

पारंपरिक परिधान में नर्सों



भोपाल। रविंद्र भवन में इंटरनेशनल नर्सिंग मंथ 2024 के अवसर पर जेड ट्रेडिशनल रैप वॉक हुआ रैप पर उतरी सुनीता लॉरेंस ने बताया कि इसका थीम ट्रेडिशनल रखा गया है जिसमें सभी नर्सों ने भारत के हर राज्यों के परिधान को पहनकर मंच पर उतरी। दो राउंड में आयोजित इस रिपोर्ट में मिस ट्रेडिशनल नर्स का किताब दिव्या गवे के नाम रह इसमें नर्सों का सम्मान भी किया गया।
फोटो निर्मल व्यास

आरजीपीवी: घोटाले की ईडी ने शुरू की जांच, तीन तक जवाब तलब



भोपाल, दोपहर मेट्रो।

राजधानी स्थित राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय (आरजीपीवी) में हुए 19.48 करोड़ के घोटाले के मामले में अब नए खुलासे हो सकते हैं। मामले में अब प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने जांच शुरू कर दी है। ईडी ने विश्वविद्यालय के रजिस्ट्रार को पत्र लिखकर तत्कालीन प्रो. सुनील कुमार के कार्यकाल के बैंक अकाउंट का स्टेटमेंट सहित अन्य जानकारी मांगी है। इसका जवाब 3 जून तक देना होगा।

यूआईटी-आरजीपीवी के विद्यार्थियों ने बनाया ई-व्हीकल

भोपाल। यूआईटी-आरजीपीवी के ऑटोमोबाइल इंजीनियरिंग और इलेक्ट्रिकल एंड इलेक्ट्रॉनिक्स विभाग के अंतिम वर्ष के छात्रों द्वारा एक ऑफ-रोड चार सीटर इ-व्हीकल का निर्माण किया गया है। इस ई-व्हीकल के सारे उप-सिस्टम जैसे चेंसिस डिजाइन, इलेक्ट्रिक ड्राइव ट्रेन, स्टीयरिंग और सस्पेंशन सिस्टम, बैटरी मैनेजमेंट सिस्टम, वायरिंग हार्न इत्यादि सभी आवश्यक उपकरणों का निर्माण छात्रों ने अपने विभाग के अध्यक्ष एवं संकाय के मार्गदर्शन में पूर्ण किया है। यूआईटी आरजीपीवी के निदेशक प्रो. सुधीर सिंह भदौरिया ने बताया कि विश्वविद्यालय के मेन गेट से कैम्पस के विभिन्न विभागों एवं भवनों तक पहुंचने के लिए इस ई-व्हीकल का उपयोग किया जाएगा। एक बार पूरा चार्ज करने पर यह 60 किलोमीटर के दूरी तय कर सकेगा।

एक बार पूरा चार्ज करने पर चलेगा 60 किलोमीटर



विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर नशा ना करने का संकल्प

भोपाल, दोपहर मेट्रो।

जय हिंद सेना जिला भोपाल के नेतृत्व में विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर स्मार्ट सिटी पार्क श्यामला हिल्स में युवाओं ने आम नागरिकों ने किसी भी प्रकार के नशा का सेवन ना करने का का संकल्प लिया संकल्प लेने वालों में अरुण पांडे, वीर बहादुर राणा भट्ट पीयूष रायकवार आदित्य मिश्रा कुणाल प्रजापति कपिल मेहरा रोहित तिवारी सुभाष



गोयल तरुण चौरसिया देवराज विश्वकर्मा आदि दर्जनों संख्या में युवा उपस्थित रहे।

बोरवन मार्ग पर पगड़ी रस्म के वक्त एक घंटे का जाम

सड़क की बदहाली, निजी भूमि का पेच, आना-जाना हुआ परेशानी भरा



हिरदाराम नगर, दोपहर मेट्रो।

संतनगर के बोरवन मार्ग में पगड़ी रस्म की स्थायी व्यवस्था हो गई है। लेकिन पगड़ी होने पर शाम के एक घंटे तक मार्ग पर जाम के हालात बेहद गंभीर हो जाते हैं। रास्ता भी बदहाल है, ठीक होने की उम्मीद भी नहीं है, क्योंकि निजी भूमि का पेच है।

