



बस डिपो की हालत खराब

राजधानी में हो रही लगतार तेज बारिश से सड़कें कीचड़ से सरावार हो गई। वहाँ बैरागढ़ इंटरसेवरी बस डिपो की हालत खराब है। वहाँ समझ में नहीं आ रहा है कि सड़कों में सड़क है या पानी में सड़क है। साथ ही पूरे नगर की बिजली गुल होने का सिलसिला भी जारी है जिससे लोगों को खासी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।



सरकार न तो एजेंसी की जिम्मेदारी तय कर पाई और न ही ठेकेदार पर कार्रवाई

डेट महीने पहले बनी एस-नर्मदापुरम सड़कों की हालत खराब

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

बारिश के बीच शहर की सड़कों की हालत खराब है। खासकर उन सड़कों का उखड़ जाना भ्रष्टाचार की परत खोलता है जिन्हें डेट से दो महीने पहले ही बनाया गया था। इन्हें सावरकर सेतु से एस्स के सामने से होते हुए बरेखड़ा पर्यावरणी जाने वाली और इसी सेतु से मिस्रोड की ओर जाने वाली प्रमुख सड़कें भी शामिल हैं। जिन पर डामर की परत चढ़े अपी चंद दिन ही हुए हैं और ये सड़कें उखड़ चुकी हैं। जब पानी बरसता है तब इन्हें कहाँ गढ़डे हैं और कहाँ सड़क यह पता नहीं चलता और बारिश के थमने के बाद तो धूल के गुब्बार जैसी स्थिति बन जाती है।

चेहरे बदले स्थिति नहीं

लोगों का कहना है कि पूर्व में सरकार के जो जिम्मेदार थे तब भी शहर में बारिश के दौरान यही स्थिति बनती थी और अब भी यही स्थिति बन चुकी है। कामकाज में कई बदलाव ही देखने को नहीं मिल रहे हैं। सड़क, बिजली, पानी जैसी सुविधाओं के लिए भी नागरिकों को परेशान हाना पड़ रहा है।



खराब सड़कों ने आंखों में जलन की शिकायतें बढ़ाई

शहर में खराब हुई सड़कों ने आंखों में जलन और खुजली जैसी शिकायतें बढ़ा दी है। यही नहीं, इन क्षेत्रों में रहने वाले लोग भी इस तरह की शिकायतों से परेशानी दो पहिया और पैदल चलने वालों के साथ बन रही है। यही नहीं, इन क्षेत्रों में रहने वाले लोग भी इस तरह की शिकायतों से परेशान हैं और एस्स, हमीदिया में मरीजों की संख्या बढ़ गई है।

हादसे बढ़े, जिम्मेदार कोई नहीं: सड़कों पर गिर्टटी निकलने के कारण रोज़ लोग फिल्सलकर दुर्घटनाओं के शिकायतें शहर में हर तरफ से आ रही हैं। जिसमें लोगों को गंभीर चोटें भी लग रही हैं। लेकिन जिम्मेदारी लेने वाले कोई नहीं हैं।

भैल क्षेत्र में नालियां चोक, गंदगी और बदबू से बीमार पड़ रहे लोग

सुनवाई नहीं, हालत बिगड़े तो संभालना होगा मुश्किल

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

भैल के कई क्षेत्रों में रहने वाले लोगों की हालत खराब है। नालियां चोक हैं, जिसकी वजह से पानी पास नहीं हो रहा है। कई क्षेत्रों में सीधे ओवरफ्लॉप हो रहा है, जिसके कारण बदबू जैसा माहौल बन गया है। रस्ते के नर्मदा क्लब के पीछे कस्तूरबा अस्टरल से स्टेंक्षनों में यह हालत है। वाली क्षेत्रों में भी जल भराव की राही थीन थमने के कारण मच्छरों का प्रकार बढ़ गया है। आने वाले दिनों में डेंगू, मलेरिया जैसी बीमारियों का प्रकोप बढ़ावा तय बताया जा रहा है। भैल क्षेत्र में रहने वाले दिनेश ल्यागी का कहना है कि भैल प्रशासन

ध्यान नहीं दे रहा है और निगम को चिंता नहीं है। जबकि बोट की भारी आती है तो सब दौड़े चले आते हैं। बारिश में जाए भी तो कहाँ जाए, ज्योंकि मध्यम परिवारों के पास कोई दूसरा विकल्प भी नहीं है। यह बात अफसरों के समझ में नहीं आ रही है, परेशान किया जा रहा है। इसी क्षेत्र में रहकर सूर्ति बनाने वाली इंदिरा बाई का कहना है कि अब तो कस्तूरबा से मेट्रो लाइन के बीच कोई भी गुजारने वाली राहत क्या है, राहगीरों को नाक दबाकर निकलना पड़ रहा है, व्यवस्था इस करद से दूर है। लोगों की जानमाल की चिंता ही नहीं है।

मप्र मानव अधिकार आयोग दमकल विभाग में दिव्यांगों के लिए 174 पद!

