

मोपाल

06 अगस्त 2024

रविवार

आज का मौसम

28 अधिकतम
22 न्यूनतम

दुकान में आग से परिवार के 7 लोगों की मौत

मुंबई, एजेंसी।

आज तक के चैंबर इलाके में एक बड़े हादसे में सात लोगों की मौत हो गई। यहाँ एक दुकान में सुबह पांच बजे की है।



मरने वालों में तीन बच्चे भी शामिल हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार, घटना चैंबर की सिद्धार्थ कॉलोनी की है। हादसे में मारे गए लोगों की पाफचान पारिस गुप्ता (7), नरेंद्र (10), मंजू (30), प्रेम गुप्ता (30) अनिता गुप्ता (30) विधि (15) और गीता देवी (60) के रूप में हुई हैं। घटना चैंबर पूर्व के एन गायकवाड़ मार्ग पर सुबह 5 बजे के करीब घटी। बीएमसी ने बताया कि आग ग्राउंड फ्लॉर पर मौजूद दुकान में लोगी थीं और उपर मकान के तक पहुंच गई, जिसकी चपेट में पूरा परिवार आ गया। आग भूतल पर स्थित दुकान में बिल्ली के तारों और अन्य उत्करणों में लोगी और बाद में इनमें ऊपरी मॉजिल को भी अपनी चपेट में ले।

हरियाणा में चुनावी झड़पों के बाद तनाव, फोर्स तैनात

चंडीगढ़, एजेंसी।



विधानसभा चुनाव के दौरान मतदान के दौरान हादसों में 30 से अधिक स्थानों पर विवाद और झड़प

की घटना के बाद तनाव आज भी कायम है। इसमें तीन जाहां बवाल हुआ था। कांग्रेस प्रत्याशी आफताल अहमद और इलो-बसपा प्रत्याशी जाकिर हुसैन के समर्थकों के बीच पथराव हो गया। इसमें 2 लोग घायल हुए हैं। बवाल को देखते हुए चंदेरी, खाजा कलां और गुलालता में पुलिस बल की तैनाती है। रोहतक के महम हल्के में कांग्रेस प्रत्याशी और हरियाणा जनसेवक पार्टी (हजपा) प्रत्याशी के समर्थकों के बीच हाथापाई हुई। इसमें हजपा प्रत्याशी के विधायक बलराज कुड़के के पापड़े फट गए। इसके अलावा जींद के जुलाना हल्के के गांव अकालगढ़ में भाजपा प्रत्याशी योगेंश बैरागी से धक्का-मुक्की हुई।

कांग्रेस ने भी उपचुनाव मोर्चा खोला, यादव-सिंह को जिम्मा

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

मप्र की बुधनी व विजयपुर सीट पर होने वाले विधानसभा उपचुनाव के लिए कांग्रेस से भी तैयारी शुरू कर दी है।



एआईसीसी ने बुधनी में पूर्व केंद्रीय मंत्री अरुण यादव को प्रभारी बनाया है, जबकि विजयपुर का जिम्मा राजसभा सदस्य अरोड़ के लिए होगा। गौरतलब है कि हाल में भाजपा की राज्य सरकार ने विजयपुर के आदिवासी भाजपा नेता सीताराम को राज्यमंत्री का दर्जा दिया है। विजयपुर में सरकार के मौजूदा मंत्री रामनिवास रावत चुनाव लड़ेगे, जो चार महीने पहले कांग्रेस छोड़कर भाजपा में शामिल हुए हैं, इसलिये कांग्रेस विजयपुर में ज्यादा आक्रमक है।

मेट्रो एंकर
मप्र के ब्रांड एंबेस्डर
भी हैं

सोलर गांधी की सादगी और फटे मोजों पर जवाब ने जीता दिल

मुंबई, एजेंसी।

हाल में सोशल मीडिया पर दिल्ली के एक 5 स्टार होटल में बैठे शख्स की तस्वीरों ने जब दर्दस्त चर्चा बढ़ायी है। यह शख्स फटे मोज पहने हुए नजर आता है और बहुत कंफरेंस भी नजर आ रहा है। इस तस्वीर को देखकर उन्नरेंट यूजर्स ने कई सवाल पूछे कि आखिर ऐसा क्यों? मार जब लोगों को इस शख्स के बारे में पता चला तो साधारण यह कोई और नहीं, आईआईटी बॉर्ड के प्रोफेसर चेतन सिंह सोलंकी हैं। जो पिछले 20 साल से आईआईटी बॉर्ड में टीचिंग कर रहे हैं। उन्हें 'सोलर मैन' और ऑफिशल गांधी की नाम से भी पहचाना जाता है और प्रम की सोलर एनर्जी परियोजना के ब्रांड एंबेस्डर भी हैं।



जब प्रोफेसर सोलंकी की तस्वीर खबर चर्चा बनी तो उन्होंने अपने इस थोड़े अंजीब ड्रेसिंग सेस की वजह भी बताई। उन्होंने अपने इस समय ली गई थी, जब वह 25 सितंबर को

द इको-नॉर्मिक टाइम्स एनर्जी लीडरशिप समिट में हिस्सा लेने वाले पहुंचे थे। होटल हायां में समिट के दौरान किसी ने यह तस्वीर लिंक किया है कि प्रो सोलंकी की पिछले कुछ दशक से पर्यावरण संरक्षण को लेकर जागरूकता बढ़ाने के मिशन पर है। वह सौर ऊर्जा को बढ़ावा देने के लिए 20 राज्यों में 43000 किलोमीटर से अधिक की यात्रा कर चुके हैं। उन्होंने कहा, 'हाँ मेरे फटे मोज उत्तराधिकारी हैं। उन्होंने दिया गया है कि मार्स रोवर के पहिए में कई बड़े छेद हैं। 12 माल से वह रोवर मंगल ग्रह पर घूम रहा है। यह तस्वीरें रोबोट में हुए नुकसान को दिखाती हैं। क्यूरीयोसिटी रोवर पहली बार 5

दिसंबर 2012 को मंगल ग्रह पर पहुंचा था। शुरूआत में इसके केवल दो साल तक काम करने को उम्मीद थी। लेकिन इस रोवर ने अपनी मजबूती सांकेतिक की ओर उपरी दिशा के बढ़कर काम किया। खबरों के मुताबिक वैज्ञानिकों के लिए क्यूरीयोसिटी रोवर के जरूरी मंगल ग्रह का अध्ययन किया। रोवर ने कई तरह की अनोखी चीजों को भी देखा है। इसमें से एक किटाब के आकार की चट्ठानी और एक खनिज फूल है। इसका की ओर से ली गई तस्वीर को नासा ने 24 सितंबर को जारी किया। इसमें दिखाया है कि लंबे समय तक यात्रा के कारण रोवर के दाढ़ियों में एक छेद हो गया है तस्वीरों में पहां में खरोंचों के साथ कई बड़े घाव दिखते हैं।

कार्बन फ्लूटप्रिंट कम तो हैं...
प्रो सोलंकी की मप्र की सोलर वे कहते हैं कि मैं अपनी प्रोडिक्टिविटी बढ़ाने के लिए सबसे अच्छे गैरेंट का इस्तेमाल कर सकता हूं। लेकिन अपने कार्बन फ्लूटप्रिंट कम करने के लिए कम से कम सामीकी का इस्तेमाल करने का प्रयास करता हूं। अब यूजस उन्हें जवाब के कारबल हो गये हैं। सोलंकी ने कहा कि जिस तरह व्यवसायी हर निवेश पर अपना लाभ बढ़ाना चाहते हैं, उन्हीं तरह वह एक 'सामाजिक कार्यकर्ता' है। अपने समय के प्रभावों को अधिकतम करना चाहते हैं।

