

भोपाल

21

जून 2024
शुक्रवार

आज का मौसम

34 अधिकतम
26 न्यूनतम

बेबाक खबर हर दोपहर

दोपहर मेट्रो



Page 7

भोपाल में तड़के भारी बारिश के चलते अफरातफरी, आनन-फानन बदला मुख्य कार्यक्रम स्थल

पीएम मोदी ने श्रीनगर में
योग से दिया संदेश, सेना ने
भी योग से जीता दिल

योग यात्रा में श्रीअन्न नया पड़ाव बना किसानों को मिलेगा सरकारी प्रोत्साहन

योग मन की ताकत बढ़ाता है-पीएम



राष्ट्रपति

प्रधानमंत्री

सेना

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

मुख्यमंत्री मोहन यादव ने आज दस्ते अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सिंगल किलक द्वारा श्री अन्न संवर्धन अभियान का शुभारंभ किया। इसमें मोटे अनाज की खेती करने के लिए किसानों का प्रेरित किया जाएगा। मुख्यमंत्री ने योग दिवस पर आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम को संबोधित किया तथा विशिष्ट अतिथियों व उपस्थित विद्यार्थियों व नागरिकों के साथ सामूहिक योग अभ्यास किया। हालांकि आज यह राज्य स्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम लाल परेड ग्राउंड में होना था, लेकिन तड़के तेज बारिश के कारण एन वक्त पर आयोजन सीमी हाउस पर

श्रीअन्न उत्पादकों को प्रोत्साहन राशि
मुख्यमंत्री ने कहा कि कोटे-कुट्की सहित सभी तरह के मोटे अनाज अर्थात् श्रीअन्न के उत्पादन को प्रोत्साहित किया जा रहा है। किसानों को प्रिंटिंग एक हजार रुपये की प्रोत्साहन राशि देने का महत्वपूर्ण निर्णय लिया गया है।

किया गया। हालांकि कई शिक्षक व बच्चे लालपेड़ ग्राउंड पर तड़के साढे चार बजे से पहुंचने लगे थे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि योग का अर्थ मन और आत्मा का जुड़ाव है। इस नाते योग से इस वर्ष श्रीअन्न को भी जोड़ा गया है। शारीरिक दक्षता के लिए जहाँ योग की जरूरत है वहाँ आहार भी आवश्यक है। हम सांभार्यशाली हैं कि भारतीय आहार शैली को फिर से

लोकप्रिय बनाने का कार्य हो रहा है। हमारी पूजा पढ़ाई में गेहूँ का स्थान नहीं है बल्कि चावल और अन्य मोटे अनाज उपयोग में लाये जाते हैं। यह सनातन संस्कृति का हिस्सा है। मध्यप्रदेश में योग को प्रोत्साहित किया जा रहा है। योग आयोग के गठन के बाद योग को पाठ्यक्रम का हिस्सा बनाया गया। आनंद विभाग भी गठित है। इस दिशा में कार्य को आगे बढ़ाया जाएगा।

पीएम नरेंद्र मोदी ने श्रीनगर में योग कार्यक्रम में कहा कि योग से व्यक्ति को शक्ति मिलती है। योग विद्या ही नहीं विज्ञान है। यह एकाग्रता लाने में सहायता है। मन की ताकत को बढ़ाता है। भारत द्वारा सुरक्षा राष्ट्रसंघ में 10 वर्ष पूर्व अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रस्ताव को विश्व के 177 देशों में समर्थन दिया था। अनेक देशों में योग जीवन का हिस्सा बन चुका है। व्यावृद्ध लोग भी योग कर रहे हैं। विश्वविद्यालयों में योग पर शोध कार्य हो रहे हैं। अन्य देशों के पर्षटक भारत में योग शिक्षण-प्रशिक्षण के उद्देश्य से आते हैं। आज देशभर में योग के कार्यक्रम आयोजित हुए सेना के जवानों ने अपने तैनाती स्थल पर योगाभ्यास किया। वहाँ मध्य में उड़ैन में शिप्रा नदी पर जलयोग किया गया।

अफसरों-नागरिकों ने किया सीएम संग योग

मुख्यमंत्री डॉ. यादव और उपस्थित जनप्रतिनिधियों और विषय अधिकारियों ने भी मुख्यमंत्री निवास परिसर में योगाभ्यास किया। अनेक आसन और ध्यांस से जुड़े अभ्यास किए गए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने उपस्थित विद्यार्थियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी और नियमित रूप से योग करने का आग्रह किया। प्रमुख सचिव अयुष एवं स्कूल शिक्षा श्रीमती रशिम अरुण शर्मी ने स्वाक्षर उड़ोधन दिया। उड़ोने बताया कि इस वर्ष योग दिवस पर 'योग स्वयं और समाज के लिए' थीम निर्धारित की गई है।



ईडी का एक्शन कामयाब केजरीवाल की जमानत पर हाइकोर्ट ने लगाई रोक

नई दिल्ली, एजेंसी।

शराब बोटाले मामले में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद के जरीवाल को निचली अदालत से मिली जमानत पर आज हाइकोर्ट ने मामले की सुनवाई तक जमानत पर रोक लगाई है। इंडी ने केजरीवाल की जमानत पर रिहाई के आदेश को दिल्ली हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। इंडी ने अपनी एसएलपी में कहा है कि जाच के महत्वपूर्ण पड़ाव पर केजरीवाल को रिहा करने से जांच पर असर पड़ेगा क्योंकि केजरीवाल मुख्यमंत्री जैसे अहम पद पर हैं। हाईकोर्ट ने केजरीवाल के बोकील अधिक मनु



