









# सीपीई इटारसी के 2 छात्र राष्ट्रीय योग प्रतियोगिता में चयनित

सिवनी मालवा, दोपहर मेट्रो।

पीएमप्री केन्द्रीय विद्यालय सीपीई के दो छात्रों का चयन राष्ट्रीय योग प्रतियोगिता के लिए हुआ है। विद्यालय के आदित्य सराठे, तनिष चौरे का चयन केन्द्रीय विद्यालय संगठन भोपाल संभाग की राष्ट्रीय योग टीम अन्डर 14 एवं 17 वर्ष के लिए हुआ। प्रतियोगिता 23 से 27 सितम्बर 2024 तक जयपुर में आयोजित की जाएगी। प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए वर्दे भारत एक्सप्रेस से उक्त छात्र मार्ग सरक्षक हैं।

उक्त आशय की जानकारी विद्यालय के ऋड़ा प्रभारी अधिकारी संतोरे ने दी। राष्ट्रीय प्रतियोगिता में इनके अच्छे प्रदर्शन के लिए विद्यालय के प्राचार्य अरविंद कुमार राय, विद्यालय की योग प्रशिक्षिका ज्योति वर्मा एवं समस्त स्टाफ ने बधाइ प्रेषित की है।



किसानों की समस्याओं को लेकर कांग्रेस कार्यकर्ता सङ्कों पर

# सिवनी मालवा ब्लॉक कांग्रेस कमेटी ने राज्यपाल के नाम सौंपा ज्ञापन



सिवनी मालवा, दोपहर मेट्रो।

मध्यप्रदेश कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष जीतू पटवारी के आवाहन पर किसानों की फसलों का उचित मूल्य एवं लोकसभा में नेता प्रतिक्षण राहुल गांधी को आतंकवादी कहने वाले भाजपा नेताओं के प्रति दंडात्मक कार्रवाई करने की मांग को लेकर सिवनी मालवा ब्लॉक कांग्रेस कमेटी द्वारा राज्यपाल के नाम एसडीएम सिवनी मालवा को ज्ञापन सौंपा गया।

वरिष्ठ कांग्रेस नेता राधेश्याम पटेल ने बताया कि जो जबलंत समस्याएं बर्मान में हैं उनमें किसानों की समस्याएं सबसे महत्वपूर्ण हैं कि भारी वर्षा, खाद्य बीज की कमी से किसानों की फसले खासतौर पर सोयाबीन, उड्ड, धान एवं अन्य दुलान खारब हो गई हैं और किसान इस समय भारी

आर्थिक परेशानी से जूझ रहा है। सरकार द्वारा उनकी फसलों को 10 वर्ष पुराने भाव से ही आज भी खरीदा जा रहा है तथा किसानों को भारी भरकम बिजली के बिल दिए गए हैं, बिलों को जमा न करने पर उनके बिजली के मीटर काटने से लेकर उनकी मोटर पर्प आदि जब्त करने की कार्यवाही की जा रही है। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के प्रति केन्द्रीय राज्य मंत्री रवनीत सिंह बिड्डु एवं उत्तर प्रदेश के राज्य मंत्री रघुराज सिंह द्वारा उन्हें आतंकवादी कह कर अपमान किया गया है जबकि पूरा देश जानता है कि राहुल गांधी के पिता स्व. राजीव गांधी का बलिदान एवं उनकी दादी स्व. श्रीमती द्वादोष गांधी की शहादत इस देश की सेवा करते हुए हुई है तथा उन्होंका खुब राहुल गांधी की रोपे दौड़ रहा है।

है। भाजपा नेताओं द्वारा राहुल गांधी जी के प्रति अपमानजनक शब्दों का प्रयोग करने से प्रदेश के लाखों-लाख लोगों का विरोध हुआ है।