रामलीला: राम का किरदार निभा रहे अभिनेता को हार्टअटैक, मौत
नई दिल्ली, एजेंसी।

राजधानी के शाहदरा इलाके में नवरात्रि के अवसर पर रामलीला मंचन के दौरान भगवान राम का रोल निभा रहे हैं। कलाकारों को अचानक सीन में दर्द उठा, जिसके बाद उन्हें तुरत अस्पताल ले जाया गया जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। मृतक की पहचान सुशील कौशिक के रूप में हुई है, वे पेर्से से प्रॉटी डीलर थे। घटना का वीडियो भी सामान आया है, जिसमें सुशील कौशिक भगवान राम का रोल किया गया है। इस दौरान भगवान राम किसी से प्रार्थना कर रहे हैं और लेकिन इसी वीच उनके दिल में दर्द उठा है और वो अपने हाथ दिल पर रख लेते हैं तथा मंच से पीछे चले जाते हैं। पुलिस के मुताबिक, सुशील कौशिक को मंच पर ही हार्ट अटैक आया।

जानी मास्टर का राष्ट्रीय पुरस्कार कंदे ने वापस लिया
नई दिल्ली, एजेंसी।

हाल में रिलीज फिल्म 'स्ट्री 2' का सुपरहिट गाना 'आई नहाँ' के कौरियोग्राफर शेख जानी मास्टर की मृत्युकलों थमने का नाम नहीं ले रही है। जानी मास्टर का राष्ट्रीय पुरस्कार कंदे ने इसे बोने के लिए ब्रॉन्ज अवार्ड दिया।

कई पौराणिक उदाहरणों से सीएम ने रखी बात

मुख्यमंत्री ने अपने संबोधन में कई पौराणिक उदाहरण देते हुए कहा कि जब भी हमारी व्यापस्था में कमी रहती है तो कोई मार्गदर्शन करने वाला आता है। उन्होंने शिक्षा की महत्वांकिता पर ध्वनि और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सुरेश सांगी, स्कूल शिक्षा मंत्री राव उदय प्रताप सिंह, स्वामी उद्देशनाथ तथा सम्मानित होने वाले शिक्षक प्रोफेसर के अंग्रेजाल, रामचंद्र आर, प्रो कुमुलता केंद्रिया उपस्थित रहे।

इजरायल अब फ्रांस पर आगबूला लेबनान का गैस स्टेशन उड़ाया

बैरन, एजेंसी।

बैरले पर अमादा इजरायल ने लेबनान की राजधानी बैरेत में एक फ्रांसीसी मर्लिनेशनल कंपनी टोटल एनर्जी गैस स्टेशन को नियन्त्रण बनाया है। इजरायल की ओर से ये हमले एसे समय में किया गया है जब फ्रांस के ग्राफ्टिंग इमैनुएल मैन्यूओं और नेतन्याहू के बीच जुड़ा जांग चल रही है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, बैरल के दिश्यों में उपनगर में फ्रांसीसी कंपनी पर इजरायल ने हवाई हमला किया। हमले के बाद स्टेशन पर बड़े धैर्यों पर आग लग गई, उर्ध्व इजरायल ने लेबनान से सीरिया भागने की कोशिश कर रहे लोगों की राह भी बंद कर दी है, वहां लगातार हमलों से लोग फँस गये हैं।

सदरयता मिशन भी जारी

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने संगठन पर्व के दूसरे चरण के अधिकतम सदरयता दिवस पर रविवार को पद्मश्री अवार्डी दुर्गा बाई के नियास पहुंचकर उन्हें पार्टी की सदरयता दिलाई। इस अवसर पर प्रदेश महामंत्री व विधायक भगवानदास सबनानी एवं जिला अध्यक्ष सुमित पवारी उपस्थित रहे। उल्लेखनीय ह



भोपाल
के जवाहर चौक
पर दुर्गा जी की झांकी
पर श्रद्धालुओं की
धीड़



गरबा-डाँडिया आयोजन को लेकर दिशा-निर्देश

गरबा महोत्सव : बिना पहचान पत्र के प्रवेश की नहीं रहेगी अनुमति

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

दुर्गा उत्सव 2024 के दौरान भोपाल जिले में होने वाले गरबा, डाँडिया और अन्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों के आयोजन के लिए कलेक्टर ने आवश्यक व्यवस्थाओं के लिए सख्त निर्देश जारी किए हैं। इन आदेशों का पालन करना आयोजन समितियों के लिए अनिवार्य है, अन्यथा कानूनी कार्यवाही की जाएगी। आदेश में वह साकृत्य किया गया है कि सभी आयोजन समितियों को आयोजन स्थल पर प्रवेश के लिए पहचान पत्र की अनिवार्यता रखनी होगी। इसके अलावा, सीसीटीवी कैमरों की व्यवस्था और अनिश्चित बच्चों की उपलब्धता भी अनिवार्य होगी। आयोजन समितियों को निम्नलिखित व्यवस्थाओं का पालन करना होगा।

विभागों को दी अलग-अलग जिम्मेदारी

कलेक्टर ने संबंधित विभागों को दुर्गा उत्सव के दौरान आवश्यक व्यवस्थाओं के संबंध में भी निर्देश जारी किए गए हैं। इसमें पुलिस आयुक्त, नगर निगम, स्वास्थ्य विभाग, विद्युत विभाग और अन्य संबंधित अधिकारियों को विभिन्न सुरक्षा और व्यवस्थाओं के पालन की जिम्मेदारी दी गई है। कलेक्टर ने आदेश



किया है कि सभी विभाग आपसी समन्वय से काम करें ताकि दुर्गा उत्सव 2024 का आयोजन शारीरिक और सुरक्षित तरीके से सफल हो सके।

पुलिस आयुक्त: उत्सव के दौरान कानून व्यवस्था और सुरक्षा का समुचित प्रबंध किया जाएगा।

नगर निगम : साफ-सफाई, विसर्जन घाटों पर गोतावारों और अनिश्चित बच्चों की व्यवस्था सुरक्षित की जाएगी।

इन निर्देशों का पालन अनिवार्य

- प्रवेश व्यवस्था: किसी भी व्यक्ति के बिना पहचान पत्र के आयोजन स्थल पर प्रवेश की अनुमति नहीं दी जाएगी।
- सीसीटीवी कैमरों के मार्ग: आयोजन स्थल पर सीसीटीवी कैमरों की नियारोनी होनी चाहिए।
- अग्नि सुरक्षा: पांडालों में अनिश्चित यंत्रों की पर्याप्त व्यवस्था के साथ काफर सेफटी नियमों का पालन किया जाना आवश्यक है।
- प्राथमिक चिकित्सा: आयोजन स्थल पर प्राथमिक चिकित्सा की सुविधाएं अनिवार्य रूप से होनी चाहिए।
- संरक्षण वस्तुओं की रोकथाम- आयोजन स्थल पर संरक्षण वस्तुओं या धारादार हथियार लाने और प्रदर्शित करने की सख्त मानवी होगी।
- विद्युत सुरक्षा: आयोजन स्थल की विद्युत सुरक्षा सुनिश्चित करने हेतु प्रमाण पत्र लेना अनिवार्य है।