मेट्रो एंकर कूल एटीट्यूड से भारत में बढ़ रही लोकप्रियता

पाकिस्तान में मची कॉलड्रिंग की लूट



इस्लामाबाद। तांगहलव महाई से जूझ रहे पाकिस्तान के पंजाब प्रान्त के फैसलाबाद में कॉल्ड्रिंग की 'लूट' का मामला सामने आया है। जब यहाँ एक प्रसिद्ध शीतल पेय कंपनी का एक ट्रक दुर्घटनाग्रस्त हो गया तो स्थानीय लोगों में कॉल्ड्रिंग्स उड़ाने की होड़ मच गई। लोगों ने बढ़े पैमाने पर ट्रक से कॉल्ड्रिंग्स की बोतलें उठाईं और ले गए। वायरल वीडियो में महिलाओं और बच्चों सहित एक बड़ी भीड़ को पलटे हुए ट्रक से बोतलें लेने के लिए मारामरी करते थे। इसके बाद बारल वायरल एटीट्यूड के चलते भारत में भी मेलोनी को काफी पसंद किया जाता है। मेलोनी की जार्जिया मेलोनी इटली की वीडियो के साथ-साथ भारतीयों के कमेंट होते हैं। हाल में जब उनका 90 के दशक का वीडियो सामने आया तो वायरल हो गया। ये जांच के अद्यतन के बाद लोगों ने बढ़े पैमाने पर ट्रक से कॉल्ड्रिंग्स की बोतलें उठाईं और ले गए।

सुबह खंडवा हिला, भूकंप के झटकों से सहमे लोग घरों से बाहर भागे

खंडवा, एजेंसी।

सिंधवी की उस दलील को तुकरा दिया है, जिसमें कहा गया कि याचिका पर जल्द सुनवाई की जरूरत नहीं है। इस बीच



किसी प्रकार की नुकसान की कोई जानकारी सामने नहीं आई है। उल्लेखनीय है कि काफी समय से खंडवा जिला भूकंप के प्रति सर्वेदनरीशील क्षेत्र में शामिल है। हालांकि जिले की पधाना तहसील मुख्यालय पर स्थित भूकंप वैधानिक में लगी सिस्मोग्राफ मशीन में भूकंप

का कोई झटका दर्ज नहीं हुआ है। इस पर लोगों द्वारा आर्थिक व्यक्ति किया जा रहा है। जबकि कई लोगों ने भी भूकंप के झटके महसूस किए हैं, लेकिन सिस्मोग्राफ मशीन में कोई गतिविधि दर्ज नहीं होना मशीन के रखरखाव पर सवाल खड़े कर रहा है। इस मशीन द्वारा देश के अन्य राज्यों व क्षेत्रों में भी भूकंप होती है। खटकों के मूलाभिक कलर अनुप्रूप क्षमता से माना जाता है कि उड़े भी विभिन्न क्षेत्रों से फैन पर भूकंप के झटके महसूस होने की जानकारी मिली है। जल व मौसम विज्ञान विभाग के अधिकारियों से जानकारी एकत्र की जा रही है।

शेयर बाजार: आखिरी दिन फिर सेसेक्स 200 अंक चढ़ा

नई दिल्ली। हफ्ते के आखिरी कारोबारी दिन आईटी शेयरों में मजबूती से घेरे रहे। बाजार में बढ़ता का सिलसिला बरकरार रहा। शुक्रवार की सेसेक्स 200 अंकों की बढ़त के साथ खुला जबकि निफ्टी 23600 का स्तर पाया कर गया। हालांकि शुआर आती बतते के बाद बाजार में बिकावाली हावी होती रही। सुबह सेसेक्स 200 (0.007) अंकों की गिरावट के साथ 77,476.68 पर कारोबार करता दिया। वही दूसरी ओर, निफ्टी भी बढ़त गंवाक महज 31.16 (0.13व) अंकों की तेजी के साथ 23,598.15 पर कारोबार करता दिया। शुआती कारोबार में रुपया डॉलर के मुकाबले 1 पैसे की बढ़त के साथ 83.60 पर पहुंच गया।

बारामुला मुठभेड़: लरकर से जुड़े पाकिस्तानी आतंकी मारे गए

श्रीगंगार। दक्षिण कश्मीर समेत उत्तरी कश्मीर में सुशक्षाबोरों की आतंकियों के साथ नौ लोगों की मृत्यु हुई है। अब सामने आया है कि दो दिन पहले उत्तरी कश्मीर के बारामुला जिले के राफियाबाद (सोपोर) में मारे गए दोनों पाकिस्तानी

आतंकी लश्कर-ए-ताब्बा से जुड़े थे। जबकि एक दहशतगर्द घुसपैठ पर दौरान उड़ी सेक्टर में मारा गया था। वहीं समेत उत्तरी कश्मीर में पाकिस्तानी उत्तरी कश्मीर के बारामुला जिले के राफियाबाद इफक्स्ट के कमांडर बिगेडिंग दोपहर में कहा कि पिछले कुछ दिनों से राफियाबाद में आतंकवादी की मौजूदगी के निपटाव दर्ज हो रहे हैं। इसके बाद बारामुला जिले के बारामुला दर्जे के लिए दोप

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस



भोपाल। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर शुक्रवार को राजधानी के टीटी नगर स्टेडियम में जैन मुनिश्री प्रणाम सागर जी महाराज ने लोगों को 'भावना योग' करने की कला सिखाई। इस बहुत योग शिविर का आयोजन श्री दिगंबर जैन पंचायत कमेटी ट्रस्ट और गुणायतन परिवार किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में लोग उपस्थित हुए। मुनिश्री ने बताया कि भावना योग तन को स्वस्थ, मन को मस्त और आत्मा को पवित्र बनाने का अभिनव प्रयोग है। यह ध्यान की ऐसी विधा है, जिसमें भावना की गहराई में उत्तरकर व्यायियों से मुक्ति पाई जाती है।

ग्राहक पंचायत की पहल

एसआई पर लोकायुक्त प्रकरण दर्ज

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत की शिकायत पर रिश्त मामले की ओर एसआई पर लोकायुक्त ने प्रकरण दर्ज किया है। बताया जाता है कि ग्राहक पंचायत भोपाल को प्राप्त शिकायती पत्र को संज्ञान में लेते हुए एक विशेष टीम गठित कर लोकायुक्त के अधिकारियों से संपर्क कर उनके समक्ष प्रकरण रखा गया और संबंधित एसआई के खिलाफ कार्यवाही की मांग की गई। लोकायुक्त अधिकारियों ने दल गठित कर संजय सिंहसिद्धिया के खिलाफ कार्यवाही की। ग्राहक पंचायत के आशीर्वाद तिवारी, अर्जुन कुशवाहा, धीरज डांगा, प्रफुल डांगे आदि ने इस मामले में विशेष धूमिका निभाते हुए एसआई सिंहसिद्धिया के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया।