नगर निगम आयुक्त को जांच के निर्देश

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

मप्र मानव अधिकार आयोग के अध्यक्ष मनोहर ममतानी ने भोपाल नगर निगम में दमकल विभाग में निकाली गई भर्ती में दिव्यांगों के लिए पद रखने के मामले में संज्ञान लेते हुए नगर निगम आयुक्त को जांच के निर्देश दिए हैं। इसके साथ ही आयोग ने दिव्यांगों के अधिकारों को मंत्रिकार्यकालीन बोर्ड के साथ जांच कराकर आउटसोर्स कर्मियों को नियमित रूप से समय पर वेतन का भुगतान, ईपीएफ कटौती एवं अन्य विधिक सुविधाओं के सम्बन्ध में प्रतिवेदन एक माह में मांगा है।

आउटसोर्स कर्मियों का वेतन नहीं मिला

प्रदेश के स्कूल शिक्षा विभाग में कार्यरत आउटसोर्सिंग कंपनी ऑपरेटर को तीन महीने से वेतन नहीं मिलने का मामला समाप्त नहीं है। राजधानी भोपाल में ऐसे 52 से अधिक ऑपरेटर हैं, जो कि वेतन के लिये अधिकारियों के चक्र काट रहे हैं। वेतन नहीं मिलने के कारण आउटसोर्स कर्मियों को आर्थिक संकट से ज़दाना पड़ रहा है। मामले में संज्ञान लेकर आयोग ने संचालक, लोक शिक्षण संचालनालय भोपाल से मामले की जांच कराकर आउटसोर्स कर्मियों को नियमित रूप से वेतन का भुगतान, ईपीएफ कटौती एवं अन्य विधिक सुविधाओं के सम्बन्ध में प्रतिवेदन एक माह में मांगा है।

दिनचर्या में सुधार ही, अच्छे स्वास्थ्य की ओर पहला कदम है: टेवानी

दस दिवसीय शिविर का समापन

दिवाराम नगर, दोपहर मेट्रो।

प्राकृतिक चिकित्सा आरोग्य केन्द्र में बुधवार को दस दिवसीय रोग निवारण एवं प्रशिक्षण मासिक शिविर का समाप्त हुआ, अनुभव सत्र में डॉ. गुलाब राय टेवानी ने शिविर के बारे में बताया और निरीयों रहने के सूत्र दिए। टेवानी न बताया कि यह 125वां शिविर है, जिसमें देश के विभिन्न हिस्सों से आपे 80 साधक-साधिकाओं ने अपनी शारीरिक दिक्कतों से राहत महसूस की है। शिविर में डिप्रेशन, डायबिटीज, हायपोथ्रायाराइज़िम, कब्ज़, ऑस्टिस्टो अथराइटिस, हाइपरटेनशन, मोटापा, पॉर्जिटिव प्रमोशन इन हेल्थ, गैस्ट्राइटिस, इन्सोमनिया, माइग्रेन, हृदापर कोलेस्ट्रोलमिया, अस्थमा, लम्बर स्पॉन्डिलाइटिस, साइटिका और फ्रोजन शोल्डर की परेशानी का इलाज किया गया है। इस संबंध में फायर एवं एक्सपर्ट का कारण आयोग के लिये भी रखे रहे हैं।



है। डॉ. टेवानी ने कहा शिविर का डेंश्य कैसे आहार को औषधि बनाया जाए, ना कि औषधि को आहार बनाए। है। आपने स्वयं अनुभव किया है यदि संदैव स्वस्थ रहना है और स्थायी स्वस्थ्य लाभ लेना है तो प्राकृतिक चिकित्सा के अलावा दूसरा कोई मार्ग नहीं है। अनुभव सत्र में शिविरियों ने अपने अनुभवों को साझा करते हुए कहा कि उन्हें दस दिनों में ही बी.पी., डायबीटीज, घुटनों के दर्द, हाथों पैरों के दर्द, अथराइटिस, साइनस, सरवाइकल सोन्डिलाइटिस में काफी आराम हुआ है। डॉ. रमेश टेवानी आहार के टिप्पणी दिए। आयोगी कैम्प 02 से 11 अगस्त 2024 को आयोजित किया जाएगा।