संतनगर में पगड़ी रस्म के लिए स्थायी टिकाना योग केन्द्र बोरवन मार्ग बन गया है। केन्द्र में पगड़ी की शुरुआत तीन माह पहले हुई थी। अभी तक करीब 200 पगड़ी हो चुकी हैं। जब से योग केन्द्र में पगड़ी शुरू हुई है, तब से शाम के समय यह रास्ता पगड़ी होने पर जाम रहता है। दो और चार पहिया से आने वाले वाहन रास्ते पर वाहन पार्क करके चले जाते हैं। पगड़ी खत्म होने के बाद वाहन लेकर निकला सभी के लिए परेशानी भरा रहता है। पगड़ी में आने वाले तीन रास्तों को जाम करते हैं। पहला रास्ता कुटिया के सामने से आने वाला, दूसरा भगवान कल केन्द्र और तीसरा निर्मल नर्सरी से आना वाला मार्ग है, जहां पांच बजे से छह बजे तक जाम की स्थिति रहती है।

टहलने वालों ने समय बदला

पार्क में शाम के समय कुछ पल टहलने आने वाले अब 6.30 बजे बाद आने लगे हैं। योग केन्द्र कई बार एक से तीन चार पगड़ियां होती हैं। ऐसी स्थिति में आने वालों की संख्या में इजाफा हो जाता है।

लोगों के सुझाव दो पहिया वाहन लेकर आए: लोग पगड़ी में आते समय चार पहिया वाहन लाने से बचे। आसपास के लोग पैदल ही पगड़ी में पहुंचे। वाहनों को भी पार्क करते समय और निकलते समय व्यवस्था अपने स्तर पर बनाना चाहिए। पहले खड़े वाहन पहले बाद में खड़े वाहन बाद में निकलना चाहिए।

व्यवस्था बनाना सबका काम

पगड़ी रस्म के लिए एक स्थान मिल गया है। यह सही है बोरवन मार्ग के बाहर सड़क पर जाम लग रहा है। लोग अपने वाहन सड़क किनारे लगाकर आए। चार पहिया वाहन की जगह दो पहिया लेकर आए। व्यवस्था बनाने का काम सभी का है।

माधु चांदवानी महासचिव, पूज्य सिंधी पंचायत

निशुल्क पानी की सेवा

भोपाल रेलवे स्टेशन पर शरद जैन भोले संस्था द्वारा रेल यात्रियों को पानी की सेवा निशुल्क की जा रही है।



कर्मचारी मंच का जनजागरण अभियान जारी

भोपाल। मध्य प्रदेश कर्मचारी मंच नेतृत्व में सरकार के खिलाफ किया जा रहे हल्लाबोल आंदोलन को व्यापक बनाने एवं अनियमित कर्मचारियों में जागरूकता लाने के लिए कर्मचारी मंच द्वारा जन जागरण अभियान शुरू किया गया है। यह अभियान वन भवन, सीपीए भवन, नर्मदा भवन, कार्यालय मुख्य वन संरक्षक, पर्यावरण वानकी वन मंडल भोपाल सामान्य वन मंडल भोपाल में चलाया गया। मंच के प्रदेश अध्यक्ष अशोक पांडे ने बताया कि हाई कोर्ट जबलपुर ने 27 फरवरी 2024 को आदेश जारी किया है कि दैनिक वेतन भोगी कर्मचारी एवं स्थाई कर्मियों को प्रथम नियुक्ति दिनांक से वरिष्ठता देकर अन्य समस्त हित लाभ दिए जाएं उच्च न्यायालय के आदेश को 3 माह का समय हो गया है लेकिन सरकार ने अभी तक इस पर अमल नहीं किया है।

