थान है। डिजिटल साक्ष्य जैसे रिकॉर्डिंग, सीसीटीवी फुटेज, वीडियो रिकॉर्डिंग, फोटो व अन्य डिजिटल साक्ष्य को एकत्रित कर प्रारंभिक रिपोर्ट भी दी जा सकेगी।

नेशनल फोरेंसिक यूनिवर्सिटी ने तैयार किया

मोबाइल फोरेंसिक वैन को गुजरात के गांधीनगर स्थित नेशनल फोरेंसिक यूनिवर्सिटी ने तैयार किया है। मप्र में 213 फोरेंसिक वैन पुलिस को दी जाएंगी। पहले चरण में करीब 37 करोड़ रुपये से 57 फोरेंसिक वैन मंगा ली गई हैं। मोबाइल फोरेंसिक वैन आते ही घटनास्थलों पर रियाल टाइम वैज्ञानिक साक्ष्य एकत्रित होंगे। साक्ष्य की गुणवत्ता और इसके संप्ले की जांच रिपोर्ट की विश्वसनीयता बढ़ेगी। मोबाइल फोरेंसिक वैन के जरिये घटनास्थल से ही रक्त, बाल व अन्य साक्ष्य एकत्रित किए जा सकेंगे। इससे विवेचना और अपराधियों को सजा दिलाने में आसानी होगी। अभी फोरेंसिक लैब में महीनों तक रिपोर्ट पेंडिंग रहती हैं। प्रारंभिक रिपोर्ट तक नहीं आ पाती।

अंतर्राष्ट्रीय वन मेले में मप्र के उत्पादों पर लोगों की दिखी रुचि

दुर्लभ जड़ी-बूटियों के स्टॉल्स पर उमड़ी सैलानियों की भीड़



गई। इसकी अध्यक्षता सेवानिवृत्त अपर प्रधान मुख्य वन संरक्षक श्री पंकज अग्रवाल ने की। कार्यशाला में विषय विशेषज्ञ तथा म.प्र. राज्य लघु वनोपज संघ की प्रबंध संचालक डॉ. समिता राजोरा उपस्थित रहीं। कार्यशाला में वनों

की समृद्धि, लघु वनोपजों के संवर्धन एवं संरक्षण के संबंध में उपस्थित विषय विशेषज्ञों द्वारा अपने अनुभव एवं विचार प्रस्तुत किये गये।

बूंदनी स्टॉल पर लकड़ी से बने खिलौने और रसोई उपयोग की सामग्रियों

की खरीदी में भी लोगों ने उत्साह दिखाया। फूड जोन में पश्चिम छिंदवाड़ा की वनभोज रसोई, अलीराजपुर का दाल-पानियां और बांधवागढ़ के व्यंजन लोगों को देर रात तक लुभाते रहे। आयुर्वेदिक चिकित्सा की बढ़ती

की प्रसुति 'फॉरेस्ट मेलोडी' ने सैलानियों का भरपूर मनोरंजन किया। प्रतियोगिताओं में प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान पाने वाले प्रतिभागियों को डॉ. समिता राजोरा द्वारा पुरस्कार प्रदान किए गए।

वास्तु चर्चा

घर में है दिशाओं का विशेष महत्व

बदलाव से दूर होंगे दोष, सुंदरता भी बढ़ेगी

वास्तु का ज़िंदगी में बहुत ज्यादा महत्व होता है। अच्छाई-बुराई का ध्यान रखते हुए घर की सजावट करना सही माना जाता है। इसलिए आपको जानकारों के हवाले से यहां कुछ वास्तु बदलाव को लेकर जानकारी दी जा रही है। जिन्हें हर किसी को अपने घर में करना चाहिए। इससे ना सिर्फ किस्मत बल्ल सकती है बल्कि आपके घर को नया लुक भी मिलेगा। वास्तु दोष होने से घर में कई समस्याएं होने लगती हैं, बने-बनाएं काम बिगड़ जाते हैं। यहां तक कि परिवार में छोटी-छोटी बातों पर कलह भी होने लगती है। करियर के क्षेत्र में भी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है, ऐसे में घर के छोटे-छोटे बदलाव भी आपकी जिंदगी में बड़ा बदलाव ला सकते हैं, इससे ना सिर्फ आपकी किस्मत बदलेगी बल्कि घर भी सुंदर दिखेगा। दरअसल घर खरीदते समय या फिर सजावट के दौरान हम कुछ ऐसी गलतियां कर देते हैं, जो वास्तु के हिसाब से कहीं ना कहीं हमारी जिंदगी पर नकारात्मक असर करती हैं। इसलिए हम आपको कुछ बदलाव के बारे में बता रहे जिन्हें आप आसानी से कर सकते हैं, इनमें आपको किसी भी तरह की कोई दिक्कत नहीं आएगी, साथ ही घर को नया लुक भी मिलेगा।

घर में शीशा लगाना जरूरी: वैसे तो हर किसी के घर में कांच होता है। लेकिन अगर नहीं लगा है तो आपको घर में एक मुख्य दर्पण या शीशा लगाने की जरूरत है। इसकी वजह से घर में पॉजिटिविटी बढ़ती है और नेगेटिव ऊर्जा खत्म होती है। इसके अलावा अगर आप घर की एक दीवार पर बड़ा सा मिरर लगाते हैं तो आपके घर का लुक भी अट्रैक्टिव बन जाएगा। घर का मुख्य दरवाजा आपकी जिंदगी पर बहुत बड़ा असर डालता है इसलिए इसे सजाते वक्त कुछ चीजों का ध्यान रखना चाहिए। माना जाता है कि दरवाजे पर ऊ या स्वास्तिव बनाने से घर में बरकत आती है। दरवाजे के सामने पौधे और फूल लगाने से वास्तु में सुधार होता है। वैसे इन दोनों ही कामों को करने से आपका मुख्य द्वार भी सुंदर दिखेगा। इसके अलावा जूते-चप्पल रखने की जगह घर के दरवाजे के आस-पास नहीं बनाना चाहिए।

इस तरह सजाएं घर: घर में की जाने वाली सजावट भी

निर्माण कार्य के दौरान आठ दिशाओं का ध्यान

उत्तर दिशा: उत्तर दिशा धन के देवता कुबेर की दशा मानी जाती है। इसलिए इस दिशा में धन से जुड़े कार्य होने चाहिए। इस दिशा में तिजोरी का खुलना बहुत ही शुभ माना जाता है। इसलिए घर और दुकान की तिजोरी को उत्तर दिशा में ही रखना चाहिए।

ईशान कोण: उत्तर पूर्व दिशा के बीच के कोण को ईशान कोण कहते हैं। इसके स्वामी रुद्र माने गए हैं। इसलिए इस दिशा में घर का मंदिर बनाना शुभ होता है।

पूर्व दिशा: वास्तु शास्त्र में पूर्व दिशा के स्वामी इंद्रदेव हैं। सूर्योदय के कारण यह दिशा बहुत ही महत्वपूर्ण मानी गई है। पूर्व दिशा को खुला और साफ रखना चाहिए। इससे घर में सुख समृद्धि बनी रहती है। पूर्व दिशा में वास्तु दोष होने से घर के लोगों में मानसिक तनाव और स्वास्थ्य संबंधी परेशानी आती है।

आग्नेय कोण: अग्नि को पूर्व और दक्षिण दिशा के बीच को अग्नि को कहा जाता है। इसके स्वामी अग्नि देव हैं। घर की रसोई का निर्माण इसी दिशा में करना उचित माना गया है।

दक्षिण दिशा: वास्तु शास्त्र में दक्षिण दिशा के स्वामी यम देवता है। इसलिए घर के मालिक के रहने के लिए यह दिशा शुभ मानी गई है। इस दिशा में वास्तु दोष होने पर घर के मालिक को धन संपदा का नुकसान होता है।

नैऋत्य कोण: दक्षिण और पश्चिम दिशा के बीच नैऋत्य कोण माना गया है। इसका स्वामी राक्षस है। इस दिशा में वास्तु दोष होने से मानसिक अशांति दुर्घटना की संभावना बनी रहती है।

पश्चिम दिशा: इस दिशा के देवता वरुण देवता को माना गया है पश्चिम दिशा में व्यापार से संबंधित कार्य करने चाहिए। इस दिशा में व्यापार से जुड़े कार्य करने पर लाभ मिलता है।