वन संरक्षण सप्ताह: प्रतियोगिताएं नवनिधि की छात्राएं विजेता, राज्यपाल कल करेंगे पुरस्कृत

हिंदूराम नगर, दोपहर मेट्रो।

राष्ट्रीय उद्यम वन संरक्षण सप्ताह में आयोजित अंतर्राष्ट्रीयालयीन प्रतियोगिताओं नवनिधि की छात्राओं ने प्रथम व द्वितीय स्थान हासिल किया।

विद्यालय की रोशनी आसवानी और दिव्या अन्वरिया ने वन विहार राष्ट्रीय उद्यम द्वारा आयोजित इंटर-स्कूल वाद-विवाद प्रतियोगिता में विद्यालय



दिव्या रोशनी लक्ष्मी नुपुर

का प्रतिनिधित्व किया, जिसका विषय था - विलोपाय प्रजातियों का संरक्षण आर्थिक विकास से अधिक महत्वपूर्ण है। इसमें रोशनी ने दिए गए चित्रों को देखकर अपनी कल्पना के आधार पर

निर्धारित समय (10 मिनट) में कहानीय बनाई और प्रस्तुत की। प्रतियोगिता में कक्षा आठवीं की लक्ष्या सिंह ने जूनियर कैटेगरी (कक्षा 6 से 9) में प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि कक्षा दसवीं नूपुर लालवानी ने सीनीयर कैटेगरी (कक्षा 10 से 12) में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। विजेता प्रतिभागियों को राज्यपाल सात अक्टूबर के आयोजित समारोह में सम्मानित करेंगे।

महिलाओं ने बांधे एक दूसरे को रक्ता सूत्र

हिंदूराम नगर, दोपहर मेट्रो।

विमल विद्या मंदिर स्कूल में मदर्स आर्मी मध्यप्रदेश (ऑन लोडीज लीग) द्वारा रक्ता सूत्र बांध के वर्ल्ड हूड मिस्टर हूड डे मनाया गया। यह दिन महिलाओं के बीच एकता, समर्थन और सशक्तिकरण की भावना को मनाने का अवसर है, जिसमें महिलाओं ने एक-दूसरे के बच्चों को समझाया कि जब आपके माता-पिता या दादा-दादी आपके पार या गाल पर चूमते हैं तो वो गुड टच होता है तो लेकिन इनके अलावा कोई और आपको छूता है या चूमता है तो वह बेंड टच होता है। प्रधानमन्त्रीपांडी ने सभी बच्चों को उनकी सुरक्षा से सबंधित कई बातों की जानकारी दी।

इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य आर.के. मिश्र ने सभी अधिभावकों से उनके सुझाव और समझाओं को लेकर बातचीत की। तत्पश्चात संस्था के सचिव बसंत चैतानी एवं कोषाक्षय चन्द्रनारायण ने सभी शिक्षकों की मीटिंग ली।

संत गल्स कॉलेज में सेमिनार कल 100 स्टूडेंट्स लेंगे भाग



हिंदूराम नगर, दोपहर मेट्रो।

संत हिंदूराम गल्स कॉलेज, सेंटनार में रिसर्च केन्द्रीय द्वारा अनलॉकिंग सिर्वर पोर्टेंट्रल मेथडोलॉजी एंड केस स्टडी विषय पर सेमिनार का आयोजन किया जाएगा, जो सात अक्टूबर को होगा। सेमिनार में विभिन्न महाविद्यालयों के 100 स्टूडेंट्स हिस्सा लेंगे। सेमिनार में विषय विशेषज्ञ के रूप में डॉ. ए. हुड्डेल, प्रोफेसर, भौतिक विभाग, आई.क्यू.एस.सी. समन्वयक

मेट्रो एंकर

सिंधी सांस्कृतिक सिंधी गरबा महोत्सव का आगाज

गरबा उत्सव: झूलेलाल की पालकी के साथ आए गरबा प्रेमी



दिखाई दे रहे थे। हर कोई नाचने-झामने में मस्त था। यहां आने वाले ने फूट जौन में पहुंचकर सिंधी व्यंजनों के साथ साथ अलग अलग जायकों का लुप्त उत्ताया। इसके अलावा दर्शक दीवारों में भी लोगों ने इस पारिवारिक सांस्कृतिक गरबे को खूब इंजाय किया।

वर्ल्डसिस्टर हूड डे



आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर डॉली भावना, शीलमणि, ज्योति, गौरी एवं अन्य महिलाओं उपस्थित थीं। भावना, बबली रुद्रवंशी, ऊपा सिंह, भावना शिंदे एवं विद्यालय के लिए निकले हैं। तारा भावना राधावाहिनी ने भी पंडाल में विशेष रूप उपस्थित रहे।

राम भगवन निकले भ्रमण के लिए

शहर में हर तरफ माँ दुर्गों की आराधना और गरबे की धूम मची हुई है, एक साथ एक ताल पर धिरकर रहे हैं। हजारों कदम इसी कड़ी में भोपाल के जाने माने शिक्षाविद आनंद सबधाणी ने भी पंडाल में महाआरती के उपरांत पारंपरिक वेशभूषा में गरबा और डाँडिया नृत्य किया। आनंद ने बताया है कि जो से राम भगवान आयोद्या से भोपाल भ्रमण के लिए निकले हैं तामारे पंडाल और हम सभी पर उलका आशीर्वाद बरसा रहे हैं।

की फैम एवं फिल्म कलाकार महक चहल, अहमदाबाद से मंकी मैन (जैकी वाधवानी) विशेष रूप उपस्थित रहे।

दमोह के सिंग्रामपुर में हुई मोहन कैबिनेट की बैठक पर्यटन सर्किल से जुड़ेगा दमोह, नई हवाई पट्टी बनेगी, जबलपुर में रानी दुर्गावती का म्यूजियम बनेगा

भोपाल/दमोह/दोपहर मेट्रो।

मध्यप्रदेश सरकार अब जैन कल्याण बोर्ड का गठन करेगी। देश में अपने प्रकार का यह पहला बोर्ड होगा। बोर्ड के गठन से जैन समाज के आर्थिक, सामाजिक और शैक्षणिक विकास को गति मिल सकेगी। मोहन यादव कैबिनेट ने जैन कल्याण बोर्ड के गठन को मंजूरी दी। मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में दमोह जिले के सिंग्रामपुर में वीरांगना रानी दुर्गावती के अभृतपूर्व योगदान के सम्मान में कैबिनेट बैठक में लिए इस निर्णय के अनुसार बोर्ड में एक अध्यक्ष और दो सदस्य होंगे। बोर्ड में दो वर्ष शेतांबर और दो वर्ष दिवंबर समाज के कार्यालाल को नियंत्रित किया जाएगा। इसके अलावा कैबिनेट ने रानी दुर्गावती श्रीअन्न प्रोत्साहन योजना में अधिकतम 3900 रुपये प्रति हेक्टेयर अतिरिक्त सहायता राशि को स्वीकृति दी। योजना वर्ष 2024-25 अंतर्गत गिरिमाहासंध द्वारा क्रय कोदो-कृत्की पर किसानों को महासंध द्वारा भुगतान किए गए न्यूनतम क्रय मूल्य के अतिरिक्त यह सहायता राशि डीवीटी (डायरेक्ट बैनिफिट ट्रांसफर) का माध्यम से किसानों के खाते में दिए जाने का नियम लिया। बैठक में लगभग 22 मंत्री उपस्थिति रहे। कौशिक्ता शिक्षा एवं लोक स्वास्थ्य एवं पर्यावरण कल्याण विभाग के अंतर्गत संचालित छह स्वशासी निर्मित प्रशिक्षण संस्थानों को शासकीय निर्मित प्रशिक्षण संस्थान में परिवर्तित कर स्वशासी निर्मित महाविद्यालय के लिए पूर्व से स्पौर्त सभी 428 पदों को विभाग के सेवा भर्ती नियम अंतर्गत प्रशिक्षित किया जाएगा।