15 अगस्त को देशभक्ति गीतों पर परफॉर्म करेंगी पलक

भोपाल। 15 अगस्त को शाम रविंद्र सभागार में आयोजित आजादी का महावक्तव्य कार्यक्रम में प्रथमता गयिका पलक-पलाश मुख्य सभी कलाकारों के साथ देशभक्ति गीतों पर प्रस्तुति देंगी। आयोजक स्वराज संचालनालय का कहना है कि कार्यक्रम में प्रवेश प्रथम पारं प्रथम पारं आधार पर होगा। पलक-पलाश ने वर्ष 2011 में फिल्म दमादम में गीत गाकर अपने करियर की शुरुआत की। एक था टाइगर, अशिकी-2, फ़ाम सिडनी विथ लव, गब्रर इज बैक समेत कई फिल्मों में गीत गए हैं।

छात्र संघ चुनाव: साधु वासवानी के हैड ब्लॉय अभिषेक और मुकिता के लवकी बने

हिंदूराम नगर। सुधार सभा द्वारा संचालित साधु वासवानी और मुकिता इंटरनेशनल स्कूल में छात्र परिषद के चुनाव के लिए मंगलवार को बोट डाले गए। साधु वासवानी स्कूल के हैड ब्लॉय अभिषेक ब्लॉय और मुकिता इंटरनेशनल स्कूल हैड ब्लॉय लक्ष्मी गोवानी चुने गए। वोटिंग से पहले शिक्षाविद विष्णु गोवानी ने कहा कि छात्र परिषद प्रजातात्रिक की सीढ़ी है, जिसके ऊपर उन्हें देखा जाए। विद्यालय में चुनाव का उद्देश्य बच्चों को चुनाव प्रक्रिया का ज्ञान कराना तथा विद्यालय से उनकी भागीदारी जोड़ना है। इससे विद्यार्थियों को स्कूल के प्रति अपने कर्तव्य एवं दायित्व का बोध होता है। विद्यालय में प्रजातात्रिक प्रणाली द्वारा मतदान कराया गया, जिसमें विद्यार्थियों को मत देने हेतु पर्याप्त बांटी गयी थी। इस प्रक्रिया में उमीदवार का नाम छात्र चिह्नित करका जाता है। इस प्रक्रिया में वाटिंग लिस्ट व अंतिम पर्याप्त विद्यार्थी की विजेता चुनी जाती है। विद्यार्थी विजेता द्वारा देखा जाता है। उमीदवार का वाटिंग लिस्ट व अ



देश और परिवारों की
आधार स्तंभ हमारी प्रिय बहनों को
सशक्ति और स्वावलंबी जीवन की
अनंत शुभकामनाएं

नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

भैया मोहन यादव का लाड़ली बहनों को दक्षाबंधन के पावन पर्व का उपहार



- ◆ हट बहन को ₹ 1250 के अतिरिक्त दाखी शणुन के ₹ 250
- ◆ ₹450 में सस्ते गैस टीफिल की मिलती रहेगी सौगात



प्रदेश स्तरीय आभार सह-उपहार कार्यक्रम शुभारंभ

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव
द्वारा

1 अगस्त, 2024

पूर्वाह 11:00 बजे | अपराह 4:00 बजे
सतना | सिंगरौली

“बहनों के आंगन में खुशियां बिखरी रहें,
आत्मसम्मान और आत्मविश्वास बना रहे। इस
संकल्प को पूरा करने के लिए हमारी सरकार निरंतर
अपने कर्तव्य का पालन करती रहेगी।”

- डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

अन्य जिलों में कार्यक्रम

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 3 अगस्त - दमोह, नरसिंहपुर | 5 अगस्त - बालाघाट, मंडला, बैतूल |
| 10 अगस्त - श्योपुर, टीकमगढ़ | 17 अगस्त - अनूपपुर, डिंडोरी |

- } • मुख्यमंत्री देंगे लाड़ली बहनों को 'उपहार संदेश'
एवं 'आभार पाती'
• 'एक पेड़ माँ के नाम' अभियान के तहत होगा
पौधारोपण
• सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन

संपादकीय

रेल सुरक्षा के दावे

रेल का दावा है कि अनेक मालों पर कंप्यूटरीकृत संचालन प्रणाली लगा दी गई है। परंतु वाले और सकेतक आदि के लिए अधिकानक उपकरण लगा दिए गए हैं। मार देखा गया है कि इनके ठीक से काम न करने वाले इनका संचालन ठीक से न किए जाने के कारण ही अक्सर हादसे हो जाते हैं। रेल हादसों पर विराम लगाने के दावे तो खबर बढ़-चढ़कर किए जाते हैं, पर हकीकत यह है कि इनमें लगातार बढ़तेर ही देखी जा रही है। पिछले एक वर्ष में कई गंभीर रेल दुर्घटनाएँ मामूली सावधानियां न बरती जा सकने की वजह से हो गईं। अभी मुंबई से हावड़ा जा रही गाड़ी के अठारह डिब्बे झारखड़ के चारपाँच परम्परा में इसलिए पर्याप्त से उत्तर गए कि चालक को अचानक ब्रेक लगाना पड़ा। वह गाड़ी जिस साथे से आ रही थी, वहां पहले ही एक मालगाड़ी पटरी से उत्तर चुकी थी। अब रेल मकाम इस बात की जांच कर रहा है कि मुंबई-हावड़ा मेल के चालक को मालगाड़ी पलटने के बारे में सुचना दी गई थी या नहीं। गंभीरत है कि इस हादसे में बहुत बड़ा नुकसान नहीं हुआ है। दो लोगों की मौत और आठ लोगों के घायल होने की सूचना ही है। अत्यधिक बोगियों के पराये से उत्तर का मतलब है कि यह हादसा और बड़ा हो सकता था। पिछले एक वर्ष ओडीशा के बालासोर में तीन गाड़ियों के टकराने से हुए हादसे के बारे में गाड़ियों के चालन में सुरक्षा उपायों को चुनून बनाने पर जोर दिया जा रहा था। मार उसके बाद भी प्रत्येक के बाद एक कई बड़े हादसे हो गए। पिछले एक महीने में ही तीन बड़े हादसे हो गए। रेल हादसों की वजहें किसी से छिपी नहीं हैं। हर बार यह संकल्प देहराया जाता है कि जल्दी ही हर गाड़ी में टकरारी उपकरण लगा लिए जाएं, जिससे हादसों पर रोक लग सकती। मगर लगातार ही रहे हादसों को प्रकृत को देखते ही बहुत यह दावा नहीं किया जा सकता कि अंकेले टकरारी उपकरण से इस समस्या पर पूरी तरह अंकुश लग पाएगा। एक तरफ तो ही जेन रेप्टर और सुविधाजनक गाड़ियां चला कर हवाई सेवाओं पर बड़ते बोझ को कम करने का दावा करते हैं, दूसरी तरफ पटरियों और संचालन प्रणाली पर अपेक्षित ध्यान नहीं दे पाते। यह भी छिपी बात नहीं है कि रेल सेवाओं में बेहतरी के दावों के बीच इस पर अपेक्षित खर्च नहीं हो पाता। रेल की ज्यादातर पटरियां पुरानी हो चुकी हैं, उन पर गाड़ियों का बोझ लगातार बढ़ते जाने की वजह से वे खतरनाक साजिंच होती हैं। उन्हीं पटरियों पर तेज रेप्टर गाड़ियां भी चलाने की कोशिश की जा रही है। विचित्र यह है कि मौजूदा रेल मंत्री के कार्यकाल में लगातार हादसों के बावजूद उनकी सेहत पर मानों को कई फूंट रहा है। देश के करोड़ों लोगों आज भी रेल पर ही रहे हैं। अलालूक का बड़ा हिस्सा रेलों से होता है। ऐसे में रेल मालों को सुरक्षित और भरोसेमंद बनाने की अपेक्षा व्यापारिक है। मगर निजी कंपनियों को जिम्मेदारी सौंप कर सरकार स्टेशनों के सौंदर्यकरण पर ही जोड़ देती अधिक नजर आती है। पटरियों और रेल संचालन के आधुनिकीकरण को लेकर उन्हीं गभीर नहीं हैं। इसी की वजह से खुद देखते को हर वर्ष बड़ी संपत्ति का नुकसान उठाना पड़ता है।

निशाना

रहे इतना ध्यान !



- किशनन्द राय

है सबको अधिकार।
दें अपना बयान ॥
पर लगे ना रेस ॥
रहे इतना ध्यान ॥
है इतिहास गवाह ।
बढ़ता है विवाद ॥
कर देते हैं जाहिर ।
अपना पर अवसाद ॥
बहस सकारात्मक तो ।
है बढ़ता संवाद ॥
उठती हैं जो बातें ।
हैं हरीं जो याद ॥
धीं-धीर करके ।
है लाना बदलाव ॥
मिलेगा मुकाम और ।
पहुंचेंगे पड़व ॥

- 1844 आग ने चार्लोट और उत्तरी केरेलिना के अमेरिकी टकसाल को नष्ट कर दिया।
- 1862 अमेरिकी शहर कैंटन में हरिकेन तूफान का कहर हुआ, जिसमें 40 हजार लोगों की मौत हुई।
- 1888 फिलिप प्राट ने पहला इलेक्ट्रिक ऑटोमोबाइल का प्रदर्शन किया।
- 1888 फिलिप प्रैट के द्वारा पहला अमेरिकी बिजली से चलने वाला तिपहिया का निर्माण किया।
- 1908 हाँग काँग के टायफून ने यात्री स्टीमर यिंग किंग से 421 लोगों की जान गंवाई।