वायव्य कोण: पश्चिम और उत्तर दिशा के बीच को वायव्य कोण कहा जाता है। इस कोण के स्वामी पवन देव हैं। इसलिए इस दिशा में बेडरूम बनाना बहुत शुभ और फलदाई माना जाता है।

सितारों की बात

सप्ताह का राशिफल 21 दिसंबर से 27 दिसंबर 2025 तक

पंडित विष्णु राजौरिया

मेघ राशि: इस सप्ताह आपके आत्मविश्वास में वृद्धि होगी और आप साहसिक निर्णय लेने में सक्षम रहेंगे। कार्यक्षेत्र में नई जिम्मेदारियों मिल सकती हैं, जिन्हें आप सफलता से निभाएंगे। आर्थिक स्थिति में सुधार के संकेत हैं, लेकिन अनावश्यक खर्च से बचना होगा। पारिवारिक जीवन में सहयोग और सामंजस्य बना रहेगा। स्वास्थ्य सावधान रहेंगे, पर अत्यधिक थकान से बचें।

वृषभ राशि: यह सप्ताह धैर्य और समझदारी से आगे बढ़ने का है। कार्यों में धीरे-धीरे प्रगति होगी, जिससे मन संतुष्ट रहेगा। आर्थिक मामलों में सौच-समझकर निवेश करें। परिवार में किसी सदस्य से भावनात्मक सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य की दृष्टि से खानपान पर ध्यान देना आवश्यक है।

मिथुन राशि: इस सप्ताह आपकी वाणी और व्यवहार से लोगों पर अच्छा प्रभाव पड़ेगा। नौकरी या व्यापार में नए अवसर प्राप्त हो सकते हैं। पुराने अटकें हुए काम पूरे होने की संभावना है। आर्थिक स्थिति संतुलित रहेगी, पर जोखिम से बचें। स्वास्थ्य में हल्की कमजोरी महसूस हो सकती है।

कर्क राशि: इस सप्ताह मानसिक उतार-चढ़ाव बना रह सकता है, इसलिए धैर्य रखें। कार्यक्षेत्र में मेहनत अधिक करनी पड़ेगी, लेकिन परिणाम सकारात्मक मिलेंगे। परिवार का सहयोग आपको आत्मबल देगा। आर्थिक मामलों में सावधानी जरूरी है। स्वास्थ्य के लिए आराम और ध्यान लाभकारी रहेगा।

सिंह राशि: यह सप्ताह मान-सम्मान और प्रतिष्ठा बढ़ाने वाला रहेगा। कार्यक्षेत्र में नेतृत्व की भूमिका निभाने का अवसर मिलेगा। आर्थिक स्थिति मजबूत होगी और लाभ के योग बनेंगे। पारिवारिक जीवन सुखद रहेगा और जीवनासाथी का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।

कन्या राशि: इस सप्ताह आप अपने कार्यों को योजनाबद्ध तरीके से पूरा करेंगे। नौकरी और व्यवसाय में स्थिरता बनी रहेगी। धन लाभ के

योग हैं, लेकिन खर्च भी बढ़ सकते हैं। परिवार में शांति और सहयोग बना रहेगा। स्वास्थ्य में पेट या तनाव से जुड़ी समस्या हो सकती है।

तुला राशि: इस सप्ताह संतुलन बनाए रखना सबसे जरूरी रहेगा। कार्यक्षेत्र में नई जिम्मेदारी या प्रस्ताव मिल सकता है। आर्थिक मामलों में सौच-समझकर निर्णय लें। पारिवारिक जीवन में मतभेद से बचें और संवाद बनाए रखें। स्वास्थ्य के लिए योग और ध्यान लाभकारी रहेंगे।

वृश्चिक राशि: यह सप्ताह आत्मबल और साहस बढ़ाने वाला रहेगा। गोपनीय योजनाएँ सफल होंगी और कार्यक्षेत्र में प्रगति होगी। आर्थिक स्थिति में सुधार के संकेत हैं। पारिवारिक जीवन सामान्य रहेगा। क्रोध और तनाव से बचें, तभी स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।

धनु राशि: इस सप्ताह भाग्य आपका साथ देगा और रुके हुए कार्य पूरे होंगे। शिक्षा, प्रतियोगिता और यात्रा से लाभ संभव है। आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। परिवार में खुशी का माहौल रहेगा। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा, लेकिन लापरवाही न करें।

मकर राशि: इस सप्ताह परिश्रम का पूरा फल मिलेगा। वरिष्ठ अधिकारियों का सहयोग प्राप्त होगा। आर्थिक स्थिति मजबूत होगी और संपत्ति से जुड़े मामलों में प्रगति संभव है। पारिवारिक जिम्मेदारियों बढ़ सकती हैं। स्वास्थ्य में थकान महसूस हो सकती है, आराम जरूरी है।

कुंभ राशि: यह सप्ताह नए विचार और योजनाओं का रहेगा। मित्रों और सहयोगियों से लाभ मिलेगा। कार्यक्षेत्र में बदलाव या नई शुरुआत संभव है। आर्थिक स्थिति सामान्य रहेगी। स्वास्थ्य ठीक रहेगा, लेकिन मानसिक तनाव से बचें।

मीन राशि: इस सप्ताह भावनात्मक रूप से खुद को मजबूत रखना होगा। कार्यक्षेत्र में बदलाव के संकेत मिल सकते हैं। आर्थिक स्थिति मध्यम रहेगी, खर्च सौच-समझकर करें। परिवार का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य के लिए नियमित।

आसमानी बिजली से नहीं हुआ बुर्ज खलीफा का बाल बांका, कुछ ख़ास है इसकी बनावट में

वायरल वीडियो

दुनिया की सबसे ऊंची इमारत के तौर पर पहचान रखने वाली बुर्ज खलीफा से जुड़े एक वीडियो ने लोगों को हैरत में डाल दिया है। सोशल मीडिया पर वायरल इस वीडियो में दिख रहा है कि कैसे तेज आंधी और तूफान के दौरान बिजली सीधे बुर्ज खलीफा पर गिरती है। बस कुछ सेकेंड के वीडियो को देखने वाला हर शख्स चौंक गया। गूगल झट के बीच अंधेरे आसमान में बारिश की आवाज के बीच अचानक से बिजली गिरती है। दुबई के क्राउन प्रिंस शेख हमदान बिन मोहम्मद बिन राशिद अल मकतूम ने अपने इंस्टाग्राम पर यह वीडियो शेयर किया। इस वीडियो के बाद लोगों के जेहन में एक ही सवाल है कि आखिर यह गगनचुंबी इमारत किस चीज की बनी है कि बिजली गिरने की घटना बाल भी खतरा नहीं था, क्योंकि बुर्ज खलीफा को इस तरह के

दिया कबीरा रोय...

...अंतरराष्ट्रीय अध्यक्ष ही क्यों ना बना जाए?

सुधीर नायक

व्यंग्यकार-ट्रेड यूनिवर्सल लीडर

मुझे खुशी है कि राष्ट्रीय होना अब बहुत आसान हो गया है। हमने वो दौर भी देखा है जब राष्ट्रीय होना तो सपना था। जिलास्तरीय होने में ही जीवन लग जाता था। और अब ईश्वर की लीला देखिए, हमारे मोहल्ले में ही दो दो राष्ट्रीय अध्यक्ष रहते हैं। हमें भी अभी दीपावली पर पता चला। हम वर्षों से मिल रहे थे। हम अभी तक उन्हें अपने जैसा मोहल्ला स्तरीय ही समझते थे। जब पता चला तब बहुत ग्लानि हुई। मैं एक राष्ट्रीय अध्यक्ष स्तर के व्यक्ति से छोटी छोटी मोहल्लेय बातें करता रहा। नाली बहर रही है। गटर साफ नहीं हुआ। मच्छर बढ़ रहे हैं। इस तरह की बातें ऐसी खुद बातों में मैंने उनका समय खराब किया। सुबह मार्निंग वॉक के अलावा बाकी समय वे किसी से कोई मेलजोल नहीं रखते हैं। हमेशा पार्क में ही मुलाकात होती है। उनके घर जाने का कभी अवसर नहीं आया था। इस बार हुआ यह कि हमने मोहल्ले का दीपावली मिलन कार्यक्रम रख लिया। मैं कार्यक्रम का संचालन कर रहा था। गुप्ता जी ने मेरे पास आकर धीरे से कान में कहा कि उनका नाम बोलते समय राष्ट्रीय अध्यक्ष बोल देना। तब मुझे पहली बार पता चला कि वे किसी चीज के राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं। मैंच पर मेरा सहयोग शर्मा जी कर रहे थे। मैंने उन्हें बताया। शर्मा जी बोले-तो क्या हुआ बोल देना। अपना

