

स्वास्थ्य अधिकारियों को प्राथमिक

स्वास्थ्य केंद्र का भ्रमण कराया



नर्मदापुरम, दोपहर मेट्रो

स्वास्थ्य अधिकारियों के स्वास्थ्य कार्यालय लगातार जिले वासियों के स्वास्थ्य को सतर्क है साथ ही नए आयाम दे रहा है, इसी तात्पर्य में मुख्य विधायिका एवं स्वास्थ्य अधिकारी दिनेस देहलवार के मार्गदर्शन में स्वास्थ्य विभाग से अबन्द स्टेट सलाहकार प्रमोद कुमार एवं जिले सरकार से अबन्द नोडल अधिकारी डॉ. राजेश मीना के माध्यम से एल डी सी एम आई एस ज्योति राजौर के द्वारा शहरी अबन्द क्षेत्र शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र मालाखड़ी, ग्वालटोडी एवं संजीवनी विलिंग का भ्रमण कराया।

स्वीकृत शहरी स्वास्थ्य संस्थाओं गतिविधियों की मौनीर्तिएं एवं सुपरविजन भी किया गया। भ्रमण

के दौरान शहरी स्वास्थ्य संस्थाओं पर दी जाने वाली 12 प्रकार की कॉन्प्रोवेन्सिव सेवाओं, संस्थाओं द्वारा प्रदान कि जा रही ओ. पी. डी. सेवाओं द्वारा की जाने वाली लेब की जाँच, संस्थाओं की आयुष्मान अरोग्य मंदिर के अनुसार ब्रांड डेस बोर्ड पर ई. डी. एल अनुसार द्वारा की उपलब्धता एवं विभिन्न सॉफ्टवेयर पर की जाने वाली एस्ट्री आदि की मौनीर्तिएं की गईं एवं इस के साथ ही 15 वें वित्त आयोग के तहत निर्माण उन्नयन की जा रही मुख्यमंत्री संजीवनी विलिंग की अधिनन स्थिति हैंड ओवर लिए जाने आदि की भी मौनीर्तिएं की गईं।

सिटी मजिस्ट्रेट, तहसीलदार, सीएमओ की टीम ने सतरस्ते पर से हाथठेलो को हटाया

नर्मदापुरम। स्थानीय नगरपालिका प्रशासन और जिला प्रशासन की टीम द्वारा अतिक्रमणकारियों पर संयुक्त कारबाई की गई इस दौरान राहगीरों की निरंतर ही रही प्रशंसनीयों को देखते हुए सतरस्ते से इंदिरा घोंग बड़े संख्या में टले जाने के ठेले वालों द्वारा सड़क पर अतिक्रमण कर व्यवसाय करने वालों को हटाया गया। सिटी मजिस्ट्रेट ब्रैंड राहत, मुख्य नगरपालिका अधिकारी हेंद्र शशीराम पटेल, तहसीलदार देवशकर धृवें सहित नगरपालिका का अतिक्रमण दल प्रभारी सुनील राजपूत सड़क पर उत्तरे और अतिक्रमण हटाया। इस दौरान उन्होंने सतरस्ते से लेकर इंदिरा घोंग तक तक गुमती के सामने सामान फैलाकर व्यवसाय कर रहे व्यापारियों को न केवल अतिक्रमण हटाया की दी बल्कि लाइंगी भी गई। कोई भी व्यापारी लाइंगिंग के अंदर ही रखकर व्यवसाय करेगा। लाइन के बाहर सामग्री मिलेगी तो जब कर जुर्माना किया जायगा। वही सतरस्ते पर निरंतर अव्यवसित खड़े आटो से ही रही परेशनीयों को देखते हुए सतरस्ते पर प्रशासन द्वारा अस्वाई रूप से आटो रेट्ड लाइंगिंग कर बनाया गया।

मुख्यमंत्री कन्यादान योजना में 110 जोड़ों ने लिए सात फेरे

71 मुस्लिम जोड़ों ने भी निकाह कुबूला किया



गंजबासीटा, दोपहर मेट्रो

मुख्यमंत्री कन्यादान योजना अंतर्गत शनिवार को नवीन कृषि उपज मंडी परिसर में सामूहिक विवाह सम्प्रति का आयोजन किया गया। मुख्यमंत्री कन्यादान योजना के अंतर्गत 181 जोड़ों का विवाह सम्पन्न कराया गया। जिसमें 110 जोड़ों ने हिंदू धर्म अनुसार सात फेरे लिए तो वहीं 71 मुस्लिम समाज के जोड़ों ने निकाह कुबूल कर दांपत्य जीवन में प्रवेश किया। आयोजन के दौरान नवीन कृषि उपज मंडी में मुख्यमंत्री कन्यादान योजना अंतर्गत