सीएम ने किया सीएस का स्वागत: मुख्यमंत्री ने मंत्रिपरिषद की ओर से नवागत मुख्य सचिव अनुराग जैन का स्वागत करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री कार्यालय और भारत सरकार के महत्वपूर्ण विभागों में कार्य करने के अनुभव का लाभ मध्य प्रदेश को मिलेगा। बैठक में सेवानिवृत्त मुख्य सचिव वीरा राणा के प्रति कैबिनेट ने आभार जताया।

दमोह में हवाई पट्टी बनेगी

रानी दुर्गावती के जैन कल्याण को मोहन सरकार जमीन पर उतारने की दिशा में आगे बढ़ी है। इसके लिए दमोह को पर्यटन सर्किल से जोड़कर यहां नई हवाई पट्टी बनाए जाएगी, ताकि देशी निवेशी पर्यटक उस सिंग्रामपुर किले तक आसानी से आ जा सके, जहां से रानी दुर्गावती ने साहस, जैन कल्याण वाले राज्यों के चलाया था। रानी के जैन कल्याण मॉडल को जमीन पर उतारने के लिए जबलपुर की मदन महल पहाड़ी पर 100 करोड़ से भव्य म्यूजियम बनाया जाएगा। मंडला की विशेष संस्कृत पुलिस बल (एसएफ) की 35वीं बटालियन का नाम उनके नाम से करने को भी मजूरी दी गई।

जैन कल्याण बोर्ड का गठन, श्रीअन्न को प्रोत्साहन व गोंडवाना इलाके में पर्यटन



कैबिनेट बैठक में इन विषयों पर भी चर्चा

- विजयादशमी को शस्त्र पूजा कार्यक्रम लोकमाता देवी अहिल्या बाई के नाम पर करेंगे। मुख्यमंत्री देवी अहिल्या बाई के शासन स्थल मध्येश्वर में शस्त्र पूजन कार्यक्रम में हिस्सा लेंगे। मंत्री अपने विधानसभा क्षेत्र और जिले के कार्यक्रमों में शामिल होंगे।
- शाक अभिनन्दन अभियान 11 अक्टूबर तक जिला, विकासखण्ड एवं ग्राम स्तर तक चलेगा।
- मप्र में निवेश बढ़ाने के लिए हैदराबाद में 16 अक्टूबर को रोड शो होगा।
- भोपाल में 17 और 18 अक्टूबर को माइनिंग कॉन्वेलेप और 23 अक्टूबर को में रीवा रीजनल इन्वेस्टर मीट करेंगे।
- सागर में हुए इन्वेस्टर मीट से लगभग 23181 करोड़ रुपये के निवेश प्रस्ताव मिलने व 23375 रोजगार सृजन की संभावना है। 10 राज्यों के 3500 निवेशकों ने सहभागिता की। 96 इकाईयों के आशय पत्र जारी किए, 240 एकड़ भूमि आवंटित कीं।
- मप्र की बेरोजगारी दर 10 अन्य राज्यों में सबसे कम 2.6 फीसद रही।
- विभाग भी अपना विजन डाक्यूमेंट तैयार करेंगे, मंत्री निगरानी करेंगे।

दो माह से अतिशेष व्यवस्था में उलझा विभाग शिक्षकों की दावे-आपत्तियां सुनना शुरू

भोपाल/दोपहर मेट्रो।

अतिशेष शिक्षकों को रिक्त स्कूलों में भेजने की प्रक्रिया स्कूल शिक्षा विभाग दो माह में भी पूरी नहीं कर सका है। शिक्षक समाजों की ओर से विरोध प्रदर्शन होने के बाद अब ने नाराज अतिशेष शिक्षकों की दावे-आपत्तियां सुनना शुरू कर दी हैं।

दावे-आपत्तियों के अवेदन 11 अक्टूबर तक लिए जाएंगे। इसके लिए संभागीय संयुक्त संचालक लोक शिक्षण की अध्यक्षता में कमेटी का गठन किया है, जो अध्यावेदन का परीक्षण करेगी और संकुल प्राचार्य से दस्तावेज लेकर निर्णय लेगी। 14 से 18 अक्टूबर तक अध्यावेदनों का निराकरण कर आदेश जारी किए जाएंगे।

अतिशेष शिक्षकों के समायोजन की प्रक्रिया से शिक्षक संतुष्ट नहीं हैं। वे कई स्तर पर गड़बड़ी की शिकायत कर रहे हैं।

संचालक लोक शिक्षण के द्विवेदी ने शिक्षकों से कहा है कि आप जो भी आपत्ति कर रहे हैं, उसके प्रमाण के जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय में आवेदन पर सुनवाई के लिए एक समिति का गठन किया गया है। अध्यावेदन पर सुनवाई के लिए एक समिति के समर्थन में तथ्य प्रस्तुत करने होंगे। किसी भी मामले में संकुल प्राचार्य गलत जानकारी देते हैं, तो उनकी जिम्मेदारी भी तय की जाएगी। उल्लेखनीय है कि काउंसिलिंग में अब तक 10015 प्राथमिक, 4136 माध्यमिक और 1191 उच्च माध्यमिक स्तर के शिक्षकोंने ने उपस्थित होकर नवीन पदस्थापना के लिए स्कूल का चयन किया है। इनमें से 15 हजार ने चयनित स्कूलों में अपनी ऑनलाइन ज्वाइनिंग दे दी है।

दो दिन पहले डीईओ-डीपीसी का घेरा

दो दिन पहले गुरुवार को तो भोपाल में विज्ञान विषय के शिक्षकोंने जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय और प्रेशर के लिए दो दिन तक चाला रात तक आवायन की दिशा में आवेदन कर रहे हैं। जिसे देखते हुए लोक शिक्षण संचालनालय ने फिर से आपत्ति सुनने का निर्णय लिया है। संचालक ने कहा है कि काउंसिलिंग से पहले भी शिक्षकों की आपत्तियां सुनी गई हैं, फिर भी कुछ शिक्षक संसुन्दर नहीं हुए हैं और वे विभिन्न स्तर पर अपने अध्यावेदन दे रहे हैं, जिनमें से 10 हजार ने चयनित स्कूलों में अपनी ऑनलाइन ज्वाइनिंग दे दी है।

किसानों को मिली तीन सौगत, खेती को लाभ का धंधा बनाने मिलेगी मदद

भोपाल/दोपहर मेट्रो।



की उक्त तारीख को आगे बढ़ाया है। वहीं शनिवार को प्रदेश के 81 लाख किसानों को 20 हजार करोड़ रुपये मिले। यह राशि किसान सम्पादन निधि के तहत सीधे उनके खेतों में दी गई। जिस पर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रति आभार व्यक्त किया।