क्या जाता है? और हां, सुनो, मेरे साले साब भी राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं। वे भी इसी मोहल्ले में थोड़े आगे रहते हैं। उनका भी बोल देना। उन्होंने चंदा भी ज्यादा दिया है। मुझे पहली बार अपने मोहल्ले पर गर्व हुआ। अपने आप पर भी गर्व हुआ। मुझे लगा, मैं भी ऐरागैरा नहीं हूँ। दो दो राष्ट्रीय अध्यक्षों वाले मोहल्ले में रहता हूँ। पहले के जमाने में राष्ट्रीय अध्यक्षों को हम केवल अखबार, पत्रिकाओं और टीवी में ही देख पाते थे। उस जमाने में राष्ट्रीय अध्यक्ष लोग, ज्यादातर दिल्ली में ही रहते थे। किसी भी तरह के राष्ट्रीय अध्यक्ष से किसी की बहुत दूर की लिंक भी होती थी तो वह सब जगह बखान करता फिरता था। बड़ी बात मानी जाती थी। आज देखिए, देश कितना आगे बढ़ गया है। अपने आजुबाजू में ही राष्ट्रीय अध्यक्ष रहते हैं। अपने को पता भी नहीं चलता। मैंने गुप्ता जी से झेंपते हुए कहा-आपने पहले कभी बताया नहीं कि आप राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं। आप पहले बता देते तो मैं आपसे राष्ट्रीय स्तर की बातें करता। गुप्ता जी मुस्कराते हुए बोले-पहले कभी जरूरत ही नहीं पड़ी। इस कार्यक्रम में जरूरत पड़ी इसलिए बता दिया। मैंने पूछा-बहुत मेहनत लगी होगी राष्ट्रीय अध्यक्ष बनने में। वे बोले-नहीं जी, अब, बहुत आसान हो गया है। आप भी बन सकते हैं। मैं चौंका। मुझे आश्चर्य हुआ। मन में लालच भी जागा। मैं उनको बात ध्यान लगाकर सुनने लगा।

जीवन -ज्योति

सिस्टर शिवानी

सकारात्मक ऊर्जा का आदान-प्रदान करना जरूरी

जीवन में रिश्तों का महत्व गहरे आध्यात्मिक और ऊर्जावान जुड़ाव पर आधारित है, जहाँ बिना शर्त प्यार देना, अपेक्षाएँ छोड़ना, और सकारात्मक ऊर्जा का आदान-प्रदान करना जरूरी है। रिश्ते तभी मधुर बनते हैं जब हम दूसरों को बदलने की बजाय खुद को बदलते हैं और नकारात्मक भावनाओं (जैसे गुस्सा, शिकायत) को ऊर्जा के रूप में जाने देते हैं, जिससे हम स्वयं को सशक्त करते हैं और दूसरों को भी शक्ति देते हैं।

प्यार पाने के बारे में नहीं, बल्कि बिना किसी शर्त के देने के बारे में है। जब हम उम्मीदें छोड़ देते हैं, रिश्ते शांतिपूर्ण बनते हैं। यह सच्चा प्यार अंदर से आता है। दूसरों के व्यवहार से हमारी खुशी प्रभावित न हो। हमारी प्रतिक्रिया हमेशा हमारी अपनी रचना होती है। नकारात्मक शब्दों या घटनाओं के बावजूद, हम शांत या क्रोधित होने की अपनी पसंद चुन सकते हैं। रिश्ते केवल शब्दों और व्यवहार से नहीं, बल्कि विचारों और भावनाओं की ऊर्जा से चलते हैं। सकारात्मक और सम्मानजनक विचार शक्तिशाली नौव बनाते हैं, जबकि आलोचनात्मक विचार उन्हें कमजोर करते हैं।

संघर्ष के बाद क्रोध या नाराजगी को पकड़कर रखने से हम खुद को नुकसान पहुँचाते हैं। माफ़ी मांगना या देना दूसरों पर एहसास नहीं, बल्कि खुद को दी जाने वाली मुक्ति है, जो कर्म के बोझ को कम करती है। किसी के बारे में नकारात्मक सोचकर हम उन्हें कमजोर करते हैं। इसके बजाय, रुककर परमात्मा को याद करें और उन्हें शक्ति भेजें। इससे आप दर्द से बचेंगे और उन्हें भी ऊर्जा मिलेगी।

खुशी मन की एक अवस्था : आज हम मानते हैं कि खुशी हमारी उपलब्धियों या हमारी खरीद पर निर्भर करती है, कि यह बाहरी परिस्थितियों और उपलब्धियों पर आधारित है। सच्चाई यह है कि खुशी हमारा स्वभाव है, हमारा जीने का तरीका है। जब मन शांत और स्थिर होता है, तो वह स्वस्थ अवस्था में होता है और मन का यही स्वास्थ्य खुशी है। स्वस्थ मन की स्थिति हमारे हृदय में है। उदाहरण के लिए, अगर मैं ट्रैफिक जाम में फँस जाऊँ, तो मैं तनाव पैदा करना या शांत रहना चुन सकता हूँ। जब चीजें मेरे मन मुताबिक न हों, तो मैं चोट खाना या स्वस्थ रहना चुन सकता हूँ। खुशी एक स्वस्थ मन है; जब मन शांत अवस्था में होता है, तो वह अशांत मन के बिल्कुल विपरीत होता है। मेरे लिए, दिन की हर स्थिति में मेरी मन की स्थिति मायने रखती है। मुझे समझाने दीजिए क्यों। जब मेरे मन का ग्राफ ऊपर-नीचे नहीं होता, तो मैं पूरे दिन खुश रहता हूँ। ऊपर-नीचे होने से मेरा मतलब है एक पल उत्साहित होना, अगले ही पल उदास महसूस करना। सच्ची खुशी पाने के लिए, यह जरूरी है कि आप दूसरों को दोष देने की आदत छोड़ दें। दोषारोपण का खेल भावनात्मक निर्भरता दिखाता है। अपने विचार और भावनाएँ खुद बनाना और किसी भी तरह की निर्भरता से दूर रहना ही सुखी जीवन की ओर ले जाएगा। अब मैं सचेत जीवन जीता हूँ, इसलिए जब भी कोई गलती होती है, चाहे वह सिर्फ मेरे मन में ही क्यों न हो, मैं उसे तुरंत सुधार लेता हूँ।

टैक्नो अलर्ट

बिना OTP के हैक हो जाएगा व्हाट्सऐप अकाउंट, GhostPairing से सावधानी जरूरी

हैकर्स लोगों को अपना शिकार बनाने के नए-नए तरीके निकालते हैं। लोकप्रिय इंस्टेंट मैसेजिंग प्लेटफॉर्म WhatsApp का एक नया स्कैम सामने आया है। स्कैम के तहत बिना OTP के ही लोगों के अकाउंट हैक हो रहे हैं। इसका नाम 'GhostPairing' है। साइबर सुरक्षा के जानकारों द्वारा दी गई

इस धारण को भी गलत साबित कर दिया है। GhostPairing स्कैम पूरी तरह से सोशल इंजीनियरिंग पर निर्भर करता है। इसमें हैकर्स लोगों को किसी लिंक पर क्लिक करने के लिए मनाते हैं। ऐसा करते लोग खुद अपने डिवाइस को हैकर्स के डिवाइस से लिंक करने की परमिशन दे देते हैं। इस तरीके को पकड़ना और इससे

बचना बहुत मुश्किल है। इस स्कैम का एक खतरनाक बात यह भी है कि यह आपके

भरोसेमंद दोस्तों के जरिए आप तक पहुंचता है और तेजी से फैलता है। यह स्कैम कैसे काम करता है?: साइबर सुरक्षा कंपनी Gen Digital की एक रिपोर्ट की मानें तो यह स्कैम भरोसेमंद दोस्त के एक मैसेज से शुरू होता है। मैसेज में लिखा होता है कि मुझे तुम्हारी फोटो मिल गई। इस मैसेज में एक लिंक भी दिया जाता है, व्हाट्सऐप में फेसबुक की तरह फोटो का प्रीव्यू दिखाता है।