मध्यप्रदेश कांग्रेस कमेटी की ओर से ज्ञापन के माध्यम से महामहिम राज्यपाल महोदय आपसे आग्रह है कि आप किसानों की फसलों का उचित मूल्य दिलाने एवं केन्द्रीय रेल राज्य मंत्री रवनीत सिंह बिड्डु तथा उत्तर प्रदेश के राज्य मंत्री रघुराज सिंह के विरुद्ध दण्डात्मक कार्यवाही कराने हेतु राज्य सरकार को आवश्यक निर्देश देवे। 7 इस दौरान कांग्रेस नेता राधेश्याम पटेल छगनलाल रघुराजी गोपाल कृष्ण शर्म विनोद निशानियों विजय पटेल ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष, मनीष देवडा, स्वदेश शर्मा रामकृष्ण बांके सुरेश सूर्यवंशी अशूर अली

से बाहर है, एवं प्राचार्य अविंद देवलिया विगत 10 सितम्बर से अब तक अनुपस्थित हैं और उनका सीएल को कोई आवेदन स्कूल में नहीं पाया गया। अपितू मौके पर 20 से 25 सितम्बर तक के अवकाश का आवेदन पाया गया लेकिन अवकाश



स्कूल का कोई पत्र नहीं पाया गया। इस स्थिति पर संभागायुक्त ने सख्त नाराजगी व्यक्त की।

संभागायुक्त ने प्रभारी प्राचार्य को निर्देश दिए की स्कूल में नियम अनुपस्थित रहे हैं। शिक्षकों द्वारा अवाहन करने के बाहर उच्चारिता अनुपस्थित रहे हैं। संभागायुक्त ने इस स्थिति पर नाराजगी व्यक्त करते हुए कहा कि वर्तमान में मैनुअल के आधार पर शिक्षकों एवं कर्मचारियों की उपस्थिति दर्ज की जा रही है जो की विश्वसनीय नहीं है।

संभागायुक्त ने निर्देश दिए की सभी शिक्षक स्कूल खुलने के 15 मिनट पहले स्कूल में आएं। संभागायुक्त ने इस स्थिति पर आश्वय व्यक्त किया कि अपील तक किसी भी बीईओ और बीआरसी या सहायक अयुक्त जनजातिया कार्य विभाग से कभी भी स्कूल का निरीक्षण नहीं किया।

# खच्छता ही सेवा : एनसीसी व एनएसएस ने श्रमदान किया

नर्मदापुरम, दोपहर मेट्रो।

स्वच्छता ही सेवा पखवडे के अंतर्गत नर्मदा कॉलेज में एनएसएस और एनसीसी के स्वरमेशेवकों द्वारा श्रमदान किया गया और प्रश्न मंच का आयोजन भी किया गया। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ अमिता जोशी ने भारत सरकार द्वारा चलाए जाने वाले स्वच्छता ही सेवा अभियान के महाविषय पर जोर दिया तथा विद्यार्थियों को भी अपेक्षा आसास प्रश्नचालन संचालनों का बनाए रखने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान उद्घोषने कोविड, मलेरिया, डेंगू आदि बीमारियों पर भी नियंत्रण स्वच्छता अभियान ही एकमात्र विकल्प बताया। इश्वरमंच का संचालन संयोजक डॉ बी एस आर्य और उनकी टीम शबनम मुरैशी, श्रीमती मंजुला भूमपकर, चिराग ज्ञामदे, वरुण तिवारी एवं अंजलि भट्ट द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में विशेष प्रश्नावाही के साथ चौथी चौधरी, छात्राएं उपस्थित रहे।



डॉ रवि उपाध्याय एवं एनएसएस अधिकारी डॉ एस के दिवाकर, एनसीसी अधिकारी डॉ यास्मीन खान के साथ डॉ कुमुदिनी गार्ग, डॉ आशीष तोमर, सहित समस्त स्टाफ एवं छात्राएं उपस्थित रहे।

प्रश्न मंच में 40 विद्यार्थियों ने अपील उपस्थिती दी जिसमें प्रथम स्थान पर सत्यम गुमा, द्वितीय स्थान पर पलक गोर, वैदेशी भट्ट और एवं तृतीय स्थान पर संजना विश्वास और कशिश कुशराम रहे।