मेट्रो एंकर

आरोग्य केन्द्र में रोग निवारण-प्रशिक्षण शिविर का समापन

दिनचर्या में सुधार ही, अच्छे स्वास्थ्य की ओर पहला कदम है: टेवानी

हिरदाराम नगर, दोपहर मेट्रो।

आरोग्य केन्द्र में शुक्रवार को 10 दिनी रोग निवारण एवं प्रशिक्षण शिविर का समापन हुआ। समापन से पहले अनुभव सत्र का आयोजन किया गया। सत्र की शुरुआत में आरोग्य केन्द्र के डॉ. गुलाब राय टेवानी ने शिविर की गतिविधियों पर प्रकाश डाला।

डॉ. टेवानी ने कहा कि शिविर का उद्देश्य है, कैसे आहार को औषधि बनाया जाए, ना कि औषधि को आहार बनाएं। यदि सदैव स्वस्थ रहना है, स्थायी स्वास्थ्य लाभ लेना है तो प्राकृतिक चिकित्सा के अलावा दूसरा कोई रास्ता नहीं हो सकता। जब आप प्राकृतिक चिकित्सा को अपनाते हैं तो आप जीवन में सदैव के लिए निरोग हो जाते हैं और जीवन में कभी रोग नहीं



आता है। जब भी आहार का ग्रहण करें तो आपके मन में यह विचार होना चाहिए कि क्या यह आहार

स्वास्थ्यवर्धक है या नहीं? अभी तक आप अनियमित दिनचर्या अपना रहे थे, लेकिन अब आपकी दिनचर्या में

परिवर्तन कर दिया गया है, आपके मन में पूर्ण विश्वास आया कि मैं स्वस्थ हो सकता हूँ और स्वस्थ ही रहूँगा। इस

शिविर में शरीर शुद्धिकरण के साथ-साथ विचारों का भी शुद्धिकरण किया गया है, हमें हमेशा सकारात्मक सोच रखनी चाहिए कि हम स्वस्थ हैं और हमेशा स्वस्थ रहेंगे, यदि हम ऐसे सकारात्मक विचार रखते हैं, तो हम कभी भी बीमार महसूस नहीं करेंगे। अनुभव सत्र में शिविरार्थियों ने अपने अनुभव साझा किए। उन्होंने कहा कि उन्हें दस दिनों में ही बी.पी., डायबिटीज, घुटनों के दर्द, हाथों पैरों के दर्द, अर्थराइटिस, साइनस, सरवाइकल स्पॉन्डिलाइटिस में काफी आराम हुआ। कार्यक्रम के अंतिम पत्र में डॉ. लता टेवानी जी ने आभार व्यक्त कर अनुभव सत्र एवं कैम्प का समापन किया। आगामी कैम्प 01 जून से 10 जून 2024 को आयोजित किया जाएगा।

कहां- कहां से आए साधक

मध्य प्रदेश से 38, छत्तीसगढ़ से 36, महाराष्ट्र से 5, उत्तर प्रदेश से 11, दिल्ली से 3, राजस्थान से 8, गुजरात से 9, पंजाब से 6, झारखंड से 3 कुल 120.

इन बीमारियों को इलाज

शिविर में डिप्रेशन, डायबिटीज, हायपोथायरायडिज्म, कब्ज, ऑस्टियोआर्थराइटिस, हाइपरटेंशन, मोटापा, पॉंजीटिव प्रमोशन इन हेल्थ, गैस्ट्राइटिस, इन्सोमनिया, माइग्रेन, हाइपरकोलेस्ट्रॉलेमिया, अस्थमा, लम्बर स्पॉन्डिलाइटिस, साइटिका और फोनेज शोल्डर का इलाज किया गया।

यह गतिविधियां हुईं

सुबह जागरण एवं नित्यकर्म, नियमित योगाभ्यास, यौगिक क्रियाएँ, प्रातः कालीन व सांयंकालीन व्याख्यान सत्र एवं शंका समाधान, प्राकृतिक चिकित्सा, प्राकृतिक आहार, ध्यानात्मक क्रियाएँ एवं आनंद मेला हुआ।