न्यूज विंडो

राज्यसभा सांसद माया नारोलिया ने उपराष्ट्रपति से शिष्टाचार भेंट की



नर्मदापुरम। राज्यसभा सांसद माया नारोलिया ने संसद भवन में शीतकालीन सत्र के अंतिम दिवस पर देश के उपराष्ट्रपति एवं राज्यसभा के सभापति सीपी राधाकृष्णन से शिष्टाचार भेंट की। इस अवसर पर राज्यसभा सांसद माया नारोलिया ने उपराष्ट्रपति से संसदीय कार्यों एवं जनहित से जुड़े विभिन्न विषयों पर मार्गदर्शन प्राप्त किया। उपराष्ट्रपति श्री राधाकृष्णन ने भी उन्हें संसदीय परंपराओं एवं दायित्वों के निर्वहन को लेकर आवश्यक सुझाव दिए।

डॉ. मोहन सरकार के दो वर्ष पूर्ण उपलब्धियां जन जन तक पहुंचाएं



गंजबासौदा। मध्यप्रदेश सरकार के मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के सुशासन और विकास के सफल 2 वर्ष पूर्ण होने पर आगामी कार्यक्रमों के सम्वंध में शनिवार को केशव वाटिका में एक बैठक आयोजित की गई। जिसमें मोहन यादव सरकार की 2 वर्षों की उपलब्धियों की जानकारी पत्रक के माध्यम से जन जन तक पहुंचाने की रूपरेखा तय की गई एवं भारतीय जनता पार्टी के संस्थापक अध्यक्ष अटल बिहारी बाजपेयी की जनशताब्दी वर्ष के अवसर पर 25 दिसम्बर को अटल बिहारी की जयंती मनाने की रूपरेखा तय की गई इस अवसर पर भाजपा जिला प्रभारी रवि मानवीय ने सभी कार्यक्रम भव्यता पूर्ण हो इसके लिए सभी से निवेदन किया। इस दौरान विधायक हरिसिंह रघुवंशी ने विगत 2 वर्षों के कार्यकाल में 147 करोड़ रुपये से हो रहे निर्माण कार्यों की जानकारी दी। इस अवसर पर भाजपा कार्यकर्ता सहित मातृशक्ति उपस्थित थीं। कार्यक्रम का संचालन राकेश खटीक ने किया एवं बैठक का आभार व्यक्त प्रामोद मंडल के महामंत्री रामकरण अहिरवार ने किया।

हॉकी: प्रयागराज बनाम आर्मी ग्रीन जालंधर में होगा खिताबी मुकाबला



इटारसी। नगर पालिका परिषद द्वारा आयोजित महात्मा गांधी मेमोरियल हॉकी प्रतियोगिता के रोमांचक सेमीफाइनल मुकाबले शनिवार को खेले गए। जिसमे एनसीआर प्रयागराज और आर्मी ग्रीन जालंधर ने अपने-अपने मैच जीतकर फाइनल में जगह पक्की कर ली है। पहला सेमीफाइनल एनसीआर प्रयागराज बनाम एस ई सी आर बिलासपुर मध्य खेला गया। इस मुकाबले में एनसीआर प्रयागराज ने एकतरफा प्रदर्शन करते हुए 5-1 से जीत दर्ज की। दूसरा सेमीफाइनल आर्मी ग्रीन जालंधर बनाम अमर ज्योति क्लब इटारसी के बीच हुआ। दूसरे मुकाबले में आर्मी ग्रीन जालंधर ने घरेलू टीम इटारसी को 4-0 से हराकर फाइनल का टिकट कटया। इटारसी के गोलकीपर ने कई शानदार बचाव किए और अंतिम क्षणों में टीम को दो शॉट कॉन्फर भी मिले, जिन्हें वे गोल में तब्दील नहीं कर सके। इस मैच के निर्णायक सुनील गुप्ता और सौरभ गुप्ता रहे। मैचों के दौरान खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करने के लिए कई गणमान्य नागरिक मौजूद रहे। मैच में अतिथि विधायक डॉ. सीतासरन शर्मा, नया अध्यक्ष पंकज चौरे, जिला कांग्रेस अध्यक्ष शिवकांत गुहड़न पांडे, एडिशनल एस पी अभिषेक राजन व राहुल चौरे अध्यक्ष, शैलेंद्र दुबे स्वागत अध्यक्ष, और कुलभूषण मिश्रा सहित अन्य सदस्यों ने टीमों का हौसला बढ़ाया।

सिवनी के नेशनल हाईवे पर हरी मिर्च से लदे ट्रक में अचानक लगी आग



सिवनी। जिले के छपारा थाना क्षेत्र में नेशनल हाईवे- 44 पर एक हरी मिर्च से लदे ट्रक में आग लग गई। यह घटना गुप्ता ढाबा के पास शनिवार देर रात करीब 3 बजे हुई। सूचना मिलने पर छपारा पुलिस और दमकल वाहन मौके पर पहुंचे और स्थानीय लोगों की मदद से आग पर काबू पाया गया। जानकारी के अनुसार, ट्रक नागपुर से दिल्ली हरी मिर्च लेकर जा रहा था। ट्रक चालक तारीख खान ने नेशनल हाईवे-44 के समीप गुप्ता ढाबा के पास ट्रक खड़ा किया और खाना खाने चला गया। इसी दौरान ट्रक में अचानक आग लग गई।

ब्रेक शू लाइनर चिपकने से चलती बस में लगी आग, यात्रियों को सुरक्षित निकाला

सिरोंज। दोपहर मेट्रो

सिरोंज से भोपाल की तरफ आ रही यात्री बस के पहियों में अचानक आग लग गई। ड्राइवर की होशियारी से बड़ी अनहोनी से होने से टल गई। सुबह 6 बजे बस स्टैंड से रवाना हुई यह बस जब भनाखेड़ा के समीप पहुंची तो ड्राइवर अशोक को पीछे से धुआं उड़ता दिखाई दिया। उन्होंने तुरंत ही बस का ब्रेक लगाया और उसे सड़क पर खड़ा कर दिया। उन्होंने उतर कर देखा तो पिछले टायरों में धुआ निकल रहा था। टायरो के पास ही डीजल टैंक था। ड्राइवर ने

तुरंत ही बस में बैठे सभी यात्रियों को बाहर निकाल दिया। बस में अग्निशमन यंत्र दिखाई दिया तो बस स्टाफ ने गांव में पानी लाकर तथा पेड़ के पत्तों से आग पर काबू किया। स्टाफ ने तुरंत ही के पहिए को खोलकर दूसरा पहिया लगाने की व्यवस्था की। पहियों में आग लगने की वजह ब्रेक शू लाइनर का चिपकना है। लगातार घर्षण से पहिया गर्म हो गया और रबर में आग लग गई। ड्राइवर सतर्क नहीं होता तो यह आग डीजल टैंक तक भी पहुंच सकती थी। जिससे बड़ी अनहोने हो सकती थी।



यात्रियों के लिए बुलवाई दूसरी बस

बस में सवार अधिकांश यात्री तेज टंड के बावजूद सुबह 6 बजे इसलिए रवाना हुए थे कि समय से भोपाल पहुंचकर काम निपटा लेंगे। इस घटनाक्रम के बाद उन्हें दूसरी बस का इंतजार करना पड़ा। इस प्रक्रिया में वे एक घंटा देरी से भोपाल पहुंचे। यातायात निरीक्षक रीतेश वाघेला ने बताया कि स्टाफ अग्निशमन यंत्र का उपयोग नहीं कर सका। जांच में बस के सभी दस्तावेज सही मिले हैं। बस में अग्निशमन यंत्र भी था लेकिन स्टाफ ने उसका उपयोग नहीं किया।

जंगली जानवरों को शिकार से बचाने के लिए वनविभाग सख्त

अब शिकारियों की खैर नहीं

एसटीआर को मिला बेल्जियन मालिनोइस नरल का डॉग अपोलो



नर्मदापुरम। दोपहर मेट्रो

नर्मदापुरम। वन्य प्राणियों की सुरक्षा और शिकारियों पर नजर रखने के लिए सतपुड़ा टाइगर रिजर्व (एसटीआर) को एक कुशल डॉग अपोलो मिल गया है। अब डॉग अपोलो का नया ठिकाना इटारसी स्थित एसटीआर बांस डिपो सूरजगंज होगा। इटारसी लाए गए डॉग अपोलो का बांस डिपो में पुष्प वर्षा कर स्वागत किया गया और आरती उतारी। इस दौरान बोरी अभयारण्य के सहायक संचालक विनोद वर्मा, रिटाइड डिप्टी रेंजर केएल गुर्जर एवं एसटीआर के अन्य लोग मौजूद रहे। जानकारी के अनुसार डॉग टीना के मरने के बाद यहां स्निफर डॉग की जरूरत महसूस हो रही थी। इसके चलते एसटीआर की क्षेत्र संचालक राखी नंदा और उपसंचालक ऋषिभा सिंह नेताम के आदेश पर सीधी से डॉग अपोलो को विधिवत कार्रवाई कर