सभी जोड़ों में कन्याओं को 49 हजार की राशि के चेक भेंट किए विधायक हरिसंह धर्घवंशी समेत अनेक नेता और अधिकारी-कर्मचारी रहे मौजूद

होने वाले विवाह में वर वधु के दोनों पक्ष से रिश्तेदारों सहित प्रशासनिक अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

से वर वधु के रीति विवाज के साथ सात फेरे कराए तो वही मौलिक द्वारा मुस्लिम समाज के जोड़ों का निकाह कुबूल करवाया गया। विवाह संपन्न होने के बाद मुख्यमंत्री कन्यादान योजना के अंतर्गत जोड़ों में कन्या को 49 हजार की राशि का चेक सौंपा गया। कार्यक्रम में विधायक हरिसंह संघर्षवंशी, नारा पालिका अध्यक्ष शशि यादव, जनपद अध्यक्ष नीतू धर्घवंशी, भाजपा प्रदेश कार्यकारणी सदस्य राजेश तिवारी, सहित अधिकारी कर्मचारी और नेतायां द्वारा की गई।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन में कार्यालय

के विवाह किया गया। उन्होंने

पक्ष से रिश्तेदारों से प्रशंसनिक

अधिकारी कर्मचारी भौंदूर रहे।

पंडित द्वारा अलाउद्दिन म



नोमोफोबिया को समझें : अपने स्मार्टफोन या नोमोबाइल डिवाइस के बिना घबराहट और तनाव महसूस करना। कहीं फोन की बैटरी न खत्म हो जाए, उसकी चिंता होना। ये नोमोफोबिया है। बच्चे और युवा नोमोफोबिया के काफी शिकार हो रहे हैं। नोमोफोबिया आजकल की डिजिटल दुनिया में एक आम समस्या बन गई है, जो नोमोबाइल फोन और इंटरनेट पर अत्यधिक निर्भरता के कारण उत्पन्न होती है। हालांकि इसे नियन्त्रित और प्रतिक्रिया जा सकता है, अगर अपने स्मार्टफोन का उपयोग सही तरीके से करें। बच्चों से कुछ ऐसे कहाँ... सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म्स पर अधिक समय बिताने से दिमाग थक जाता है, जिसका असर पढ़ाई पर पड़ता है। माना इंटरनेट हमारे दैनिक जीवन का एक अधिकृत हिस्सा बन चुका है, लेकिन इसकी समय बिताने का जरूरी है। वरना बाकी काम रह जाएगा। इंटरनेट पर समय ज्यादा बिताने से खेल-कूद या बाहर घुमना बद हो जाता है, जो बहुत जरूरी है।

नोमोबाइल-डे और डिटॉक्स चैलेंज से मिलेगी सही दिशा

खतरे की घंटी... बच्चे पर भारी पड़ती इंटरनेट की लत

इंटरनेट का इस्तेमाल करना और इंटरनेट की लत होना दो अलग-अलग चीज़े हैं। यहाँ महत्वपूर्ण सवाल यह है कि इंटरनेट की लत से मासूमों को कैसे बचाया जाए। हालात यह है कि बच्चे इंटरनेट पर कई खतरों का सामना कर रहे हैं, जिनमें साइबर बुलिंग, ऑनलाइन शोषण और धोखाखाड़ी आदि शामिल हैं। हाल ही सामने आए आंकड़ों ने इस चिंता को और बढ़ा दिया है। द लैंसेट चाइल्ड एड एडोलसेट हैल्थ में प्रकाशित एक अध्ययन में खुलासा किया गया है कि डिजिटल ग्रोथ और स्मार्टफोन का प्रयोग बढ़ने के साथ ही 18 साल के सभी भी बढ़ते जा रहे हैं। गैरतत्व है पिछले साल दुनिया भर में लगभग हर 12 बच्चों में से एक बच्चा जाना चाहिए, ताकि वे इसे सजा के रूप में न ले, बल्कि एक स्वरूप आदत के रूप में रखीकर करें।