आज का इतिहास

- 1914 फेलिक्स मैनलो ने फिलीपींस में एक स्वतंत्र, गैर-ट्रिनिटरियन ईसाई चर्च, आधुनिक इलेक्ट्रिसिटी ने क्रिस्टोरोलिजिन की स्थापना की।
- 1916 ब्रिटिश मैजेन चार्ल्स फायट को ब्रह्मस में मार डाला गया था, बैल्जियम के बाद कोर्ट-मार्शल ने उन्हें फैंक-टायरर पाया।
- 1919 रेड समर-रेस के दो शिकागो में एक दक्षिण-पश्चिम समुद्र तट पर एक नस्लीय घटना के बाद भड़क उठे, जिसके कारण पांच दिन की अवधि में 38 घातक
- 1921 टोरंटो विश्वविद्यालय के शोधकारों ने फेंडरिक बैटिंगप्रोवर्ड के नेतृत्व में कहा कि हामीन इंसुलिन रक्त शर्करा को नियंत्रित करता है।
- 1921 टोरंटो यूनिवर्सिटी के दो वैज्ञानिकों फेंडरिक बैटिंग और चार्ल्स बेर्स्ट ने इंसुलिन नाम के हामीन को अलग करने में सफलता पाई।
- 1935 चीन के यांग जी और होआंग नदी में आई बाढ़ से दो लाख लोगों की मौत हुई।
- 1940 बास बनी ने एनिमेटेड कार्डन ए वाइल्ड हरे में शुरुआत की।

मित्रों का अविश्वास
करना बुरा है, उनसे
छला जाना कम बुरा है।
- राष्ट्रकवि रामधारी
सिंह दिनकर

गिर्दों पर संकट: इंसानी सेहत हेतु उपरिथित जरूरी

अली खान

जह चिंतानक बात है कि वातावरण को स्वच्छ बनाए रखने के लिए जरूरी समझे जाने वाले गिर्दों की प्रजातियों बड़ी तेजी से खत्म हो रही हैं। गिर्दों के गायब होने के कारण पर्यावरण में रोगाण अपने पांच पसर रहे हैं। जो इंसानों में घायल संक्रमण के साथ ही साथ जानलेवा भी साजिंच हो रहे हैं। दरअसल, स्वच्छ वातावरण के साथ इंसानों की जान को महूज रखने के लिए गिर्दों की उपस्थिति को नियंत्रित आवश्यक माना जाता है। एक रिपोर्ट के मुताबिक, 1990 में गिर्दों की आबादी 4 करोड़ थी, अब मात्र 60 हजार रह गई है। गैरतलव है कि संकट में आए गिर्दों की प्रजातियों को 2022 में आई-प्रूपीयन की रेटिंग में डाला गया।

एक अन्य रिपोर्ट के मुताबिक, 2000 से 2005 के बीच 5 लाख से अधिक लोगों की मौत ऐसे रोगाणों से हुई, जो पर्यावरण के शब्द से निकलकर संक्रमण के लिए गिर्दों के शब्दों से हुए। जो आवादी के बावजूद चाला गया था, गिर्दों की प्रजातियों को प्रसार की नियंत्रित करने जैसी परिस्थितियों के बावजूद रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उदाहरण के शब्दों से गिर्दों की मौत अप्रैल 2018 में सदा खाली मात्रा से खत्म हो रही थी। इनकी उपरिथित जानी जाती है। जो गिर्दों की आवादी और प्रजाति पर विद्यमान संकट कहीं न कहीं पारिस्थितिकी से जुड़ा संकट है। यदि समय रखते गिर्दों के संरक्षण के लिए प्रयास नहीं किए गए तो भविष्य में गिर्द विवादों की शुमारी विलुप्त प्रजाति में होगी। जो स्वाभाविक रूप से गिर्दों के संरक्षण के लिए जानी जाती है। जो गिर्दों की सेहत पर डिक्टोफेनाक दवा दिए गये हैं। ये गिर्दों के संरक्षण के लिए तकाल कदम उठाए जाने की आवश्यकता है।