टीना की जगह मिला अपोलो

पिछले दिनों उपचार के दौरान डॉग टीना की जबलपुर में मौत हो गई थी। संभाग में नर्मदापुरम, हरदा, बैतूल के फॉरेस्ट विभाग की एकमात्र डॉग थी डॉग टीना। उसके स्थान रिक्त होने के बाद से ही एसटीआर ने नए डॉग की तलाश शुरू कर दी थी। इसी क्रम में सीधी से डॉग अपोलो

लाया गया है। डॉग अपोलो को सीधी से डॉग हैंडलर पदम सिंह राजपूत और सेवामा शासकीय वाहन से इटारसी लेकर आए हैं। अभी सीधी से साथ में डॉग हैंडलर रवि सिंह डॉग अपोलो के साथ हैं, जो एक सप्ताह यहां रुकेंगे। नर्मदापुरम एसटीआर की क्षेत्र

लाया गया है, जो बेल्जियन मालिनोइस नस्ल का है। अब अपोलो को वन्य प्राणियों की सुरक्षा के लिए जंगल के गश्ती दल में तैनात किया गया है।बता दें कि सन् 2009 से 2019 तक डॉग जैकी और 2019 से अक्टूबर 2025 तक डॉग टीना ने अपनी सेवाएं दी हैं।

संचालक राखी नंदा ने बताया कि संजय टाइगर रिजर्व से डॉग अपोलो को सतपुड़ा टाइगर रिजर्व में स्थानांतरित किया गया है। यह संभाग के तीनों जिलों बैतूल, हरदा और नर्मदापुरम में काम संभालेगा।

मोहासा औद्योगिक क्षेत्र का मामला

अवैध खनन पर प्रशासन ने तीन वाहनों को जब्त कर लगाया जुर्माना

नर्मदापुरम। दोपहर मेट्रो

जिले के मोहासा औद्योगिक क्षेत्र में खनिज एवं राजस्व विभाग, साथ ही एमपीआईडीसी से संयुक्त जांच की। जांच में मोहासा के फेस-01, प्लॉट नंबर-18- एम एस प्रीमियर एनर्जीज ग्लोबल एनवायरनमेंट प्राइवेट लिमिटेड को आर्वाइटेड में लगभग 12,319 घन मीटर मिट्टी का अवैध उत्खनन पाया गया। विस्तृत जांच के बाद नियमानुसार कार्रवाई जारी है।खनिज विभाग ने अवैध उत्खनन और परिवहन पर नकेल कसी। मोहासा से तीन डम्पर जब्त कर वाहन मालिकों-चालकों के खिलाफ गौण खनिज

नियमों के तहत मामले दर्ज किए। इन पर 78,000 रुपये का अर्धदंड खनिज मद में जमा कराया गया।इसके अलावा, तवा नदी से रेत का मोहासा औद्योगिक क्षेत्र के लिये अवैध परिवहन करते ग्राम आँचलखेड़ा से पिछले दिनों एक डम्पर और पांच ट्रैक्टर ट्रॉली भी जब्त की गई। इनके खिलाफ प्रकरण दर्ज कर जुर्माना लगाया गया।कार्रवाई में नायब तहसीलदार अंकित मौर्य, प्रभारी खनिज निरीक्षक कृष्णकांत सिंह परस्ते, जेई (सिविल) आयुष सेन (एमपीआईडीसी), पटवारी निखिल पटेल और खनिज सिपाही हेमंत राज शामिल रहे।

मोहिनी देवी मित्तल का निधन

सिरोंज। कपड़ा व्यापारी एवं भाजपा नगर मंडल महामंत्री सुमंत मितल की माताजी मोहिनी देवी मितल का शनिवार को निधन हो गया। वे बीमार थीं और परिवार उनकी सेवा कर रहा था। शनिवार शाम को राबजी पथ स्थित निवास से उनकी अंतिम यात्रा निकाली गई। उनका अंतिम संस्कार तहसील रोड पर स्थित मुक्तिधाम पर किया गया।



मेट्रो एंकर

25 दिसंबर तक शहर और ग्रामीण इलाकों में आयोजित किए जाएंगे सुशासन शिविर

24 पंचायतों में पहुंचकर समस्याएं जानकर करेंगे निराकरण

सिरोंज। दोपहर मेट्रो

भारत रत्न अटलबिहारी वाजपेयी की जयंती तक चलने वाले सुशासन सप्ताह की शुरुआत शनिवार को हुई। पहले दिन वार्ड 1, 2 और 3 के संयुक्त शिविर का आयोजन बासौदा नाका चौराहे पर किया गया। नपाध्यक्ष मनमोहन साहू और उपाध्यक्ष मनोज साईनाथ ने शिविर का शुभारंभ करते हुए आयोजन से जुड़ी जानकारी दी। नपाध्यक्ष ने कहा कि देश को प्रधानमंत्री सड़क जैसी महत्वपूर्ण सौगात देने वाले पूर्व प्रधानमंत्री अटल जी के जन्म जयंती के अवसर पर भाजपा सरकार द्वारा सुशासन सप्ताह मनाया जा रहा है। शिविरों में आम नागरिकों की समस्याओं का समाधान किया जाएगा। नागरिक शिविर में पहुंचकर समस्या का समाधान करवाएं।



नपा उपाध्यक्ष मनोज साईनाथ ने बताया कि पूर्व मंत्री लक्ष्मीकांत शर्मा ने ग्रीन एंड क्लीन सिरोंज की जो कल्पना की थी। उसे पूरा करने के लिए हम विधायक उमाकांत शर्मा के मार्गदर्शन में निरंतर क्रियाशील हैं। शहर में करीब 5 करोड़ की लागत से विभिन्न वार्डों में नालों का निर्माण किया जा रहा है तो 18 करोड़ की लागत से नवीन पेयजल पाइप लाइन भी डाली जा रही है। इस

पाइप लाइन के डलने से उन इलाकों भी पानी पहुंचेगा जहां अभी तक पानी की पहुंच नहीं है। इसके अलावा सभी इलाकों में पानी का प्रेशर भी बढ़ेगा। सीएमओ रामप्रकाश साहू ने बताया कि इन शिविरों का आयोजन 25 दिसंबर तक किया जाएगा। प्रतिदिन निर्धारित स्थल पर 3 वार्डों का संयुक्त शिविर लगेगा। कुछ दिनों में एक साथ 4 वार्डों के शिविर भी लगेगे। 6 दिन में सभी 21

वार्डों के शिविर सम्पन्न होंगे। उन्होंने बताया कि शिविर के माध्यम से नगर पालिका आपके घर पहुंच रही है। स्थानीय रहवासी सफाई, पेयजल और निर्माण कार्य संबंधी समस्या का समाधान करवा सकते हैं। इसके साथ ही वे टेक्स की बकाया राशि भी शिविर में ही जमा करवा सकते हैं। शिविर में संबंधित वार्डों के प्रभारियों के साथ ही जनप्रतिनिधि भी मौजूद रहेंगे।

ग्राम पंचायतों में बिना किसी प्रचार के शुरू हुए शिविर

सुशासन सप्ताह का आयोजन ग्राम पंचायतों में भी किया जा रहा है। हालांकि इसका प्रचार-प्रसार जनपद पंचायत द्वारा नहीं किया गया है। पहले दिन शनिवार को ही क्षेत्र की 24 पंचायतों में शिविर लगाए गए लेकिन इन शिविरों के संबंध में प्रेस को कोई सूचना जारी नहीं की गई। हालांकि सभी शिविरों के प्रभारी बनाए जाने के साथ ही संबंधित पंचायत के सचिवों, पटवारी, रोजगार सहायक, आशा एवं आंगनबाड़ी कार्यकर्ता तथा अन्य विभागों के जिम्मेदारों को शिविरों में मौजूद रहने की निर्देश जारी किए गए हैं। क्षेत्र की 93 पंचायतों में ये शिविर 24 दिसंबर तक आयोजित किए जाएंगे। खास बात ये है कि ये शिविर 19 दिसंबर से शुरू होना था लेकिन जानकारी देरी से आने के कारण आनन-फानन में एक दिन देरी से शुरू हो सके।