मामला पुलिस के सुपुर्द, पहले भी हो चुका है ऐसा फर्जीवाड़ा

हमीदिया में मरीज से पूछताछ करने वाले 'पुलिसकर्मी' डॉक्टर की सतर्कता से भागे



भोपाल, दोपहर मेट्रो।

लगा कि पुलिसकर्मी नहीं है। वे अपना आइकार्ड भी नहीं दिखा पाए। मैंने सिक्योरिटी को आवाज लगाई तो एक भाग गया। दूसरे युवक से बाब सुरक्षाकर्मियों ने पूछताछ की तो वह खुद को पुलिसकर्मी बताता रहा। थोड़ी देर बाद वो भी मौका देखकर गया।

दोनों संदिग्धों का कहना था कि वार्ड में भरी मरीज छोटाल एक अपराधी है और वे पूछताछ करने आए हैं। उन्होंने कहा कि मरीज पर रेप के चार्जेज हैं। वह छाड़ा से कूद गया था, जिसके बाद यहां आ गया था। अस्पताल प्रबंधन का कहना है कि इस नाम के मरीज को डिप्चार्ज किया जा चुका है। बता दें कि पहले भी यहां कई संदिग्ध वार्ड में घुसने की कोशिश कर चुके हैं। करीब महीने भर पहले भी ऐसी ही एक घटना हो चुकी है। जब दो व्यक्ति धाराराह थाथ्यार लेकर अस्पताल में घुसने की कोशिश कर रहे थे।

बिल्डर्स व कालोनाईजर्स को 7 जुलाई तक जवाब देने का समय रहर की 25 कॉलोनियां अवैध अब रजिस्ट्री-नामंतरण पर रोक



भोपाल, दोपहर मेट्रो।

अवैध कालोनियों के खिलाफ शिक्का का सर्व हेले कलेक्टर ने हड्ड अवैध कालोनी के कालोनाईजरों को नोटिस जारी कर रखा। नामांतरण पर रोक लगा दी थी इसके बाद यह दूसरी बड़ी कार्रवाई की गई है। कोलार तहसील के कानासौया में बचन सिंह, सरबजीत सिंह, अभिलाप मीना और एम्केडी प्राप्टी के अनुज साह द्वारा अवैध कालोनी काटी जा रही है। इसके अलावा पिपलिया बेरखेड़ी में मेसर्सी कृष्णा बिल्डर के सुनील टिबडेल, बाके बिहारी डलवर्स के अजय अग्रवाल, सुरेया नगर के कन्हैयालाल, पचामा के ललित

250 अवैध कालोनी हैं निशाने पर

बताया जाता है कि पूरे भोपाल जिले में कलेक्टर के निर्देश पर एक महीने पहले हुए सर्वे में हुजर, बैसिस्या, कोलार और बैरागढ़ थेन की करीब 250 कालोनियां चिह्नित की गई हैं। यह कालोनी बिना विकास अनुमति, कालोनाईजर लाइसेंस, डायवर्जन और टीएंडसीपी की अनुमति के काटी जा रही थी। इन कालोनाईजरों से अनुमति पेश करने के लिए काहा गया था लेकिन वह नहीं कर पाए। अब उनको समय दिया गया है। यदि वह नहीं दिखा पाए तो उनके खिलाफ कार्रवाई करते हुए कालोनियों का अधिग्रहण भी किया जाएगा।

दरअसल, इससे पहले कलेक्टर ने हड्ड अवैध कालोनी के कालोनाईजरों को नोटिस जारी कर रखा। यह दूसरी बड़ी कार्रवाई की गई है। कोलार तहसील के कानासौया में बचन सिंह, सरबजीत सिंह, अभिलाप मीना और एम्केडी प्राप्टी के अनुज साह द्वारा अवैध कालोनी काटी जा रही है। इसके अलावा पिपलिया बेरखेड़ी में मेसर्सी कृष्णा बिल्डर के सुनील टिबडेल, बाके बिहारी डलवर्स के अजय अग्रवाल, खड़ाबड़ के गुलफाम और कोटरा के रविंद्र वर्मा द्वारा अवैध कालोनी काटी जा रही हैं।

साहु, अमरावद कला के प्रेमनारायण, शोभापुरा के हिम्मत सिंह, थुआखेड़ा के मेसर्सी कृष्णा बिल्डर महेशन मनवानी, चंद्रप्रकाश मारण, मेसर्सी स्विनिल डप्लरस के गोरख माखिया, कालापानी के शीतल परिसर के संजय मिश्र, बाके विहारी और श्रीजी डलपलपर्स के अजय अग्रवाल, खड़ाबड़ के गुलफाम और कोटरा के रविंद्र वर्मा द्वारा अवैध कालोनाईजरों को नोटिस देकर हर तरह की अनुमति पेश करने के लिए कहा गया है।

सबसे अधिक अवैध कालोनी विकसित की जा रही है। यहां कि चत्तरपिंड, रामबाबू ठाकुर, योगेश सिंह, रोहित सिंह, कमलश यादव, राकेश सिंह, मनोहर देहरा को नोटिस दिए गए हैं। जबकि सेवनिया ओकारा के श्याम प्रधान और कोलुआ खुर्द के नितेश, रोहित द्वारा अवैध कालोनियों काटी जा रही हैं। सभी अवैध कालोनी काटी जा रही हैं।

