



## गणपति बप्पा मोरिया.. राजधानी में गणेशोत्सव की धूम



बरखेडा



10 नंबर मार्केट



गुलमोहर



## कुल 78 ट्रेनों के मुसाफिर हो रहे परेशान

## यात्रियों की नई मुश्किल, रेलवे ने निरस्त की ट्रेनें या बदले मार्ग

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

त्योहारों के सीजन में भोपाल से गुजरने वाली ट्रेनों के निरस्त होने या बदले मार्ग से चलाये जाने के कारण कई यात्रियों के पहले से तय हो चुके ट्रिप प्रोग्राम भी बन बिगड़ रहे हैं। दरअसल भोपाल से राज्यों के लिए रेल सफर करने वालों को ज्यादा दिक्कत हो रही है। भोपाल रेल मंडल के कई स्टेशनों से गुजरने वाली 58 ट्रेनों को सितंबर और अक्टूबर में निरस्त किया गया है। 18 ट्रेनों के रूट डायवर्ट किए हैं। 2 ट्रेनें आंशिक निरस्त हुई हैं। भोपाल से प्रतिदिन 230 ट्रेनें रोजाना गुजरती हैं। बताया जाता है कि उत्तर रेलवे, दक्षिण मध्य रेलवे और झांसी मंडल में रेलवे के मेट्रोनेस कार्य हो रहे हैं। एक तरफ यात्री निरस्त ट्रेनों के चलते अपनी यात्रा कैसिल कर रहे हैं तो दूसरी तरफ शॉर्ट टर्मिनेटेड और रूट परिवर्तन के कारण भी कई यात्री यात्राओं को निरस्त कर रहे हैं।

भोपाल रेल मंडल के अधिकारियों का कहना है कि इन दिनों उत्तर रेलवे के पलवल रेलवे स्टेशन पर मेट्रोनेस किया जाना है। यह कार्य पलवल और न्यू पृथला यार्ड के बीच रेल संपर्क के लिए किया जा रहा है। इसके कारण 12 ट्रेनों को निरस्त, 18 ट्रेनों के रूट भी परिवर्तित किए गए हैं। वहीं 2 ट्रेनों को आंशिक निरस्त भी किया गया है।



## 19 ट्रेनों के इसलिए बदले रूट

झांसी मंडल में धौलपुर-हेतमपुर कनेक्शन कार्य के चलते करीब 19 ट्रेनों के रूट बदले गए हैं। ये ट्रेनें 16 सितंबर तक डायवर्ट रहेंगी। इसके अलावा इसके अलावा अन्य कारणों के कारण 02185 रीवा-सीएसएमटी स्पेशल ट्रेन और 02186 सीएसएमटी-रीवा स्पेशल ट्रेन अपने प्रारम्भिक स्टेशन सीएसएमटी करीब 8 दिन के लिए निरस्त किया गया है।

## दक्षिण भारत की 41 ट्रेन निरस्त

इसके अलावा दक्षिण मध्य रेल के विजयवाड़ा-काजीपेट-बल्लारशाह खंड में वारंगल, काजीपेट और हसनपथी रोड स्टेशनों के बीच चार रेल लाइनों के नॉन इंटरलॉकिंग कार्य के चलते भोपाल मंडल से गुजरने वाली 41 ट्रेनों को निरस्त करने का निर्णय लिया है। यह ट्रेनें 21 सितंबर से लेकर 30 अक्टूबर तक निरस्त रहेंगी। भोपाल रेल मंडल के अधिकारियों के अनुसार यह सभी यात्री जिनकी ट्रेन निरस्त हुई है, उनको नियमानुसार रिफंड दिया जाएगा।

## घर बैठे एप के जरिये मिलेगा लाभ

## एम्स अब योग शिक्षा देगा, मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत करने के उपाए बताएगा



भोपाल, दोपहर मेट्रो।

राजधानी का अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान यानि एम्स अब लोगों को घर बैठे अपने मानसिक स्वास्थ्य का आकलन करने के तरीके बताएगा और योग आदि के बारे में भी जानकारी देगा। इसके लिये खास एप तैयार किया गया है। जानकारी के मुताबिक एम्स के फिजिओलॉजी विभाग के एडिशनल प्रो. डॉ. वरुण मल्होत्रा सहित छह डॉक्टरों को टीम ने मोबाइल फोन आधारित एक योग एप तैयार किया है, जिसे केंद्र सरकार के वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के औद्योगिक नीति और संवर्द्धन विभाग द्वारा कॉपीराइट भी दे दिया गया है। यह मोबाइल एप घर बैठे व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य का सटीक आकलन कर योग एवं ध्यान की विभिन्न तकनीकों को स्टेप