पीछे, माखननगर) बताया। साथ में अभिषेक उर्फ बादशाह मेहरा (निवासी आदमगढ़, नर्मदापुरम) भी था। पुलिस को देखते ही एक आरोपी ऑटो से कूदकर भाग निकला।दोनों के खिलाफ आबकारी अधिनियम की धारा 34(2) के तहत मामला दर्ज कर निवासी कहार मोहल्ला, पुराने थाने के

किया गया। अभिषेक फरार है, जिसकी तलाश के लिए पुलिस टीम रवाना की गई है। यह कार्रवाई थाना प्रभारी निरीक्षक कंचन सिंह ठाकुर के नेतृत्व में सर्जनि रेवाराम गायकवाड़, आरक्षक रितेश यदुवंशी, पंकेश, अजमेश चंद्रेल, गजेंद्र डडोरे, आनंद, रितेश एवं हरीश की टीम ने की।

डिफेंडिंग चैंपियन भारतीय टीम खिताब बचाने के लिए पूरा जोर लगाएगी

4 बैटर, 4 ऑलराउंडर और 2 विकेटकीपर, टी20 वर्ल्ड कप के लिए टीम इंडिया का कॉम्बिनेशन

नई दिल्ली, एजेंसी

आईसीसी मेन्स टी20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए भारतीय टीम का ऐलान 20 दिसंबर (शनिवार) को हुआ। आगामी मेगा इवेंट में भारतीय टीम की कप्तानी सूर्यकुमार यादव करेंगे। जबकि अक्षर पटेल को टीम का उप-कप्तान बनाया गया है। शुभमन गिल स्क्वॉड का हिस्सा नहीं बन पाए। टी20 वर्ल्ड कप 7 फरवरी से 20 मार्च तक भारत और श्रीलंका की सहमेजबानी में आयोजित होना है। टी20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए भारतीय टीम में अनुभव और यूथ का अच्छा तालमेल दिख रहा है। सूर्यकुमार यादव, जसप्रीत बुमराह, हार्दिक पंड्या और अर्शदीप सिंह जैसे अनुभवी खिलाड़ी टीम का पार्ट हैं। वहीं अभिषेक शर्मा, ईशान किशन, तिलक वर्मा, हर्षित राणा जैसे युवा सितारों पर भी भरोसा जताया गया है। भारतीय टीम में 4 बल्लेबाज, 2 बैटिंग ऑलराउंडर, 2 स्पिन बॉलिंग ऑलराउंडर, 3 स्पेशलिस्ट तेज गेंदबाज, 2 विकेटकीपर और 2 विशेषज्ञ स्पिनर शामिल हैं। अभिषेक शर्मा के संजू सैमसन संग ओपनिंग करने की संभावना है, वहीं रिकू सिंह या शिवम दुबे फिनिशर की भूमिका में दिख सकते हैं। जरूरत पड़ने पर संजू की जगह ईशान को भी टॉप-ऑर्डर में आजमाया जा सकता है।



कुलदीप-वरुण की फिरकी करेगी कमाल

ऑलराउंड खिलाड़ियों हार्दिक पंड्या, शिवम दुबे, अक्षर पटेल और वॉशिंगटन सुंदर पर गेंद और बल्ले से अच्छा प्रदर्शन करने की जिम्मेदारी होगी। अभिषेक शर्मा, सूर्यकुमार यादव, तिलक वर्मा का रोल बैटिंग में अहम होगा। कुलदीप यादव और वरुण चक्रवर्ती की फिरकी किसी भी टीम का खेल बिगाड़ सकती है। वैसे भी टी20 वर्ल्ड कप एशियाई उपमहादीप में होना है, जहां परिस्थितियां इन दोनों स्पिनर्स के मुफीद रहेंगी। तेज गेंदबाजों जसप्रीत बुमराह, हर्षित राणा और अर्शदीप गेंद से कदर काटने के लिए बताव होंगे। आगामी टी20 वर्ल्ड कप में भारतीय टीम को पाकिस्तान,

संयुक्त राज्य अमेरिका (ः), नामीबिया और नीदरलैंड्स के साथ ग्रुप-ए में रखा गया है। भारतीय टीम के चारों ग्रुप मैच अल-अलगा वैन्यू पर होंगे। भारतीय टीम अपना पहला मैच 7 फरवरी को मुंबई के वानखेडे स्टेडियम में यूएसए से खेलेगी। फिर 12 फरवरी को उसका सामना दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में नामीबिया से होगा। इसके बाद भारतीय टीम कोलंबो के आर। प्रेमदासा स्टेडियम में 15 फरवरी को चिर-प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान से भिड़ेगी। भारत का आखिरी ग्रुप मुकाबला 18 फरवरी को नीदरलैंड्स के खिलाफ अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में निर्धारित है।

ईशान किशन की वापसी की कहानी

दो साल से कर रहे थे इंतजार वर्ल्ड कप में मिला सरप्राइज

नई दिल्ली, एजेंसी

टी20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए भारतीय टीम का ऐलान शनिवार को मुंबई में किया गया। चर्चा थी की वर्ल्ड कप में टीम में उन्हें खिलाड़ियों को मौका दिया जाएगा, जो हाल में टी20 सीरीज का हिस्सा रहे हैं। लेकिन चयनकर्ताओं ने ईशान किशन के नाम पर मुहर लगाकर सभी को चौंका दिया। किशन न तो अटकलों में थे और न ही प्लानिंग का हिस्सा थे। वो करीब 2 साल से टीम से बाहर चल रहे थे। फिर अचानक उन्हें वर्ल्ड कप में टीम में जगह कैसे मिल गई। हाल के समय में ईशान किशन भारत की टी20 योजनाओं का हिस्सा नहीं थे। ऐसा लग रहा था कि विकेटकीपरों की रस में वह संजू सैमसन, जितेश शर्मा, ध्रुव जुरेल और ऋषभ पंत से पीछे हैं। लेकिन अब ईशान ने सीधे घरेलू टी20 वर्ल्ड कप के लिए 15 सदस्यीय टीम में जगह बना ली है। हालांकि अजीत अगरकर और सूर्यकुमार यादव ने शुभमन गिल को बाहर करने और किशन को शामिल करने के पीछे कॉम्बिनेशन शब्द का

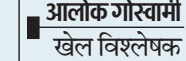


इस्तेमाल किया, लेकिन इसमें संयद मुस्ताक अली ट्रॉफी में किशन का शानदार प्रदर्शन भी अहम रहा। ईशान किशन ने झारखंड को अपनी पहली एसएमएटी खिताबी जीत दिलाई, वह भी अजेय रहते हुए। उन्होंने टूर्नामेंट में 517 रन बनाए, जो सबसे ज्यादा थे। इसके अलावा उन्होंने 33 छक्के लगाए (टूर्नामेंट में सर्वाधिक), और उनका स्ट्राइक रेट रहा 197.32 का रहा। टी20 में ओपनर के रूप में शुभमन गिल की नाकामी के चलते किशन की यह वापसी और भी चौंकाने वाली लेकिन प्रभावशाली बन गई।

टी20 वर्ल्ड कप की टीम इंडिया...

टीम से ज्यादा चर्चे उपकप्तान के...

