

ग्रीष्मकालीन प्रशिक्षण शिविर में खिलाड़ियों ने 5वें दिन वॉलीबॉल खेल कर नियम सीखे



नर्मदापुरम, दोपहर मेट्रो।
जिला खेल एवं युवा कल्याण विभाग एवं शिक्षा विभाग के द्वारा आयोजित शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय स्कूल में, संस्था की प्राचार्य श्रीमती अर्चना मिश्रा के मार्गदर्शन में जिला खेल अधिकारी उमा पटेल ने बताया कि वॉलीबॉल प्रशिक्षण के पांचवें दिन शिविर में खिलाड़ियों ने आपस में खेले बाल को कैसे मारेंगे सीखे, प्रशिक्षक के रूप बख्तावर खान एवं पूनम मंसोरिया ने वॉलीबॉल गेम के नियम बताये। पांचवें दिन लगभग 35 बालक बालिकाओं ने प्रशिक्षण में भाग लिया।



बिजली चोरी की सूचना देने वालों को मिला 2 लाख रुपए का पारितोषिक

रायसेन । मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी द्वारा बिजली चोरी की गुप्त सूचना देने वालों को अब 2 लाख रुपये का पारितोषिक दिया गया है। योजना में वर्ष 2022-23 एवं 2023-24 में लगभग 55 प्रकरणों में सूचना प्राप्त होने के उपरांत, 27 प्रकरणों में, अवैध बिजली की चोरी पाये जाने पर, बिल की राशि रुपये 20 लाख की शत-प्रतिशत वसूली होने पर, लगभग 2 लाख रुपये की पारितोषिक की राशि संबंधित सूचनाकर्ता के बैंक खाते में सीधे जमा की गयी है। कंपनी द्वारा विद्युत की चोरी के प्रभावी रोकथाम एवं विद्युत के अवैध उपयोग को रोकने के लिए यह योजना चलाई गई है। योजनांतर्गत कोई भी व्यक्ति बिजली के अवैध उपयोग के संबंध में सूचना कंपनी मुख्यालय, क्षेत्रीय कार्यालय में मुख्य महाप्रबंधक, संचा. संधा/ शहर वृत्त कार्यालय के महाप्रबंधकों को लिखित अथवा मोबाईल पर दे सकता है। कंपनी की वेबसाइट पर ऑनलाईन सूचना देने की व्यवस्था की गई है। सफल सूचनाकर्ता को अथवा उपभोक्ता को विद्युत चोरी की क्षतिपूर्ति की पूर्ण राशि जमा होने पर, बिल की राशि के दस प्रतिशत की राशि को पारितोषिक राशि के रूप में दिये जाने की योजना जनवरी 2019 से प्रचलन में है।

राजस्व एवं वन अधिकारियों की बैठक राजस्व एवं वन अधिकारियों की अन्तर्विभागीय समन्वय बैठक संपन्न



नर्मदापुरम, दोपहर मेट्रो।
महर्षि में राजस्व एवं वन अधिकारियों की अन्तर्विभागीय समन्वय बैठक का आयोजन कलेक्टर सोनिया मीना एवं पुलिस अधीक्षक गुरुकर सिंह की उपस्थिति में किया गया। जिसमें सतपुड़ा टाईगर रिजर्व के क्षेत्र संचालक एल.कृष्णमूर्ति द्वारा सतपुड़ा टाईगर रिजर्व के इतिहास व वन्य प्राणी संरक्षण के सम्बन्ध में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की। बैठक में सतपुड़ा टाईगर रिजर्व नर्मदापुरम से विस्थापित राजस्व एवं वनग्रामों के ग्रामीणों को शासन की योजनाओं का लाभ पहुंचाने, विस्थापित राजस्व ग्रामों की रिक भूमि को वनभूमि आरक्षित वन बनाने, वनग्रामों की वनभूमि को निर्वनीकरण (डी नोटिफाई) के पश्चात राजस्व ग्राम घोषित किये जाने, ईको सेंसेटिव जोन में हो रहे अवैध निर्माण, ईको सेंसेटिव जोन की मॉनिटरिंग समिति एवं मास्टर जोनल प्लान/अधिसूचना में दिये गये निर्देशों का पालन कराये जाने, पचमढी में किये जाने वाले निर्माण