इस तरीके से बच्चे को ब्लायर-इंटरनेट की लत होना दो अलग-अलग चीज़े हैं। यहाँ महत्वपूर्ण सवाल यह है कि इंटरनेट की लत से मासूमों को कैसे बचाया जाए। हालात यह है कि बच्चे इंटरनेट पर कई खतरों का सामना कर रहे हैं, जिनमें साइबर बुलिंग, ऑनलाइन शोषण और धोखाखाड़ी आदि शामिल हैं। हाल ही सामने आए आंकड़ों ने इस चिंता को और बढ़ा दिया है। द लैंसेट चाइल्ड एड एडोलसेट हैल्थ में प्रकाशित एक अध्ययन में खुलासा किया गया है कि डिजिटल ग्रोथ और स्मार्टफोन का प्रयोग बढ़ने के साथ ही 18 साल के सभी भी बढ़ते जा रहे हैं। गैरतत्व है पिछले साल दुनिया भर में लगभग हर 12 बच्चों में से एक बच्चा जाना चाहिए, ताकि वे इसे सजा के रूप में न ले, बल्कि एक स्वरूप आदत के रूप में रखीकर करें।

चैंपियंस ट्रॉफी : गंभीर, रोहित, विराट मुंबई एयरपोर्ट से दुबई रवाना

भारतीय टीम का पहला मैच 20 फरवरी को बांग्लादेश से होगा

नईदिल्ली एजेंसी

आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के लिए भारतीय टीम का पहला बैच शनिवार को दुबई रवाना हो गया। हुनर ने एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें भारतीय टीम के हेड कोच गौतम गंभीर, कपास रोहित शर्मा और विराट कोहली समेत कुछ प्लेयर्स मुंबई एयरपोर्ट पर नजर आए।

19 फरवरी से शुरू होने वाले इस ट्रॉफीमें भारत के सभी मुकाबले दुबई में खेले जाएंगे। जबकि ट्रॉफीमें के शॉर्ट मैच पाकिस्तान के कराची, रावलपिंडी और लाहौर में खेले जाएंगे। टीम इंडिया का पहला मैच 20 फरवरी को बांग्लादेश से दुबई में होगा। भारत और पाकिस्तान के बीच ग्रुप मैच 23 फरवरी को दुबई में होगा।

9 मार्च को फाइनल खेला जाएगा हाइब्रिड मॉडल में होने वाले इस ट्रॉफीमें का फाइनल 9 मार्च को खेला जाएगा। 19 दिन तक चलने वाले इस ट्रॉफीमें 15 मैच खेले जाएंगे। दूरसे सेमीफाइनल और फाइनल के लिए रिजर्व डे भी रखा गया है। पहला सेमीफाइनल दुबई में खेला जाएगा। अगर भारत फाइनल में पहुंचता है तो यह मैच भी दुबई में होगा। ट्रॉफीमें के बाकी 10 मैच पाकिस्तान में होंगे। चैंपियंस ट्रॉफी के 8 साल बाद होने जा रही है, 2017 में आखिरी बार पाकिस्तान ने भारत को फाइनल हास्कर खिलाफ जीता था। बांग्लादेश के खिलाफ अभियान शुरू करेगा भारत भारत ग्रुप-ए में है। टीम के रूप में पाकिस्तान, बांग्लादेश और न्यूजीलैंड हैं। वहाँ दुसरे रूप में ऑस्ट्रेलिया, इंडिया, साथ ऑफ्रिका और अफगानिस्तान हैं। 4 और 5 मार्च को 2 सेमीफाइनल होंगे, वहीं 9 मार्च



बाकी 10 मैच पाकिस्तान में होंगे। चैंपियंस ट्रॉफी के 8 साल बाद होने जा रही है, 2017 में आखिरी बार पाकिस्तान ने भारत को फाइनल हास्कर खिलाफ जीता था। बांग्लादेश के खिलाफ अभियान शुरू करेगा भारत भारत ग्रुप-ए में है। टीम के रूप में पाकिस्तान, बांग्लादेश और न्यूजीलैंड हैं। वहाँ दुसरे रूप में ऑस्ट्रेलिया, इंडिया, साथ ऑफ्रिका और अफगानिस्तान हैं। 4 और 5 मार्च को 2 सेमीफाइनल होंगे, वहीं 9 मार्च

को फाइनल खेला जाएगा। चैंपियंस ट्रॉफी के लिए टीम इंडिया रोहित शर्मा (कपास), शुभमन गिल, विराट कोहली, श्रेयस अच्युत, केएल राहुल (विकेटकीपर), ऋषभ पंत (विकेटकीपर), हार्दिक पंड्या, रोहिंद जेडा, अश्व पटेल, वॉशिंगटन सुंदर, हर्षित राणा, मोहम्मद शमी, अर्शदीप सिंह, वरुण चक्रवर्ती और कुलदीप यादव। रिजर्व में यशस्वी जायसवाल, मोहम्मद सिरज और शिवम दुबे।

ओस्ट्रेलिया को ने चैंपियन स्ट्रिटेक को हराया कतर ओपन टेनिस: गैरवरीय खिलाड़ी ने पहली बार फाइनल में बनाई जगह