न्यूजीलैंड के खिलाफ जनवरी में खेले जाने वाली 5 मैचों की टी 20 सीरीज और फिर उसके बाद होने वाले वर्ल्ड कप के लिये टीम इंडिया का ऐलान हो गया है भारतीय टीम के चयन के नजरिये से यह सही फैसला है।मतलब एकदम साफ है कि कीवी टीम के खिलाफ होने वाली सीरीज मैनेजमेंट के लिये चयनित खिलाड़ियों में से टीम संयोजन व उनका मापदंड परखने का मौका होगा। भारतीय टीम के चयनकर्ताओं द्वारा टीम का चयन सराहनीय है।दरअसल बहुत समय बाद टीम के चयन में ऐसा नजर आया,जब घरेलू क्रिकेट और खिलाड़ियों के हालिया फॉर्म को अहमियत दी गयी है।टीम के उपकप्तान शुभमन गिल की टीम से छुट्टी और ईशान किशन का चयन इसी बात की ओर इशारा करता है।दरअसल जब से टेस्ट फॉर्मेट के बाद वनडे मैचों में शुभमन गिल को टीम इंडिया को कप्तान बनाया गया था तभी से ऐसा माना जाने लगा था कि टीम इंडिया के आल फॉर्मेट कप्तान की बागडोर उन्ही को मिलना तय है। इस तरह के अनुमान की वजह यह भी थी कि टी20 कप्तान सूर्यकुमार की उम्र 35 साल से अधिक है और वर्ल्ड कप के बाद टीम इंडिया को नया कप्तान तैयार करना है जिस तरह वनडे मैचों में रोहित की मौजूदगी के बावजूद गिल को कप्तानी सौंपी गयी,ऐसा ही कुछ टी20 वर्ल्ड कप के बाद भी हो सकता है।अगर वर्ल्ड कप में सूर्यकुमार की कप्तानी में टीम इंडिया खिताब बचाती या फिर गंवाती है तब भी ऐसा ही कुछ होने की उम्मीद थी।वैसे भी पिछले लंबे समय से फॉर्म से सूर्यकुमार का फॉर्म से जुझना इसी ओर इशारा करती है,कि बतौर कप्तान उनका यह आखिरी टूर्नामेंट ही सकता है।भले ही इस टी20 वर्ल्ड कप के लिए अक्षर पटेल को उपकप्तान बनाया गया हो लेकिन मेरे नजरिये में चयनकर्ताओं की यह सोच इस टूर्नामेंट तक ही सीमित रहने वाली है।वजह एकदम साफ है कि पिछले कई समय से उपकप्तान के उलटफेर का यह सिलसिला और अक्षर पटेल की उम्र दोनों ही इस फॉर्मेट के लिए उनके पक्ष में मेरे को नजर नहीं आती हैं।खैर जो भी होगा वह तो वक्त ही बताएगा लेकिन चयनकर्ताओं ने इस टीम के लिए स्टैंड बाई का चयन फिलहाल नहीं किया है हो सकता है इसकी वजह न्यूजीलैंड के साथ होने वाले 3 वनडे मैच और घरेलू विजय हजारे ट्रॉफी के प्रदर्शन पर उनकी निगाह टिकी हो,क्योंकि भले ही टूर्नामेंट घरेलू मैदान पर होना है फिर भी नियमों के अनुसार उनको यह नाम भी तय करने पड़ेगे।अब अगर हम टीम



आलोक गोस्वामी खेल विश्लेषक

इंडिया के वर्ल्ड कप संयोजन पर गौर करें तो इसमें 4 बल्लेबाज, 4 आलराउंडर,2 तेज व 2 फिरकी),2 विकेट कीपर वहीं 5 गेंदबाज(3 तेज,2 फिरकी) टीम का हिस्सा हैं।इस टीम में उपकप्तान के वाद अगर कोई सबसे बड़ा फेरबदल नजर आ रहा है तो वह बतौर ओपनिंग बल्लेबाज विकेट कीपर का चयन है।मतलब साफ है कि एकादश कोई भी रहे लेकिन एक बात तय है कि अभिषेक का जोड़ीदार विकेट कीपर ही रहेगा।इस चयन का फायदा रिकू सिंह के खाते में गया।हार्दिक पांड्या,शिवम दुबे जैसे धमाकेदार फिनिशर की मौजूदगी के बावजूद उनका किरदार बतौर फिनिशर टीम में तय हुआ।।सही मायने में उपकप्तान की विदाई और फेरबदल के बाद सबसे चौंकाने वाला चयन टीम में यही नजर आया,क्योंकि एशिया कप के ज्यादातर मैच के बाद ऑस्ट्रेलिया और अफ्रीका के साथ हुई 5-5 मैचों की सीरीज में भी इस फिनिशर को दरकिनार किया था।।अब देखना यह दिलचस्प रहेगा कि आलराउंडर की दांव लगाने वाला मैनेजमेंट रिकू सिंह की भूमिका कैसे और कितनी तय करते हैं।टी20 वर्ल्ड कप में टीम इंडिया क्या गुल खिलायेगी।इसका आकलन तो फिलहाल नहीं हो सकता,लेकिन इस बात में कोई शक नहीं कि मौजूदा समय में इससे बेहतर और संतुलित टीम का चयन किसी भी हाल में संभव नहीं था।टीम का चयन इस फॉर्मेट के सभी पहलुओं को ध्यान में रखकर किया गया है।।शायद यही वजह है कि इस टीम के चयन से ज्यादा चर्चे उपकप्तानी के हो रहे हैं।इसमें भी खासियत यह है कि उनके इस फैसले की आलोचना से कहीं ज्यादा सराहना की जा रही है।।

सूर्यकुमार की खराब फॉर्म से चिंतित नहीं तिलक, बोले-

कप्तान को फार्म में वापसी करने के लिए जरूरत है सिर्फ एक पारी की

अहमदाबाद, एजेंसी

भारतीय टी20 टीम के कप्तान सूर्यकुमार यादव पिछले कुछ समय से खराब फॉर्म से गुजर रहे हैं, लेकिन तिलक वर्मा इससे चिंतित नहीं हैं। तिलक वर्मा इससे चिंतित नहीं हैं। तिलक वर्मा मानना है कि सूर्यकुमार यादव को फॉर्म में वापसी करने के लिए सिर्फ एक पारी की जरूरत है। सूर्यकुमार की खराब फॉर्म दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पांच मैचों की टी20 सीरीज में भी जारी रही। पिछले साल टी20 विश्व कप होना है और इससे पहले कप्तान का लय में होना भारत के लिए चिंता की खबर है। तिलक ने कहा, मैं उनसे बस यही कह रहा था कि कुछ गेंदों को सहजता से खेलें। बस थोड़ा इंतजार करें। आपको क्रीज पर थोड़ा समय बिताना होगा।



तिलक ने कहा, अगर सूर्यकुमार को वह आत्मविश्वास हासिल हो जाता है तो हम सभी जानते हैं कि वह कितने खतरनाक साबित हो सकते हैं। इसलिए मुझे लगता है कि इस समय अगर वह कुछ गेंदों का सामना करते हैं, तो मैं उन्हें यह नहीं कहूंगा कि वह फील्डर के ऊपर से शॉट लगाने की कोशिश करें। लेकिन

बुमराह-वरुण को बताया भरोसेमंद गेंदबाज

तिलक ने कहा कि बुमराह और चक्रवर्ती इस प्रारूप में भारत के सबसे भरोसेमंद गेंदबाज हैं। तिलक ने कहा, अन्य तेज गेंदबाजों की तुलना में हम सभी जानते हैं कि जसप्रीत बुमराह की गेंदबाजी में एक अलग ही धार है। उसी तरह मैं यह भी कहूंगा कि वरुण चक्क वर्ती की गेंदबाजी में भी कुछ खास बात है, जिससे वह कभी भी विकेट ले सकते हैं। जब भी टीम को विकेट की जरूरत होती है, ये दोनों भरोसेमंद गेंदबाज होते हैं। वे अपेक्षा पर पूरी तरह से खरा उतरते हैं। वरुण ने पूरी श्रुखला में यह साबित किया है। खासकर आज जब हम दबाव में थे, तब उन्होंने एक ही ओवर में दो विकेट लिए।

जिम्बाब्वे ने रिचर्ड को सौंपी

अहम जिम्मेदारी, वनडे के साथ मिली टेस्ट की कमान

नई दिल्ली। जिम्बाब्वे क्रिकेट ने तेज गेंदबाज रिचर्ड नगारवा को टेस्ट और वनडे फॉर्मेट का नया कप्तान नियुक्त किया है। शनिवार को बोर्ड की चौथी तिमाही की बैठक में रिचर्ड नगारवा के नाम पर मुहर लगी है। उनके अलावा, ब्रायन बेनेट को टीम का उपकप्तान बनाया गया है। जिम्बाब्वे क्रिकेट के चेयरमैन तवेंगा मुकुह्लानी ने कहा, -रिचर्ड नगारवा ने पिछले कुछ वर्षों में एक खिलाड़ी और नेतृत्वकर्ता के तौर पर शानदार तरकी हसिल की है। ड्रेसिंग रूम में उनका सम्मान किया जाता है और उन्होंने सभी फॉर्मेट में जिम्बाब्वे के लिए लगातार अच्छा प्रदर्शन किया है। हमारा मानना है कि वह टीम को आगे पड़ाव पर ले जाने के लिए तैयार हैं। नए उपकप्तान को लेकर चेयरमैन ने कहा, -ब्रायन बेनेट को उपकप्तान बनाना उनकी क्रिकेटिंग समझ, परिपक्वता और लंबे समय की नेतृत्व क्षमता में हमारे भरोसे को दर्शाता है।