किसी तरीख को आगे बढ़ाया है। वहीं शनिवार को प्रदेश के

उच्च शिक्षा आयुक्त सभी अतिरिक्त संचालकों के साथ करेंगे बैठक, कार्यों की रिपोर्ट तलब

भोपाल/दोपहर मेट्रो।

उच्च शिक्षा आयुक्त 7 अक्टूबर को सभी अतिरिक्त संचालकों की समीक्षा बैठक लेंगे। यह समीक्षा बैठक कार्यालय आयुक्त उच्च शिक्षा भोपाल के सपाकश में दोपहर बाद 3 बजे से आयोजित होगी। इस बैठक में सभी अतिरिक्त संचालक उच्च शिक्षा से 7 प्रमुख बिंदुओं पर विशेष चर्चा होगी, जिनमें प्रमुख रूप से संभाग के प्रधानमंत्री के आशय पत्र अंतर्गत समय पर आयुक्त सभी अतिरिक्त संचालकों को आदेश जारी कर दिए हैं। सभी क्षेत्रीय अतिरिक्त संचालकों को आदेश जारी कर दिए हैं। सभी क्षेत्रीय अतिरिक्त संचालकों को आदेश जारी कर दिए हैं।

विभाग में आई.टी. के नए अनुप्रयोग, संभागीय महाविद्यालयों में किए गए निरीक्षण, प्रवेश नवीनीकरण की महाविद्यालय वार कक्षावाद स्थिति, कालजों में अध्ययन की स्थिति की समीक्षा की जाएगी। इस संबंध में भोपाल के प्रधानमंत्री को आदेश जारी किया गया है कि वह निर्धारित समय पर कार्यालय आयुक्त उच्च शिक्षा भोपाल के सपाकश में आयोजित समीक्षा बैठक में संभागवार अद्यतन जानकारी के साथ उपस्थिति रहें।

दिल्ली में कल नक्सलवाद पर होगा मंथन

भोपाल/दोपहर मेट्रो। नक्सलवाद को खत्म करने को लेकर कल सोमवार को दिल्ली में हाइ लेवल मीटिंग होनी है, जो कि केन्द्रीय गृहमंत्री अमिन शाह लेंगे। इसमें मप्र समेत नक्सलवाद प्रभावित राज्य शामिल होंगे।

बैठक में नक्सलवाद के सम्बूद्ध खातों को लेकर अगली एन्डोर्मेंट नियम के बारे में वीरा और कौल्ड स्टोरेज के बारे में वीरा और कौल्ड स्टोरेज के बारे में एजेंसियों ने एक माहिना नक्सलती को पकड़ा और उसकी निशानदेही पर हाथरायर बामपद कर जमीनी डिपो नष्ट किए थे। एक विशेष अधिकारी के अनुसार हाई लेवल बैठक में मप्र में नक्सलवाद कर करते हैं।

पर कसी जा रही नक

आकाशवाणी के दैर्घ्य और वैसाहित्यकार

टीवी एडियो के इस हिंसक दौर में कमी दूरदर्शन का सुनीला संगीत याद आता है कमी विविध मारती के मिश्री से नीटे गीत। अमीन सायानी साहब तो आज भी सबके दिल में बसे हुए हैं। आकाशवाणी का एक दौर या कहिये नेहरू से इंदिरा युग ऐसा भी था जब एडियो के वायुमंडल में हिंदी साहित्य की नीनी-भीनी महक सर्वत्र थी। हिंदी साहित्य जिन साहित्यकारों से शैशव था उनकी उपस्थिति और स्वर्णिम प्रकाश से आकाशवाणी दमकती थी।

■ अपूर्व गर्ग

आ काशवाणी के अधारमंडल में पंतजी चाँद की तरह चमकते रहे तो ढेर सारे साहित्यकारों ने अपनी गरिमामय उपस्थिति से आकाशवाणी को खबूसूरत और समृद्ध किया। इनमें भगवतीचरण वर्मा, इताचंद्र जायरी, अंजय, नरेन्द्र शर्मा, अमृतलाल नागर, उदय शंकर भट्ट, बच्चन, रामचंद्र टंडन, सर्वेश्वर दयाल स्क्वेसना, लक्ष्मी नारायण लाल, विश्वामित्र मानव कैलाश चंद्र वर्मा, रमा नाथ अवधीषी, शांति महरेश, विमला रैना, कमलेश्वर, नर्मदा सवार उपाध्याय, प्रफुल चंद्र राजहंस। इन लोगों ने रेडियो की नौकरी की।

उसके अलावा हजारी प्रसाद दिवेदी, नन्द दुलारे बाजपेयी, मैथैलीशरण गुप्त, दिनकर, महादेव वर्मा और अंजय जायरी का सहयोग आकाशवाणी लेती रही, मिलता रहा। रेडियो के सांख्यिक कार्यकर्ताओं को उन्नत करने, गरिमापूर्ण बनाने के उद्देश्य से सूचना प्रसारण मंत्रालय ने सुमित्रा नंदन पंत से अग्रह किया, उन्हें मनाया। वो इलाहाबाद थे दिल्ली जाना नहीं चाहते थे। आकाशवाणी ने पंत जी को दिल्ली से संबद्ध कर इलाहाबाद केंद्र से ही उनकी सेवाएं ली। पंत जी के लेखन में व्यवधान न हो इस बात का भी आकाशवाणी ने ध्वन रखकर उन्हें सिफर तीन दिन बो भी शाम को आकाशवाणी केंद्र दफ्तर में जाने की स्वतंत्रता दी। अप्रैल 1957 तक करीब सात वर्षों का तंत पंत जी ने चीफ प्रोड्यूसर के पद पर नौकरी की। इन्दिरा द्वारा सहयोग देता है जो एडियो प्रोग्राम के प्रस्तुतीकरण की सफलता में चार चाँद लगा जाते हैं। ब्यां दौर था, क्या दिन थे जब सत्ता साहित्यकारों का महत्व समझती, सम्मान करती थी।



ALL INDIA RADIO NEWS

इंदिरा गांधी जानती थीं कि कमलेश्वर उनके अलोचक हैं इसके बावजूद 1980 में इंदिराजी ने कमलेश्वर को 'दूरदर्शन' में एडिशनल डायरेक्टर जनरल के रूप में बड़ी जिम्मेदारी दी। इसके बावजूद उन्होंने योग्यता देता है कि मैंने ही % अधीक्षित इंदिरा का जवाब था- 'हां, पता है।' तुरंत ही इंदिरा गांधी ने यह भी कहा- 'इसीलिए आपको ये जिम्मेदारी (दूरदर्शन निदेशक) दे रही हूं' इंदिरा ने कहा- 'ऐसा इसिलिए ताकि दूरदर्शन देश का एक निष्पक्ष सूचना माध्यम बन सके।'

रहेगा, हमें अत्याचार के प्रति सचेत करता रहेगा। उपन्यास के पुर्मुखांकन और पुनर्जागर का काम निरंतर होता रहता है। 'द टिन ड्रम' किसी वर्जना को नहीं मानता है... बारम्बा कथानक वर्जिन क्षेत्र में प्रवेश करता है, जहां घुणा और कामुकता, मृत्यु और ईशनिंदा का मिश्रण है। मार यह अपेक्षित स्कूल की पोर्नोग्राफी के विभिन्न तथा तथाकरित 'स्टर्क रियलिज्म' से भिन्न है। इसका श्रेय ग्रास की चित्रण वस्तुनिष्ठा है। विकृत रीत 'द टिन ड्रम' का एक प्रमुख तत्व है। योनिकता से लबलाब 'द टिन ड्रम' विभिन्न वीन संबंध दर्शाता है। अधिकतर ऐसे संबंध विवहरत हैं। बाल शोषण, समलैंगिक संबंध, हत्या, लूटपाट, चोरी, बेवफाई यहां चित्रित है। सब कुछ जुगूप्सा से भरा और अस्पष्ट है। यह तुम सोचते हो, अपेक्षित काम की सोच रहा है। क्या तुम सोचते हो, अपेक्षित पाठक इसे समझेगा?