कार्य एवं अन्य गतिविधि हेतु माननीय न्यायाय तथा शासन द्वारा जारी निर्देशों का पालन कराये जाने, पिपरिया-पचमढी मार्ग के सतपुड़ा टाईगर रिजर्व क्षेत्र में वन्यप्राणी सुरक्षा को दृष्टिगत रखते हुए स्पीड ब्रेकर/रम्बल स्ट्रिप के निर्माण किये जाने के संबंध में विस्तृत चर्चा की गई। इसके बाद अधिकारियों को पार्क भ्रमण करकर वन एवं वन्यप्राणी सुरक्षा व विभाग की गतिविधियों से अवगत कराया। इस दौरान कलेक्टर नर्मदापुरम सुश्री सोनिया मीना, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत नर्मदापुरम सौजन सिंह रावत, पुलिस अधीक्षक गुरुकर सिंह, डी.एफ.ओ. नर्मदापुरम, अनुविभागीय अधिकारी राजस्व व तहसीलदार सोहागपुर/पिपरिया/ इटारसी/ सिवनीमालवा एवं सहायक संचालक सोहागपुर, इटारसी, पचमढी, पिपरिया, उप वनमण्डलाधिकारी सोहागपुर/सिवनी मालवा, नर्मदापुरम एवं सतपुड़ा टाईगर रिजर्व के समस्त परिक्षेत्र अधिकारी एवं अन्य कर्मचारी उपस्थित रहे।

मेट्रो एंकर

विभागीय दायित्वों का पूरी गंभीरता से करें निर्वाहन: कलेक्टर

सीहोर, दोपहर मेट्रो।
कलेक्टर प्रवीण सिंह ने कलेक्टर कार्यालय में बैठक आयोजित कर अनेक विभागों की विभागीय प्रगति की समीक्षा की। बैठक में कलेक्टर श्री सिंह ने राजस्व महा अभियान एवं राजस्व प्रकरणों की समीक्षा, जल जीवन मिशन की समीक्षा, सीएम हेल्पलाइन की समीक्षा, पंचायत एवं ग्रामीण कार्यों विकास की प्रगति, मनरेगा योजना की समीक्षा, स्वच्छ भारत मिशन, लबित अनुकंपा नियुक्ति के प्रकरण, सीएम राईज विद्यालय की प्रगति की समीक्षा की तथा अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए। कलेक्टर श्री सिंह ने सभी अधिकारियों से कहा कि निर्वाचन के पश्चात अपने विभागीय दायित्वों का पूरी गंभीरता से निर्वाहन करें। कलेक्टर श्री सिंह ने पीएचई विभाग की समीक्षा के दौरान पेयजल वितरण की जानकारी लेते हुए कहा कि नागरिकों को पेयजल के लिए परेशानी ना हो, यह सुनिश्चित करें। कहीं से भी पेयजल संबंधी शिकायत या सूचना प्राप्त होने पर तुरंत समाधान किया जाए। उन्होंने उपार्जन कार्य की समीक्षा के दौरान अभी तक उपार्जन की



गई उपज की मात्रा, उपज के सुरक्षित भण्डारण आदि की जानकारी लेते हुए शासन के दिशा निर्देशों के अनुसार उपज की खरीदी एवं भंडारण के निर्देश दिए। कलेक्टर श्री सिंह ने स्वास्थ्य विभाग समीक्षा के दौरान सीएमएचओ को निर्देश दिए की सभी स्वास्थ्य कार्यक्रम निर्धारित समय पर

किए जाए एवं जिले में नागरिकों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं मुहैया कराई जाए। बैठक में जिला पंचायत सीईओ श्री अशीष तिवारी, अपर कलेक्टर श्री वृंदावन सिंह, डिप्टी कलेक्टर श्री सुधीर कुशवाहा सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित थे।

कलेक्टर ने गेहूं उपार्जन एवं परिवहन में तेजी लाने के निर्देश दिए

किसानों को गेहूं उपार्जन के भुगतान तेज करने के निर्देश, अब तक 423 करोड़ का भुगतान