# आचार्य विद्यासागर गौ संवर्धन योजना ने बटली लोगों की जिंदगी

मेट्रो एंकर

सिवनी मालवा, दोपहर मेट्रो।

शुक्रवार को सिटी मजिस्ट्रेट ब्रजेन्द्र रावत एवं एसडीएमी परामर्शदाता एवं नगर पालिका अधिकारी हेमेश्वरी पटेल के संयुक्त द्वारा नेतृत्व में कालोनी के ओवर ब्रिज के नीचे संचालित हो रहे अवैध मछली मार्केट का अतिक्रमण हटाया गया।



जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

जिला प्रशासन ने हिदायत दी भी अवैध कराया गया।

</div





# चेन्नई टेस्ट: आकाश दीप ने जाकिर के बाद मोमिनुल को बोल्ड किया

## पंत-गिल शतक के करीब, लंच तक भारत की लीड 432 रन की

चैन्स. एजेंसी

इंडिया वर्सेस बांगलादेश चेन्नई टेस्ट के तीसरे दिन का पहला सेशन भारत के नाम रहा। शुभमन गिल और ऋषभ पंत की जोड़ी ने पहले सेशन में बिना कोई विकेट खोए 124 रन जोड़े। लंच ब्रेक तक भारत का स्कोर दूसरी पारी में 3 विकेट के नुकसान पर 205 रन हो गया था, भारत की बांगलादेश पर लीड 432 रनों की है। ऋषभ पंत 82 तो शुभमन गिल 86 रन पर बल्लेबाजी कर रहे हैं। टीम इंडिया की नीजें तीसरे दिन मेहमानों को 500 से अधिक स्कोर का टारीफेट देने पर हो गी। बता दें, टीस जीतकर पहले बैटिंग करने उत्तरी भारतीय टीम ने अपनी पहली पारी में रविचंद्रन अश्विन के शतक और रविंद्र जडेजा व यशस्वी जायसवाल की फिफ्टी के दम पर 376 रन बोर्ड पर लगाए। इसके जबाब में बांगलादेश पहली पारी में 149 रनों पर ही सिमट गया। भारत को पहली पारी के बाद 227 रनों की बढ़त मिली थी। तीसरे दिन का लंच ब्रेक हो गया है। भारत ने पहले सेशन में बिना कोई विकेट खोए 124 रन बनाए। भारत का स्कोर दूसरी पारी में 3 विकेट के नुकसान पर 205 रन हो गया है, भारत की बांगलादेश पर लीड 432 रनों की है। ऋषभ पंत 82 तो शुभमन गिल 86 रन पर बल्लेबाजी कर रहे हैं।

**बाल-बाल बचे पंतः शाकिब अल हसन के 49वें ओवर की आखिरी गेंद पर बड़ा शॉट लगाने गए ऋषभ**

पंत गेंद को हवा में खड़ी खर बैठे। शांतों ने उनका कैच टपकाया और पंत को जीवनदान मिला। ऋषभ पंत और शुभमन गिल की शानदार बल्लेबाजी के दम पर भारत की लीड 400 के पार की हो गई है। गिल 75 तो पंत 66 रन बनकर कीज रप मौजूद।

### मेहदी हसन मिराज पर बरस रहे पंत-गिल

पंत और गिल की जोड़ी मेहदी हसन मिराज को सेट होने का मौका नहीं दे रही है। 46वें ओवर में पंत ने उनका स्वागत चौके के साथ किया, वहाँ ओवर का अंत गिल ने छक्के के साथ किया। गिल 75 तो पंत 55 के निजी स्कोर पर पहुंच गए हैं। कार एक्सीटेंट के बाद टेस्ट टीम में बास्पी कर रहे ऋषभ पंत ने दूसरी पारी में 50 रन प्रोटे कर लिए हैं। उनका फॉर्म में लौटना भारत के लिए अच्छी खबर है। इसी के साथ टीम इंडिया का दूसरी पारी में स्कोर भी 150 के पार पहुंच गया है।

### पंत-गिल के बीच शतकीय साझेदारी

47वां ओवर लेकर आए शाकिब अल हसन की पहली गेंद पर ऋषभ पंत ने चौके लगाया। इसी के साथ उनकी शुभमन गिल के साथ चौथे विकेट के लिए शतकीय साझेदारी हो गई है। ये दोनों प्यूर्यूर सुपरस्टार क्या शानदार बल्लेबाजी कर रहे हैं।