है। ऐसे में यह कहा जा सकता है कि गिर्द हमारे पर्यावरण को स्वच्छ और सुरक्षित बनाए रखने में सहायता है। हमें यह भी गिर्दों की आवादी और प्रजाति पर विद्यमान संकट कहीं न कहीं पारिस्थितिकी को नियंत्रित करने के लिए इत्येतमाल की जाने वाली यह दवा गिर्दों के संरक्षण के लिए उपयोग था। इनकी सेहत पर डिक्टोफेनाक दवा बढ़ाती है। विशेष रूप से डिक्टोफेनाक गिर्दों में घातक हो जाती है। जो गिर्दों की सेहत को बढ़ावा देने के लिए जानी जाती है। हाल के अध्ययनों से यह चला गया है कि गिर्दों की आवादी को अवृद्धि करने के लिए जानी जाने वाली यह दवा गिर्दों के संरक्षण के लिए उपयोग था। इनकी सेहत पर डिक्टोफेनाक दवा बढ़ाती है। विशेष रूप से डिक्टोफेनाक गिर्दों में घातक हो जाती है। जो गिर्दों की सेहत को बढ़ावा देने के लिए जानी जाती है। हाल के अध्ययनों से यह चला गया है कि गिर्दों की आवादी को अवृद्धि करने के लिए जानी जाने वाली यह दवा गिर्दों के संरक्षण के लिए उपयोग था। इनकी सेहत पर डिक्टोफेनाक दवा बढ़ाती है। विशेष रूप से डिक्टोफेनाक गिर्दों में घातक हो जाती है। जो गिर्दों की सेहत को बढ़ावा देने के लिए जानी जाती है। हाल के अध्ययनों से यह चला गया है कि गिर्दों की आवादी को अवृद्धि करने के लिए जानी जाने वाली यह दवा गिर्दों के संरक्षण के लिए उपयोग था। इनकी सेहत पर डिक्टोफेनाक दवा बढ़ाती है। विशेष रूप से डिक्टोफेनाक गिर्दों में घातक हो जाती है। जो गिर्दों की सेहत को बढ़ावा देने के लिए जानी जाती है। हाल के अध्ययनों से यह चला गया है कि गिर्दों की आवादी को अवृद्धि करने के लिए जानी जाने वाली यह दवा गिर्दों के संरक्षण के लिए उपयोग था। इनकी सेहत पर डिक्टोफेनाक दवा बढ़ाती है। विशेष रूप से डिक्टोफेनाक गिर्दों में घातक हो जाती है। जो गिर्दों की सेहत को बढ़ावा देने के लिए जानी जाती है। हाल के अध्ययनों से यह चला गया है कि गिर्दों की आवादी को अवृद्धि करने के लिए जानी जाने वाली यह दवा गिर्दों के संरक्षण के लिए उपयोग था। इनकी सेहत पर डिक्टोफेनाक दवा बढ़ाती है। विशेष रूप से डिक्टोफेनाक गिर्दों में घातक हो जाती है। जो गिर्दों की सेहत को बढ़ावा देने के लिए जानी जाती है। हाल के अध्ययनों से यह चला गया है कि गिर



ब्रेक के बाद वापसी को तैयार रोहित-विराट, किया अभ्यास

वनडे सीरीज़: श्रीलंका के खिलाफ पहला मुकाबला दो अगस्त को कोलंबो में

कोलंबो, एजेंसी

भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा और दिग्जे बल्लेबाज विराट कोहली ब्रेक के बाद मैदान पर वापसी को तैयार हैं। वे दोनों ही क्रिकेटर श्रीलंका के खिलाफ दो अगस्त से शुरू होने वाली तीन मैचों की ओर से सीरीज़ के लिए कड़ा अध्ययन कर रहे हैं। इस मूल्य कोच गौतम गंगोत्री के मार्गदर्शन यह उनकी पहली सीरीज़ होगी।

गोरतारब छूट के लिए रोहित और विराट ने भारत की टी-20 विश्व चैंपियन बनने के कुछ लम्हों बाद ही अंतर्राष्ट्रीय टी-20 क्रिकेट से सन्यास का ऐलान कर दिया था। श्रीलंका के खिलाफ तीन मैचों की टी-20 सीरीज़ में युवा क्रिकेटरों पर भरोसा जाताया गया जो उन्होंने सही साखित किया।

ये हैंगे बदलाव

टी-20 सीरीज़ में भारतीय टीम का दिसास रहे रिकॉर्ड, हार्दिक पांड्या, संजू सेमसन, यशस्वी जायसवाल और सुर्यकुमार यादव खदेश लौट गए हैं, जबकि रोहित और विराट के अलावा राहुल, श्रेयस अय्यर, कुलदीप यादव व हर्षिंत राणा बन टीम से जुड़े गए हैं। शेष खिलाड़ी तो वौंगम गंभीर व अन्य सरकारीयों के साथ पल्लेकल से रीधी कोलंबो पहुंचे। कप्तान रोहित आठ महीने बाद भारत के लिए वनडे मैच खेलेंगे। उन्होंने अपना अंतिम वनडे आइसीसी विश्व कप में पिछले साल नंबर में अमेरिका दूसरे रैंकिंग में खिलाड़ी खेला था। अपने साल होने वाली वीपियस ट्रॉफी से पहले भारत को सिर्फ़ छह वनडे खेलेंगे, ऐसे में उनके लिए हर मैच अद्यत है।