नर्मदापुरम, दोपहर मेट्रो।
कलेक्टर सोनिया मीना की अध्यक्षता में गुरुवार को गेहूं उपार्जन की बैठक आयोजित की गई। बैठक में कलेक्टर ने सभी संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे गेहूं उपार्जन एवं परिवहन के कार्य में तेजी लाते हुए किसानों को तेज गति से गेहूं उपार्जन का भुगतान करें। कलेक्टर ने निर्देश दिये कि समिति स्तर पर हम्मालों की संख्या बढ़ाई जाए। उन्होंने कहा कि गेहूं खरीदी एवं डीपीओ में गैप न रहे। उन्होंने निर्देश दिए कि गेहूं का परिवहन करने के लिए वाहनों की संख्या बढ़ाई जाए। उन्होंने नागरिक आपूर्ति विभाग के अधिकारी को निर्देश दिए कि वे स्वीकृति पत्रक बनाने में तेज गति से कार्य करें। कलेक्टर ने निर्देश दिए कि रिजेक्ट गेहूं को अपग्रेड करने का कार्य भी सुचारू रूप से चलता रहे। बताया गया कि अब तक 6897 मे.टन गेहूं में से मात्र 2 हजार मे.टन गेहूं अपग्रेड रहना शेष रह गया है। जो गेहूं अपग्रेड हो गया है उसका एसी नोट बनाकर भुगतान किया जाएगा।



दिये कि उपार्जन केन्द्रों में आने वाले किसानों को किसी भी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े। उनके लिए उपार्जन केन्द्रों में पेयजल एवं छाया की व्यवस्था अनिवार्य रूप से की जाए। जिला आपूर्ति अधिकारी ने बताया कि ई उपार्जन पोर्टल पर कुल 178 उपार्जन केन्द्र सक्रिय रूप से उपार्जन का कार्य कर रहे हैं, इनमें जेन्हीएस गोदाम परिसर स्तरीय 109, शासकीय गोदाम स्तरीय 20, स्टील साइडो स्तरीय 9 एवं समिति स्तरीय कुल 23 उपार्जन केन्द्र तथा मंडी/उपमण्डली स्तरीय 17 केन्द्र संचालित है। बताया गया है कि उपार्जन केन्द्रों पर कुल 34 हजार 288 किसानों द्वारा स्लॉट बुक किए गए हैं। जिनमें अब तक 23 हजार 237 किसानों ने अपने गेहूं का विक्रय कर चुके हैं। इन किसानों से कुल 2 लाख 58

हजार 303 मे.टन गेहूं की खरीदी की जा चुकी है। उपार्जित गेहूं का परिवहन सतत रूप से किया जा रहा है। अब तक 2 लाख 35 हजार 320 मे.टन गेहूं का परिवहन किया गया है। 16 हजार 991 मे.टन गेहूं परिवहन हेतु शेष है। इसके साथ ही किसानों को 423.52 करोड़ रुपए का भुगतान सफलतापूर्वक उनके बैंक खातों में किया जा चुका है। आज दिनांक तक एफसीआई को 39 हजार 043 मे.टन गेहूं का परिदान किया जा चुका है। साइलो भंडारण में 47 हजार 550 मे.टन उपार्जित गेहूं का भंडारण किया जा चुका है। अत तक 5 हजार 094 मे.टन का अपग्रेडेशन किया जा चुका है। कलेक्टर ने सभी संबंधित अधिकारियों को गेहूं उपार्जन का कार्य सुव्यवस्थित रूप से करने के निर्देश दिए।