संतनगर की तीनीषा को कारंस्य पदक

हिंदूराम नगर, दोपहर मेट्रो।

इंदौर में चल रही असिमा खेलो इंडिया बूमेंस बेटलिमिटेड लीग में संतनगर की तीनीषा आसनानी ने पदक हासिल किया है। 12 वर्षीय तीनीषा ने मध्यप्रदेश का प्रतिनिधित्व करते हुए 5.9 किलो ग्राम भार वर्ग कूल 110 किलोग्राम वजन उठाकर कारंस्य पदक प्राप्त किया है। यह पहला मौका है जब भोपाल की किसी खिलाड़ी ने प्रतियोगिता में पदक हासिल किया है। प्रतिरोधित में देशभर से 250 खिलाड़ियों ने भाग ले रहे हैं। बता दें तीनीषा 2 वर्षों से अपने पिता को चिंतन जितें आसनानी से बेटलिमिटेड प्रशिक्षण प्राप्त कर रही है।



मेट्रो एंकर

24 से 30 जून तक होने वाली शिव महापुराण कथा का आयोजन

शिव महापुराण की तैयारियों को लेकर बैठक कलश यात्रा की जिम्मेदारी सौंपी

पूर्ण ज्योति सेवा संस्था भोपाल के दरबार द्वारा आयोजित 24 जून से 30 जून तक होने वाली शिव महापुराण कथा के व्यवस्थित आयोजन और भव्य कलश यात्रा के लिए बैठक हुई, शिव महापुराण के कथावाचक मुकुंड जी महाराज द्वारा भोपाल के दरबार में रखी गई, जिसमें भोपाल के प्रमुख हीरो हिन्दू मैजूद में आने वाले ब्रह्मांडालुओं को

व्यवस्थित रूप से बिलाने प्रयत्न बांटने और भड़ोरे प्रसादी खिलाने की सेवा की जिम्मेदारी सौंपी गई। कलश यात्रा में बड़ी संख्या में लोग व्यवस्थित रूप से बिलाने प्रयत्न बांटने और भड़ोरे प्रसादी खिलाने की सेवा की जिम्मेदारी सौंपी गई। कलश यात्रा में बड़ी संख्या में लोग

शामिल होंगे जिसके लिए जिम्मेदारों को कलश यात्रा में सौंपी गई है। जिसमें पार्षद कुमुम चतुर्वेदी, पूर्व पार्षद संघ व्याधान, भाजपा की

संत नगर महिला मंडल अध्यक्ष भारती मूल चंदानी, भाजपा नेत्री किरण वाधवानी, सीमा लालवानी, पूनम यादव, सोनू जैन, भावना उदासी, निर्मला सोनी, रीना पोदार, भारती गुप्ता, विद्या कृष्णानी, आभा शर्मा, कला रजक, कविता गुलानी को जिम्मेदारी सौंपी गई। इस अवसर पर भोपाल के दरबार में मुकुंड जी महाराज के साथ समस्त महिला मंडल एवं भोपाल के प्रमुख हीरो, हिंदू भाजपा नेता महेश खटवानी, शमी गंगवानी, सनी वाधवानी, राकेश बेलानी, अशोक तनवानी, नानक दादलानी, रवि लालवानी गमधंद्र सबनानी एवं कई सेवादारी उपस्थित रहे।

संपादकीय

दाखिला दो बार, कमियां हजार

क रीव चार साल पहले राष्ट्रीय शिक्षा नीति को मंजरी मिलने के बाद अब और सुधारों की शुरुआत की गई है। अभी यह बदलाव उच्च शिक्षा क्षेत्र से संबंधित है जिससे चार

करोड़ छात्र-छात्राएं जुड़े हैं देशरथ में फैले विभिन्न उच्च शिक्षा संस्थानों में करीब 20 लाख शिक्षक हैं। यह ताजा बदलाव सभी उच्च शिक्षा पाठ्यक्रमों में वर्ष में दो बार दाखिले की व्यवस्था से संबंधित है जिसकी शुरुआत सातक स्तर से होनी है। दरअसल, विश्वविद्यालय अनुदान आयोग ने हाल ही में विश्वविद्यालयों तथा उच्च शिक्षा संस्थानों को साल में दो बार दाखिला देने की अनुमति प्रदान कर दी है। एक बार जुलाई-अगस्त में और दोबारा जनवरी-फरवरी में। इससे उन बच्चों को लाभ होगा जो पारीक्षा के नीतिये आने में देरी, स्वास्थ्य कारणों या किसी निजी कारण से जुलाई-अगस्त में दाखिला नहीं ले पाते हैं। अब वे जिना एक साल इंतजार किए अपने पासदीदा पाठ्यक्रम में दाखिला ले सकेंगे। यूजीसी को उम्मीद है कि इस मॉडल को अपनाने से न केवल दाखिलों का अनुपात बेहतर होगा बल्कि अंतरराष्ट्रीय सहयोग और छात्रों के आदान-प्रदान की स्थिति में भी सुधार होगा जिससे विधिक स्तर पर प्रतिस्पर्धा में सुधार होगा। इससे भारत को अंतरराष्ट्रीय शिक्षा मानकों के अनुरूप करने में मदद मिलेगी। उच्च शिक्षा पर अखिल भारतीय सर्वेक्षण के मुताबिक उच्च शिक्षा में दाखिले का अखिल भारतीय औसत 2021-22 में 28.4 फीसदी था जो पिछले सालों से बेहतर था और जिसमें निरंतर सुधार हो रहा है। हालांकि विभिन्न राज्यों में काफी अंतर अभी भी है। साल में दो बार दाखिला देने की व्यवस्था को अनिवार्य नहीं किया गया है। अब यह विश्वविद्यालयों और उच्च शिक्षा संस्थानों को तय करना है कि वे नई व्यवस्था को अपनाना चाहते हैं या नहीं। कुछ विश्वविद्यालयों अगले अकादमिक सत्र से इसे लागू करने पर विचार कर रहे हैं। अभी इसे चुनिंदा पाठ्यक्रमों में प्रयोगिक तौर पर आरंभ किया जाएगा। मगर यह आशंका भी है कि नई व्यवस्था को अपनाने वाले उच्च शिक्षा संस्थानों को कई तरह की दिक्कतें भी हो सकती हैं। उदाहरण के लिए यह स्पष्ट नहीं है कि ये छात्र-छात्राएं सामान्य बैच और उनके अकादमिक कैलेंडर के साथ तालमेल बिठा सकेंगे या नहीं या फिर क्या उह्ये अपने अकादमिक कैलेंडर के साथ एक नई शुरुआत का अवसर मिलेगा। अगर बाद वाली स्थिति होती है तो संस्थानों को एक ही साल के बच्चों के लिए दो अलग-अलग सेमेस्टर का संचालन करना होगा। संभव है कि संस्थानों के पास बड़े हुए बच्चों की पढ़ाई के लिए पर्याप्त कर्मचारी, शिक्षक और कक्षाओं, पुस्तकालयों और प्रयोगशालाओं जैसी अधोसंरचना न हो। यूजीसी ने 1:20 के छात्र शिक्षक अनुपात की बात कही है लेकिन अभी ही यह 1:27 के साथ काफी ऊंचा बना हुआ है। यानि उच्च शिक्षा व्यवस्था शिक्षकों की संख्या और गुणवत्ता दोनों में कमी की शिकायत है। सरकारी संस्थानों का बुनियादी ढाचा भी बहुत अच्छा नहीं है। 24-25 में उच्च शिक्षा के बजट आवंटन में पिछले वर्ष की तुलना में करीब आठ फीसदी का मामूली इजाफा किया गया, जबकि अपेक्षा व प्रतिस्पर्धा के लिए जरूरत ज्यादा की है। हो सकता है कि कुछ निजी विवि नई दाखिला व्यवस्था अपनाने के लिए बेहतर स्थिति में हों। उह्ये अंतरराष्ट्रीय विश्वविद्यालयों के साथ साझेदारी करने में भी मदद मिलेगी। मगर सबसे जरूरी तो यह है कि संस्थानों में शिक्षकों और बुनियादी ढाचे के हालात सुधरें।