ग्रास ने कहा, 'मुझे नहीं लगता है।' उपन्यास की सेटिंग क्लियर है, डेजिन भी नहीं बल्कि एक खास लिकान। जर्मन की स्टानीय बोली से भरा हुआ। बोल्क में ग्रास को बीच में काटते हुए कहा, 'और कुछ मत कहो, सारा महान साहित्य स्थानीयता से बदलूँ होता है। मैं इस अपेक्षित में ला रहा हूं।'

जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण'

अब तक इसके अनगिनत संस्करण निकल चुके हैं। टाइम पत्रिका ने घोषणा की यह जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण' है। 'युद्ध के बाद कहीं से भी सुनी गई कदाचित महाअविज्ञृत प्रतिभा।' 1899 के काल से प्रारंभ होने वाले उपन्यास का टोन एक साथ त्रास, कटाक्षर्पूण, कामुक, धर्म विरोधी, ईशनिंदक और भयनक है। तीन खंड में विभाजित उपन्यास 'द टिन ड्रम' दूसरे विश्व युद्ध के बाद खत्म होता है। उपन्यास के पैठे ग्रास की बुजूआ परवरिश और उनके द्वारा शिशी समाज को बुजूआ परवरण हैं।

जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण'

अब तक इसके अनगिनत संस्करण निकल चुके हैं। टाइम पत्रिका ने घोषणा की यह जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण' है। 'युद्ध के बाद कहीं से भी सुनी गई कदाचित महाअविज्ञृत प्रतिभा।'

1899 के काल से प्रारंभ होने वाले उपन्यास का टोन एक साथ त्रास, कटाक्षर्पूण, कामुक, धर्म विरोधी, ईशनिंदक और भयनक है। तीन खंड में विभाजित उपन्यास 'द टिन ड्रम' दूसरे विश्व युद्ध के बाद खत्म होता है। उपन्यास के पैठे ग्रास की बुजूआ परवरिश और उनके द्वारा शिशी समाज को बुजूआ परवरण हैं।

जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण'

अब तक इसके अनगिनत संस्करण निकल चुके हैं। टाइम पत्रिका ने घोषणा की यह जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण' है। 'युद्ध के बाद कहीं से भी सुनी गई कदाचित महाअविज्ञृत प्रतिभा।'

1899 के काल से प्रारंभ होने वाले उपन्यास का टोन एक साथ त्रास, कटाक्षर्पूण, कामुक, धर्म विरोधी, ईशनिंदक और भयनक है। तीन खंड में विभाजित उपन्यास 'द टिन ड्रम' दूसरे विश्व युद्ध के बाद खत्म होता है। उपन्यास के पैठे ग्रास की बुजूआ परवरिश और उनके द्वारा शिशी समाज को बुजूआ परवरण हैं।

जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण'

अब तक इसके अनगिनत संस्करण निकल चुके हैं। टाइम पत्रिका ने घोषणा की यह जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण' है। 'युद्ध के बाद कहीं से भी सुनी गई कदाचित महाअविज्ञृत प्रतिभा।'

1899 के काल से प्रारंभ होने वाले उपन्यास का टोन एक साथ त्रास, कटाक्षर्पूण, कामुक, धर्म विरोधी, ईशनिंदक और भयनक है। तीन खंड में विभाजित उपन्यास 'द टिन ड्रम' दूसरे विश्व युद्ध के बाद खत्म होता है। उपन्यास के पैठे ग्रास की बुजूआ परवरिश और उनके द्वारा शिशी समाज को बुजूआ परवरण हैं।

जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण'

अब तक इसके अनगिनत संस्करण निकल चुके हैं। टाइम पत्रिका ने घोषणा की यह जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण' है। 'युद्ध के बाद कहीं से भी सुनी गई कदाचित महाअविज्ञृत प्रतिभा।'

1899 के काल से प्रारंभ होने वाले उपन्यास का टोन एक साथ त्रास, कटाक्षर्पूण, कामुक, धर्म विरोधी, ईशनिंदक और भयनक है। तीन खंड में विभाजित उपन्यास 'द टिन ड्रम' दूसरे विश्व युद्ध के बाद खत्म होता है। उपन्यास के पैठे ग्रास की बुजूआ परवरिश और उनके द्वारा शिशी समाज को बुजूआ परवरण हैं।

जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण'

अब तक इसके अनगिनत संस्करण निकल चुके हैं। टाइम पत्रिका ने घोषणा की यह जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण' है। 'युद्ध के बाद कहीं से भी सुनी गई कदाचित महाअविज्ञृत प्रतिभा।'

1899 के काल से प्रारंभ होने वाले उपन्यास का टोन एक साथ त्रास, कटाक्षर्पूण, कामुक, धर्म विरोधी, ईशनिंदक और भयनक है। तीन खंड में विभाजित उपन्यास 'द टिन ड्रम' दूसरे विश्व युद्ध के बाद खत्म होता है। उपन्यास के पैठे ग्रास की बुजूआ परवरिश और उनके द्वारा शिशी समाज को बुजूआ परवरण हैं।

जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण'