### भारत की जबरदस्त खेल

38 ओवर के बाद भारत का स्कोर 3 विकेट के नुकसान पर 129 रन हो गया है। गिल 57 तो पंत 36 रन बनाकर मौजूद हैं। भारत की बांगलादेश पर लीड 356 रन की हो गई है। तीसरे दिन के खेल का आधा घंटा होने का है और ऋषभ पंत व शुभमन गिल ने आपे पैर जमा दिया है। दोनों बल्लेबाज अब तेजी से नून बनाने के लिए तेतरा हैं। पंत अभी तक दो चौके लगा चुके हैं, वहाँ गिल ने दो छक्के लगाए हैं। पारी का 26वां ओवर लेकर आए मेहदी हसन मिराज की चौथी गेंद पर ऋषभ पंत ने बैकफूट पर जाकर मिड विकेट और मिड अंत के बीच चौका लगाया। पंत इसी के साथ 19 के निजी स्कोर पर पहुंच गए हैं। तीसरे दिन का आगाज करने वाले शुभमन गिल और ऋषभ पंत की जोड़ी मैदान पर उतर गई है। बांगलादेश के लिए गेंदबाजी की शुरुआत मेहदी हसन मिराज करेंगे। भारत के खिलाफ पहली पारी में 5 विकेट हाँल लेने वाले हसन महमूद से बांगलादेश को दूसरी पारी में भी अच्छे प्रदर्शन की उमीद रहेगी।

### चैंपियंस लीग: वलब बुर्गस को 3-0 से हराया

## क्रिकेट छोड़ फुटबॉलर बने जेमी गिटेंस के दो गोल से बोर्सिया डोर्टमंड जीता

बुर्गस (बेल्जियम). एजेंसी

अपने पिता की इच्छा के विरुद्ध जेमी गिटेंस ने क्रिकेट छोड़कर फुटबॉलर बनने का फैसला किया था जो आज उनके लिए सही समित हो रहा है। इंटैंड के 20 साल के युवा खिलाड़ी इस सीजन में जर्मनी के शेष क्लब बोर्सिया डोर्टमंड के लिए खेल रहे हैं। युएफा चैंपियंस लीग में बोर्सिया डोर्टमंड के पहले ही मुकाबले में फिटेस ने सबस्ट्रीट्स खिलाड़ी के तौर पर खेलते हुए दो गोल दागे। उनके शानदार प्रदर्शन के दम पर डोर्टमंड ने बेल्जियम के क्लब बर्गेस को 3-0 से हरा दिया। फिटेस ने बताया कि पारिवारिक बोर्ड पड़भूमि के कारण उन पर क्रिकेट बनने का दबाव था, लेकिन उन्होंने अपने दिल की सुनी और फुटबॉल को चुना, जिससे वे बेदू ध्यार करते थे।



### पहली पारी: विलियम्सन, लैथम और मिचेल की फिफ्टी

## गाले टेस्ट के तीसरे दिन न्यूजीलैंड 340 रन पर ऑलआउट, 35 रन की मिली बढ़त

गाले. एजेंसी

न्यूजीलैंड की तरफ से विलियम्सन, लैथम और मिचेल के हाफ सेंचुरी लगाई। न्यूजीलैंड और श्रीलंका के बीच गाले में टेस्ट सीरीज का पहला मैच खेला जा रहा है। मुकाबले के तीसरे दिन न्यूजीलैंड की टीम 340 रन बनाकर ऑलआउट हो गई। टीम से केन विलियम्सन ने 55 और टॉम लैथम ने 70 रन बनाए। श्रीलंका की तरफ से प्रथम स्टार योगी ने भारी रूप से खेला। न्यूजीलैंड से पहली पारी में तेज गेंदबाज विलियम्सन ओर्कर्क ने 55 रन देकर 5 विकेट लिए। लेन फिलिप्स 49 पर नॉटआउट न्यूजीलैंड ने दूसरे दिन के 255 रन से आगे खेलना शुरू किया। डेरिल मिचेल और टॉम ब्लैंडेल ने 129 बॉल पर 73 रन जोड़े। मिचेल ने 57 और ब्लैंडेल ने 25 स्कोर बनाए, वहाँ ग्लैन फिलिप्स ने तेजी से खेलते हुए नाबाद 49 रन बनाए। आधिकारी विकेट के लिए उन्होंने विलियम्सन ओर्कर्क के साथ मिलकर 36 रन जोड़े। श्रीलंका के प्रथम स्टार योगी को 4, रेमेस मॉर्डिस को 3 और धनंजय दी सिल्वा को 2 विकेट लिए। श्रीलंका ने 3 रन बनाने में 3 विकेट गंवाए। श्रीलंका ने दूसरे दिन 302/7 के स्कोर से आगे खेलना शुरू किया।