निराना

कब तक होंगी रोकथाम ?



- कृष्णोन्द्र राय

- धार्थलों आर गडबडा ।
 पकड़ रही रप्तार ॥
 बच्चों के भविष्य पर ।
 दिन पर दिन प्रहर ॥
 कब तक होगी रोकथाम ?
 ना लगती लगाम ॥
 लगता इसके अंदर ।
 बड़े बड़े नाम ॥
 हैं बच्चे अवसाद में ।
 नहीं निकलता हल ॥
 हो रहा खिलवाड़ उससे ।
 जो उनका है कल ॥
 है ऐसे दोराहे पर ।
 समझ नहीं कुछ आता ॥
 जो व्यवधान डाल रहे ।
 क्या कुछ उनका जाता ॥

आज का इतिहास

- हक्स, आईटुटा, इयान मक्कलन, अलफ्रेड मोलिना, जुरोन प्रांचो, जीन रेनो और पॉल बेट्टनी जैसे कलाकार हैं।
 - 2007 स्यामर और लाओस सीमाओं के पास दक्षिणी चीन में 6.4 तीव्रता का भूकंप आया, जिससे लोग हताहत हुए।
 - 2008 चीन राष्ट्रीय पेट्रोलियम निगम नाइजर में तेल का उत्पादन करने के लिए एक समझौते पर हस्ताक्षर करता है। चाइना नेशनल पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन एक चीनी राज्य के स्वामित्व वाली तेल और गैस निगम और चीन की सबसे बड़ी
 - 2009 अमेरिकी लेखिका मर्लिन रॉबिन्सन ने अपने उपन्यास होम के लिए फिक्शन के लिए ऑरेंज पुरस्कार जीता। मर्लिन सुमेर रॉबिन्सन (जन्म 26 नवंबर 1943) एक अमेरिकी उपन्यासकार और निबंधकार हैं। उन्हें 2005 में फिक्शन वेलिए पुलित्जर पुरस्कार और 2012 के राष्ट्रीय मानविकी पदक सहित कई पुरस्कार मिल चुके हैं।

नमक जैसा किरदार
बनाओ
'ना कोई ज्यादा इस्तेमाल
करे ना कोई आपके बिक
रह सके'

योग सरकार माध्यम है महिला सरकारीकरण एवं शांति का

लालत गग

मुख का सम्मुख उँच, महानारा, महाश, जरा जागारा, प्रतिसंर्थी के कारण जीवन का संकट खो दी है। मानसिक संतुलन अस्त-व्यस्त हो रहा है। मानसिक संतुलन का अर्थ है विभिन्न परिस्थितियों में तालमेल स्थापित करना, जिसका सशक्त एवं प्रभावी माध्यम योग ही है। योग एक ऐसी तकनीक है, एक विज्ञान है जो हमारे शरीर, मन, विचार एवं आत्मा को स्वस्थ करती है। यह हमारे तनाव एवं कुंठों को दूर करती है। जब हम योग करते हैं, शास्त्रों पर ध्यान केन्द्रित करते हैं, प्राणायाम और कसरत करते हैं तो यह सब हमारे शरीर और मन को भीतर से खुशी और प्रफुल्लित रहने के लिये प्रेरित करती है। योग ने सिर्फ शरीर को बल्कि मन को भी शांति और एकाग्राचित करता है। योग के अध्यास से शांतिपूर्ण मन से व्यक्ति को समाज कल्याण के लिए एक बेहतर निर्णय लेने में मदद मिलती है। इस बार 10वीं बार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2024 को पूरे विश्व में धूमधाम से मनाया जायेगा। इस साल योग दिवस की थीम महिलाओं पर आधारित 'महिला सशक्तिकरण के लिए योग' है। भारत ने योग को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाई और योग के जरिए सांस्कृतिक एकता को बढ़ावा दिया। शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग लाभकारी है। यह शरीर को रोगमुक्त रखता है और मन को शांति प्रदान करता है। भारतीय संस्कृति से जुड़ी ये क्रिया अब विदेशों तक फैल चुकी है।