महिला टी-20 रैंकिंग में स्मृति मंधाना चौथे स्थान पर पहुंची

दुबई, एजेंसी

भारतीय बल्लेबाज स्मृति मंधाना और स्प्लिनर राधा यादव ने दाबुला में खेले गए महिला एशिया कप के समाप्तन के बाद नवीनतम आईसीसी महिला टी-20 रैंकिंग में अपनी स्थिति में सुधार किया है। मंधाना एक स्थान आगे बढ़कर चौथे स्थान पर पहुंच गई है। वह अपने करियर के सर्वश्रेष्ठ दूसरे स्थान से दो स्थान पीछे है। श्रीलंका की कप्तान चमारी अटापूर्ड भी अपने करियर के सर्वश्रेष्ठ छठे स्थान पर पहुंच गई। भारतीय गेंदबाज रेणुका सिंह दूसरे सेमीफाइनल में तीन विकट लेने के बाद शीर्ष पांच में वापस आ गई है, जबकि राधा यादव सात पायदान ऊपर 13वें नंबर पर पहुंच गई है।



मनोरंजन बॉलीवुड का कोना

29 अप्रैल 2020 में एक्टर इरफान खान का निधन हुआ था। हालांकि एक्टर्स मीता वशिष्ठ की माने तो उन्हें इरफान खान के निधन से पहले ही उनकी मीता का आभास हो गया था। हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान मीता ने बताया है कि मीत से चंद दिनों पहले इरफान ने सपने में उनसे लंबी बातचीत की थी। इस दौरान वे समझ चुके थे कि इरफान यादों तक जीवित नहीं रह सकेंगे। एक्टर्स ने इरफान के जाने में जाने का एक्सप्रियरियस भी शेरयादा किया है, जब उन्हें क्रिकेटस्टेन में दाखिल होने नहीं दिया जा रहा था। हाल ही में लेलन्टॉप को दिए एक इंटरव्यू में एक्टर्स मीता वशिष्ठ ने बताया है कि वो और इरफान खान थिएटर के दिनों से दोस्त थे। इरफान की पत्नी सुतापा सिकदर, मीता की रुम्मेट थीं, ऐसे में उनकी गहरी रोस्टी थीं। मीता ने बताया कि इरफान खान की डेंग के दिन उनका दोस्त शेरयादा से आया था। उसने मीता से पश्चात लगाए जाने का प्राया और दोनों साथ में क्रिकेटस्टेन पहुंचे। ये लेलियान का पहला फेस था, तो मीता दूरी तरह ढक्कर क्रिकेटस्टेन पहुंची थी। एक्टर्स ने बताया है कि इरफान इनने मशहूर हो चुके थे कि कई ऐसे बड़े वेब पीप्युनरल में पहुंचे थे, जिनका उनसे कोई लेना-देना नहीं था। लेकिन वो लोग चेहरे दिखाकर पैरपाली को पोंज दे रहे थे।

मौत से पहले मीता के सपने में आए थे इरफान खान हो गया था उनकी मौत का आभास



डेविड का खुलासा: 'पार्टनर' में गोविंदा के साथ काम नहीं करना चाहते थे सलमान

हाल ही में डेविड धनवन ने खुलासा किया कि सलमान खान फिल्म पार्टनर में गोविंदा के साथ काम करने को लेकर उत्साहित नहीं थे। एक इंटरव्यू में, डेविड ने बताया कि उन्होंने निर्माता सोहेल खान को सलमान और गोविंदा को एक साथ कारबाह करने का सुझाव दिया था। सोहेल ने इस पर हां कहा, लेकिन सलमान इस आइडिया से ज्यादा खुश नहीं थे। बॉलीवुड बबल को दिए इंटरव्यू में, डेविड धनवन ने कहा, मैंने सोहेल खान से पूछा कि क्या हम गोविंदा और सलमान भाई को एक साथ ले सकते हैं? सोहेल ने हां कहा दी। जब मैंने सलमान से यह बात की, तो वह उन्हें उत्साहित नहीं थे। मैंने कहा, आओ यार, इसे करते हैं, यह बड़ा हिट होगा। इसके बाद, बैंकॉक में फिल्म की शूटिंग के दौरान, सलमान ने मुझसे कहा, डेविड यार, इससे लड़ा... कोई फायदा नहीं है। बता दें 1990 के दशक में डेविड धनवन और गोविंदा को जोड़ी सुपुरिटेंट रही। दोनों ने मिलकर करीब 17 हिट फिल्में की। डेविड धनवन का मानना है कि वे ही काफी गोविंदा के साथ सर्वोच्च बॉलीवुड काम कर सकते थे। उन्होंने कहा, मैं ही उन्हें सम्भाल सकता था। उन्होंने हारेंगा मुझे बहुत मान दिया। जब पूछा गया कि क्या गोविंदा उनके सेट्स पर भी लेता थे, तो डेविड ने बिना ज्यादा बताए कहा, मेरा काम हमेशा पूरा हो जाता था। डेविड ने आगे बताया कि फिल्म दीवाना मस्ताना के सेट पर अनिल कपूर थोड़े नाराज थे। अनिल का मानना था कि उनकी छुट्टी के दौरान, गोविंदा और डेविड ने फिल्म की काफी शूटिंग की थी। गोरतलब है कि डेविड धनवन और गोविंदा ने एक साथ कई हिट फिल्में की हैं। इनमें राजा बाहु, कुली नंबर 1, हीरो नंबर 1, आंखें, साजन चले सुसुराल जैसी कई फिल्में शामिल हैं।