बाई स्टेप सिखाता है। इससे व्यक्ति न केवल घर बैठे प्रशिक्षित योग टीचर की मदद से अपने शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को ठीक रख सकता है, बल्कि अवसाद, चिंता जैसी समस्याओं से निजात भी पा सकता है। इस टीम में डॉ. मल्होत्रा के साथ मनोरोग विभागाध्यक्ष डॉ. विजेंद्र सिंह, आयुष विभाग के डॉ. दानिश जावेद, योग प्रशिक्षक श्वेता मिश्र, शरीर क्रिया विभाग के डॉ. रजय भारसांकर, सामुदायिक चिकित्सा विभाग के डॉ. अनिंदो मजुमदार शामिल हैं। डॉ. मल्होत्रा ने बताया कि पॉजिटिव माहौल के बीच पिछले दो वर्षों में एम्स में अलग माहौल बना है। जिससे फैकल्टी को रिसर्च करने के लिए बढ़ावा दिया जा रहा है। इस एप की मदद से लोगों को अपना स्वास्थ्य बेहतर करने में मदद मिलेगी।

## दो साल में बन जाएगी कपड़ा व्यापारियों की भव्य धर्मशाला

## बाहर से आने वाले व्यापारियों के लिए सुविधा

हिरदाराम नगर, दोपहर मेट्रो।

संतनगर में थोक कपड़ा व्यापारी संघ की भव्य धर्मशाला के निर्माण की शुरुआत के लिए पूजन किया गया। संघ के अध्यक्ष कन्हैया इसरानी व अन्य पदाधिकारियों और पूर्व पदाधिकारियों की मौजूदगी में निर्माण कार्य की शुरुआत हुई। इसरानी ने कहा, दो साल में निर्माण पूरा कर लिया जाएगा। धर्मशाला व्यापारियों और मांगलिक कार्यों के लिए बेहतर जगह होगी।

सीहोर नाके पास कपड़ा व्यापारी संघ धर्मशाला बना रहा है, जिसमें दुकानें, सभागार, ठहरने के लिए कमरे होंगे। संघ की कार्यकारिणी की बैठक में गणेश चतुर्थी से धर्मशाला निर्माण शुरू करने का फैसला लिया गया था। अभी तक शासन से अनुमतियों का इंतजार था,



कहा जा रहा है सभी तरह की अनुमतियां मिल चुकी हैं।

धर्मशाला की नींव रखने के मौके पर संघ के महासचिव दिनेश वाधवानी, नरेन्द्र लालवानी, मूलचंद वीथानी, रमेश जनयानी,

अमित बिनवानी, कन्हैया दामानी, मंधाराम मेघवानी, वासु वाधवानी, गोवर्धन रायसिंधानी, विकास जनियानी, नंदलाल पंजवानी, महेश गर्ग, श्याम बालचंदा व अन्य व्यापारी मौजूद थे।

## गणपति बप्पा मोरिया.. संतनगर में गणेशोत्सव की धूम

हिरदाराम नगर, दोपहर मेट्रो।

गणेश चतुर्थी से गणेशोत्सव की शुरुआत हो गई है। संतनगर के विभिन्न स्थानों पर पंडालों में भगवान गणेश की प्रतिमा स्थापित की गई। लोगों ने घरों में भी गणेश प्रतिमा स्थापित कर पूजा-अर्चना की। दस दिनों तक भगवान गणेश की पूजा-अर्चना होगी। उपनगर में दो दर्जन से अधिक स्थानों पर गणेश प्रतिमाएं स्थापित की गई हैं। भव्य पांडालों में गणेशजी विभिन्न स्वरूपों में स्थापित की गईं, देर रात तक झांकी स्थलों पर प्रतिमाओं की स्थापना की गई। झांकी समिति के लोग नाचते हुए गणेशजी की प्रतिमाओं को लेकर पहुंचे। गणपति बप्पा मोरिया के जयकार गुंजते रहे। संतनगर के मिनी मार्केट, चंचल रोड, गिदवानी पार्क क्षेत्र, वन ट्री हिल्स क्षेत्र, मेन रोड पर कई स्थानों पर झांकियां सजाई गई हैं। पटरी पार भी आधा दर्जन स्थानों पर प्रतिमाओं की स्थापना की गई है।

**संस्कार विद्यालय :** गणेश चतुर्थी पर भगवान गणेश की स्थापना की गई, संस्था के अध्यक्ष सुशील वासवानी, सचिव बसंत चेलानी, उपाध्यक्ष सुरेश राजपाल, कोषाध्यक्ष चन्द्र नागदेव, सदस्य राजकुमार झमटानी, विद्यालय के प्राचार्य