दोबा, एजेंसी

लालिया की गैरवरीय खिलाड़ी येलोनो आस्ट्रेलियों को ने यहाँ खेले जा रहा कतर ओपन में बड़ा उल्टफेर किया और तीन बार की गत चैंपियन इग स्ट्रिटेक को हार दिया। शुक्रवार रात खेले गए महिला एकल के सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलियों को ने पोलैंड की दूसरी वरीय स्ट्रिटेक को 6-3, 6-1 से कपारी शिकस्त दी और पहली बार इस ट्रॉफीमें के फाइनल में जगह बनाई। स्ट्रिटेक को यहाँ 16 मैचों में पहली शिकस्त मिली है।



भारतीय टीम की चुनौती वर्कार फाइनल में ही समाप्त

किंगडमज़ी (बीम), बैडमिंटन एशिया मिश्रित टीम चैंपियनशिप में भारतीय टीम कार्टरफाइनल में ही हार गई। भारतीय टीम का पूर्व चैंपियन जापान के हाथ 3-0 से हार झाली पड़ी। पहले मैच में मिश्रित युवाल जोड़ी धूम विकार के खिलाफ जीत दर्ज करते हैं। यह भी समझा सकते हैं कि यहीं सीमांत जरूरी है। बच्चों को यह समझा सकते हैं कि इंटरनेट का अत्यधिक उपयोग करते हैं। साथ ही, यह भी समझा सकते हैं कि यहीं सीमांत जरूरी है।

दुरेन के 2 गोल, अल नासर की लगातार पांचवीं जीत

जेहाह, स्टार फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो के गोल के बिना भी अल नासर ने ददादर प्रस्तुत करते हुए गुरुवार रात यहाँ सकड़ी प्रो लीग में लगातार पांचवीं जीत दर्ज की। अल नासर की टीम ने कड़े संर्वांग के बाद अल अलीकी सकड़ी को 3-2 से शिकस्त दी। अल नासर की 20 मैचों में पहली शिकस्त मिली है। अल नासर की 20 मैचों में यह 13 वाली जीत है और वो 44 अंकों के साथ तीसरी स्तर पर है। आगे शीर्ष पर डिविड हाई (49 अंक) और अल हिलाल (47 अंक) दूसरे नंबर पर हैं।

‘सनम तेरी कसम 2’ की एकट्रेस मावरा ने तोड़ी चुप्पी, बोली ‘अगर कोई और किरदार करेगा तो भी खुशी होगी’

फिल्म सनम तेरी कसम इन दिनों बॉक्स ऑफिस पर छाई है। इस बीच इसके सीक्ल का फैंस को बैंकों से इंतजार है। इसमें पाकिस्तानी अद्वाकरा मावरा हुसैन लीड रोल में नजर आई। सीक्ल में गापी पर उनका रवा होता है। जाने हैं। साल 2016 में रिलीज हुई फिल्म सनम तेरी कसम री-रिलीज के बाद बॉक्स ऑफिस पर बैंकों होकर कमाई कर रही है। मूल रिलीज के बाद इस फिल्म को किसी ने पानी तक नहीं पूछा था और बुरी तरह पलाप सावित हुई। वहीं, दूसरी पारी में इसने ड्रिंगास रच दिया है और सुपरहिट का तमाज हासिल कर चुकी है। फिल्म के सीक्ल का एलान हो ही चुका है। हर्षवंश राणा, दूसरे पार्ट में भी नजर आई है। लैंकेन, वया लीड अद्वाकरा के रूप में नजर आई मावरा हुसैन भी ड्रिंगाई दी। उन्होंने इस पर प्रतिक्रिया दी है। ‘सनम तेरी कसम’ में बैंकों स्पैस दो सो लीडकों को रिजेक्ट किया गया। उसके बाद उनका सलेशन हुआ। दर्शक दूसरे पार्ट में भी उन्हें देखा जाता है। सनम तेरी कसम 2 में वापसी की संभवानाओं पर धातु धातु ही में मावरा ने प्रतिक्रिया की है। सरल की भूमिका अदा करने वाली मावरा ने कहा, अगर कोई आप यह भूमिका निभाता है तो वही भी उन्हें खुशी होगी। मावरा हुसैन ने सनम तेरी कसम 2 का हिस्सा बनने की इच्छा जाहिर की, लैंकेन साथ ही कहा कि अगर कोई और यह भूमिका निभाता है तो वही भी उन्हें खुशी होगी। री-रिलीज में फिल्म के शानदार प्रदर्शन को लेकर अपिनेंट्री ने कहा कि उनके निर्माता वास्तव में इन्हें यार मिला है। फिल्म के सितारे