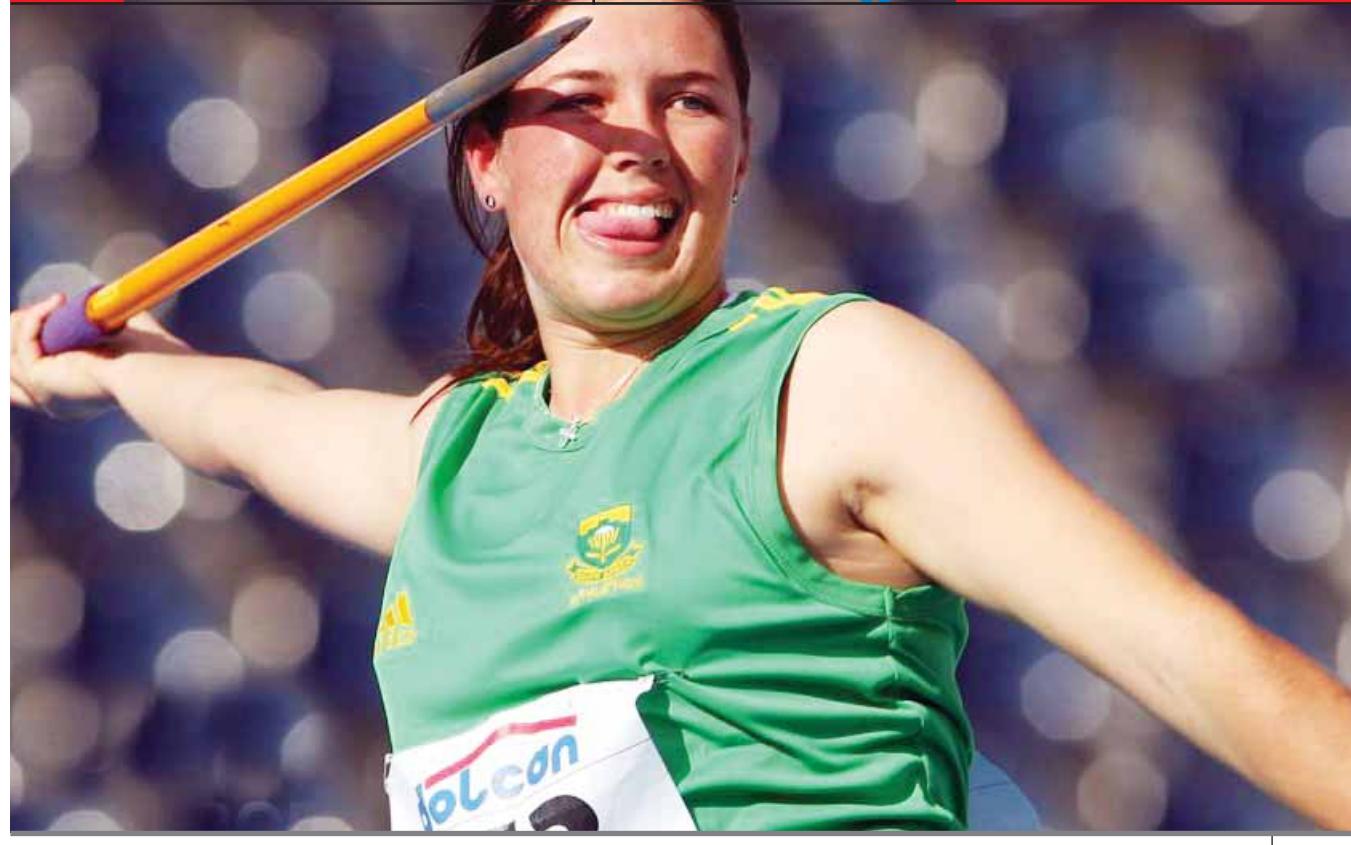
अब तक इसके अनगिनत संस्करण निकल चुके हैं। टाइम पत्रिका ने घोषणा की यह जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण' है। 'युद्ध के बाद कहीं से भी सुनी गई कदाचित महाअविज्ञृत प्रतिभा।'

1899 के काल से प्रारंभ होने वाले उपन्यास का टोन एक साथ त्रास, कटाक्षर्पूण, कामुक, धर्म विरोधी, ईशनिंदक और भयनक है। तीन खंड में विभाजित उपन्यास 'द टिन ड्रम' दूसरे विश्व युद्ध के बाद खत्म होता है। उपन्यास के पैठे ग्रास की बुजूआ परवरिश और उनके द्वारा शिशी समाज को बुजूआ परवरण हैं।

जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण'

अब तक इसके अनगिनत संस्करण निकल चुके हैं। टाइम पत्रिका ने घोषणा की यह जर्मन साहित्य का 'स्वर्वाचिक शानदार उदाहरण' है। 'युद्ध के बाद कहीं से भी सुनी गई कदाचित महाअविज्ञृत प्रतिभा।'

1899 के काल से प्रारंभ होने वाले



भारत और बांग्लादेश के बीच होगा मुकाबला पहला टी-20 आज: ग्वालियर में 14 साल बाद इंटरनेशनल मैच

ગ્વાલિયર, એજસ્ટા

उपयोगी पारियां खेली थीं। लेग स्पिनर रिशाद हुसैन इस साल टीम के टॉप विकेट टेकर हैं। उनके नाम 18 ही मैचों में 26 विकेट हैं। हर्षित और मयंक कर सकते हैं डेब्यू बांगलादेश के खिलाफ पहली टी-20 में भारत से तेज गेंदबाज मयंक यादव और हर्षित राणा डेब्यू कर सकते हैं दोनों ने पिछले आईपीएल सीजन में प्रभावित किया था। मयंक ने ज्ञादा सीपीड से गेंदबाजी करते हुए 4 ही मैचों में 7 विकेट झटके थे। वर्हन हर्षित ने चैपियन कोलाकाता के लिए खेलते हुए 13 मैचों में 19 विकेट लिए थे। शिवम दुबे का पीठ में चोट सीरीज शुरू होने से पहले ही भारत के अहम ॲलराइंडर शिवम दुबे इंजर्ड होकर सीरीज से बाहर हो गए। उन्हें पीठ में चोट लग गई। उनकी जाहां बैटर तिलक वर्मा को स्कॉर्ड शामिल किया गया। वह आज सुबह ही टीम के साथ जुड़े। टी-20 सीरीज में भारत के सामने बड़े चैलेंज लंबे टेस्ट सीजन के बीच बांगलादेश के खिलाफ 3 टी-20 की सीरीज खेलने को वह एक्सपर्ट्स से खराब बताया। क्योंकि भारत को अगले साल वनडे चैपियंस ट्रॉफी खेलनी है, टी-



वनडे की बजाय टी-20
खेलने पर फोकस कर
रही है। लेकिन इस
सीरीज से भारत को कई
बड़े सवालों के जवाब
मिलेंगे। रोहित शर्मा और
विराट कोहली के
रिटायरमेंट के बाद
उनकी जगह खाली।
अधिक शर्मा, रियान
पराग और संजू सैमसन
मौजूदा सीरीज में इन 2 स्पॉट के लिए दावेदारी
पेश करेंगे। ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा का स्पॉट
भरने के लिए टीम इंडिया में किसी ऑलराउंडर
को ही फिट होना होगा। बैटिंग, बॉलिंग के साथ
उस खिलाड़ी को जडेजा जैसी फीलिंग के
स्टैंडर्ड भी मैटेन करने होंगे। वॉशिंगटन सुंदर
और नितिश रेही ऑलराउंडर की पोजिशन पर
दावेदारी पेश करेंगे। विकेटकीपर स्पॉट पर
ऋषभ पंत को वर्ल्ड कप में प्राथमिकता मिली
थी। उन्हें फिलहाल आराम दिया गया है, लेकिन
वर्ल्ड कप में खराब प्रदर्शन के बाद उनकी

जगह तय भी नहीं मानी जा सकती है। ऐसे में विकेट्कीपर स्पॉट के लिए सैमसन और जितेश दोनों ही मजबूत दावेदारी पेश कर सकते हैं। मयंक यादव और हर्षित राणा के रूप में 2 युवा पेसर्स को मौका मिला। दोनों ही दिल्ली से खरेलू क्रिकेट खेलते हैं और आइपीएल के पिछले सीजन में प्रभावित कर चुके हैं। मयंक जहाँ अपनी पेस से प्रभावित करते हैं, वहाँ हर्षित के पास वैरिएशन और बैटिंग की काबिलियत है। दोनों में भारत के लिए लंबे समय तक खेलने की प्रतिमा भी नजर आती है।

विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप: न्यूजीलैंड से हार ने बिगाढ़ा भारत का गणित