### आईपीएल ऑवरशन नवंबर में विदेश में होने की संभावना

नईदिल्ली. एजेंसी

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 18वें सीजन का ऑवरशन नवंबर में विदेश में हो सकता है। क्रिकेट की रिपोर्ट के अनुसार, नवंबर के तीसरे दिन चौथे हाँते के में ऑवरशन का आयोजन किया जा सकता है। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने आईपीएल की टीमों को इस संभावना के बारे में संकेत दिया है। आईपीएल के स्ट्रॉक जेट को बताया, पिछले साल की तरह इस बार भी नीलामी का आयोजन मिडिल ईस्ट में होने की संभावना है। पिछले साल की नीलामी दुर्बाल हुई थी और अपर इस बार किसी गप्ट सिटी जैसे दोहरा या अब थोड़ी में आयोजित की जाती है तो इसमें कोई अश्वर्य की बात नहीं होगी। सऊदी अरब, जो हाल ही में क्रिकेट सहित खेलों में भारी निवेश कर रहा है, नीलामी की मेजबानी करने में भी रुचि रखता है। पिछले ऑवरशन दुर्बाल हुआ था आईपीएल 2024 की नीलामी 23 दिसंबर को दुर्बाल हुई। ऐसा पहली बार हुआ, जब आईपीएल का ऑवरशन देश से बाहर हुआ। टीमों के रिटेनेशन नियमों की घोषणा का इंतजार कर रही है। बोर्ड ने उन्हें इस घोषणा में देरी के बारे में सुचित किया है। इन नियमों की घोषणा महीने के अंत तक होने की उमीद है।

### मेट्रो बाजार

#### मुंबई. एजेंसी

देश में भले ही बांगला डिलिवरी सेवाओं का तलोंकों की पुंच आसान होती है, लेकिन उनकी लागत भारतीय परिवारों का घरेलू खर्च बढ़ा रही है। एक रिपोर्ट के अनुसार भारत में प्रमुख फूड एप्लीकेशन ड्राय वस्तुएं गए प्रीमियम के कारण परिवारों को कुल मिलाकर 9,000 से 11,000 करोड़ रुपए की वार्षिक लागत का बोझ उठाना पड़ता है। 'अनकवरिंग हिंडन' का अनुसार बाल-बाल बचे पंतः शाकिब अल हसन के 49वें ओवर की आखिरी गेंद पर बड़ा शॉट लगाने गए ऋषभ

### सालाना 11,000 करोड़ तक का बोझ परिवारों पर डालते हैं 'फूड एग्रीगेटर'

#### घरेलू खर्च पर असर



- 12,000 रुपए से ज्यादा विरीय बोझ पड़ता है सालाना एक परिवार पर
- सेवाओं की छिपी हुई लागत को रिपोर्ट में किया जायगा
- 46 रुपए प्रति व्यञ्जन प्रीमियम की वस्तुओं में अप्रति व्यञ्जन (छिपी लागत) है। इसके प्रकार, प्रमुख खाशों में रहने वाले औसत भारतीय परिवार पर सालाना करीब 12,000 रुपए का अतिरिक्त वित्तीय बोझ पड़ेगा।
- 200 फीसदी अधिक डिलीवरी शुल्क की मार
- 02 रुपए अधिक लेते हैं एप्रीगेटर सामान्य थेंकिंग पर

**'अमेजन फेरिटिव बॉक्स' से त्योहारी सेल में जुड़ने का मिलेगा मौका**

भोपाल. दोपहर मेट्रो