योग एक स्वस्थ और संतुलित जीवन शैली को प्रोत्साहित करता है। ध्यान व योग मानसिक शांति देता है, जिससे सकारात्मक विचार आते हैं और लोग स्वस्थ जीवनशैली को अपनाने के लिए प्रोत्साहित होते हैं। योग एक प्राचीन भारतीय परंपरा है, जो अब वैश्विक संस्कृति का हिस्सा बन चुकी है। योग से परस्पर देश विदेश के योगी एक दूसरे से जुड़ते हैं और सांस्कृतिक एकता को बढ़ावा देते हैं। इस वर्ष योग दिवस का लक्ष्य योग के माध्यम से महिलाओं के शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, सामाजिक और आच्छात्मिक कल्याण को बढ़ावा देना है। इससे यह सुनिश्चित होगा कि महिलाएं स्वस्थ और आत्मविश्वास से भरपूर हों और समाज में अप्रणीत भूमिका निभा सकें। इस वर्ष महिलाओं को प्रभावित करने वाली विभिन्न स्वास्थ्य स्थितियों जैसे- मासिक धर्म की परेशानी, रजोनिवृति के लक्षण और प्रजनन स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं पर शोध करने की योजना है। योग आत्म-जागरूकता और आत्म-स्वीकृति को बढ़ावा देता है, जो महिलाओं में आत्मविश्वास और आत्म-सम्मान बढ़ा सकता है, जिससे महिलाओं को अपने लक्ष्यों



www.english-test.net

और आकांक्षाओं को पूरा करने की शक्ति मिलती है। योग के माध्यम से विश्व शांति, उत्तम व्यक्तित्व विकास, शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन, गुस्सा एवं तनाव कम करने जैसे लक्षणों को भी हासिल किया जायेगा।

पिछ्ले दिनों कनाडा के ओटिरियो यूनिवर्सिटी में हुए एक अध्ययन के अनुसार कुंता और तनाव के लगभग 64 प्रतिशत मरीजों ने माना कि उन्हें इस बात का अंदाज नहीं था कि उनकी खास बीमारी की वजह अंदर दबा गुस्सा हो सकता है। गुस्से की वजह से कुछ मामलों में मरीजों ने अपने आपको नुकसान भी पहुंचाया। ऐबी कहते हैं, 'आपको पता ही नहीं होता कि आपने अपने दिल में क्या-क्या भर रखा है। इसके लिए जरूरी है कि अपने आपको जानें। अगर कोई पुरानी बात आपको मथ रही है तो उसे जाने न दें। आप उस व्यक्ति को माफ कर दें और खुद को भी। इस तरह बिना बोझ के आप जिंदगी में आगे बढ़ पाएंगे।' मन की गंदगी को धोने का माध्यम है योग। पवित्र अंतःकरण ही वह दर्पण है जिसमें आत्मा का दर्शन, प्रकृति का प्रदर्शन और ब्रह्म का संर्दंशन

किसर हा सकता हा। मास्टिष्क विज्ञानी तो यह भी कहते हैं कि मस्तिष्क की शक्तियों का केवल चार या पांच प्रतिशत उपयोग आदमी करता है, शेष शक्तियां सुसंपढ़ी रहती हैं। चाहे कर्म का क्षेत्र हो या धर्म का क्षेत्र हो, दोनों में हम पिछड़े हुए हैं। सबसे पहले हमारी जानकारी मस्तिष्क विद्या के बारे में होनी चाहिए। योग विद्या भारत की सबसे प्राचीन विद्या है। इसी भारतीय योग एवं ध्यान के माध्यम से भारत दुनिया में गुरु का दर्जा एवं एक अनूठी पहचान हासिल करने में सफल हो रहा है। इसीलिए समूची दुनिया के लिये अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस स्वीकार्य हुआ है। हमारे मस्तिष्क में एक पर्त है एनीमल ब्रेन की। वह पर्त सक्रिय होती है तो आदमी का व्यवहार पश्चित हो जाता है। जितने भी हिंसक और नकारात्मक भाव हैं, वे इसी एनीमल ब्रेन की सक्रियत का परिणाम है। इसे संतुलित करने का माध्यम योग है। शारीरिक, मानसिक और अध्यात्मिक शांति एवं स्वस्थ्यता के लिये योग की एकमात्र रास्ता है। लेकिन भोगवादी युग में योग का इतिहास समय की अनंत गहराइयों में छुप गया है। वैसे कुछ लोग यह भी मानते हैं कि योग विज्ञान वेदों से भी प्राचीन है। दुनिया में भारतीय योग को

परचम फहराने वाले स्वामी विवेकानन्द कहते हैं—“निर्मल हृदय ही सत्य के प्रतिबिम्ब के लिए सर्वोत्तम दर्पण है। इसलिए सारी साधना हृदय को निर्मल करने के लिए ही है। जब वह निर्मल हो जाता है तो सारे सत्य उसी क्षण उसमें प्रतिबिम्बित हो जाते हैं।... पाविर्य के बिना आध्यात्मिक शक्ति नहीं आ सकती। अपवित्र कल्पना उतनी ही बुरी है, जितना अपवित्र कार्य।” आज विश्व में जो आतंकवाद, हिंसा, युद्ध, साम्प्रदायिक विद्वेष की ज्वलंत समस्याएं खड़ी हैं, उसका कारण भी योग का अभाव ही है। हम अपनी समस्या को समझें और अपना समाधान खोजें। समस्याएं परेशान करती हैं। जरूरत खुद को काबू में रखने की होती है, हम दूसरों को काबू में करने में जुटे रहते हैं।

चाहता है, उसे योग को अपनाना होगा। बार-बार क्रोध करना, चिंचिचापन आना, मूड का बिगड़ते रहना—ये सभी भाव हमारी समस्याओं से लड़ने की शक्ति को प्रतिहत करते हैं। इनसे ग्रस्त व्यक्ति बहुत जल्दी बीमार पड़ जाता है। हमें अपनी योग्यताओं और

क्षमताओं का किसा दायर म बाधन स बचन हगा। एसा तब हगा, जब हम योग को अपनी जीवनशैली बनायेंगे। हम जितना ध्यान रोगों को ठीक करने में देते हैं, उतना उनसे बचने में नहीं देते। दवा पर जितना भरोसा रखते हैं, उतना भोजन पर नहीं रखते। यही कारण है रोग पीछा नहीं छोड़ते। हमें यह पता होता है कि कार के लिए कौन सा ईंधन सही है, पर हम ये नहीं जानते कि शरीर को ठीक रखने के लिए कौन से ईंधन की जरूरत है। हमें कैसा भोजन करना चाहिएँ। कैसी सोच चाहिएँ। कैपी जीवनशैली चाहिएँ।