ईस्ट बंगाल एफसी ने सैफ महिला क्लब चैंपियनशिप जीतकर रचा इतिहास



काठमांडू। ईस्ट बंगाल एफसी ने पहली सैफ महिला क्लब चैंपियनशिप का खिताब जीतकर इतिहास रच दिया है। इस टीम ने शनिवार को काठमांडू के दशरथ स्टेडियम में आयोजित फाइनल

में नेपाल एपीएफ (आर्म्ड पुलिस फोर्स) को 3-0 से मात दी। इंडियन विमेंस लीगकी चैंपियन टीम ने एक अजेय सीजन खत्म किया, जिसमें एक भी गोल नहीं खाया। युगांडा की स्टाइकर फजिला

इकापुट ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 2 गोल दागे। उन्होंने फाइनल मुकाबले के 21वें और 46वें मिनट में गोल किए। इसी के साथ टूर्नामेंट में उनके गोलों की संख्या 9 हो गई है।

बेटी को एडल्ट टॉय दूंगी, बोलकर फंसी गौतमी, झेलनी पड़ी ट्रोलिंग

एक्ट्रेस गौतमी कपूर को अपनी बेटी के साथ इंटीमैसी पर खुलकर बात करने की वजह से काफी ट्रोलिंग झेड़नी पड़ी थी। उन्होंने कहा था कि वो अपनी बेटी को 16वें बर्थडे पर एडल्ट टॉय गिफ्ट देना चाहती हैं। अब एक्ट्रेस ने ट्रोलिंग पर रिप्लेट किया है और खुलासा किया कि इस वजह से उनकी कई रातें ऐसी गुजरीं, जब उन्हें नींद नहीं आई।

ट्रोलिंग पर बोलीं गौतमी – इंटरव्यू में गौतमी ने उस इंटरव बैकलैश को याद किया, जब उन्होंने अपनी बेटी को 16 साल की होने पर एडल्ट टॉय देने की इच्छा जताई थी। गौतमी ने कहा- ये बात बिल्कुल अचानक हो गया। जब मैंने वो पॉडकास्ट किया था, वो तो चार-पांच महीने पहले की बात है। लेकिन कुछ महीनों बाद ये इतनी बड़ी कंट्रोवर्सी बन गई, पता नहीं क्यों।



आगे वो कहती हैं कि मैंने कोई जनरल कमेंट नहीं किया था और ना ही कहा कि हर मां को ऐसा करना चाहिए। वो उस दिन की बातचीत थी। मैंने अपनी बेटी के बारे में अपनी पर्सनल बात कही थी, जो मेरी उससे रिलेशनशिप है,

तो उसे मैं जरिस्टफाई क्यों करूंगी? राम और मैं दोनों ही अपने बच्चों से बहुत ओपन रिलेशनशिप रखते हैं, कुछ को ये पसंद आएगा, कुछ को बुरा लगेगा। वो उनका ओपिनियन है और मैं किसी को जज नहीं करती।

उड़ी रातों की नींद

गौतमी ने बताया कि उन्हें इतना ट्रोल किया कि उनकी रातों की नींद उड़ गई थी। वो बताती हैं- सच कहूं तो मैं डिप्रेशन वाले मोड में चली गई थी, क्योंकि जब मैं अपना इंस्टाग्राम फीड देखती थी, तो यकीन नहीं होता कि लोग किसी औरत को... किसी ईंसान को ऐसे कमेंट्स लिखते हैं। मुझे नींद नहीं आती थी। मैंने लगभग एक महीने के लिए इंस्टाग्राम से गायब हो गई थी। एक्ट्रेस कहती हैं कि उस मुश्किल वक्त में उन्हें उनकी बेटी ने सपोर्ट किया। उन्होंने माना कि वो कन्फ्यूज थीं कि जवाब दें या कुछ बोलें। लेकिन उनकी बेटी ने कहा, चिल करो माँ, लोग एक दिन बात करके फिर भूल जाएंगे, इसे छोड़ दो।

अनुपम खेर की झोली में आया एक और अवॉर्ड, लेखक पुरस्कार से हुए सम्मानित

हिंदी सिनेमा के दिग्गज अभिनेता अनुपम खेर के लिए साल 2025 का आखिरी महीना भी शानदार साबित हो रहा है। पहले उनकी फिल्म तन्वीब द ग्रेट को इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ ऑस्ट्रेलिया में सम्मानित किया गया और अब उनकी लिखी किताबों के लिए उन्हें सम्मानित किया गया है।

लेखक पुरस्कार से सम्मानित होने के बाद अनुपम खेर ने सोशल मीडिया पर कई फोटो शेयर कर यह खुशी जाहिर की। इन फोटो में अभिनेता अपनी नई ट्रॉफी दिखा रहे हैं और उन्होंने उन किताबों की भी फोटो शेयर की हैं जिनके लिए उन्हें सम्मानित किया गया है।

अनुपम को बेस्ट राइटर का पुरस्कार अपनी द बेस्ट थिंग अबाउट यू इज यू, डिफरेंट बट नो लेस, और -लेसस लाइफ टॉट मो- जैसी किताबों के लिए मिला है। अभिनेता ने अपने जीवन के संघर्ष और अनुभव के आधार पर इन किताबों को लिखा है। अपनी खुशी जाहिर करते हुए उन्होंने कैप्शन में लिखा, 2025 के लिए आउटस्टैंडिंग लिटरेरी कंट्रीब्यूशन अवॉर्ड से सम्मानित करने के लिए बहुत-बहुत धन्यवाद। इससे मुझे सच में बहुत खास महसूस हो रहा है। मैं हिंदी मीडियम का हूँ। आसान इंग्लिश में लिखता हूँ और किताबें बेस्ट सेलर हैं।



गैर-कृषि कमोडिटी डेरिवेटिव्स की समीक्षा के लिए कार्य समूह का गठन करेगा सेबी

नई दिल्ली। बाजार नियामक सेबी ने गैर-कृषि कमोडिटी डेरिवेटिव्स खंड की समीक्षा के लिए एक कार्य समूह गठित करने की योजना बनाई है। सेबी के अध्यक्ष तुहिन कांत पांडेय ने यह जानकारी दी। कमोडिटी व कैपिटल पार्टिसिपेंट्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया (सीपीआई) के 11वें अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में बोलेते हुए, पांडेय ने कहा कि इस कार्य समूह की अधिसूचना जल्द जारी की जाएगी।

सेबी प्रमुख ने बताया कि नियामक भारतीय रिजर्व बैंक और भारतीय बीमा विनियामक और विकास प्राधिकरण के साथ बातचीत कर रहा है, ताकि कमोडिटी डेरिवेटिव्स बाजार में बैंकों और बीमा कंपनियों की भागीदारी को सक्षम बनाया जा सके। उन्होंने कहा, संस्थागत भागीदारी बढ़ने से बाजार में लिक्विडिटी

आएगी, इससे यह हैजिंग के उद्देश्यों के लिए और अधिक आकर्षक बन जाएगा। पांडेय ने साफ किया कि सभी हितधारकों के साथ उचित परामर्श के बाद ही गैर-कृषि

कमोडिटी डेरिवेटिव खंड की समीक्षा के लिए यह नया समूह बनाया जा रहा है। उन्होंने कहा, इस कार्य समूह को बहुत जल्द अधिसूचित किया जाएगा। उल्लेखनीय है कि सेबी ने कृषि और कमोडिटी डेरिवेटिव्स पारिस्थितिकी तंत्र को गहरा करने के उपायों का सुझाव देने के लिए पहले ही कार्य समूहों का गठन कर दिया है। ये विशेषज्ञ समूह इस बात की जांच कर रहे हैं कि क्या मार्जिन, पोजीशन

लिमिट और डिलीवरी व निपटान तंत्र को विनियमित करने वाले मौजूदा ढांचे को बाजार की अखंडता से समझौता किए बिना और बेहतर बनाया जा सकता है।