आर.के. मिश्रा, उपप्राचार्य मीनल नरयानी, प्रधानाचार्यां मुदुला गौतम, शिक्षक-शिक्षिकाएं एवं विद्यार्थियों की उपस्थिति में विधि विधान से भगवान श्री गणेश जी पूजा अर्चना एवं आरती के साथ स्थापना की गई एवं संस्था के पदाधिकारियों द्वारा विद्यालय की उन्नति एवं नगर की खुशहाली के लिए प्रार्थना की गई। कार्यक्रम में संस्था के अध्यक्ष वासवानी ने कहा कि आज हमने भगवान गणेशजी की स्थापना के साथ-साथ यह प्रार्थना करते हैं कि भगवान गणेशजी का आशीर्वाद हमारे विद्यालय और विद्यार्थियों एवं स्टाफ के ऊपर बना रहे।

## मेट्रो एंकर

## नवनिध, विद्या सागर स्कूल में शिक्षक दिवस सम्मान समारोह

## जीवन में आगे बढ़ने के लिए सबसे अहम कड़ी होता है शिक्षक : सिद्धभाऊजी

हिरदाराम नगर, दोपहर मेट्रो।

शहीद हेमू कालानी एज्युकेशनल सोसायटी द्वारा संचालित नवनिध गर्ल्स स्कूल एवं विद्यासागर पब्लिक स्कूल में शिक्षक सम्मान समारोह आयोजित किए गए। सोसायटी के अध्यक्ष सिद्धभाऊ ने शिक्षक-शिक्षिकाओं को सम्मानित किया। नवनिध में आयोजित शिक्षक सम्मान समारोह की शुरुआत परंपरागत तरीके से हुई। संस्था के सचिव घनश्याम बूलचंदानी ने सिद्धभाऊजी एवं कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भोपाल के जिला शिक्षा अधिकारी एन के अहिरवार एवं जेसाराव दरयानी का अभिनंदन किया। भाऊजी ने कहा कि जितने भी प्रोफेशन हैं, उनमें शिक्षक का प्रोफेशन सबसे सम्मानजनक है, तभी हमारे देश में शिक्षक दिवस को उत्साह व सम्मान भाव के साथ मनाया जाता है। उन्होंने छात्राओं से कहा कि सुख-समृद्धि



व सम्मान के साथ जीने के लिए आपका शिक्षित व आत्मनिर्भर होना बहुत जरूरी है। अहिरवार ने कहा कि जीवन में आगे बढ़ने के लिए सबसे महत्वपूर्ण कड़ी

शिक्षक ही है। हमें अच्छे संस्कार अपने माता-पिता व गुरुओं से ही प्राप्त होते हैं एवं संस्कार के बिना जीवन में उन्नति संभव नहीं है, इसलिए अपने गुरुओं का सदैव

सम्मान करें। इस अवसर पर छात्राओं ने शास्त्रीय नृत्य, स्वागत नृत्य, 'दीप शिक्षा के हैं हम' गीत एवं नृत्य नाटिका की प्रस्तुति दी गई।

## विद्यासागर पब्लिक स्कूल

सम्मान समारोह में विद्यासागर पब्लिक स्कूल, राधीबाई हासोमल ख्यातानी फाउंडेशन स्कूल तथा अर्जन हाथीरामानी मेमोरियल प्ले स्कूल के शिक्षक-शिक्षिकाओं का सम्मान किया गया।

कार्यक्रम में सिद्धभाऊजी ने कहा, बच्चों के रोल मॉडल आप टीचर्स हैं, टीचर्स जिस तरह बात करती हैं। आपस में व्यवहार करती हैं बच्चे भी वैसा ही करते हैं। आपके ऊपर दायित्व है कि आप बच्चों को अच्छी आदतें सिखाते हुए उनसे नम्रता से व प्यार से बात करें जिससे बच्चे भी अपने माता-पिता एवं बड़ों से सम्मान करें एवं उनकी बात मानें। विद्यालय की शिक्षिकाओं द्वारा मनोरंजक नृत्य की प्रस्तुति दी गई। विद्यालय के नन्हें-मुन्नै विद्यार्थियों द्वारा भाषण, कविता, मनोरंजक नृत्य एवं शिक्षाप्रद नाटिकाओं की प्रस्तुति दी। कार्यक्रम में संस्था सचिव घनश्याम बूलचंदानी एवं विद्यासागर स्कूल के निदेशक भगवान दामानी ने अपने विचार रखे।