योग एवं ध्यान एक ऐसी विधा है जो हमें भीड़ से हटाकर स्वयं की श्रेष्ठताओं से पहचान कराती है। हमें स्वयं पुरुषार्थ करने का जज्बा जागती है। स्वयं की कमियों से रु-ब-रु होने को प्रेरित करती है। स्वयं से स्वयं को साक्षात्कार कराती है। ऐसी कोई

समस्या नहीं है जिसका समाधान हमारे भीतर से न मिले। भगवान् महावीर का यह संदेश जन-जन के लिये सीख बने- ‘पुरुष! तू स्वयं अपना भाग्यविधाता हो।’ औरों के सहारे मुकाम तक पहुंच भी गए तो क्या? इस तरह की मजिलें स्थायी नहीं होती और न इस तरह का समाधान कारण होता है। हमारे भीतर ऐसी शक्तियाँ हैं, जो हमें बचा सकती हैं। योग, संकल्प एवं संयम की शक्ति बहुत बड़ी शक्ति है। अनावश्यक कल्पना मानसिक बल को नष्ट करती है। लोग अनावश्यक कल्पना बहुत करते हैं। यदि उस कल्पना को योग में

1

एक महीने इंतजार के बाद डाली मोटर कई वार्ड के लोगों को मिलेगा पानी

सिरोंज, दोपहर मेट्रो।

नगर से लेकर ग्रामीण अंचलों में इस बार पानी को लेकर किलत हो रही है। इसकी जानकारी होने के बाद भी नगर पालिका प्रशासन के द्वारा गंभीरता से धरातल पर कार्य नहीं किया जा रहा है। जिस बारे में पानी पर्याप्त नहीं निकला इसलिए, इनका उपयोग भी सलाह दिया गया है। एक महीने समय रहते ही भी इस बारे में पार्षद प्रतिनिधि रुपेश यादव के प्रयासों के बाद वार्ड 12 में पार्षद प्रतिनिधि रुपेश यादव के प्रयासों के बाद विधायक उमाकांत शर्मा के कहने पहले मोटर को डाल सकते थे लेकिन ऐसा नहीं किया जाए तो इस बारे में पार्षद के कहने को लेकर हैरान परेशन होते रहे हैं। अब जाकर वार्ड वासियों को इस बोर्ड से पानी मिलना शुरू होगा। शहर के कई मोहल्ले में पानी को लेकर धीरेणी राशनी गरीब वर्ग के लोगों को झेलनी पड़ रही है।



इन्हें पानी के लिए राजि जगण के साथ कई किलोमीटर दूर से पानी भी लाना पड़ रहा है। दूसरी ओर शहर में अधिकारी क्षेत्रों में नियमित रूप से पानी की सलाह नहीं होने से कई किलोमीटर दूर से लोग पानी को मजबूर हैं। पानी इसमें मोटर डालने का काम नहीं किया गया। वहीं नगर पालिका के जन प्रतिनिधियों और अधिकारियों की लापत्राही भी उजागर हो रही है। इनको आम जनता की समस्याओं की शायद ज्यादा चिंता नहीं है तभी तो इस काम को तोत्काल नहीं करवाया गया एक महीने का समय लगा दिया। गुरुवार को पार्षद रुपेश यादव के प्रयासों के बाद मोटर को डालने का काम किया था। इस

करके करवाया था उत्तम ही पानी निकला तुरंत। जनता को टैक्सी की कार्राई का लाखों रुपए बचाव होने के बाद भी उसका उपयोग आम जन के हित में नहीं हो रहा है और जहाँ से पानी मिल सकता था वहाँ पर बोर नहीं करवा रहे हैं। वार्ड 12 में बर्मजूर हुआ था उत्काल आज तक नहीं करवाया गया है। राजेश जैन ने बताया कि बोर के लिए पहले ही मंजरी नगर पालिका से हो गई थी कई बार शिकायत कर चुके हैं फिर भी नगर पालिका ने बोर नहीं लगाया। इस बजह से पानी को लेकर लोग परेशन हो रहे हैं।

गोल्याहेडा स्कूल में डीईओ ने मनाया 'भविष्य से भेट' कार्यक्रम



सिरोंज, दोपहर मेट्रो।

स्कूल चर्चे में हम अभियान के अन्तर्गत आयोजित विद्यार्थियों को नियमित रूप से स्कूल आने और नियमित अध्ययन करने के अधिकारियों को विद्यालय आवंटित किए गए हैं। इसी क्रम में गुरुवार जिला शिक्षा अधिकारी चन्द्रशेखर सिसोदिया ने चाँचौड़ा विद्यालय गोल्याहेडा में इस बोर के लिए विद्यार्थियों से संवाद किया। बच्चों से

चर्चा करते हुए श्री सिसोदिया ने अपने स्कूल के दिनों को याद करते हुए विद्यार्थियों को नियमित रूप से स्कूल आने और नियमित अध्ययन करने की आवश्यकता पर जोर दिया। जिला शिक्षा अधिकारी ने छात्र उपर्याखित शत प्रतिशत करने और निर्धारित शत प्रतिशत करने के लिए गुरुवार विद्यार्थियों को सासान द्वारा पूर्ण रूप से रखता है। इस अवसर पर अधिकारियों ने विद्यार्थियों को साथ चर्चा की और अपने अनुभव को सभी उपर्याखित बच्चों के साथ साझा किया। विद्यालय में सभी अधिकारियों को द्वारा विद्यार्थियों के साथ साझा किया गया। इसी कार्यक्रम के दौरान पिरामल फाउंडेशन से प्रोग्राम लीडर श्रीमती कमला चौहान एवं गांधी फेलो दीपक पाठक ने विद्यार्थियों से उनके भविष्य व अविष्य के बारे में सीख देकर आगे पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर भविष्य से भेट विषय पर सभी अधिकारियों द्वारा चर्चा की गई।

रुपरेश यादव, पार्षद प्रतिनिधि नया सिरोंज

रुपरेश यादव, पार्षद प्रतिनिधि नया सिरोंज में मनाया 'भविष्य से भेट'