सभी अधिकारी अपने विभाग से संबंधित साप्ताहिक प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत करें: कलेक्टर
नर्मदापुरम। कलेक्टर सोनिया मीना द्वारा जिला कार्यालय की समस्त शाखाओं के प्रभारी अधिकारियों की बैठक ली गयी। जिसमें कार्य विभाजन के अनुरूप उनके कार्यों की प्रगति की समीक्षा की गयी। सभी अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि वे प्रत्येक सप्ताह अपनी प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत करेंगे। जहाँ कहीं भी समस्या हो वहाँ अपर कलेक्टर डी. के. सिंह से दिशा निर्देश प्राप्त कर आवश्यक कार्रवाई करेंगे। कलेक्टर द्वारा सी.एम. मॉनिटर, सी.एस. मॉनिटर, भू-अर्जन, राहत शाखा, मुख्यमंत्री सेचननुदान, भू-स्वामित्व, मंडी विभाग के कार्यों को गंभीरता पूर्वक करने की हिदायत भी दी गयी। उक्त बैठक में शाखा प्रभारी अधिकारियों के रूप में देवेन्द्र कुमार सिंह, अपर कलेक्टर, अनिल जैन, संयुक्त कलेक्टर, डॉ. बबीता रावैर, डिप्टी कलेक्टर, असवनराम चिरामन, डिप्टी कलेक्टर, एवं जय सोलंकी, डिप्टी कलेक्टर उपस्थित हुए।

नर्मदा कॉलेज में पांच दिवसीय संकाय विकास कार्यक्रम प्रारंभ

रिसर्च पेपर राइटिंग और अनुसंधान में परिकल्पना विषय पर व्याख्यान



नर्मदापुरम, दोपहर मेट्रो।
नर्मदा कॉलेज में संकाय विकास कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है इस एफडीपी का उद्देश्य अनुसंधान प्रक्रिया के साथ अकादमिक शोध पत्र लेखन पर शामिल प्रक्रियाओं की समीक्षा करना रहा। प्राचार्य डॉ ओ एन चौबे ने स्वागत उद्बोधन में कहा की शिक्षकों के अध्यापन अकादमी क्षेत्र को उत्कृष्ट और बेहतर बनाने

के लिए इस पांच दिवसीय फैकेल्टी डेवलपमेंट प्रशिक्षण को प्रारंभ किया गया है। समन्वयक डॉ ममता गर्ग ने कार्यक्रम की उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए बताया कि समावेशी और गुणवत्तापूर्ण शिक्षा सुनिश्चित करने व सिखाने के अवसरों को बढ़ावा देने के लिए एफ डी पी कार्यक्रम और प्रशिक्षण प्रारंभ किया गया है, इसके अंतर्गत प्रथम दिन डॉ दिलीप जी गोरे ने रिसर्च पेपर राइटिंग पर तथा दूसरे दिन डॉ गरिमा गुप्ता ने अनुसंधान में परिकल्पना का महत्व विषय पर विस्तृत व्याख्यान पीपीटी के माध्यम से प्रस्तुत किया। डॉ रवि उपाध्याय ने विषय प्रवर्तन, डॉ दिनेश श्रीवास्तव ने संचालन, डॉ कमल वाधवा डॉ मीना कीर ने तकनीकी सहयोग तथा डॉ सविता गुप्ता ने आभार प्रस्तुत करने में सहयोग किया। डॉ कल्पना विश्वास, डॉ निहारिका भावसार, डॉ रश्मि तिवारी, डॉ अनीता सेन सहित अनेक शोधार्थी और प्राध्यापक वर्चुअली कार्यक्रम में सम्मिलित हुए अपनी जिज्ञासाओं का समाधान प्राप्त किया।

जिला दंडाधिकारी ने अनेक विभागों की प्रगति की समीक्षा की

घटिया दवाईयां आपकी सेहत को नुकसान पहुँचा सकती है

90 वर्षों से महिलाओं का No.1 टॉनिक हेमपुष्पा ही लें

असरदार व भरोसेमंद महिलाओं का No.1 टॉनिक

- ✓ कठिन दिनों के दर्द व तकलीफें
- ✓ मुख न लगना
- ✓ खून की कमी (हिमोग्लोबिन)
- ✓ चिड़चिड़ापन
- ✓ थकान, घबराहट, कमजोरी
- ✓ खून साफ़ करे
- ✓ हृदय की व तलवाँ की जलन
- ✓ रुप निखारे
- ✓ महिला हार्मोन की गड़बड़ी

हेमपुष्पा

मिलती-जुलती पैकिंग व विज्ञापन से भ्रमित न हों, सर्वोत्तम हेमपुष्पा ही लें