नईदिल्ली, एजेंसी। विमांस टी-20 वर्ल्ड कप के पहले ही मुकाबले में न्यूजीलैंड से बड़ी हार के बाद भारत की मुश्किलें बढ़ गई हैं। टीम इंडिया को अब सेमीफाइनल में पहुंचने के लिए ग्रुप स्टेज में तीनों मैच जीतने ही होंगे। इतना ही नहीं, टीम को न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया के बाकी मैच हारने की भी दुआ करनी होगी। भारत ग्रुप ए में न्यूजीलैंड व ऑस्ट्रेलिया के साथ ही है। टीम के ग्रुप में पाकिस्तान और एशिया कप चैंपियन श्रीलंका भी है। ऐसे में इंडिया के लिए तीनों मैच जीतकर सेमीफाइनल में एंट्री करने की राह मुश्किल नजर आ रही है। ग्रुप-ए में पहला मैच 58 रन के बड़े अंतर से हारने के कारण भारत को रन रेट में भी नुकसान हुआ। टीम का रन रेट माइनस में है और टीम बैरै अंक के 5 टीमों में आखिरी नंबर पर है। आज भारत का मुकाबला पाकिस्तान से होगा। भारत को यह मैच 45 रन से ज्यादा के अंतर से जीतना ही होगा, तभी टीम पाकिस्तान को पीछे कर 2 पॉइंट्स के साथ नंबर-3 पर पहुंचेगी। टीम इंडिया को फिर श्रीलंका और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ भी दोनों मैच जीतने होंगे। टीम अगर तीनों मैच जीतने में कामयाब रही तो ग्रुप स्टेज के बाद उनके 6 पॉइंट्स होंगे।

रणजी चैंपियन मुंबई और शेष भारत के बीच मुकाबला मुंबई 27 साल बाट ईरानी ट्रॉफी चैंपियन, शेष भारत को हराया

लखनऊ. एजेंसी

अजिंक्य रहाणे की कसानी में रणजी चैपियन मुंबई ने शानदार प्रदर्शन कायम रखते हुए शनिवार को ईरानी ट्रॉफी अपने नाम कर ली। मुंबई की टीम ने करीब तीन दशक का खिताबी इंतजार खत्म किया और 27 साल (1997-98) के लंबे अंतराल के बाद यह ट्रॉफी जीती है। मुंबई ने शेष भारत के साथ पांच दिवसीय मुकाबला ड्रॉ खेला और पहली पारी की बढ़त के आधार पर खिताब अपने नाम किया। वहाँ, शेष भारत की बादशाहत खत्म हो गई, जिसने 2019-20 से लगातार तीन बार यह ट्रॉफी जीती थी। दूसरी पारी में मुंबई ने 167 रन तक सात विकेट गंवा दिए थे लेकिन आठवें नंबर पर उतरे तनुष कोटियन ने शतक जड़कर टीम को उभार लिया। तनुष ने 150 गेंदों में 10 चैके और एक छक्के के साथ नाबाद 114 रन बनाए। तनुष ने 10वें नंबर पर उतरे मोहित अवस्थी (51) के साथ नौवें विकेट के लिए नाबाद 158 रन जोड़े। बल्लेबाजों का रहा दबदबा-इस मुकाबले में मुंबई के बल्लेबाजों का दबदबा रहा। पहली पारी में मुंबई ने 537 रन का विशाल स्कोर बनाया और शेष भारत को 416 रन पर आउट करके 121 रन की अहम बढ़त हासिल की दूसरी पारी में भी मुंबई ने मैच समाप्त होने तक आठ विकेट पर 329 रन बनाए।

शूटिंग में भारत ने जीता ज्यारहवां स्वर्ण

ग

टीम ने अपनी प्रतिभा

का प्रदर्शन जारी
ता तथा स्थी

हुए चल रहा
अंतर्राष्ट्रीय शर्त

जारीराष्ट्रीय रूप
स्पोर्ट फेडरेशन

जूनियर विश्व

चैपियनशिप में अपना 11वां स्वर्ण पदक जीता, जिसमें मुकेश नेलावली, राजवर्धन पाटिल और हरसिमर सिंह रथा की तिकड़ी ने जूनियर पुरुषों की 25 मीटर रैपिड-फायर पिस्टल (आरएफपी) में टीम स्पर्धा जीती। यह प्रतियोगिता में मुकेश का चौथा स्वर्ण भी था। मुकेश, राजवर्धन ने भी आरएफपी में व्यक्तिगत फाइनल में जगह बनाई, राजवर्धन शॉट्स की पहली छह सीरीज में 17 हिट के साथ चौथे स्थान पर रहे, जबकि मुकेश पहले ही पाचवें स्थान पर बाहर हो गए।

जानिए... उपवास रखने से शरीर में क्या होते हैं बदलाव



Life & Style METRO

लो ग नवरात्र को कई तरीकों से मनाते हैं जैसे-कई लोग इस दौरान 9 दिनों तक उपवास करते हैं। उपवास के दौरान लोग अनाज खाने से परहेज करते हैं। इसकी जगह फल और जूस पीते हैं। शारदीय नवरात्रि नौ दिनों तक चलने वाला त्यौहार है। जिसके दौरान पूरे भारत और दुनिया भर के भक्त देवी दुर्गा और उनके नौ दिव्य रूपों की पूजा करते हैं। हालांकि, लोग इस शुभ त्यौहार को कई तरीकों से मनाते हैं जैसे-कई लोग इस दौरान 9 दिनों तक उपवास करते हैं। उपवास के दौरान लोग अनाज खाने से परहेज करते हैं। इसकी जगह फल और जूस पीते हैं। यह आपके स्वास्थ्य या धार्मिक या नैतिक उद्देश्यों के लिए हो सकता है। लेकिन आपके उपवास का कारण चाहे जो भी हो। उपवास रखने वाले लोगों द्वारा बताई जाने वाली एक आम समस्या एसिडिटी है। हमने एक विशेषज्ञ से पूछा कि क्या दोनों एक दूसरे से जुड़े हुए हैं और लक्षणों को कम करने के लिए क्या किया जा सकता है।

शरीर डिटॉक्स होता है

उपवास करने से शरीर नैचुरल तरीके से डिटॉक्स होता है। जब हम खाने से 10 दिन तक परहेज़ करते हैं तो शरीर अपने आप डिटॉक्स होने लगता है। इससे लिवर, किडनी और शरीर के दूसरे ऑर्गन भी नैचुरल तरीके से साफ़ होते हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक उपवास ऑटोफ्रेंजी को बढ़ावा देता है। यह एक ऐसा प्रोसेस जिसमें शरीर क्षतिग्रस्त कोशिकाओं को खत्म करता है और स्वस्थ कोशिकाओं को फिर से बनाता है, जो पूरे शरीर के लिए काफ़ी ज्यादा फायदेमद होता है। उपवास से चयापचय को बहुत प्रभावित करता है।

वजन और चर्बी घटाना

उपवास कैलेरी की मात्रा को सीमित करता है, इसलिए यह नैघुरुल तरीके से वजन घटाने में सहायक हो सकता है. रिसर्च के अनुसार, रुक-रुक कर उपवास करने से मांसपेशियों के द्रव्यमान से समझौता किए बिना शरीर के वजन और शरीर की चर्ची में कमी आ सकती है. नवात्रि का उपवास, जब सही तरीके से किया जाता है, तो आपको उन अतिरिक्त किलों को कम करने और रखस्थ तरीके से वसा कम करने में मदद कर सकता है. शोध बताते हैं कि रुक-रुक कर उपवास करने से इंसुलिन में सुधार हो सकता है, जिससे शरीर के ब्लड में थुगार लेवल टीक से कमा करना है.