सिरोंज, दोपहर मेट्रो।

पीएमश्री शासकीय हाई स्कूल सिसमोरेड में प्रवेश उत्सव कार्यक्रम के अंतर्गत स्कूल चर्चे में हम अभियान के अंतर्गत गुरुवार भविष्य से भेट कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मान सिह ठाकुर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक, प्रवीण प्रकाश बैसला प्रबंधक जिला व्यापार एवं उद्योग केंद्र, पिरामल फाउंडेशन से प्रोग्राम लीडर श्रीमती कमला चौहान व गांधी फेलो दीपक कुमार पाठक अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस अवसर पर अधिकारियों ने विद्यार्थियों के साथ चर्चा की और अपने अनुभव को सभी उपर्याखित बच्चों के साथ साझा किया। विद्यालय में सभी अधिकारियों को द्वारा विद्यार्थियों के साथ साझा किया गया। इसी कार्यक्रम के दौरान पिरामल फाउंडेशन से प्रोग्राम लीडर श्रीमती कमला चौहान एवं गांधी फेलो दीपक पाठक ने विद्यार्थियों से उनके भविष्य व अविष्य के बारे में सीख देकर आगे पढ़ाई के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर भविष्य से भेट विषय पर सभी अधिकारियों द्वारा चर्चा की गई।

आरोन थोक्र में तेंदुए के हमले से दो घायल, वन अमले की सर्चिंग जारी

सिरोंज, दोपहर मेट्रो।

आरोन वन परिषेक अंतर्गत तेंदुए को सतर्क से क्षेत्र के द्वारा परिसर में पौधारोपण करके उनके देखभाल करने पर भी जोर दिया और कहा कि सभी लोग बरसात के दिनों में ज्यादा ज्यादा खाती में खाली स्थान पर पौधे लगाने का काम करने के लिए खाली स्थान पर अधिक से अधिक संख्या में पौधे लगाने होंगे तभी जिगड़े पर्यावरण से मुक्त मिल पाएंगी इसी उद्देश्य को लेकर गुरुवार को वेज मेमोरियल हायर सेकेंडरी स्कूल में स्कूल संचालक पड़ित प्रशांत पालोवाल

को सतर्क करने के लिए जारी की गई है। वन अपील रेजर सुधोर शाम आरोन के द्वारा की है। रेजर श्री शर्मा ने बताया कि आसपास संचित चल हो रहे हैं। एहतियातन के तरीके पर लोगों को सतर्क होने के लिए दो मुनादी कराइ गई हैं। वरिष्ठ अधिकारियों को मामले से अवगत कराया गया है। जिस पर अन्य रेजों जैसे गुना, राशीगढ़, तथा गांधी विद्यालय वन में विद्यार्थियों को राजि में तेंदुआ की सर्चिंग एवं मानिटरिंग होते आरोन भेजा गया, जिसे तलाश किया जा रहा है।



मक्कुलुनगढ़ से भी वन स्टाफ को राजि में तेंदुआ की सर्चिंग एवं मानिटरिंग होते आरोन भेजा गया, जिसे तलाश किया जा रहा है। वर्ती

कार्यालय थाना प्रभारी थाना तलैया जिला भोपाल (म.प्र.)

क्र./थापा/तलैया/डी - 12/24 दिनांक 11/06/24

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि गुम इंसान 12/24 थाना तलैया जिला- भोपाल में गुम इंसान रिना जाटव पति हीरालाल जाटव उम्र 28 वर्ष निवासी ग्राम बड़नगर जिला सीधोर म.प्र. हुलिया- रंग गेहूंआ, चेहरा- गोल कद-5फिट 04 इंच के करेबन, बदन-समान्य, पहनावा- समान्य साढ़ी, अन्य पहचान व किसी प्रकार का गुदान चिन्ह नहीं। यदि इस गुम इंसान रिना जाटव उम्र 28 वर्ष निवासी ग्राम बड़नगर जिला सीधोर म.प्र. के संबंध में किसी को दोहरा नाम नहीं हो तो आरोन भानुलाल जाटव उम्र 947990553, 9479993684 को पर तकाल संपर्क करें।

थाना प्रभारी

थाना तलैया भोपाल

G-12008/24

कार्यालय नगरपालिका परिषद सिरोंज जिला विदिशा (म.प्र.)

क्रमांक/राज/ 2024/ 1306 दिनांक 19/06/24

नामांतरण विज्ञप्ति

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि निम्नानुसार आवदेकण्णों द्वारा मध्य प्रदेश नगरपालिका अधिनियम 1961 की धारा 150 के अंतर्गत नामांतरण होते आवेदन प्रस्तुत किया गया है। जो नगर पालिका में विचाराधीन है।

क्र.	प्रकरण क्र.	क्रेता	विक्रेता	पता	आधार
1	31/ना/2024	आंशेश जैन/ अजय जैन	शमीम बानो/ शरीफ उद्दीन	वार्ड 13	विक्रेता पत्र
2	32/ना/2024	राजेंद्र जौनी/ नाथुराम जौनी आदि	नाथुराम / नवल नाथ	वार्ड 19	शपथ पत्र फोटो नामा
3	33/ना/2024	जमुना देवी/ मोनू कुमार शर्मा	रामदयाल/ परमानंद शर्मा	वार्ड 13	विक्रेता पत्र
4	34/ना/2024	मनोहर थाकर/ सदादर सिंह	कैलाश नारायण/ राजा सिंह यादव	वार्ड 02	विक्रेता पत्र
5	35/ना/2024	शिल्पा मितल/ रिकेश मितल	महेश्वर सिंह/ महराज सिंह/ अमांत्री सिंह दंगी	वार्ड 10	विक्रेता पत्र
6	36/ना/2024	रिकेश मितल/ पुरुषोत्तम मितल	नाथ सिंह/ अजब सिंह/ अमांत्री सिंह दंगी	वार्ड 10	विक्रेता पत्र
7	27/ना/2024	राजेश विश्वकर्मा/ पृष्ठलाल/ राम प			