न्यूयॉर्क में अकेले छुट्टियां मना रही हैं ऐश्वर्या राय बच्चन

ऐश्वर्या राय बच्चन इन दिनों अपनी फैमिली से दूर-न्यूयॉर्क में अकेले छुट्टियां पूरी हो रही हैं। न्यूयॉर्क राय बच्चन के एश्वर्या के साथ फोटो पोस्ट की है। यह फोटो सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही है। उन्होंने ऐश्वर्या राय बच्चन के बारे में अपने लियो थे, 'ऐश्वर्या राय बच्चन के बारे में जीवन के लिए उनके लिए बहुत ध्यान से दूर-न्यूयॉर्क में अपने अपने लियो थे। जब मैं आपको मेरे बारे में बताता था, तो आपको अपने बारे में बताता था। जब आपको अपने बारे में बताता था, तो मैं आपको अपने बारे में बताता था।' इसके बाद, एश्वर्या राय बच्चन ने अपने लियो की तरफ एक अद्यता लिया है।



पेरिस ओलंपिक में आज खिलाफिल से मेडल की उम्मीद, 18 गोल्ड दांव पर

3 मेडल इवेंट में उतरेंगे भारतीय; हाँकी टीम बैलिजयम से खेलेगी

पेरिस, एजेंसी

पेरिस ओलंपिक में गुरुवार को राइफल शूटर खिलाफिल कुसले भारत की मेडल होप होंगे। वे 50 मीटर। राइफल थी योगेश्वरी की मेंस कैटेगरी का फाइनल खेलेगी। शिफ्ट कौर समारा और अंजुम मौलिगल इसी इवेंट की विमेंस कैटेगरी के क्लालिफिकेशन राउंड में हिस्सा लेंगे। साथ ही बॉक्सर निखत जरीन 50 घड़ वेट कैटेगरी की प्री-कार्टर फाइनल मैच खेलेगी। पेरिस में चल रहे गेम्स के छठे दिन कुल 18 गोल्ड मेडल दाव पर होंगे। इसमें से 3 मेडल दाव पर भारतीय खिलाड़ी दावेदार होंगे। इनमें से 3 मेडल इवेंट में भारतीय खिलाड़ी दावेदार होंगे। भारत अब तक 2 ब्रॉन्ज ही जीत सका है। दोनों में बैलिजयम से आए हैं।



बैडमिंटन -सातिक-चिराग का क्वार्टर मैच चिया-सोहा से

बैडमिंटन के मेस डबल्स में विश्व नंबर-3 सातिक-चिराग का भारतीय जोड़ी का समाना मलेशिया के आरोन चिया और सोहा वूर्ड यिक के होंगा। भारतीय जोड़ी ने पिछले साल एशियन गेम्स के सेमीफाइनल में अपने मलेशियाई प्रतिद्वंद्वीयों से बैहतर प्रदर्शन करते हुए खिताब जीता था। चिया-सोहा की जोड़ी टोक्यो 2020 का ब्रॉन्ज मेडल जीत चुकी है। बृहदीवार को बैडमिंटन की डेंगों द्वारा खेलेगी।

भारतीय हाँकी टीम का सामना डिफेंडिंग चैंपियन बैलिजयम से

पेरिस ओलंपिक में आज 18 गोल्ड मेडल दाव पर होंगे। इनमें भारत 3 में दावेदारी पैश करेगा। आज रिवर्मिंग और रोइंग में सबसे ज्यादा 4-4 गोल्ड मेडल दाव पर होंगे। भारतीय हाँकी टीम का मुकाबला डिफेंडिंग चैंपियन बैलिजयम से होंगा। टीम इंडिया पिछले मैच में अपरलैंड को 2-0 से हारकर आ रही है। जबकि बैलिजयम ने टोक्यो की सिल्वर मेडलिस्ट ऑस्ट्रेलिया को 6-2 के बढ़े अंतर से हारा है।

लवलीना-निशांत बॉक्सिंग के क्वार्टरफाइनल में, मेडल से एक जीत दूर, मनिका बत्रा रातंड-16 मैच हारीं

भारतीय खेलों के लिए मिलानुआ रहा। कुछ ले मेड

